



2022年12月6日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:许明 审读:邱立波

拔牙记

宁波市实验小学401班
叶奕歆(证号2216118)
指导老师 杨洁

我有一颗牙快掉了,那颗摇摇欲坠的牙弄得我很难受,我想自己把它给拔下来。

于是,我来到卫生间开始了这项伟大的“工程”。我深吸一口气,猛地一推牙齿,感觉牙齿松动了点儿。我再一咬牙,用手指狠狠一撞,感觉又松动了点儿。虽然牙齿越来越松,但是总也不肯掉下来,它像一个淘气的小男孩,一直抓着我的牙龈不放,愉快地荡着秋千。我推了好久也没把这颗牙给推下来。突然,我灵机一动:既然从外往里推不动,那我从里往外掰试试?我使劲一掰,太好了!牙齿终于被我拔下来了。但是血像小河一样流了出来,刚拔下来的牙齿,像穿了一身红衣服,那都是我的鲜血啊!

看着刚刚被拔下的牙,我对着镜子咧了个漏风的微笑。我偷偷地在心里夸自己:奕奕,你真勇敢!

鸣鹤古镇一日游

慈溪市龙山镇实验小学602班
裘毅凡(证号2208543)
指导老师 陈瑜燕

晚上,阿姨带着我去了鸣鹤古镇。来到鸣鹤古镇,首先映入眼帘的是一大片的湖水,阿姨告诉我这是白洋湖。夜晚的白洋湖在灯光的映衬下,显得格外妖娆,岸边随风飞舞的杨柳,更为湖水增添了几分妩媚。我们沿着白洋湖往里走,一丛丛的芦苇迎风招展,在灯光的照射下犹如一个个婀娜多姿的少女摆动着美丽的舞姿。远远望去,夜晚的古镇到处流光溢彩,仿佛穿上了一件华衣。

走进古街,我看见一座古桥,桥栏上雕刻着狮子等各种动物。一条小河流淌在古街一边,一排排木结构的房子,临街而建,至今仍能看到当年古街的繁华。古街对面是一大片古建筑房子,青石铺路,使古镇增添了宁静和悠闲。在那一片古老的房子里,最让我惊奇的是小五房的建筑。那种建筑我只在电视上看到过,想不到今天却身临其中。我不得不惊叹老一辈人的智慧和才能。

鸣鹤古镇真美,真古老啊!我爱鸣鹤古镇!

多彩生活

海曙区集士港镇中心小学501班
石航阳(证号2214425)
指导老师 陈丽

沿着村庄到达目的地。白墙、青砖、石板,古色古香的氛围扑面而来。空气中夹杂着荷花的清新香气。

快步走上由一块块棕色木板铺成的桥两边分别有一只威风凛凛的狮子,神态被刻画得惟妙惟肖。过了木桥,来到荷花池。这里是游客最多的地方。放眼望去,红的花、绿的草、穿着五彩缤纷衣服的人们,让荷花池不仅可以赏荷花、赏荷叶、赏大自然,还可以赏各色游人。

荷花作为池中最亮眼的一道风景,让我流连忘返。有的欣然怒放,粉嫩的花瓣如同小孩子的脸蛋,红扑扑的,绽放成了一个大大圆盘;有的已经凋谢,露出了嫩绿的莲蓬;有的才绽开了一半,如同害羞的小姑娘遮遮掩掩;有的含苞待放,鼓鼓囊囊,正努力着去绽开。

穿过荷花池,一片澄澈的湖泊映入眼帘。湖水蓝中带绿,给人一种绿意浓浓、生机勃勃的感觉,周围的山和人都隐约倒映在了湖面上。

啊!我爱荷花池,爱这如诗如画的好风光,爱这多姿多彩的生活。

种土豆

宁波市实验小学402班
王若晗(证号2216120)
指导老师 丁萍

一大早,我跟随爸爸妈妈去了爷爷奶奶家。

一到家,我就兴冲冲地去了爷爷的“后花园”——一块小小的菜地。地里有好几个白萝卜。爷爷递给我一副手套,笑眯眯地对我说:“喏,这几个萝卜特意留着给你拔呢!”我戴好手套,一口气把地里的萝卜全给拔出来了。妈妈也来瞧我们:“这么多萝卜,中午可以煮个红烧萝卜了!”

爷爷说:“接下来我们种些土豆吧!”他拿着一把锄头,把土松一松。我用小铲子挖了一个个小洞。挖好后,我已经大汗淋漓、气喘吁吁了。接着,爷爷拿出一包一粒粒白色的东西,把它们洒在一个个洞里。我问爷爷:“这是种子吗?”爷爷哈哈大笑:“这是化肥,不能洒多,每个洞十多粒差不多了。”然后爷爷拿来一篮子土豆种,只见那些土豆种长得坑坑洼洼的,上面还有一根根长长短短的土豆芽。我把土豆种放进洞里,再用土把它们盖住,最后浇点水。

土豆宝宝,好好睡吧,希望下次我来的时候你们都能长大哦!

漂流

宁波市实验小学404班
郑博闻(证号2216129)
指导老师 周波

暑假里,我和爸爸妈妈一起去安吉的十八道湾漂流。

这是我第一次玩漂流,妈妈换好票,我就迫不及待地跑向检票口。只见一群人“全副武装”地站在那儿排队,我们也紧跟其后,穿上救生衣戴上安全帽,然后扛着一艘大皮艇向漂流池走去……

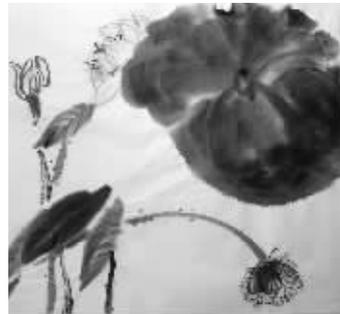
下水后,船上的人用水枪、塑料瓢互相攻击,玩得不亦乐乎。整个漂流池热闹非凡,就像一大锅煮沸了的饺子!过了一会儿,听到有人大声喊道:“开闸啦!”离闸最近的几艘皮艇就嗖地冲了出去,随后传来一阵阵的尖叫声。不一会,我们也来到了闸口前,我双手紧握皮艇两边的扶手,“哗”的一声,皮艇就被水流冲下了滑道。突然,整个皮艇悬空了,还没等我们回过神来,皮艇又冲到了第二个陡坡,水全涌了进来,我们的船瞬间成了触礁的泰坦尼克号,我们全家被淋成了落汤鸡。我和妈妈赶紧拿起准备好的瓢,一勺一勺地往外舀水。

我们一路披荆斩棘,历尽艰险,经过了十八个弯道,终于到达了终点。这真是一次难忘的漂流啊!



不一样

海曙区高桥镇宋家漕小学501班
郑雅婷(证号2213795)
指导老师 李桂珍



莲

海曙外国语学校404班
齐铮喻(证号2215187)
指导老师 袁洁

一次难忘的骑行

海曙区集士港镇中心小学601班
王泽远(证号2214456)
指导老师 王亚聪

放假了,我和爸爸骑车去山里。

我在家门口望望马路,很平坦,一点坑坑洼洼的地方也没有,对我来说没什么难度。于是,我转过头,胸有成竹地对爸爸说:“老爸,我们来比赛谁骑得快吧!”爸爸点点头,我们就出发了。

不一会儿,我们就来到山脚下。站在山下抬头望,啊,山那么陡,蜿蜒曲折的公路像一条盘旋而上的巨龙,我不禁打起了退堂鼓,“呃,爸爸,我肚子有点难受……我们回去吧!”爸爸马上识破了我的诡计:“山虽然有点高,但咱们男子汉不能退缩,加油!跟上!”说完,他就箭一般地骑了出去,我无奈地跟了上去。

骑啊骑,我感觉双腿失去了知觉,只是不自觉地摆动着,屁股也已经发麻,豆大的汗珠从我的头上流到脖子,再渗到衣服里。我的呼吸很急促,头也有点晕。爸爸鼓励我:“加油,前面马上就到了!”在爸爸的鼓励下,我拼命踩着脚踏板。终于,在骑过了一条隧道之后,我们到达了终点。

这件事让我明白一个道理,很多看似不可能完成的事,只要坚持不懈就一定能做到。

民间小路长

海曙区高桥镇宋家漕小学502班
张雨晨(证号2213805)
指导老师 邹婧

那天,我参加了由宁波晚报(现代金报)小记者组织的“我是小路长”活动。

带队陈老师先带我们参观展厅,了解义工的工作和责任,然后我们分配好工具就来到了鼓楼步行街。我分到了一个夹子和一个垃圾袋,我不说,你们应该也能猜到我们一行人要去做什么了吧。

我们在陈老师的带领下,仔细地寻找着街上的垃圾。“这里有掉落的墙皮”“这里有碎玻璃”……我们小心翼翼地清理着。地砖有松动,老师教我们怎么通过软件上报给“智慧城管”,还要劝导商户不要越界经营,还要管理未按规定停放的车辆。路人纷纷停下脚步,好奇地看我们在做什么。虽然在太阳下,我们热得满头大汗,可兴致丝毫未减。

通过这次活动,我才知道原来义工们要做的事情这么多啊!我们应该好好保护城市环境。正如宣传墙上所写的:一声劝说,一次弯腰,一个伸手,传递的都是暖暖情义,留下的是片片余香。



多彩生活

花草树木,鸟兽虫鸣,四季更迭,世界多姿多彩。抬头仰望星空,低头聆听秋虫吟唱,赏景游玩、亲子运动、夏日漂流……我们的生活多姿多彩,无比快活。

羽毛球“亲子赛”

宁波市广济中心小学
广济校区403班
徐资恒(证号2200399)
指导老师 何静

这天,妈妈买回来一副羽毛球拍,于是我兴冲冲地拉着妈妈来到月湖公园打羽毛球。

我和妈妈商量好,开展一次羽毛球对抗赛,按照“三局两胜”的规则决出胜负。第一局开始了,由于我打得不太熟练,很快就被妈妈“杀”得落花流水,这一局毫无悬念地输掉了。第二局,我有点熟悉了羽毛球的打法,又结合平时打网球的策略,和妈妈打得旗鼓相当。最后我用几下扣杀,成功拿下了第二局。第三局是决胜局,我和妈妈都打得很用心,比分咬得很紧,一直是一分一分地互相扳平。最后,我们打到了19比19。正在僵持不下的时候,妈妈一个接球失误,最终我赢得了比赛。我兴奋得一蹦三尺高。

羽毛球可真是一项有益又有趣的运动啊。

我的乐园

镇海区实验小学506班
李梓璐(证号2213538)
指导老师 余慧

我的乐园是外婆家的院子,那里总会给我带来许多乐趣。

冬季,梅花开得最旺盛。一朵朵梅花挤来挤去,争先恐后,好像在说:“你往那边一点,我开得比你美,要排在你前面!”每朵都想得到人们赞赏的眼光。

梅花树旁有一条小河,它很细也很浅,夏天时,最漂亮的就数小河里的荷花了。有的是花苞,有的全都绽放了,有的展开了两三片花瓣,形态各异,偶尔还会有蜻蜓停在荷叶上。

小时候,我会和表姐在院子里转悠,想各种游戏玩,比如抢椅子、跳绳等,这些童年时玩的游戏我每一项都可以流利地说出来。那时候,外公会在院子里种点蔬菜。一次,萝卜成熟了,我拉着表姐,她拉着萝卜,我们“嘿呦嘿呦”地喊着口号拔萝卜,结果一屁股摔倒在了地上。

外婆家的院子是我快乐的源泉,是我成长的地方,是我的乐园。