

制作账单、英语配音、亲子运动……

这样的寒假作业 孩子们爱了

“超长寒假”悄然而至,很多学校已经下发寒假作业,制作个人小账单、英语配音作业、分享快乐瞬间,这些不一样的寒假作业让孩子们学到了什么?他们喜欢这样的作业吗?

□现代金报 | 甬上教育 记者 林桦
通讯员 李晨 崔柳芳 屠璐璐 俞林



“英语配音”作业受孩子们欢迎。

做个“小账单”,让孩子改掉不少坏习惯

购买学习用品花费25元、请家里人喝咖啡花费98元、不打断别人说话收入20元、用过的东西放回原处收入20元……这是海曙区外国语学校五江口校区106班徐芮恩小朋友的每周账单。自从一个多星期前,学校布置了寒假作业后,徐芮恩的家长看到了“自理自立”这一项,便决定给刚上一年级的娃制作“个人小账单”。特别的是,徐芮恩的妈妈将一些行为习惯放在了账单的“收入”一栏。

“我家孩子的性子比较急,

经常打断我们说话。她有一些比较不好的习惯,用过的东西随便乱放,需要用到时候又找不到在哪里。以前有说教过,但是效果并不显著。”徐芮恩妈妈想趁这次“超长寒假”,用激励的方式帮助她改正这些问题,效果还不错,“为了不被扣钱,她会有意识地克制自己的行为。相信慢慢会养成好习惯的。”自从要花她自己的钱买玩具之后,徐芮恩开始“精打细算”起来,有些玩具只有在自己真的很想要的时候才购买。说起孩子最大的一笔开销,徐芮恩

的妈妈依然忍俊不禁。“孩子请家里人喝咖啡,花了98元,算是大支出了,她很肉痛的!”

徐芮恩妈妈回想着说,当天是周日,“我怂恿孩子请我们喝咖啡,她一口答应,实际上她对于买一杯咖啡要花多少钱是没概念的。我们到了店里,我让她自己去买,她得知要近30元一杯的时候,直呼太贵了,但犹豫后,还是拿出了一张百元大钞,说是给家人的,再贵也要舍得。孩子一年级了,也应该慢慢树立正确的金钱观了,就从这个寒假开始吧。”

亲子运动、英语配音,动静结合享受假期

寒假那么长,运动少不了。宁波市爱菊艺术学校为贯彻“健康成长”的理念,在寒假作业中布置了“亲子运动”这一项。这些天,孩子们就和家人一起做起了“运动作业”。201班的徐泊远小朋友就是其中之一。他经常和妈妈一起,在自家小区做做简单的运动。交替摸足、左右摸高、开合跳……无需运动器材也不用很大的场地,就能完成每日的运动量。“妈妈,快来运动啦!”徐泊远一逮住妈妈,就拉着她一起去运动。简单的动作无疑成了目前特殊时期最好的锻炼方式。

“休息很重要,但也要结合自身状态,做一些轻松的运动锻炼,才能强身健体。”徐泊远的妈妈表示,她平时比较关注孩子的身高和运动量,会看一些育儿博主的运动视频,从中选择一些适合自家孩子的运动方式。“我们家两个小朋友都很喜欢这种运动,他们之间还会相互比赛,这样运动时就更有趣味性。”

除了运动之外,为了提高孩子们对英语口语的兴趣,学校还布置了一项“英语配音”的作业。这对大部分的孩子而言都是一个新鲜事儿:选择自己喜

欢的片段,模仿原音语调,抑扬顿挫地给画面配音。203班的林杜萱已经用父母的手机尝试了至少100次配音。她特别喜欢这个英语作业,每次配音前都会先听几遍原声,学习原音的语气和读音,然后一句一句地配音。“每次听自己配音作品的时候,觉得太有成就感了。”林杜萱兴奋地说。

林杜萱的妈妈看到孩子对英语的兴趣越来越浓厚,也很开心。“她现在对口语很自信,对英语的爱好已经不仅限于配音,对学习英语歌曲也很有激情了。”

感受烟火气,初三学生成家中“大厨”

自居家以来,象山县鹤浦中学初三学生徐熙慧开始经常给家里人做饭。对她来说,在初三紧张的学习氛围里,给家人做饭是她的一种解压方式。正好最近学校布置了一个特殊的假期作业:分享自己的快乐瞬间。徐熙慧便讲述了自己作为大厨的快乐。“每次做饭前,要做足准备工作。一大早我就要去菜场买菜,然后再去自家菜地里摘取自己需要的配菜。”徐熙慧是做饭的新手,单靠自己完成四菜一汤,

足足要花一个上午的时间,但她乐在其中。

洗菜、切菜、调味……完成一道菜必须要经过这些步骤,徐熙慧做得一丝不苟。“这就跟解数学题一样,如果一个步骤有错,可能最后的结果也会出问题。”

两三个小时很快就过去,菠菜饺子汤、水煮小白虾、酸辣土豆丝、包菜炒鸡蛋等佳肴摆上了桌子。“开饭啦!”徐熙慧喊家人吃饭的时候,也是她最兴奋的时刻。她麻利地给家里人盛饭,拿

餐具,看着他们夹第一筷菜。

“好吃!这个包菜炒蛋比我做得好吃。”徐熙慧妈妈欣慰地说,“看着孩子已经能够自给自足,我们家长也放心多了。”

徐熙慧把自己的成果分享给了班上同学,大家都开玩笑说想去她家里蹭饭,这也让徐熙慧快乐加倍。“做饭真的是一件繁琐却又很有成就感的事情。我感受到了人间烟火气,自理能力提高了,再回到学习时的状态也更好了。”

贴窗花、包饺子,和孩子一起营造“年味”

春节的脚步越来越近了。为了让小朋友们了解年俗文化,海曙区石碶街道栎社幼儿园布置了跟迎新春有关的寒假作业:剪一剪窗花,表达对新年的美好祝福;和家人一起包饺子,感受阖

家团圆的氛围。在制造年味的同时,也能了解中华优秀传统文化。大二班的陈虞恩这几天就跟着爸爸一起学做饺子。他把饺子皮摊在手心,放上馅儿,然后一点一点捏起来。“爸爸说了,一定要捏

紧了,不然一煮就散架了。”

在父子俩的努力下,一个个白白胖胖的饺子诞生了。“等到大年三十,我还要包饺子!我们一家人要一起包,团团圆圆的!”陈虞恩已经立下了“flag”,“好期待过年呀。”

“四明云课堂” 第二批课表来啦

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者记者 俞素梅 通讯员 董文杰)“今天我教同学们一起做刺猬包,需要的材料有面粉、豆沙馅、清水、酵母、绵白糖……”经过古林职高仇杏梅老师的一番揉面、包馅、剪刺以及上锅蒸一蒸后,一只只又好看又好吃的刺猬豆沙包出炉了,看得同学们馋涎欲滴,纷纷说“看着都饿了”“想吃”“老师真牛”。这是《四明云课堂》的一节课。上周(1月2日-1月6日),《四明云课堂》第一批10节课顺利播出,1月9日上午,第二批13节课又开播了。

《四明云课堂》是宁波素质教育五中心——体育教育指导中心、文艺教育指导中心、美术教育指导中心、劳动教育指导中心、综艺教育指导中心给同学们送上的寒假“大礼包”,每天上午在甬上APP“教育”页面播出。第一批10节课有“认识病毒”“居家活力操”“漫谈科幻与科技创新”“水彩创作赏析”“巧做花色包和花式卷”等,让大家在寒假可以随着这些课一起“艺”起来、“动”起来!

已经播出的课程可以在甬上APP“教育”页面“四明云课堂”专题里看回放(扫右边二维码也可收看回放),第二批的11节课将于1月10日至13日播出,大家可以挑选自己感兴趣的内容在家点击收看,具体课表如下:



首播时间	课程介绍	
1月10日 9:00-11:00	课程名称	《玩转滑板》
	主讲人	王敏博:浙江省滑板队优秀职业滑手,国家级注册运动员,滑板高级教练员。
	课程介绍	了解滑板文化,学习滑板技巧。
	课程名称	《小乐器 high起来》
	主讲人	干雅雯:宁波市学科骨干教师,浙江省优秀指导教师。
	课程介绍	少儿口风琴教学。
1月11日 9:00-11:00	课程名称	《引体向上的练习方法》
	主讲人	章以赛:高级教师,全国优秀教练员,宁波市中小学体育协会操舞协会副会长。
	课程介绍	室内提高引体向上的几种有效方法。
	课程名称	《身边的中药》
	主讲人	姜辉:宁波经贸学校药学专业高级讲师,中药师,中医师。
	课程介绍	介绍药食两用食物以及部分中医药知识。
1月12日 9:00-11:00	课程名称	《兔年纳福》
	主讲人	周宗毅:全国校外教育名师
	课程介绍	迎新年艺术福兔写法技巧。
	课程名称	《毽球启蒙基本踢法》
	主讲人	郭煜:宁波市中小学传统体育协会会员,2022年浙江省中小学跳绳精英赛优秀指导教师。
	课程介绍	毽球入门动作,踢毽球时的动作讲解。
1月13日 9:00-11:00	课程名称	《卯兔吉祥》
	主讲人	魏晓红:剪纸艺术家,宁波市非物质文化遗产剪纸代表性传承人。
	课程介绍	剪纸艺术教学,兔年题材创作。
	课程名称	《竖笛吹起来》
	主讲人	任丽莉:海曙中心小学教科室主任,宁波市学科骨干教师,浙江省网络名师工作室学科带头人。
	课程介绍	竖笛基础练习。
1月13日 9:00-11:00	课程名称	《玩转“保鲜袋”——上肢与核心练习》
	主讲人	黄勇:国家级裁判员,全国优秀教练员,宁波市中小學生体育协会操舞分会秘书长。通过简易器材和简单动作进行上肢与核心的练习。
	课程名称	《拥抱兔年》
	主讲人	俞志定:宁波市青少年宫陶艺教师,宁波市工艺美术大师。
	课程介绍	用陶泥制作兔子
	课程名称	《宁波传统糕点陪你过大年》
	主讲人	吕延儿:宁波市骨干教师。
	课程介绍	用超轻粘土制作传统糕点。