2022年12月13日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:曹优静 照排:张婧 审读:邱立波

小事情大启示

诚信让生活更美好,读书使 我成长,旅行让生活更美好…… 人生最大的教室是社会,最好的 老师是生活。生活中,有很多不起 眼的小事,却能给我们大大的启 示。让我们一起享受生活中的小 事,是它们让生活变得有魔力。

抢椅子

鄞州区宋诏桥小学407班 张语宸(证号2202744) 指导老师 何微波

老师带着我们玩"抢椅子"的游戏。游戏规则是这样的:一位同学打鼓,其余六个人围着五把椅子走。鼓声一停,就抢一把椅子坐下,谁没抢到椅子谁就被淘汰。下一轮就拿掉一把椅子,继续比,以此类推,直到两个人抢一把椅子,谁赢了谁就是冠军。

同学们都跃跃欲试,最后小 刚、小明等六位同学成为第一批 幸运儿。他们围着椅子站好,蓄 势待发。鼓声响起,参赛者们绕 着椅子走起来,他们有的僵着身 子,盯着从眼前过去的每一把椅 子;有的低着脑袋,把手放在走 过的椅子上;有的撅着屁股随时 准备坐下……当同学们正看得 起劲时,音乐戛然而止,参赛者 们都以最快的速度坐了下去。 咦,怎么没有多出来的人啊?原 来小军和小明正坐在同一把椅 子上,互相挤来挤去呢,最后小 军被挤了下去。老师宣布:"第一 轮小军淘汰!"

经过几轮比赛,最后只剩下小美和小红两个人了。鼓声响起,她们走了起来,两人都紧盯着椅子,生怕自己会错过机会。忽然,鼓声停止了,小红一个箭步跑过去坐了下来,小美还没反应过来,椅子就没有了。老师高高举起小红的手,宣布最后的获胜者是小红。

抢椅子的游戏真是太好玩了,这个游戏不仅让我们玩得很开心,还让我们明白了一个道理,就是做任何事情都要注意力集中,不能分心,坚持到底才能获得最终的胜利。

第一次坐地铁

高新区实验学校403班 丁卓(证号2210995) 指导老师 张伟强

我和爸爸一起去坐五号线 地铁,我既兴奋又期待。爸爸建 议我去车头体验一下无人驾驶 的感觉,我欣然答应了。五号线 的车头很奇怪:没有驾驶室和驾 驶员,地铁的行驶由"地铁控制 中心"来掌握。车头前面有一层 玻璃和一个工作人员。听爸爸 说,这个工作人员是做日常的机 械维修工作或在地铁发生故障 时做应急处理工作的。

就这样,地铁如同一条蚯蚓一般行驶在地下。过了一会,地铁慢慢行使到了高架上,视野开阔,窗外的景色也变得优美起来。放眼望去,像玉石一样的山林里,长着茂密的树木,山下的村庄里升起了袅袅炊烟,这景色好似一幅迷人的画卷。车窗外的风景太美了,没有爸爸的提醒,我差点坐过了站。



强国有我

鄞州区钟公庙实验小学303班 黄楚萱(证号2205660) 指导老师 吕云云

挖土豆

鄞州区邱隘镇中心小学602班 马子林(证号2207601) 指导老师 李波

"开始挖土豆喽!"我兴奋地大喊着。我把土豆藤拨到一边,用小锄头一挖。其实这哪里是挖,不过是伏在地上,用小锄头乱刨一阵。爷爷边笑着边示范说:"挖土豆要先将锄头轻轻放入泥土中,不要用蛮力,这样土豆皮会破,然后再把锄柄向上撬,一个个完整的土豆就出土了。"

"我懂了,我懂了!"我又迫不 及待地挖了起来。我先把小锄头插 进土里,然后用脚踩,再用科学课 学过的"杠杆原理",用手使劲地 撬,没想到用力过猛,泥土飞了出 来,弄得我衣服上、鞋子里都是,真 是狼狈不堪。我丢下小锄头,顾不 得脏,就一屁股坐在了地上,脱下 雨鞋倒泥土,气呼呼地想:这土豆 是不是故意为难我?这时,只见爷 爷先把土豆藤一拨,锄头一挖,锄 柄一撬,再把锄头拿开,泥土一 抹,用力一扯,三四个土豆就乖乖 地下来了,就一会儿工夫,土豆就 装了大半筐了。看着爷爷娴熟的 动作,我忍不住又学着爷爷的样 子挖了起来,可这次可怜的土豆 竟被我挖成了两瓣,我真有点泄 气了。后来,在爷爷耐心地指点 下,我再次小心翼翼地挖着,虽然 还是把一些土豆的皮挖破,但已 经比上次好多了。于是我一鼓作 气,越挖越来劲……

看着箩筐里大大小小的土豆, 这些都是我的劳动成果啊,我的心 里不禁乐开了花!

这次挖土豆,让我真正体验到 了劳动的快乐!



未来的我们

鄞州蓝青小学303班 孙恺蒂(证号2210903) 指导老师 胡婕

读书使我成长

奉化区实验小学602班 何一形(证号2218420) 指导老师 柳琰

三四岁的时候,妈妈给我下了一个软件,让我听书。《青蛙王子》让我知道,要信守自己许下的承诺。《三只小猪》告诉我们,不能追求华而不实的东西,要长远打算,否则就会看到不好的结果。

在七八岁的时候,我慢慢地看一些喜欢的漫画书。《大中华寻宝记》这本书让我知道了许多中国特色和各个省的风景名胜;《北京寻宝记》让我知道了北京现存长城一共六百多千米,比较出名的有巨斧观长城、八达岭长城、司马台长城等等。北京还有一位著名的作家,就是老舍先生,他写过很多著名的小说和剧本,代表作有《四世同堂》《骆驼祥子》等等,他的作品非常贴近北京老百姓的生活,是京味文化的代表。

到了现在,我开始看四大名著。《西游记》告诉我们要不畏艰苦困难,要勇于战胜丑恶,明辨是非。《红楼梦》告诉我们生死有命,富贵在天。《水浒传》告诉我们,不管在什么社会,必须要有一技之长才能安身定命。《三国演义》又告诉我们,要有好的朋友来帮助你,才能白手起家。

生活中有许多的困扰, 书是最好的解药, 它为你敞开一道大门, 带你走向成功的方向。

旅行让生活更美好

奉化区实验小学602班何奕彤(证号2219373) 指导老师 柳琰

人们常常用一句话形容宁波,"书 藏古今,港通天下",其中书藏古今说 的就是天一阁。

沿着月湖水,我们来到了范氏故居,走进大门,左边是范钦看书、睡觉、对弈的地方,右边是范钦一家的石像,跨过后门门槛,一副生机勃勃的场景,映入了我的眼帘。走上石桥,下边是被巨石围住的月湖水,周围树木郁郁葱葱,绿树成荫,颇有几分夏意,让人心旷神怡。

月湖水引着我们来到了尊经阁。尊 经阁又名宝书楼。刚进门就看见孔子的 肖像挂在墙上,两旁有许多保存至今的 书。走出门,四周是碑林,每个石碑上依 稀留存着历史的痕迹。

跨过石桥,闻到了一股股浓浓的书香。我们来到了北书库。北书库位于天一阁西北侧,为三层楼的建筑。建筑面积为1062平方米。走进北书库内,右侧是一橱一橱的书,橱内有纸质书本,也有用竹子做的书。书库内有很重的油纸味和墨香味。左侧是保存完好的著名图书。哇,这不禁让我感慨道,"这也太厉害了吧,这些书至今还保存得那么完整,这些可都是历史的足迹呀!"

旅行,让我开阔了视野;旅行,让 我增长了知识;旅行,让生活变得更加 美好!我们既要读万卷书,也要行万里 路。

诚信让生活更美好

鄞州区宋诏桥小学601班 陈杲炜(证号2202799) 指导老师 朱谷午

一个周六的上午,我正站在四楼的阳台上欣赏风景。

一位黄衣服的外卖小哥骑着车飞驰而过。一个急转弯,外卖小哥的车"咚"的倒在了地上,并滑了出去,重重地撞在旁边停着的一辆车的车门上。这辆车正是我妈妈买的新车!我仿佛听见了车门被刮擦时的一声响,仿佛看见了车门上的那一道刮痕……那位外卖小哥吃力地爬起身,慢慢扶起车,将散落一地的外卖拾起,装人保温箱中,然后一蹬腿,走了。我气愤地想:这家伙刮了车,居然明目张胆地跑了!

正在我气愤之时,我发现那位小哥又回来了,从口袋中掏出一张纸和一支笔,写了起来。写完之后,他小心翼翼地插在了车窗上。我赶紧下楼,只见那纸上写着:"尊贵的车主,您好。一不小心刮擦了您的车,请谅解。我的电话是186xxxxxxxx,微信同号。如有事,请找我。何xx"此时,我内心感到了一阵暖意。后来,妈妈没有打电话给那位叔叔,而是自己去48店修好了车,大概也是被这位叔叔的诚信感动了吧。

诚信,把人与人之间的距离拉近了,让人与人之间的矛盾消失了,让我们的生活更加温馨。让我们做一个诚实守信的人,为城市增添一份美好。



我眼中的富士山

鄞州区华泰小学东校区 304 班 卢果(证号 2206823) 指导老师 邵盈燕

风.—般的女子

鄞州区学士小学403班 竹沈懿(证号2203912)

女子小四组400米跑步比赛马上就要开始了。我班的种子选手黎亦诗位于第一跑道,只见她淡定地站在起跑线上,双眼紧紧地盯着前方,身体重心往前倾,两腿屈膝前后站立着,蓄势待发。

"嘭"一声枪响,她像离弦的箭一样冲了出去,双臂快速交替摆动着,两条腿在空中划出好看的弧度,两鬓的头发随风飞舞着……她脚步轻盈,表情轻松,一路领先,此起彼伏的呐喊声和瑟瑟的风声从耳边呼啸而过,她仿佛什么都听不见,只是奋力地奔跑着,似乎在和风儿比拼……"1分17秒47!"第一名!太棒了!

自从去年校运会夺冠后,黎亦诗便入选了校田径队。从那天起,她和队友一起开始了起早摸黑的长跑训练。用陈教练的话说:"黎亦诗不仅体育天赋好,她还非常努力,对自己有要求。"功夫不负有心人,在今年的区运会上,首次参赛的黎亦诗在强手如林的400米、800米赛场上脱颖而出,获得了第四和第五的好成绩,令人惊叹!

本次校运会,黎亦诗囊获了女子小四组400米、800米跑步两块金牌。那个风一般的女子又一次用行动证明了自己的实力,她坚持到底、勇往直前的精神值得我们学习。