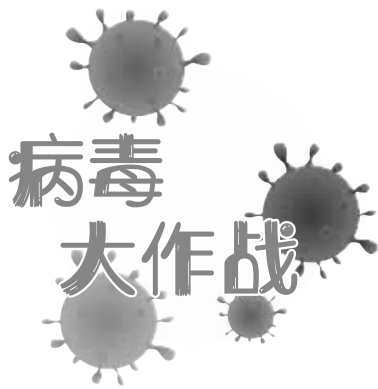




2023年1月13日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 照排:张婧 审读:邱立波



海曙区石碶街道宸卿小学205班
朱婉瑜(证号2302549)

指导老师 苏雯雯

“警报警报!病毒来袭!病毒来袭!”突然,我的身体拉响了警报。我感觉头晕目眩,浑身无力:“妈妈,我好像发烧了!”

鼻子率先作出反应,里面的细胞遭遇病毒的攻击,被打得落花流水,鼻孔剧痛无比,鼻子也被塞得严严实实的。

紧接着,病毒杀到了扁桃体。扁桃体好像充了气似的,变得又红又肿,越来越大。在这里,细胞与病毒开启了战斗,我的喉咙又痒又痛,火辣辣的,难受极了。

妈妈给我量了量体温,38.8℃!身体需要支援!最好的援军就是退烧药。我不喜欢吃退烧药,但为了打败病毒,只好忍一忍了。

可是,更难的战斗开始了。

我的身体开始发冷,只能抱住热水袋,浑身蜷缩在被窝里,一动不动。时间一分一秒地过去了,我的手脚变得热乎乎的,舒服多了。肚子又发出了警报,原来是饿了。

妈妈给我端来了炒年糕。哇,香气扑鼻。我吃了起来。这时候,我的鼻涕一点儿也不客气地流了下来,就像漏了的水管一样。

吃完饭,我充满了能量,烧也退了。

没想到,到了半夜,狡猾的病毒杀了个回马枪。我一下子高烧到39.8℃!身体像煮熟的大虾一样。妈妈再次给我拿来了退烧药,我吃完,又迷迷糊糊地睡着了。

不知道和病毒战斗了多久,等我天亮醒来时,鼻子通了,头也不烫了,身体也舒服了许多。我量了一下体温,正常了。

我宣布:这次的病毒大作战胜利!

游泳

余姚市第一实验小学303班
赵振羽(证号2316720)

指导老师 方君英

去年暑假,我学会了蛙泳和自由泳,而且再也不怕水了。我一下水,就像一条活蹦乱跳的小鱼,在水里快乐地游来游去。

今年,教练又教了我一种新的游泳姿势——仰泳。仰泳的姿势可美了,身子仰躺在水面上,伸直手臂画圈,挺起肚子,双脚用力拍水。我拍水又快又有力,老师夸我是“电动小马达”。有一次,我飞快地向前游去,一不注意,“咚”的一声,头和池壁来了个亲密接触。有时,我也会因为动作不规范,忘记抬头,忘记摆动身子,呛了很多水。但是我并没有放弃,脑海里不断回忆教练的话,不时纠正自己的动作。一星期后,我学会了仰泳,也让我对游泳的兴趣更浓了,只要妈妈一说去游泳,我就特别高兴。

我知道许多事都不是一学就会的,只有通过不懈的努力与坚持,才会到达成功的彼岸。

组稿老师 刘高升



我的宠物

余姚市长安小学505班
于昊然(证号2320260)

指导老师 王演

一本有趣的书

海曙外国语学校五江口校区201班
马梓溢(证号2301697)

指导老师 胡倩倩

一个周末的晚上,妈妈烧了一桌子香喷喷的饭菜。爸爸伸手就想去吃美味的菜肴,妈妈连忙制止说:“儿子还没来呢!他肯定在书房里,你快去叫他来吃饭。”

于是,爸爸走去书房,推开门,发现小华正趴在地板上,双手托着脸,津津有味地看着书,就说:“小华,妈妈烧了好吃的饭菜!该吃饭了。”小华听了,有些不情愿地站起身,慢吞吞地走出书房。等到小华走出书房,爸爸有些好奇,忍不住弯腰看了看小华的书……

妈妈和小华等了很久,饭菜都快凉了,还不见爸爸的身影。妈妈生气地指着书房跟小华说:“去看看,爸爸怎么回事?让他出来吃饭!”小华便又回书房找爸爸。推开书房的门,听到爸爸哈哈大笑出声来。原来爸爸也趴在地板上,正目不转睛地看着那本书。

过了很久,妈妈看父子俩都没来吃饭,便去书房看个究竟,一开门便看见父子俩头碰头地在看书。爸爸还叫着:“太精彩了!”

这真是一本有趣的书啊!

读《冰小鸭奇遇记》有感

余姚市长安小学204班
李文铭(证号2316577)

指导老师 侯伟伟

今天,我读了《冰小鸭奇遇记》这篇文章,感触颇深,也让我明白了目标对于一个人的重要性。

故事讲了一位小朋友用一块很小的冰,雕出了一只美丽的冰小鸭,他怕别人把这只可爱的冰小鸭踩烂了,就把它放在了石天鹅的下面。冰小鸭在听到石天鹅对春天的描述之后,非常希望可以到南方看看美丽的春天。而石天鹅清楚地知道,冰小鸭是看不到春天的。但冰小鸭非常执着,坚持要去看春天,石天鹅被冰小鸭的精神感动了,带着它飞向遥远的南方。它们在路上见到了许多好看的风光,不知不觉到了南方。冰小鸭在南方与其他的小鸭子快乐地玩,虽然它知道自己已经快要融化,可它依然喊出了:“春天真好!”

通过学习这篇课文,我明白了要像冰小鸭一样有自己的目标。只有确定了目标,然后有规划地去实现它,最终才有可能成功。

做团扇

慈溪市慈吉实验学校206班
严诺桐(证号2319233)

指导老师 杨炯熨

今天妈妈带我去阳明古镇,她特意穿了旗袍,打扮得很漂亮。这是要去参加什么活动呢?

到达目的地,我看见有的人在搬桌子,有的人在搬椅子,有的人在分水和冰淇淋。我好奇地问:“妈妈,我们这是要参加什么活动呀?”妈妈指了指一旁的团扇,告诉我:“今天我们要做团扇。”过了一会,就有人开始分发做团扇的材料了。

妈妈先请老师给我的团扇上写了我的“桐”字,接着让我在白纸上用干花摆出造型。我小心翼翼地把干花按照照片上的图案粘上去。期间,一不小心把干花撕破了,我着急得都要哭了。妈妈安慰我,让我不要着急,并让我在破的地方放两朵花上去,果然把破损的地方遮住了,我开心地笑了。最后,我把纱布纸盖上去,把多余部分剪去,一把团扇就做好了。

看着自己完成的作品,我的心里有满满的成就感。

我的芭比娃娃

宁波滨海国际合作学校204班
王芊宁(证号2309730)

指导老师 丁九阳

在我生日的那天,爸爸妈妈送了我一个非常漂亮的芭比娃娃。她有一头长长的,卷卷的金色头发,看上去很蓬松;她的身材很高挑,像一个模特;她的两条腿像筷子一样直直瘦瘦的,很苗条。

我的娃娃有一双像星星一样的大眼睛,会睁开闭拢。当我把她放到床上时,她就会闭上眼睛睡觉;起来时,她会睁大眼睛,好像在跟我说话。你知道吗?她真的会说话,因为她的身上有一颗爱心宝石,这就是她说话的机关,只要我一打开它,她就会给我们唱歌讲故事。

我的芭比有很多漂亮的衣服,有宴会穿的裙子,有家里穿的睡衣,还有外出旅游的衣服。这么多的衣服中我最喜欢那套亮闪闪的婚纱裙,穿上它,芭比看上去像一个小公主。

我真是太喜欢这个礼物了。

下雨

北仑区岷山学校204班
孙乐宁(证号2310014)

指导老师 谢雨露

听!

哗啦啦,哗啦啦……

天空下起了倾盆大雨。

淋得我在快速跑,

淋得小猫喵喵叫,

淋得小花直甩头,

淋得长椅要逃跑,

淋得秋千想打伞,

淋得大楼想摇晃。

雨婆婆一看,

哈哈大笑。



云上期末考核

宁波滨海国际合作学校204班
王梓曦(证号2331405)

指导老师 丁九阳

今天是语文期末考核的日子,因为疫情,这次期末考核只能在网上进行。我一早就起来了,心情就像坐过山车,又激动又紧张。

接到了老师发来的视频时,我有点忐忑不安。好在一开始都比较顺利,第1关就找齐了6个错别字。我突然有了自信,不再紧张。第2关背诵课文,我抽到了《树之歌》,心里暗暗有些窃喜,因为我对这首童谣很熟悉。可是背到第三句时,我卡住了,一下子反应不过来下一句是什么。我有一点惊慌,心想:“怎么办,怎么办?昨天晚上妈妈抽的都是比较难的课文,结果越简单的反而疏忽了。现在怎么办呢?要是有人能提醒我一个字就好了。”我有点懊悔自己太自信了。但我还是冷静下来,想着原本滚瓜烂熟的课文我肯定能背下来。我深吸一口气,让自己平静下来,思路好像清晰了,最终通过考核。

但通过考核并没有让我感觉很兴奋,我心里还是有一点难过,总觉得不够完美。以后还是要做更充分的准备,不能太过自满,不然就容易乐极生悲,这也是妈妈经常告诫我的。

不做“低头族”

北仑区岷山学校307班
徐向贤(证号2310141)

指导老师 刘燕君

前段时间,我们全家人一起聚餐。我一进酒店的包厢,就看到大家三五成群地坐着,都在低着头看着自己的手机。叔叔在全神贯注地玩游戏,婶婶在网店疯狂地买买买,姑姑埋头在发朋友圈,就连我五岁的弟弟,都在拿着手机看他心爱的动画片……我看着他们那么投入,只好把准备好的五子棋又偷偷地塞进了书包里。其实我一直很期待这次难得的聚餐,亲戚朋友好久未见,正好趁这次机会好好聊聊天,增进一下感情,可真聚在一起了,却连一个说话的人都没有。大家都在旁若无人地低头玩手机,剩下我一个人觉得好孤单!

手机中的世界虽然精彩纷呈,但如果一直沉浸在手机的世界里,也会给我们带来很多危害。比如长时间低头看手机,会对我们的眼睛和颈椎造成很大的损害。报纸上曾报道一个年仅六岁的小朋友因为每天看手机,导致他小小年纪就近视一千多度,好可怕!因为开车、工作时玩手机造成的重大事故也时有发生。更为可悲的是玩手机让人与人之间缺少沟通交流,让孩子们缺少陪伴。以上这些都应该值得我们反思。

真心希望大家能合理使用手机,不做“低头族”!让我们有更多时间与亲朋好友面对面地相处,多陪伴年迈的父母、孤单的孩子,享受一下天伦之乐;一个人独处的时候,多看看书、读读报,开阔一下自己的视野。

当你抬起头,你会发现真实的世界更精彩!

冬捕

宁波杭州湾新区世纪城
实验小学307班
孙予馨(证号2317624)
指导老师 俞晨晨