



学生居家上网课。通讯员供图

C

『妈妈要撑起整个家的柴米油盐』  
孩子和爱人却都病了

上个周末,鄞州区董山小学三年级的宥宥和他的爸爸都发烧了,就剩妈妈撑起整个家的柴米油盐。

上周六下午,宥宥的爸爸周先生接到单位电话,得知他们单位已经有十几个阳性了,当天晚上,宥宥先发烧了。宥宥妈妈说:“当天晚上吃了一次退烧药后退下来了,周日白天精神还不错,周末作业也做完了,还说要给家里拖地。但是,周日晚上又发烧了。他爸爸也发烧了。儿子除了发烧还有咳嗽,以及咳嗽引起的喉咙痛。他爸爸先头晕,然后发烧,肌肉酸痛。我们也不确定是感冒还是得了新冠,目前抗原做出来是阴性的。如果是被感染了,这个算是很轻的症状了,不影响孩子白天学习、玩耍,同学妈妈开玩笑说可能碰到了比较善良的小毒株。”

与此同时,周日晚上九点,宥宥所在的班级班主任通知,因为班级里出现一例阳性,需要停课5天,接下来一周要进行线上教学。晚上十点半,班主任把这一周的教学安排发到群里。考虑到很多家长白天上班,孩子小不能独立使用电子产品,将在晚上7点开始进行线上教学,每次上课20分钟,中间休息10分钟。语文每天都有,数学两次,英语两次。“老师们一大早就在群里布置白天的作业和教学安排,老师们都很忙。特殊时期,让我们一起共同克服吧!”

D

『期末考试怎么办?』  
突然放假了

记者采访了鄞州区江东中心学校、五乡镇中心小学、鄞州第二实验小学、江东实验小学等多所学校负责人,他们都表示本学期不再组织期末考试,将采用过程性评价、素质报告单等形式,对学期成绩进行综合评价。

鄞州第二实验小学幸福校区的王霞娟是五年级的语文老师,她告诉记者,他们学校全校停课三天,这两天,她要开始就语文学科这一学期的课堂表现、作业整理、阅读、习作四大块,对学生的学科水平和品质进行综合性评价,评价标准有优秀、良好、合格、加油四类。

“学生素质报告单里面所看到的评价,无论是学生的课业成绩还是期末的荣誉认定,都是通过平日的点滴积累由后台大数据统计整合而成。”王霞娟介绍说,他们学校有一套较为成熟的线上综合评价系统,利用网络平台记录学生在校的学习生活,将学生的身心健康、道德教育、学业评价、特长发展、阶段成果等内容整合到评价系统中,并用大数据自动生成“星级学生”荣誉和全面评价。

根据学校通知,鄞州二小的线上课程科目按照班级每日课表进行,作息不作要求。身体有恙无法进行录播或直播的老师,经报各校区教育局审核后,可以发送复习内容或在线课程资源。

“毕竟还没有到正式放假的日子,我们都是按课表上课的。老师们也是按课表进群给学生布置任务或在线直播。但是我自己比较特殊,我阳了,所以,改成网上放微课。”王霞娟说。



线上线下同步上课。通讯员供图

B

『线上课得有意志力才行』  
同学们向『惰性』挑战

该校的邓同学是高三美术预科班的学生,因密接而居家隔离。包括邓同学在内的所有需要隔离的学生,得知自己要隔离的消息之后,就立马回家按规定隔离了起来。对他们而言,遵守防疫规已经是一种下意识的行为,无须多言。“我们都是一个共同体,遵守规则对自己和大家都好。”邓同学说。

刚开始隔离的时候,邓同学还信心满满,觉得在哪儿都可以学习,但是真的开始线上上课后才发现得有意志力才行。邓同学回想隔离的那段时间,简直是自己和“惰性”的抗击战,早上起床难、听课时注意力不集中、平时想玩手机等问题,都需要一一克服。“直播时会担心课堂笔记没有及时记下来,不过老师会在下课后把上课PPT和黑板上的板书再次发到钉钉群,让我们回看,这样就好多了。”

此外,邓同学还要合理安排做作业和复习时间,因为独自在家隔离,没有处在学校的大环境中,无法参照其他同学的进度和学习效果。

运动打卡、中医义诊……  
守护校园健康  
一月一个主题活动

本报讯(现代金报|甬上教育记者王伟 通讯员杨剑)最近一周,鄞州职高的教职工工作群里,早晚总会响起“叮咚叮咚”的微信提示音,那是老师们发来的运动截图。

原来,一周前,学校发起了“我运动,我健康”的教职工健身运动倡议。

这之后,全校200多教职工,大多数参与了运动打卡,有的一如既往坚持长跑,一跑就是十多公里,也有的比平时多走一些路,一天走上1万多步。

运动打卡  
9成老师参与

该校的倡议中说:“病毒肆虐,已经三年,全面放开,大势所趋,增强抵抗能力,是预防感染的重要途径……运动不在于激烈,而在于持之以恒和适量。老师们早上来到学校可先到运动场走两圈再上教室;下午放学后也可以去走几圈或到操场打打球、跳跳绳等;饭后在家或附近慢走十分钟。这些看似简单而且不花多少时间的运动,如果持之以恒地去做,一定会收到事半功倍的效果……”

学校工会主席何旭介绍,近段时间疫情对大家的身体和心理都产生了或大或小的影响,“我们就想举办一个既有益于身心健康、又方便开展的活动,最终以这样的方式,让大家各自运动,同时线上打卡,形成一定的氛围和督促作用。对于坚持运动的老师,还会给予一定的奖励。”据了解,一周下来,除了因病或本身身体原因无法参加的,90%的老师参与了此次活动。

中医进校义诊  
老师说“真的很省心”

事实上,围绕老师们的身心健康,该校这个学期以来组织开展了系列活动,基本做到一月一个主题。比如上月,邀请宁波市中医院的名医、主任医生、副主任医生等8人,组团来校为老师们义诊,并开展养生讲座。此次义诊之后,40多名老师由医生们开方进行调理或者治疗,为了方便大家,学校专门派人拿着老师们的医保卡去医院处理后续事项,医院则负责将中药送到学校。

“这样的活动很受老师们欢迎,因为平时大家工作都很忙,一些名医挂号又特别难,所以一般的小问题总是拖着不去医院。像我自己,就在义诊中查出了谷丙转氨酶高等问题,经过治疗,现在已经好多了。关键是,真的很省心。”李老师说。

据了解,由于活动需求大,最近,学校又与中医院联系,今后将定期进校开展义诊活动。

“疫情影响下,老师们的工作很不容易,我们尽可能为大家的身心健康做好服务。”学校相关负责人说,这个学期学校还策划组织了“锦鲤”抽奖、教职工趣味运动会、飞镖大赛等活动,每一次,老师们的参与积极性都很高。而在李老师看来,一个月一次主题活动,不但有益身心,而且增进了老师们相互之间的了解和凝聚力。