



家,是爱的代名词,在我们跌倒受挫时给予支持的力量;家,是避风的港湾,在暴风雨来临时为我们遮风挡雨;家,是冬日里的暖阳,在寒冷天给我们带来温暖。

家庭冰壶大赛

宁波市实验小学605班
孙睿成(证号2216146)
指导老师 陶亚波

冬奥会我最喜欢的项目非冰壶莫属了。看了几场比赛后,我的心痒痒的,于是组织爸爸妈妈来了一场家庭冰壶大赛。

在试验了纸巾、瓶盖等好几种不同材质的“冰壶”后,最终我们确定了用中国象棋来模拟冰壶。我在地板上放了一个瓶子作为中心,再确定了起点线,规定谁的冰壶最接近中心,谁就获胜。

比赛开始了,首先对阵的是我和爸爸。只见老爸趴在地上,眯着眼睛对准中心,来回滑动着“冰壶”。我以为他给我来个“下马威”,结果爸爸的“冰壶”因为用力过猛,直接滑出了赛道。有了爸爸的前车之鉴,我轻轻一推,没想到力量不足,变成了一个防守球。又轮到爸爸了,这一次他吸取了教训,顺利地把冰壶送到了中心附近,我也不甘示弱……来来回回到了最后几个球,我发现了一个打“双飞”的好机会,于是奋力一发,“冰壶”飞快地朝前滑去,只听“啪啪”两声,我成功地完成了一个小难度球,迎来了“开门红”!

下一轮,我要对战的是妈妈。妈妈不鸣则已,一鸣惊人,第一个球就轻轻松松地靠近了中心。我不服气,也学着爸爸的样子,趴在地上,撅起屁股,一边来回摩擦“冰壶”,一边口中念念有词,希望可以百发百中,可没想到用力滑出去的“冰壶”撞到了瓶子,直接在地板上转起了圈。接下来几个球,我都没有发挥好,这一轮妈妈赢了!接着妈妈又战胜了爸爸,成为首届家庭冰壶大赛的冠军!

接下来的几天,我们家又举行了第二届冰壶大赛、第三届冰壶大赛……爷爷奶奶也加入了比赛,大家都玩得不亦乐乎。



我的生活

慈溪市慈吉实验学校304班
宋语轩(证号2219335)
指导老师 邵帅梦

火锅之乐

慈溪市实验小学教育集团611班
董柳溪(证号2209391)
指导老师 陈战

寒冷的冬天,最令人期盼的就是一家人围在一起吃一顿热气腾腾的火锅了。

圆圆的餐桌,圆圆的转盘,圆圆的火锅,正合一家人团团圆圆的寓意。桌上摆满了一盘盘蔬菜、肉片和丸子,等待着跃入烧开的锅里,接受美味的洗礼。

“来,开吃!”爸爸筷子一挥,立刻在沸腾的锅里挑肉吃。妈妈却没有急着下筷,她不紧不慢地拿起金橘柠檬茶凑近我的牛奶瓶,说:“生活得有点仪式感,来,干杯!”“嘭!”我一边和妈妈碰着杯,一边用嘴配音。

“要不要来一口?”爸爸拿起冰啤酒,眉毛上扬地对我说。“你真是的,小孩子怎么能喝酒呢?会变傻的!何况她最近成绩有点下降了哦。”妈妈半责备半开玩笑地说。“哼!”我双手环抱,扭过头,装作生气的样子。“好了好了,不喝就是了嘛。来,溜溜,吃一片你最爱的毛肚。”爸爸又当起了和事佬。“哇哦!”我的小别扭立刻一消而散。

吃、摆、讲是我吃火锅的必备技能。吃,是指都爱吃。摆,就是摆盘。两片毛肚位列两旁,金针菇铺在中间,再刷点酱,放上娃娃菜的叶子,一张“食物床”就做好了。再拿一颗泡得胖乎乎的枸杞作枕头,一条小年糕用筷子掐出个小脑袋,最后,盖上毛肚当作被子,就大功告成了。讲,就是为这个作品配上一个有意思的小故事。爸爸妈妈听得直夸我厉害。

一餐火锅吃下来,我们一家人笑声不断。冬天吃火锅不只是一饱口福,更是让家增添了欢快和谐的氛围。火锅味美,情谊更浓。

互换角色

宁波市实验小学402班
黄嘉恒(证号2219163)
指导老师 丁萍

每天,妈妈不是在厨房烧饭,就是在卫生间洗衣服或者在书房工作,我觉得做这些事情挺简单的,但妈妈还要发脾气。于是我对妈妈说:“今天我们互换角色,我肯定不发脾气。”

我学着“妈妈”开始做家务了。我先和“女儿”去了超市,买了一些日常用品和食品,准备回家烧饭。回家时,天下起了大雨,我学着妈妈把伞让给了“女儿”,自己被淋得湿透了。拎着一大袋东西到楼下,我已经气喘吁吁了。我拿出钥匙开门,但左转转、右转转,门就是打不开,没办法,只好请“女儿”来帮忙。只见“女儿”把钥匙插进锁里,往右轻轻一转,门就开了,我忙进了家门。

该烧午饭了,我对“女儿”说:“乖乖的,我去烧午饭了,你看会儿电视吧!”“好啊。”“女儿”说:“我要吃青瓜。”

我转身走进了厨房,模仿妈妈把青瓜切成片。“哎呦!”一不小心,鲜血从我的手指流出,我连忙去包扎。接着,我又把青瓜片和火腿片下锅炒,但是我笨手笨脚的,不但把青瓜炒焦了,脸上还溅到了油。我灵机一动,还是凉拌吧。

晚上,我跑去洗衣服,用力搓洗了半个小时,污渍才去掉了点,还把袖子都弄湿了。做家务太累了,何况妈妈每天还要工作。

看着日夜辛劳的妈妈,我的心里明白了些什么……

萌宠部落

海曙区集士港镇中心小学402班
范隽翊(证号2214725)
指导老师 陈科佳

我家是一个小小的“萌宠部落”。这里虽然没有国家级保护动物,但我们个个都是“活宝”。

我的爸爸能吃又爱睡,还有点儿“憨”,就像一只猪。他从不挑食,一顿要吃两大碗米饭。吃饭时,他经常狼吞虎咽,稍不注意,餐桌上的菜就已经被他消灭了一大半。休息日,他可以一直睡到中午十二点。虽然爸爸这么爱睡觉,但每天晚上我躺进被窝后,总会让他给我倒一杯水,他从来不会拒绝。爸爸根本不知道有时是不想睡觉,在逗他玩儿。

我的妈妈很勤劳,家里的家务大多数是她做的,但也爱唠叨,像极了一只小蜜蜂。这不,她又“嗡嗡嗡”地开始了:“小范,作业写快点!”“老范,别睡啦,吃早饭啦!”“你们动作快点儿,上学来不及了!”……来了,来了!妈妈,这次你又赢了!

我活泼好动,脑子灵活,像一只小猴子。我把沙发当玩具,在上面跳来跳去,或用沙发的靠垫造“堡垒”。我喜欢和爸爸玩“计算24点”的游戏,每次爸爸都被我杀得“片甲不留”。我更喜欢说个没完没了,大到宇宙、小到病毒都能成为我的话题,我们一大家子都是我的聊天伙伴。

“部落”里每天都非常热闹,生活在这个小小“部落”,我总能感受到其他“萌宠”对我的关爱。

暖茶

慈溪市慈吉实验学校603班
龚妍诺(证号2219352)
指导老师 雷培湖

冬日的夜晚,窗边飘着细雨,伴着小雨轻沙沙声,我坐在桌前惬意地看着书。

母亲在门外大声说:“诺诺,最近感冒的人比较多,早上我给你泡了杯泡腾片,你喝了吗?”这句话一下子把我从书的世界拉了回来。我心头一震,完了,今天一整天没喝水,连泡腾片在杯子里也不知道,一会儿被妈妈发现,一定会责怪我。

想到这里,我立刻端起茶杯,将泡腾片一饮而尽。这杯水已经失去了温度,就像一股快要冻结的溪水,让我直打哆嗦。不过,庆幸“罪证”已经销毁了,母亲站在远处,似乎并没注意到我。

窗外的雨,丝毫没有要停下的意思,乌云如同被打翻的墨水,显得格外的黑。我觉得身上冰冰的,就钻进被窝,可浑身的凉意赖在我身上不肯离去。门,突然被打开了。母亲端着茶杯走了进来,“诺诺,起来喝两口温姜水吧!”我从床上坐了起来,端起杯子,那瓷杯透出暖意,我紧紧把它捂在胸前,好让水的温暖传遍全身。母亲正准备出去,又忽然扭过头来,温柔地叮嘱:“诺啊,天气转凉了,一定要记得多喝温水。身体最重要啊!”她说完,便下楼去了。房间里,一片寂静。我注视着手中冒着热气的水杯,轻抿了一小口,暖暖的水顺着喉咙向下缓缓流淌,流入了我的心里,浑身热乎了许多。看来,我的任何蛛丝马迹是瞒不过妈妈的。

灯光下,这寄托着母爱的暖茶,泛着晶莹的光。关上灯,我在淡淡的姜茶香中进入梦乡……



仕女图

慈溪市庵东镇西二小学501班
倪可佳(证号2208775)
指导老师 孙炎青

爸爸戒烟了

海曙区古林镇中心小学406班
蒋宇瑶(证号2215452)
指导老师 郝云子

香烟是魔鬼的契约,所以我和妈妈决定帮爸爸戒烟。

你瞧,我就像监控一样盯着爸爸,看他有没有抽烟。可是戒烟是一件很难的事情,只要我一不留神,爸爸就会偷偷地拿一根抽起来。唉,真是防不胜防!

有一次,爸爸咳嗽了。妈妈说:“这次该让他尝尝苦头了。”果然,爸爸吓得不敢再抽烟了。过了几天,爸爸的咳嗽好了,居然又开始抽烟了。我们就每天在他耳边说:“抽烟会生病的……”爸爸听得不耐烦了,说:“我再也不抽烟了。”

我想告诉爸爸:抽烟会导致人生病,而且对家人也有危害。希望爸爸这次真的能把烟戒掉!

我的弟弟

象山县丹城第四小学402班
罗梓嫣(证号2212988)
指导老师 王海爱

今年年初,我家添了个小弟弟,我们一家人都很喜欢他。

弟弟的样子很秀气,不细看,还以为是个女孩子呢。那双葡萄般的大眼睛天真无邪地眨巴着,圆圆的脸蛋让人很想去捏一把,还有一张樱桃小嘴,时不时咯咯笑,那笑如同灿烂的阳光照亮你的心堂。

弟弟吃饭时很有趣,奶奶泡米粉加蛋黄、南瓜的时候,弟弟就在一旁眼巴巴地看着,口水流个不停,好似一个口水机。到吃的时候,弟弟就更着急了,微微皱着眉头,双手腾空乱抓,嘴里唧唧呀呀地叫着,仿佛在说:“奶奶,您快点啊,别让我饿着了。”

弟弟的性格很倔强。有一次,他想出去玩,就在奶奶怀里挣扎着,脸涨得通红,身子扑向大门的方向,似乎在说:“再不出去我要哭了。”奶奶只好抱他出去。

这就是我家的小弟弟,可爱又可气。