



2023年2月14日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:许明 照排:余佳维 审读:邱立波



## 快乐实践

做鸡蛋羹、滑雪、整理书架、挖藕、打水漂……生活中每一次的体验，都是一次成长。因为有了这一次次的生活实践，我们才能不断学会新的技能，增长新的知识，收获新的感悟，从而更好地感受生活的乐趣。

### 摘草莓

余姚市临山镇中心小学301班  
潘书晗(证号2317185)  
指导老师 陈文娟

今天，阳光明媚，我和妈妈一起去摘草莓。来到草莓园，我们一拿好篮子，就迫不及待地行动了起来。

放眼望去，地上躺满了一个个红彤彤、头戴绿色伞帽的“小婴儿”。我的眼睛可亮了，没走几步，就找到了一颗又大又红的草莓。它的外表非常美丽，身上有着一颗颗大小均匀的“芝麻”。妈妈说：“这是草莓的种子，经过处理后是可以种植的。”我听了，吃惊得瞪大了眼睛。

我拿起一颗大草莓闻了闻。啊！一股让人陶醉的香味涌进了我的鼻子，让我心情舒畅。塞进嘴里一尝，味道甜滋滋的。我把草莓一个个小心翼翼地装进了篮子，生怕它们受伤。

这次摘草莓可真开心啊！不仅让我饱了眼福，还大饱了口福呢！

### 做鸡蛋羹的乐趣

北仑区泰河学校210班  
史梓芃(证号2309872)  
指导老师 俞璐璐

晚上，妈妈对我说：“今天你也来学一道美味的菜肴吧！食材是鸡蛋。”我乐开了花：“好呀！但我不知道用鸡蛋可以做出什么美食。”妈妈说：“我可以教你做鸡蛋羹，这个简单易学。”我说：“太好了！”

于是，妈妈开始一边讲解，一边耐心地帮助我做鸡蛋羹：先准备好一个碗、一双筷子、两个鸡蛋和猪油、盐、凉白开，再把两个鸡蛋敲开，用筷子顺着同一个方向搅匀鸡蛋液，再往里面放一小块猪油和一小勺盐。接着，往碗里倒少量凉白开，用筷子搅匀。最后，把鸡蛋液放到蒸锅里，用大火蒸约15分钟就可以了。

过程中，我遇到了一些麻烦：敲开鸡蛋后，蛋液流得我满手都是。妈妈看见了，对我说：“要从裂缝处小心翼翼地剥开鸡蛋壳。”倒凉白开时，妈妈说：“倒约半碗的凉白开。”我虚心接受妈妈的建议，最终做出了一道美味的鸡蛋羹。

通过这次事件，我明白了一个道理：遇到困难要想办法解决，才能把事情做好。

### 香喷喷的蛋炒饭

北仑区九峰小学302班  
邬佳凝(证号2315122)  
指导老师 阮珊瑚

冬天的早上，太阳懒洋洋的，我也懒洋洋的。

刚醒来，我觉得肚子有一点饿，大声喊了两声妈妈，可丝毫没有回应。我连忙穿好衣服，来到餐厅，看见桌子上有一张纸条，上面写着：“女儿，爸爸妈妈今天有点事情。你自己做碗蛋炒饭吃吧，加油。”

我最爱吃蛋炒饭了，何况我都三年级了，肯定可以做出好吃的蛋炒饭。我先从冰箱里拿出两个鸡蛋，把蛋液打进碗里，哇，多像两个太阳啊。我把蛋液搅拌均匀，把油倒进锅里，又把蛋液倒进锅里。“滋啦！”油溅到了我的手上。“妈呀。”我叫了一声，躲开了。过了一会儿，蛋液凝固了，我那悬着的心也落了下来。

我把米饭倒进锅里，米饭马上就跳跳糖一样跳了起来。我学着妈妈的样子，翻炒起来。“噼里啪啦……”这声音像在放鞭炮。

没过一会儿，蛋炒饭就出锅了，看着那金黄金黄的米饭，我马上吃了一大口，真好吃。

### 骑摩托艇

慈溪市第三实验小学教育集团209班  
周驰皓(证号2319106)  
指导老师 林燕

这次去海边玩，爸爸答应带我去骑摩托艇，我兴奋极了。

一到场地，我就迫不及待地穿上了救生衣，和教练一起上了摩托艇。只见他轻轻扭动钥匙，摩托艇就发出了“轰轰”的轰鸣声，车身剧烈地震动着，像一匹脱缰的野马，随时就要冲出去。教练开着摩托艇在海面上飞驰起来。海风在我耳边“呼呼”作响。调皮的海浪也和我们玩起了游戏，一会把我们推得老高，一会儿又把我们甩向谷底。这感觉真是又惊险又刺激。

虽然上岸时，我已变成了“落汤鸡”，但我永远忘不了这自由飞驰的欢畅。

### 挖藕

海曙区镇明中心小学云石校区301班  
吴若希(证号2301481)  
指导老师 毛亚红

哗啦的水声，激动的心情，欢快的笑声……那次和朋友去挖藕的经历，就像一杯甜甜的果汁，每次想起，都会在我心里激起一阵凉爽。

那是个“太阳当空照，花儿对我笑”的周末，我和一群小朋友坐着大巴车去奉化。老师先给我们科普：藕分七孔和九孔，七孔藕叫做红花藕，生吃入口苦涩，适合煲汤。九孔藕叫做白花藕，生吃入口清爽，甘甜。

接着，老师把我们带到池塘边，我看到了干枯的荷叶，这我不禁想起了苏轼的诗句“荷尽已无擎雨盖，菊残犹有傲霜枝”。我们在老师的指导下，穿好防水裤，一个接一个小心翼翼地下台阶。我猫着腰，用脚轻轻踩着，用手在河里慢慢探索，忽然我摸到了一个圆圆的东西，很光滑。我用力挖呀挖，终于挖到了，我掰开来数了下，是一个红花藕。我对挖藕更加有信心了，又继续摸呀摸，又摸到了一个三节的藕。哇，这次有九孔，是一个白花藕！这时，老师说：“时间到！”我一步三回头，恋恋不舍地离开了。

### 滑雪

北仑区九峰小学302班  
葛依辰(证号2315119)  
指导老师 阮珊瑚

今天，妈妈跑过来对我说：“我有三张滑雪票，我们可以去滑雪了。”我听完，高兴得一蹦三丈高。就这样，我和爸爸妈妈出发去滑雪了。

经过一段山路，我们终于到了滑雪场。我迫不及待地穿上了滑雪服和滑雪鞋，然后走到滑雪场的一个小坡上，慢慢地滑了下去，结果前面出现了一条沟，“咚”的一声，我掉进了沟里。爸爸把我拉了上来，说：“我教你刹车，像这样膝盖弯一点，脚成八字形站。”我按爸爸说的练习了一次又一次，终于学会了刹车，还学会了滑雪。我可以自由地滑啦！不知不觉中一个小时过去了，我依依不舍地回家了。

我又学会了一门技术——滑雪，滑雪真是太好玩了。

### 踢足球

北仑区绍成小学302班  
汪尹翔(证号2310964)  
指导老师 史海英

一个晴朗的下午，爸爸带着我们在户外放风筝。这时候，妈妈拿了一个崭新的足球走过来。爸爸提议：“我们来踢足球吧！”我们高兴得手舞足蹈。

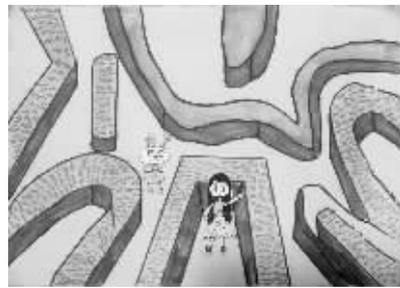
首先，妈妈、阿姨和小小白一组，我、爸爸和小白一组。我们组由我当守门员，爸爸当前锋，小白做后卫。我先把球抛给小白。这时，妈妈猛地冲过来抢到了球，一脚传给了阿姨。我急得直跺脚，但是远水救不了近火。还好爸爸快速跑过来，抬起左脚一钩，足球像被施了魔法一样，听话地滚向他的右脚。没想到阿姨杀了个回马枪，直接把球又抢了过来。我急得直喊：“爸爸加油！”爸爸仿佛受到了鼓舞，又把球抢回来传给了小白。小白接球成功，他带着球跑到两米外，用力一踢，只听“砰”的一声，这个球刚好从小白的两脚中间穿进球门，“哇！进球了，进球了！”我和队友们欢呼雀跃。接下来，轮到对方发球，妈妈一路猛攻，足球像火箭一样飞了过来。当球越来越近时，我的心像要从嘴巴里蹦出来似的，心想：千万稳住，一定不能让她进球。我猛地扑了过去，球守住了。我长长地舒了一口气，真是惊险又刺激。最终，我方以五比三取得了胜利。

那次玩得真开心。虽然只有短短的几个小时，却让我明白了一个道理：要相信队友，坚持就是胜利。



### 转经轮

余姚市东风小学教育集团  
东江校区603班  
王浩轩(证号2316868)  
指导老师 吕丹



### 冲出迷宫

海曙区古林镇布政小学201班  
杨珩窈(证号2302094)  
指导老师 周梦颖

### 打水漂

北仑区小港中心学校303班  
徐鑫芃(证号2310681)  
指导老师 刘春燕

寒假里，我们一家来到湖边游玩，发现那里有很多人在玩打水漂。

爸爸拿起一块小石头，得意洋洋地说：“这个打水漂，我们小时候经常玩。”说着，只见他斜着身子，用力把石头飞了出去。哇！石头像一个顽皮的孩子，嬉笑着在水面上轻盈地弹跳了好几下。湖边的人都拍手称赞。

我也想尝试一下，于是拿起一块石头扔了出去，只听见“咚”的一声，石头稳稳地扎向湖底，激起小圈涟漪。我很纳闷：难道爸爸的石头有魔力？于是我请求爸爸教我。爸爸边说边示范：“首先，我们要找一块表面光滑且扁平的石头，然后斜着身子，把右手往后拉，端平后用力把石头掷出，要它在湖面轻轻滑过而不是坠落。”

我按照爸爸说的方法，先在岸上找石头，再斜着身子让石头飞出去……“耶，打了两个。”我高兴极了，可还是不满意。我继续练习，练着，练着，打出了三个、四个，真是功夫不负有心人啊！

打水漂——让爸爸重温了童年的快乐，也让我体验了爸爸童年的游戏。

### 生活中的数学乐趣

北仑区泰河学校210班  
张铭皓(证号2331458)  
指导老师 戚雪萍

今天家里大扫除，妈妈给我分配的任务是整理我的书架。

我的书架上放了很多东西，妈妈说其中两层用来放我的课本和课外读物。我在清点书本时发现第一层有9本书，第二层有5本书。这时候妈妈问我：“皓皓，每一层放几本书可以一样多，让书架看起来整整齐齐？”我灵机一动，拿来了一张草稿纸，在纸上写下算式 $9+5=14$ ，然后用除法算式 $14\div 2=7$ ，每一层放7本就可以了。妈妈看到了又问我：“你还有什么其他的方法让两层的书本一样多？”我开动脑筋，突然想起戚老师教过我的“移多补少”的方法，用算式 $9-5=4$ ，把多出来的4本平均分配到两层，用算式 $4\div 2=2$ ，那只要把第一层9本中的两本挪到第二层，那么每一层都是7本。妈妈夸奖我是个爱动脑筋的孩子。

妈妈为了让我更好地运用这些奇妙的数学方法，又问了我一个问题：“爸爸有13个苹果，你有5个苹果，爸爸给你几个苹果，两人一样多？”我咬着笔思考了一会，写出了算式 $13+5=18$ ， $18\div 2=9$ ， $13-9=4$ ，所以爸爸只要给我4个苹果就一样多了。

今天在整理中学到了好多数学知识啊！

组稿老师 张琴琴