

贴上差生标签就要被区别对待吗?听不懂课是件丢人的事情吗?

我们无法改变别人想法 但可以调整自己的心态

这是一个“心灵树洞”:关于学习,有一肚子话想说,来这里吧;人生有迷茫,来这里吧。学业疑惑、同学相处、亲子关系、自我成长……欢迎来信,我们来答!

本栏目由宁波市中小学生学习成长指导中心承办。

□现代金报 | 甬上教育 记者 马亭亭

A

学生来信1:

我喜欢下厨,听到别人称赞我做的饭菜,心里很满足。我的职业梦想就是成为一个西餐主厨,但我担心爸妈不同意,所以也没敢说。现在我初二,成绩中游,如果努力应该能考上普高,爸妈也一直想让我考个好大学以后当白领。我想考取高的厨师专业,早点规划自己的职业,如果我成了厨师,会给爸妈丢脸吗?

树洞回信:

亲爱的同学,你好!很高兴你能有自己的梦想,并能为实现自己的梦想而努力。从来信中看得出,你也是一个努力学习、会换位思考、关心爸爸妈妈的好孩子。

保罗·博古斯可谓是餐饮界的传奇人物。他生前曾开办餐厅、创办烹饪学校、撰写烹饪书籍,餐厅还连续41年获得米其林的最高荣誉,发起的烹饪大赛每两年都会成为法国里昂的美食盛会。我相信这个传奇人物一定有着深厚的文化底蕴。所以无论未来的你选择哪一个方向,你都要珍惜当下,努力学习。

老师认为,你可以保留自己的这个爱好,在课余时间做自己想做的事情。等到需要做决定的时候,和爸爸妈妈心平气和地好好沟通:把你的想法大胆地表达出来,同时倾听一下他们的心声,综合一下双方的意见,选择一条适合自己的路。

爱因斯坦曾说过:只要你有合理的事做,你的生活就会特别美好。职业无贵贱,只有苦乐之分,有人能苦中作乐,认真向上,成为人生赢家。任何职业都是值得尊重的。在人生的旅途中,只要我们努力,就会不断遇见更好的自己。将来的你,无论从事何种职业,相信你的爸爸妈妈都会以你为傲。

B

学生来信2:

我是班里的差生,一次早读课代表说我讲话让我罚站,可是另一个女生也说话了,课代表拐着弯说她成绩好,说话没关系。我真的又生气又难过,为什么大家都爱用成绩来评价一个人?

树洞回信:

亲爱的同学,你好!我为你拥有愿意主动去寻找解决问题的方法这份勇气感到高兴,这是你身上很大的一个闪光点。

从你的来信中,我也能感受到你糟糕的心情。站在你的角度来看,这种处理方式确实很不公平。其实每个人都渴望得到公平的对待,但是很多时候,我们无法去改变别人的想法,此时能做的就是调整好自己的心态。

那么,我们具体可做些什么呢?

方法一:给自己一个肯定的眼神,相信我能行。高尔基说过:只有满怀自信的人,才能在任何地方都怀有自信沉浸在生活中,并实现自己的意志。所以很多时候我们被他人的想法左右,很可能是因为不够自信。

方法二:找到一件喜欢做的事,逐渐将它变成兴趣爱好。你说自己是班里的差生,难道班里没有其他成绩不理想的同学了吗?我想答案肯定是有,那有没有想过他们是怎么和你口中成绩好的同学相处的?其实人际交往就像溪流汇聚入海,如果这些原本分岔的溪流有了共同的目标,最终就会相聚,这个目标可以是共同的兴趣爱好。

方法三:做一个自律的人,让别人无话可说。你所说的问题起因在于早读讲话,如果以后你能够更加严格地要求自己,在正确的时间做对的事,那我们可以让问题在源头被消灭。

希望你踏实地走好脚下的每一步,相信终有一天会抵达梦想的远方。

C

学生来信3:

今天老师上课讲的数学题,我听得云里雾里,总是想不明白。但是我看旁边的同学好像都听懂了,我也不敢再去问,那样好像显得我很笨。听不懂、不会做是一件丢人的事情吗?

树洞回信:

亲爱的同学,你好!你能给树洞写信,足以说明你是一个勇敢又善于解决问题的孩子,真为你高兴!至于你说的问题,我非常能理解你的想法,所以也有话想跟你说。

首先,看淡困难。也就是说拥有“平常心”。上课时听不懂、不会做是一种非常普遍、非常正常的现象,其他同学也会如此,你根本不必觉得丢人。每个人的学习方式、接受能力是有差异的,正是因为不懂才更要学习。

其次,解决困难。我们要学会利用身边能利用的资源,来帮助自己解决困难。学习过程中不能累积过多不理解的内容,容易形成知识盲区,造成恶性循环。最最关键的是,老师其实是非常喜欢学生能多来请教问题的。而且你的问题也有助于老师发现教学中,哪些知识没有讲透彻,哪些地方需要重点强调,从而改进教学方法。所以呀,你要勇敢告诉自己,老师正等着你呢,勇敢地走向老师,找老师当面解惑吧!如果还觉得难为情,可以先找好朋友一起去!

第三,预知困难。我们做好课前预习,尝试自己理解知识点,提高学习效率。不懂的地方,要结合新旧知识进行纵横分析,思考。难点、疑点可以直接在书上圈画,批注。待上课时,就能准确、快速跟上老师的进度、有针对性地学习了,而且还有益于培养自学能力、增强创新意识呢。

心灵
树洞



【本期专业支持】

上海交大教育集团
宁波实验学校
胡云英
奉化区溪口镇中心小学
宋青青
宁海县金阳小学
袁娇儿

【来信方式】

发送电子邮件至 xiandaijinbao2@qq.com, 来信标题开头请注明“心灵树洞”。



宁波市中小学生学习成长指导中心

