

“就算只有一个孩子，我们也会做好托管服务”

线上线下结合，鄞州创新特殊时期寒假托管服务

初中

“既能在家里养病，又有老师在云端管着，真是省心不少啊！”近日，记者发现鄞州有些初中开设了“线上托管”服务，包括鄞州实验中学、曙光中学、春晓中学等校都开设了线上“云托管”服务。

因为疫情，许多老师、学生在家养病，今年寒假，各校的托管服务相比去年冷清了不少。但是，只要家长有需求，学校依旧积极回应，一起来看看鄞州多所学校的托管服务。

现代金报 | 甬上教育
记者 钟婷婷
通讯员 李萍
忻敬敬 祝艳琳

以知识整理为主 开展“云托管”服务

“考虑到近期有不少学生感染病毒，身体不适，又担心学生上下学路上增强感染风险，病愈的学生也需好好休息，在征求学生、家长及老师多方意见后，我们学校决定采取线上托管的方式，学生自愿报名，不收费。”曙光中学教务处谢敏老师说。

据了解，曙光中学九年级学生全线上托管，七、八年级学生半天线上托管。每班可采用学校教务处统一安排课表的，也可根据班级情况因地制宜自己安排。具体上课内容由备课组统一方向，不上新课，以作业辅导和专题知识拓展相结合的方式，并特别安排了每日一小时左右的作业整理课，班主任线上监管，学科老师线上答疑，方便学生解惑。此外，各班也酌情安排了运动锻炼的时间，如跳绳、做韵律操、仰卧起坐等。

为了激发学生的学习兴趣，老师们可谓动足了脑筋。社政组老师依据初一、初二、初三不同的学情和现实需求，结合学科特点，准备了一些激发学生兴趣的拓展知识。比如初一立足生活，在线上开启世界风土人情之旅；初二立足历史，回顾展望百年近代史；初三紧跟时政，进行道德与法治内容的拓展。

科学组老师针对学过的常规教学知识，进行梳理、深挖和重构，力争同时抓好学优生的培优和学困生的补差，设计了一系列特色活动，如科普荐书、科学家小故事展讲、科学小讲堂、实验技能大比拼等。

217班葛艺帆同学说：“放假提前，父母工作繁忙，又没了课程的约束，我的生活一下子变得空落落了。好在这时学校开展了全新的线上托管。我最喜欢社会课了，感觉不像课堂上的那么枯燥，社会老师用有趣的历史、地理微课，让我了解中国一步步发展的历程，领略祖国的壮丽河山和辽阔疆域。我们还学习了一些做人处世之道。”

317班干圣璐说：“语文托管课时，我们老师结合初中必读名著和各年级的写作要求，开展了专题研究性阅读和写作训练，还会结合相关电影视频片断、名家点评、经典片段诵读，帮助我们学习高效的名著阅读方法。老师还会指导我们写影评，让我们把文本阅读与影视欣赏结合起来，畅谈感受，挺有意思的。”



▲首南第一小学参加托管的两个学生在操场跳绳。



▲首南第一小学的线下托管。



▲北仑区育英小学武胭脂老师在直播课。



▲宁波杭州湾新区初级中学的家长志愿者教孩子们玩冰壶。

小学

只有3人参加托管，学校依然设计了个性化课程

这两天，首南第一小学的寒假托管正式开始了，由于受疫情影响，今年寒假报名托管的只有一二年级的3个孩子。这三个孩子的父母白天都要上班，祖辈都不在身边，家里实在没人照顾。

“这两天，其中一个孩子咳嗽了请假没来，但就算只有一个孩子，我们也会做好托管服务。”该校校长周鸿辉表示，学校为了这三个孩子特意设计了托管课程，安排了管理老师。上、下午各安排a旧很丰富，有阅读、游戏、体育锻炼、实践活动……老师们还会和孩子们一起讲故事、听音乐、做操。

美术老师蒋老师专门给这几个孩子开设了写生课，孩子们可以画画校园里看到的美景，也可以描摹一下教室的一角，老师针对每个孩子给出意见，对孩子们来说这是走动的艺术课、个性的美术课。

年轻的黄老师带着孩子们锻炼身体，阳光下各种踏步走、小步跑、

活力操，在操场上比赛谁跳绳跳得快，谁的跳绳花样多……下午，徐老师带着孩子们去蔬菜角认识蔬菜，收菜。一二年级的孩子对植物的生长不太了解，趁此机会，徐老师带着他们在菜地里学习如何种菜，了解蔬菜生长过程，菜的品种有哪些等等。孩子们还开开心心拔了菜带回家，感受劳动的快乐！

除了正常的学习和实践活动，学校还为孩子们精心准备了午餐，还有孩子们喜欢吃的红烧豆腐、鱼、红烧肉、茄子……荤素搭配，饭后，老师们也会跟孩子们聊聊天、散散步。

如此个性化的托管也得到了家长的认可，这几个孩子的家长都表示很感谢学校能为家长排忧解难。“学校不计成本，为了几个孩子能够做如此周到的教育和照顾，让孩子们在学校开心健康，使我们能够安心地上班。很感谢！”206班学生马哲晰的妈妈感说。

幼儿园

线下托管孩子喜欢，上班族称“帮了家长大忙”

1月4日，冬日暖阳下，在鄞州区金湾华庭幼儿园，老师们带着孩子们在户外晒太阳，做一些适宜、轻度的户外游戏活动。孩子们跟着欢快的音乐玩得不亦乐乎！

为缓解疫情特殊时期的“看护难”问题，金湾华庭幼儿园在1月3日-1月6日，1月9日-1月13日期间提供寒假托管服务，采取全日混班制教学，目前有10名小朋友参加了托管服务。

该园吴亚波老师介绍说：“为了让托管幼儿在园生活丰富多彩，在课程设置上面我们保持和平常一样的作息。每天安排两小时的户外活动，引导幼儿保持良好的习惯，增强自我防护。”

在艺术创作课上，老师布置了关于冬天和新年的内容，教孩子们利用彩泥、记号笔、彩色卡纸、颜料等材料，用揉搓、卷贴、拓印等方式创作《庆元宵》美术作品。孩子

们都专注地投身其中，创作过程分外热闹。

户外活动更是丰富多彩，有攀爬丛林、平衡大挑战，还有不借助器材的切西瓜、抓小鱼等集体游戏。不仅帮助孩子们锻炼了肢体协调能力，还帮助他们加强了与同伴交往的能力，让孩子们爱上集体活动。

方澄爸爸说：“我和孩子妈妈因为要上班，小孩子的寒暑假一直是个大难题。我知道最近很多老师因为疫情都病倒了，没想到在这么困难的情况下，幼儿园还开设了寒假托管服务。孩子很喜欢来幼儿园，我就马上给他报名了。让孩子在幼儿园托管，我们很放心！”

托管期间，为保障幼儿的健康安全，该幼儿园一如既往做好晨午检工作，定制暖心菜谱，提供营养均衡、食材新鲜的餐点，让孩子们的一餐吃得安全、吃得营养、吃得健康，切实消除家长们的后顾之忧。

新闻链接

宁波杭州湾新区初级中学 托管服务内容丰富，掷冰壶、学书画、玩乐队……

本报讯(现代金报 | 甬上教育记者 林涵茜 通讯员 许可)“加油!加油!”虽是寒假，宁波杭州湾新区初级中学却颇为热闹，操场上，同学们你追我赶地进行接力跑比赛，教室里，大家则在“读读”“写写”“唱唱”“画画”，不亦乐乎。

疫情防控政策调整的第一个寒假，不少孩子已经“阳康”。面对超长假期，愁坏了好多家长，作业减少后，孩子们的假期如何度过?大人要上班，谁来照顾孩子?宁波杭州湾新区初级中学1月3日起，开启了寒假免费托管服务。

记者了解到，在元旦那天，学校课管处面向家长做了问卷调查，全校53.33%的学生家长希望孩子参加寒假托班。最终有187位学生报名，10多位教师主动承担托管服务管理。

本次寒假托管，学校开放了报告厅、风雨操场、图书馆、电脑机房、爱拆课堂、冰壶馆、爱心牧场，开设了包括作业辅导、益智棋类、名著阅读、电影欣赏、数字编程、书画艺术、旱地冰壶、劳动教育等综合素质课程。活动内容形式多样，让孩子们能在丰富多彩的课程中收获友谊，更收获一个温暖、快乐、有意义的假期。

“既可以完成寒假作业，又可以玩自己喜欢的乐队，太爽了。”来自806班的杨雨浩同学告诉记者，这次寒假托班，他们“新星乐队”的几位主创都参加了，一有空，他们就在校园里“嗨唱”。

还有家长参与托班服务中，906班郑敬轩妈妈是一个书法爱好者，平时经常参与学校的家长志愿服务活动。这次，当她听说学校开展寒假

托管缺专业老师，就主动报名前来支援，“我平时就喜欢写写画画，这次终于有机会过一把当老师的瘾。”还有801班李佳烁爸爸，他是雪上运动专业教练，也是学校冰壶队的校外辅导员。本来想过几天就带孩子回老家过年，但当得知学校有托管服务，二话不说就承担了冰壶课程的教学任务。

为高质量做好托管服务，学校专门安排了食堂，为孩子们提供中餐，还赠送一份防疫“爱心礼包”，里面有医用外科口罩10个、消毒液1瓶、布洛芬4粒、春联及“福”字一套，并对所有教室进行了通风消毒。

此外，学校还对接“彩虹湾”心理志愿队，安排了心理辅导课。“让‘阳康’的孩子，沐浴‘阳光’的温暖，用丰富的课程陪护学生度过这个特殊的假期。”校长鲁纪权说。

北仑中小幼儿园 云端互动、线上辅导真暖心

本报讯(现代金报 | 甬上教育记者 李臻 通讯员 杨阳)近日，北仑区中小学部分年级线下教学和考核评价工作有序结束，但同学们的学习并未就此按下“暂停键”，全区各中小学克服各类困难，开启“线上”工作模式。老师们或来到学校，为同学们答疑解惑。

1月6日，2023年学考选考将有序进行。高二、高三年级同学们的迎考复习准备情况，也牵动着家长、老师们的心。各高中学校精心组织线上线下教学，帮助广大学子有序复习迎考。

宁波滨海国际合作学校的音乐老师在线上教授《认识打击乐器》时，引导同学们就地取材，研究家中物品发出的不同声音，并带着孩子们探索音乐与图形的关系。此外，学

校心理室还为即将参加学考、选考的同学们提供了一些科学的方法，帮助同学们找到最佳的学习状态，提升学习效率。

在北仑区育英小学，老师们“八仙过海”各显神通，利用手机、电脑等工具开展线上辅导。武胭脂是育英小学四年级3班的数学教师，为了让网课呈现更好的效果，她从其他老师处“取经”，在家中就地取材，用衣架和卷纸做了一个简易的手机支架。连日来，她身兼数职，在照顾家中老人、孩子的同时，坚持利用简易支架直播课程，在线一对一解答疑难问题、批改作业。

除中小学外，不少幼儿园也积极组织开展各类线上活动，丰富孩子们的居家生活。在郭巨幼儿园，老师们重启了“小风车空中直播电

台”，她们化身“电台主播”，从实际生活出发，根据孩子们的年龄特点和兴趣爱好，融入新闻热点、科学百科、互动游戏、才艺展示、绘本故事等丰富内容，在每周三、周五为孩子们带来温暖的陪伴。

大榭实验幼儿园的“隔空传爱”线上活动同样精彩纷呈，老师们通过录制视频、文字推送、互动交流等方式，向小朋友、家长们推送游戏内容，帮助孩子们在爸爸妈妈的陪伴下度过快乐、健康的居家生活。

北仑区中心幼儿园的“空中阅读之旅”也再次启动，老师们按照动静结合的原则，拍摄制作出各种游戏视频，供家长和萌娃们居家学习。梅山幼儿园的老师们也录制了线上“成长乐园”活动视频，让爱围绕在孩子们的身边。

如何把“加长版”寒假过得精彩? 《班主任茶座》聚焦“异样假期”

本报讯(现代金报 | 甬上教育记者 俞素梅 通讯员 傅卫平)你阳过了吗?你阳康了吗?这个寒假不同寻常，如何让“加长版”寒假过得既安全又有意义，你有好的建议吗?1月6日晚，《班主任茶座》将漫谈如何把这个不一样的假期过得一样精彩。

发烧、肌肉酸痛、咳嗽、乏力、吃什么都没味道……在这段特殊的时期，每个人或多或少会有一些焦虑或情绪低落，但我们一定要从中走出来，建设好自己的心理，因为积极的情绪本身就能提高免疫力。那么，如何强大自己的心理机制，五位嘉宾进行了深入的分析，也给出了种种高招。这五位嘉宾是：宁波市名班主任、省春蚕奖获得者、邱隘实验小学教师俞成效，宁波市名班主任、省师德楷模、曙光小学教师吴望舒，宁波市骨干班主任、鄞州第二实验中学教师胡清，宁波市优秀班主任、鄞州区邱隘实验小学教师陈逸凤，市教育局宣传与德育处四级调研员张龙富。

“班主任茶座”由宁波市教育局、宁波教育学院主办，宁波大学园区图书馆、宁波市班主任专业发展指导中心联合《现代金报·宁波教育》一起承办，旨在借宁波众多优秀班主任的教学经验，给大家提供有益的育儿指导。该栏目之前分享了“孩子爱手机，家长怎么办”“孩子做作业拖拉，家长怎么办”“寒假里如何引导高中生自主学习”“家长如何引导孩子做家务”等话题，有这些困惑的家长，可搜索往期直播收看回放。本期“班主任茶座”由鄞州区教育局、鄞州区教科室(德育与家庭教育研究指导中心)协办。

本周五晚上7:30，“班主任茶座”将在两个平台——甬上APP(“甬上教育”页面)、宁波大学园区图书馆微信公众号同时播出，期待富有经验的班主任们和教育专家的分享，届时也欢迎家长朋友们到直播页面的“聊天互动”区在线交流。



▲曙光中学老师正在“云托管”。