

## 宁波少年出征国家级马术赛 斩获一金一铜

# 他的假期 总是和 马 在一起



在日前举行的全国马术场地障碍青少年锦标赛上,一位宁波少年,来自宁波至诚高级中学高一(7)班的尤彦贺同学,凭借出色稳定的发挥,和伙伴们一起斩获青年B组团体冠军,同时获得青年A组个人赛季军的好成绩。

全国马术场地障碍青少年锦标赛是中国马术协会主办的青少年马术场地障碍最高级别赛事。此次赛事吸引了包括中国香港队在内的71支代表队、506匹马齐聚赛场。尤彦贺参加的团体赛是青少年B组、障碍高度110cm的比赛。在速度与难度共存的赛场上,尤彦贺面对巧妙设计的路线,御风而驰,沉着利落地完成了每一个跨越动作。最终,尤彦贺和队友们以总罚分3分,总行进时间228.06秒的成绩摘得桂冠。之后在青年A组(130cm)个人赛中,尤彦贺以两轮零罚进入附加赛,附加赛8罚分、总行进时间42.08秒的成绩获得季军。

□现代金报 | 甬上教育  
记者 王伟 通讯员 黄爱芹



### A 7岁第一次上马 14岁成为国家二级运动员

在观众眼中非常帅气的马术运动,是一项人与动物共同完成的运动,讲求合作与协调,不仅要求人与马之间亲密配合,还讲究团队合作。获奖的背后,少不了日复一日的训练。

尤彦贺是宁波至诚高级中学招收的第一届马术特长生之一,他7岁第一次上马,14岁成为国家二级马术运动员,多次参加各类大型比赛,获得过不少荣誉。在去年底的浙江省第十七届运动会马术比赛上,尤彦贺所在团队荣获马术障碍甲组团队第一、马术盛装舞步甲组团队第二,他个人获马术障碍甲组个人第五的成绩。

尤同学与马术运动的缘分开始于小学一年级。他说:“当我走进马场,看到一匹匹可爱的小马,就被深

深吸引住了。我小心翼翼地触摸带着汗渍的小马,在妈妈的帮助下骑上马背,感受到马的力量,就这样彻底爱上了骑马,也对这项人与动物完美配合的竞技运动深深着迷。”除马术外,尤彦贺还接触过多种运动,如足球、曲棍球、击剑……“我小时候比较好动,可能在运动方面有一定的天赋,在击剑上也取得过一些比较好的成绩。”

2017年,尤彦贺开始系统性地学习马术。他几乎把所有假期都用在训练上,也参加了大大小小的各种比赛,令他记忆犹新的是2018年的省运会。那时尤同学才13岁,在那次比赛中,他取得了乙组亚军,从此信心倍增,更加刻苦、努力地去训练,去比赛,提升自己的技术。

### B 在妈妈眼中,他拥有一颗大心脏

妈妈可以说是尤彦贺走上马术运动的引领者。因为妈妈喜欢骑马,这才有了小彦贺7岁的时候与马的接触。

尤彦贺妈妈介绍,2018年,一家人郑重地作出了选择,放弃击剑、曲棍球、滑雪等其他运动爱好,让孩子专注于马术训练,备战全国第二届青年运动会。

马术这项运动,因为具有两个生命体合作的特殊性,常常会因为马匹的配合度不够而出现各种状况,比如拒跳、摔马、起扬等。尤彦贺通过不断地坚持训练,平衡性、协调性和反应力得到了更好的提升。在2019年的全国青运会上,他夺得了团体金牌和个人第四的好成绩。

2020年8月,尤彦贺迎来了自己的第二匹搭档,这是一匹全程120级别的马,有一个很美的名字,叫逐鹿蝶。

但逐鹿蝶一度让尤同学很受挫,一来就给了他下马威,久久不能突破120cm。他挥下了人生中的第一次鞭子,度过了艰难的长达6个月的磨合期,2021年4月终于迎来了他们的第一场成功完赛的120cm赛事。

之后,连续几场120cm赛事奠定基础后,尤同学参加了人生中的第一场135cm赛事,并一举夺冠。

尤妈妈说,小彦贺有一个很大的优点,那就是从来不会因为比赛的胜利或失败而情绪波动过大。每一场赛事,他都会与教练商量,并对每一匹马设定不同的目标,他跟搭档马之间的交流,完成设定路线的流畅度,反而是他最在意的。对此,妈妈也觉得非常骄傲。

如今的尤彦贺,已步入半职业生涯,他的假期大部分时间都花在了与马相处的时光里。

#### ■小贴士

#### 关于马术 场地障碍赛

马术比赛是速度、力量、技巧和美的结合,其比赛类型有很多,其中场地障碍、盛装舞步和三项赛一直是奥运会的一部分。

马术比赛的规则是怎样的呢?以场地障碍赛为例,在比赛场地中按固定的顺序在规定的时间内连续跨越障碍,失误少且时间快的选手获胜。具体有:

1. 比赛在长90米、宽60米的沙地或草地内进行,场内设置10—12道不同形状的障碍,其中有一道为双重障碍、一道三重障碍。障碍的高度在120cm—140cm之间。障碍前摆放1—12个号码牌。骑手按照号码顺序依次跳完全部障碍。

2. 骑手进入场地后,需要在规定时间通过起点标志杆,方可进行比赛。规定障碍全部跳完后,必须通过终点标志杆,比赛成绩方可有效。

3. 比赛中,参赛者每碰落一个横杆,罚4分;马匹拒跳一次或不服从,罚3分;第一次落马,罚8分;超过规定时间,每秒扣罚0.25分。没有按号码先后顺序跳跃障碍、第二次落马、马匹出现3次拒跳、比赛用时超过限制时间,等等,参赛者将被淘汰。最终成绩评定:以罚分少、时间快为优胜者。