

2023年2月24日 星期五 责编:万建刚 俞素梅 美编:周斌 审读:邱立波

好样的

12岁“单手”女孩  
勇夺冠军

“这就是体育竞技精神啊!”近日,在2022年宁波市体育传统项目学校乒乓球比赛中,一位缠着绷带的“单手”女孩“红”了。她在左手骨折的情况下,凭着顽强拼搏的意志力,带着伤痛咬牙坚持,最终勇夺女子甲组单打和团体冠军。

□现代金报 | 甬上教育 记者 钟婷婷 通讯员 胡雅静

这个女孩是鄞州区东吴镇中心小学604班的俞好。比赛期间,竞争异常激烈,家长和教练都为俞好捏了一把汗。俞好左手缠着绷带,只能靠手指发球。尽管是手指抛球,但还是会牵动手臂和手腕……一阵阵揪心的疼痛,让俞好的头上渗出了汗珠,眼睛里充满泪水,但她咬牙坚持着,没有喊痛,没有退缩,两天时间坚持打了10余场比赛。现场掌声不断,纷纷为她鼓劲加油。

因受疫情影响,本该去年举行的比赛推迟到今年2月18日举行。学校接到通知时距离比赛只有四天时间,该校乒乓球队教练刘亚东

马上组织赛前集训,但是在通知队员时发现该校主力队员俞好在前段时间左手手腕骨折了。

左手要用来发球和控制平衡,如果用不上力,怎么办?是弃赛还是坚持?当这个难题摆在这个12岁女孩面前时,俞好坚决地说:“这次比赛我要参加,因为这是我小学阶段的最后一次比赛了!”

看着孩子那坚定的眼神,刘亚东教练决定试一试。在接下来的三天时间里,刘亚东对俞好进行了特殊的发球指导。刘亚东说:“本来发球是把球先放在手掌心,再依靠手臂和手腕的力量抛球,但是俞

好的手臂和手腕都不能用力,所以我就指导她把球放在手指上,然后用手指发力抛出。”

俞好从5岁开始学打乒乓球,乒乓球已经成为她生活中的一部分。老师说,她平均每天练球3个小时,从来不开玩笑,各门功课的学习也非常认真,在班级里名列前茅。俞好曾多次代表学校和区参加各类比赛,多次在省市级比赛中获奖,她说:“我很享受比赛的过程。每次比赛结束,我都会想,我要更加努力地训练,争取在下一次比赛中获得更好的成绩!”



►俞好缠着绷带坚持参加比赛。

◀训练时,教练教俞好用手指发球。



优秀啊

中国青少年滑雪公开赛  
宁波学生夺冠

在22日刚刚结束的明日之星·2022-2023中国银行中国青少年滑雪公开赛总决赛中,来自宁波至诚学校701班的陈苏宁同学代表宁波市越野滑雪队,在U12组传统式滑雪比赛中获得冠军,在自由技术2.5公里比赛中获得亚军。这是宁波市越野滑雪队参加国家级比赛以来,首次获得如此佳绩。

□现代金报 | 甬上教育 记者 王伟 通讯员 黄爱芹

陈苏宁  
在资格赛中。

明日之星·2022-2023中国青少年滑雪公开赛由国家体育总局冬季运动管理中心和国

际滑雪联合会(瑞士)北京代表处指导,中国滑雪协会主办。公开赛作为第九届全国大众冰雪季的系列活动,在持续3个月的时间内,共举办6站分站赛和总决赛,分站赛有来自北京、上海、天津、重庆、杭州、宁波、成都、广州,以及广西、内蒙古等地超过2000人参赛,400人进入总决赛,实现了国家队、省市队、俱乐部和个人同场竞技。

经过5天的争夺,公开赛总决赛22日在北京万科石京龙滑雪场结束,高山滑雪大回转、单板滑雪平行大回转、单板滑雪坡面障碍技巧、越野滑雪4个项目的22个组别分别决出总冠军。

宁波市越野滑雪队派出17名队员参赛,最终由陈苏宁实现了宁波运动员在越野滑雪项目中的突破。作为宁波业余竞技俱

乐部,宁波市越野滑雪队的队员和专业队队员同台竞技,在总决赛首日U12组拿到了一个历史性的全国冠军,令队员和教练们激动万分。

在22日的自由技术2.5公里比赛中,宁波队员陈苏宁与冠军仅差0.2秒,最终获得一块银牌。

据了解,至诚学校有越野滑轮选修课,滑轮就是在滑雪板上装上轮子在旱地上滑行,让少雪的南方地区的孩子也能体验到滑雪的乐趣。

陈苏宁是从小学3年级开始练滑雪的,到现在练了4年。陈苏宁妈妈表示,平时他们在学校是每周六上午练2个半小时,以滑轮滑雪为主,冬季商量岗滑雪场开放的时间会去雪地训练几次。“这次能够拿冠军,有些意外,很开心。”

宁波市越野滑雪队负责人



陈苏宁(中)拿下一个冠军。

林柯羽表示,“这也是四年来第一次全国性的越野滑雪公开赛,来自宁波的小伙伴们学习了四年的越野滑轮和滑雪,总算有了一次站到全国赛场上的机会。”