



我最爱的水果

“青菜萝卜各有所爱。”每个人喜欢的水果都不一样。有人喜欢酸甜可口的橙子,有人喜欢甜美的草莓,有人喜欢可口多汁的西瓜,还有人喜欢让人讨厌又让人爱的榴莲。每种水果都各有滋味,各具特色,你最喜欢的水果又是哪一种呢?

橘

北仑区小港中心学校 303 班
姜芷欣 (证号 2310676)
指导老师 刘春燕
爷爷的小屋旁种了一棵橘子树。

秋天到了,藏在绿叶间的橘子宝宝们脱下青涩的衣裳,换上了秋姑姑送来的金色纱裙,像一个个挤在一起红着脸的胖娃娃,一边散发着阵阵诱人的香气,一边扒开绿叶害羞地往外瞧;又像千万盏小灯笼,金灿灿、红彤彤,在墨绿的树叶里灼灼闪光。

我迫不及待摘下一个,拿在手中间了闻,一阵清香扑鼻而来,沁人心脾。轻轻剥开它的外衣,露出里面金黄色的橘瓣,一口咬下去,满嘴爆汁,酸酸甜甜,令人回味无穷。

橘子不仅好吃,营养价值也不赖,和其他水果相比,它含有大量的维生素 C 和人体所需要的矿物质、微量元素。橘皮还是一味很好的中药材,晒干后可以泡水喝,能开胃、祛湿化痰。

橘子全身都是宝,真令人爱不释手啊!

葡萄熟了

慈溪阳光实验学校 201 班
徐沈涛 (证号 2318615)
指导老师 郑云

天刚蒙蒙亮,葡萄棚里就一片忙碌景象。人们都在采摘葡萄。

走进葡萄园,我看见葡萄架上挂着一串串绿色的葡萄,像一颗颗椭圆形的绿宝石。满园的葡萄散发着沁人心脾的芳香。我摘下一颗圆圆的葡萄,剥开葡萄皮,里面有透明的果肉,还可以看见几颗棕色的小葡萄籽儿。我把剥皮的葡萄放进嘴里,味道甜甜的,一点酸味都没有,好吃极了。

这葡萄有个好听的名字,叫金皇后。它独特的口感,让人百吃不厌。

葡萄熟了,最开心的还是种葡萄的人。看着满园的葡萄,他们个个脸上洋溢着丰收的喜悦。



榴莲

慈溪市逍林镇镇西小学 504 班
于茗悦 (证号 2318177)
指导老师 杨洁琼



樱桃

余姚市长安小学 206 班
范羽馨 (证号 2316584)

西瓜

北仑区岷山学校 201 班
毛祎 (证号 2309973)
指导老师 郑海艳

看起来是绿的,切开来是红的,吐出来是黑的。这就是好吃的西瓜。

西瓜圆圆的,像一个皮球。敲起来,会发出咚咚的声音。它的外表,像穿着迷彩服的小胖子。

西瓜闻起来很香,我忍不住把它切开,哇!好鲜红的瓜瓤啊!还有很多黑色的“大芝麻”。我吃了一口,汁水好像在我的嘴巴里膨胀起来,真好吃!

西瓜也太美味了吧!

美味的大橙子

北仑区岷山学校 308 班
贺一航 (证号 2310156)
指导老师 夏敏巧

今天一回家,我觉得好渴啊!于是丢下书包,从冰箱里拿了一个大橙子。

我吃力地剥开橙子皮,幽默地说:“这个橙子团结得像一家人似的。”浓浓的香味都要把人醉倒了。果肉还没掰开前,像一轮圆圆的月亮,掰下一片,又像一轮弯弯的月亮。我拿起一片塞进嘴里,轻轻一咬,甜蜜的果汁迅速充满我的口腔。不一会儿,一个橙子就被我吃完了。

橙子里面有很多的维生素 C,可以补充人体营养,还有降脂、清肠等功效哦!

美味的橙子,让人回味无穷。

不会说话的“美人”

海曙区高桥镇中心小学 304 班
王梓瑶 (证号 2319922)
指导老师 金碧波

今天,我给大家介绍一位我的好朋友,它的名字叫“红美人”。叫它美人,但是它却不会说话,因为其实它只是一个橘子。

“红美人”是宁波象山的特产。它滚圆滚圆的,就像一个大号的乒乓球。表皮摸起来滑滑的,像小姑娘的皮肤一样,难怪它被叫做“红美人”呢。我把“红美人”放到鼻子前闻了闻,一股清香扑面而来,顿时感觉神清气爽。

“红美人”的果肉很饱满,皮又薄,皮和果肉紧紧地粘在一起,我剥了好久才把它剥干净。我迫不及待地掰下一瓣果肉放在嘴里,酸酸的,甜甜的,汁水充满了整个口腔,好吃极了!

“红美人”不仅好吃,还富含维生素 C,可以美容养颜,也能润肺,止咳,化痰。

“红美人”好吃又实用,大家快去尝一下吧!

美味的果冻橙

海曙区洞桥镇中心小学 301 班
吴祺安 (证号 2301024)
指导老师 杨志方

每到果冻橙上市的季节,妈妈就会把果冻橙买回家,因为它是我的最爱!

果冻橙色彩诱人。它穿了一件“变色服”,全身由浅黄变深黄,深黄变橙色,橙色变橙红,这么多的色彩以渐变的方式融合在一起,让人觉得是那样自然。仔细观察,你还会发现果冻橙身上竟然有“鸡皮疙瘩”,表皮凹凸不平。

我急切地脱掉果冻橙的橙色礼服,圆滚滚的果肉立刻裸露了出来。这时,你必须小心翼翼地从中掰开它,再轻轻地取下一瓣,去掉极薄的一层外衣,晶莹剔透的橙子果粒清晰可见,让人垂涎欲滴。一口塞入嘴里,酸酸甜甜的果汁爆出来,满嘴都是。美妙的味道勾引着我一次次把果肉送进嘴里。很快,盆子里的果冻橙像隐身了一样,整个盘子空空如也。

果冻橙实在是太诱人了,我猜你们看着文字,也闻到果香味了吧!

梨

海曙区高桥镇中心小学 301 班
庄诗晨 (证号 2303297)
指导老师 陈楠

秋风吹过,原来枝繁叶茂的树林,被它信手涂鸦,层林尽染,原本嫩绿的叶子披上了金黄色的“晚礼服”。

我们一家来到了果园里,那里美不胜收!放眼望去,红彤彤的苹果,绿黄相间的橘子,黄澄澄的梨……秋风里夹杂着一股果实的清香,令人心旷神怡。

远远望去,矮墩墩的梨树上硕果累累,黄澄澄的梨压弯了枝头。走近一看,那梨像个胖乎乎的小娃娃,身穿一件金黄色的衣服,衣服上有着密密麻麻的小斑点,像农民伯伯辛苦的汗水,又似大人脸上的点点雀斑,不显丑陋,反而透着一股子可爱。

它们的头上还有一根细长的“小辫子”,看起来十分滑稽。摸一摸,凉丝丝的,俯身闻一闻,淡淡的梨香幽幽传来。

妈妈从包里拿出一把水果刀,把它的“衣服”削掉了。我迫不及待地咬了一口,顿时汁水四溅,那雪白的果肉又脆又甜,令我回味无穷。

秋日里赏梨、品梨,真是件令人愉快的幸事!

苹果

宁海县桃源中心小学 303 班
林宇轩 (证号 2319934)
指导老师 尤银斐

我喜欢的水果有很多,比如:甜甜的梨,黄澄澄的香蕉,美味可口的芒果,又大又圆的西瓜……不过,我最喜欢的是沁人心脾的苹果。

苹果又大又红,既像一个大大的灯笼,又像一个火红的太阳,十分讨人喜欢。

轻轻摸一下,它似乎披了一件薄薄的细纱,有些凹凸不平。放到鼻子前闻一闻,一股酸酸甜甜的清香扑鼻而来,真是让人心旷神怡!削掉皮,饱满的果肉显现在我的面前,再闻一下,果香更加浓郁了,让人不禁垂涎三尺。

看着酸甜可口的苹果,我不管三七二十一,大咬一口。苹果那甜甜的味道在我舌尖炸开,美味的汁水流入我的食道,在我的心间回荡,真是令人回味无穷啊!

苹果不仅好吃,并且还有很多维生素,营养价值可高了!

能吃的“爱心”

海曙中心小学东校区 206 班
沈铨皓 (证号 2330847)
指导老师 应晓红

周末,我和妈妈一起在水果店采购了一些能吃的“爱心”,哈哈,你们都猜到了吧,是草莓!草莓的顶端就像一个尖尖的金字塔,末端胖乎乎的,整体仿佛一个要发射的“爱心”。它的身上凹凸不平,长着一粒粒像黑芝麻似的黑籽。

摸一摸,触感凉凉的;闻一闻,一股果香扑鼻而来;切一切,粉色的果肉就会显露出来,像是小女孩红润的脸蛋。

它吃起来也很香甜美味。一口咬下去,甜甜的汁水涌进口腔,滋味恰到好处:浓一点,嫌太甜;淡一点,嫌无味。

我真是太爱它了!



火龙果

海曙外国语学校 307 班
左梓萱 (证号 2301607)
指导老师 沈雪波



熟透了的香蕉

宁波杭州湾新区滨海小学 406 班
吕张晨溪 (证号 2319437)
指导老师 吴佳钦