



美好的生活



海曙区集士港镇中心小学402班
郑又嘉(证号2301936)

指导老师 陈科佳

“明月千里寄相思”，月饼，寓意着团圆美好，承载着中国几千年传统文化。

现在的月饼，包装精美，有方形的，也有圆形的；每个月饼上面图案各不相同，有嫦娥、玉兔、琵琶、扇子等，个个栩栩如生，美得就像是一件艺术品，让人舍不得入口。

月饼的口味也五花八门，有五仁的、豆沙的、桂花的、冰皮的、火腿的……我最喜欢蛋黄莲蓉的，轻轻拿起一个，慢慢放入口中，醇香四溢。每当这时，我就会想起爷爷给我讲的一个故事：在他小的时候，家里很穷，经常挨饿，能吃上一口月饼，感觉就会无比的喜悦。有一天，他看到邻居家的小妹妹拿着一个月饼，正坐在椅子上津津有味地吃着，他又饿又馋，就悄悄地跑上去，拿过来咬了一口，那女孩子马上哇哇大哭，他因此被那孩子的妈妈追着满街跑……

香甜的月饼，对爷爷那辈人来说，是一种奢侈，而对我们来说，就是家常便饭。现在的我们，生活在一个和平幸福的新时代，真是太幸运了。我们要珍惜今天的美好生活！

感动的瞬间

宁波东海实验学校506班

祝若雯(证号2310589)

指导老师 郑巧

在我的生活中，发生过许许多多的事，其中有件事让我感动至今。

那是暑假的一天，艳阳高照，我和爸爸妈妈步行去银泰城。回来的路上，突然下起了瓢泼大雨。我头上戴着遮阳帽，妈妈头上套着塑料袋，爸爸什么都没遮，我们三人就像三只落汤鸡，既滑稽又有点狼狈。

正无处避雨时，一辆正在拐弯的白色宝马车突然靠着路边停了下来。一个年轻的阿姨微笑着探出头来，递过来一把大伞，爸爸妈妈一时间没上前去接。阿姨焦急地对我们说：“快拿去用吧！孩子淋湿了，要着凉的！”我的心里顿时涌过一阵暖流，爸爸妈妈感激地接过那把大伞，连连感谢那个善良的阿姨。阿姨却说：“不用客气！”说着，发动车子往前开走了。我顿时被感动了，晶莹的泪水似乎要溢出来。

一路上，我们三个人合撑一把大伞，这把伞为我们遮风挡雨，也给我们带来了无限温暖。阿姨并不认识我们，但是她毫不犹豫地伞给了我们，在我们需要帮助的时候伸出了援助之手。

我再望一眼那大雨，是那么美丽，因为在那大雨中，有着那满满的感动。以后我会好好向那位阿姨学习，去帮助那些需要帮助的人，让我们的生活充满温馨和美好。



人物像

宁波市实验学校302班
金晓妍(证号2302253)

指导老师 奚小芬

步伐

慈溪实验中学710班
陈怡茹(证号2318418)

指导老师 施群

人生的步伐不在于走得快，而在于走得稳。——题记
军训。操场。去年的夏天分外炎热，我们迈着坚定的步伐并肩向前走去。

夕阳西下，染得操场上满是灿烂。看着队伍前端那迎风飘扬的红旗，此时我们要训练的，是那久攻不下的跑步练习。

“跑步——走！”这是一声激昂、响亮的命令，随后，我们集体如同潮水般向前涌去。果不其然，我们跑得东倒西歪：步子太大、排面不齐、不能及时止步……要想解决这些问题，唯一的办法——不断地练和调整。教官说，要把步子踩实，把步子缩小，但又要保持一定的速度，这样才能在走得稳的基础上更快。我懂了。

原地休息，我们一个个喊累、喊热、喊渴，可谁又看到了教官眼中的那一份刚毅：“千万青年，自当壮志凌云，负青天而适南冥，挂云帆而济沧海。”

对啊，我们应该要挺起胸膛，抬起头，自豪地站立在东方。因为我们是中国少年，我们要迈出坚实的步伐。

天边只剩下了一抹绚丽的残阳。起身，挺立在那朱红的跑道上，眺望天边那一抹绚丽。思考教官说的话，我们再次起步、止步，起步又止步……终于，我们渐渐磨合，越来越得心应手。

人生的步伐不在于走得快，而在于走得稳。



有你，真好

宁海县实验小学城南校区603班
任泽轩(证号2313842)

指导老师 王伟群

江老师，您对待课堂认真负责，批改作业一丝不苟，讲解题目不厌其烦。

有一次，您让我们做课堂作业本，里面有一道很难的题目，我左思右想，都想不出答案。无奈的我只好到讲台上请教，当时，您正在批改家庭作业，一见我，立即放下手中的作业，耐心地给我讲解。

经您这么一讲解，我马上就懂了。您又问：“明白了吗？如果还没明白，我再给你讲讲。”我摇摇头，回到位置上，三两下就完成了。您担心其他同学也不懂，就到黑板前一边书写一边讲解。您有时候还逐个给我们订正作业，轮着给不同水平的同学讲解题目。

您上课严格要求我们，让我们养成良好的听课习惯。记得那次，您在讲台上讲课，我却在桌下偷偷写作业。您发现后，罚我抄写《中小学生守则》，并把作业多写一遍。这样的惩罚，让我明白了上课不认真听是不可取的。

一到体育课，您又像小孩似的，陪伴我们打篮球、踢足球，和数学课上的严谨，简直判若两人，真应了那句“学就要学得踏实，玩就要玩得痛快”！

江老师，有你，真好！教给我们知识，带给我们快乐，用心陪伴我们成长。

爸爸，我想对您说

海曙区横街镇中心小学503班
陈诗涵(证号2302462)

指导老师 方彬彬

亲爱的爸爸：

您好！谢谢您对我的关心与照顾，我心中想对您说的话，多得如同夜空中的繁星。您父爱的力量，远大于我的想象。

有一次下大雨，我没有带伞，站在同学的伞下，盼望着您的到来。您骑着电瓶车，一看见我，就跑过来用雨衣把我盖在下面，护着我走向电瓶车。一路上，您不停问我有没有淋湿，我大口啃着您带来的肉松面包，嘴里含糊不清地回着。可我却不知道，您的脸早已被冻得通红，雨水顺着下巴流进了您的衣服。

爸爸，您还记得吗？那年我写了一篇作文，本想马马虎虎过关。您却叫住了我，给我讲了“要重视作业”的问题，并和我一同修改了作文。

如果父爱是无边无际的天空，我便是雪白的浮云，自在地飘；如果父爱是一望无际的大海，我便是欢快的小鱼，健康地成长；如果父爱是辽阔的草原，我便是鲜艳的野花，尽情地开放。

父爱如火，点燃希望的灯；父爱如灯，照亮前行的路。祝：

身体健康！

陈诗涵

2022年12月17日

给鲁老师的

一封信

慈溪市庵东镇西二小学402班
郭钰婷(证号2319197)

指导老师 鲁建亚

鲁老师：

您好！

时光匆匆，转眼间又一个学期结束了。在茫茫人海中，能成为您的学生，我感到非常幸运。人们常说：老师是园丁，帮我们修剪枝叶；老师是红烛，燃烧自己照亮别人。可在我心中，老师更像是一本书，一本让人百读不厌的书，一本内容丰富、色彩斑斓的书。

回想过去三年，往事一件件浮现在我的眼前。这三年，您教会了我许多知识，也教会了我不少为人的道理。当我取得好成绩时，您会表扬我；当我伤心失落时，您会耐心地开导我。

上课时，您像一本百科全书，每当同学遇到不会的题时，您总是微笑着给我们讲解；当同学们不开心时，您又像一本《开心宝典》，能想到各种办法帮大家打开心结；当同学们有矛盾时，您又像一本《孙子兵法》，三言两语就让他们化干戈为玉帛。

学习路上，有您在我身边，我仿佛就有了无穷的力量，指引着我为了心中的梦想不断向前。新年即将到来，我一定会为自己制定合适的目标，不辜负您的期望。

祝：

新年快乐，身体健康，工作顺利！

您的学生：郭钰婷

2023年1月4日

雪

余姚市实验学校603班
鲁哲宇(证号2316787)

指导老师 张婷婷

严寒的冬日，

白茫茫的大地。

从天而降，徐徐飘落，

是天空的馈赠。

优美，轻盈，透亮。

落在屋顶，落在树梢，

落在小朋友的手心。

柔和，晶莹，纯洁。

闪着光，闪着亮，

这冬日的风景。

清冷，生动，醉人。

严寒的冬日，

白茫茫的大地。

组稿老师 姚成伟

《现代金报》 分类广告	宁波福誉汽车服务有限公司遗失公章一枚，编码33021210122058，声明作废	宁波福誉汽车服务有限公司遗失公章一枚，编码33021210122058，声明作废
	宁波妙亿供应链管理有限公司遗失公章一枚，编号33021110066279，声明作废	宁波妙亿供应链管理有限公司遗失公章一枚，编号33021110066279，声明作废
87254648		宁波福誉汽车服务有限公司遗失公章一枚，编码33021210122058，声明作废

<p>宁波金发新材料有限公司 高性能烯炔聚合物新材料试验项目环境影响评价第二次公示</p> <p>一、建设项目基本情况、项目名称：高性能烯炔聚合物新材料试验项目 建设规模和内容：项目租用宁波亚沛斯化学科技有限公司现有厂房(宁波市北仑区丽亚路16号)进行技术研发，设计总产量为120吨/年，其中聚合单体降冰片烯产量80吨/年；聚烯炔共聚物产量40吨/年。二、环境影响评价报告征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径(1)全文网络链接：http://www.nbkingfa.com/cn/hyxw_detail.php?tid=1&nid=220(2)查阅纸质报告书的方式和途径：根据以下联系方式联系建设单位或环评单位查阅纸质报告。1、建设单位及联系方式 建设单位：宁波金发新材料有限公司 建设地点：北仑区戚家山街道宏源路168号 联系方式：陈工 0574-86235322 2、环评单位及联系方式 环评单位：浙江省环境科技有限公司 联系地址：浙江省杭州市余杭区联创街199号 联系方式：张工 0571-87998851 三、征求意见稿的公众范围本次征求意见稿主要为环境影响评价范围内的个人和企业单位，主要征求算山村、林唐村等公众意见。四、公众意见表的网络链接公众意见表的网络链接：http://www.nbkingfa.com/cn/hyxw_detail.php?tid=1&nid=220五、公众提出意见的方式和途径公众可自公示之日起通过电话、邮件等方式向建设单位或环评机构反馈您的环保意见。反馈意见请留下您的联系方式，如姓名、地址、电话、Email等，以便反馈您意见的处理情况。六、公众提出意见的起止时间本信息公开之日起10个工作日内。宁波金发新材料有限公司2023年1月13日</p>		
--	--	--

木桩
宁波杭州湾新区世纪城
实验学校504班
彭锦睿(证号2317774)