



# 那一刻，我长大了

海曙区石碶街道栎社小学503班  
汪明灿(证号2301117)  
指导老师 李佳民

一个周末的下午,阳光明媚,爸爸带着我到家附近的广场学骑自行车。

爸爸说:“我先示范一次给你看。”说完,他就麻利地骑上了自行车,骑了一圈后又轻松地下车。我心想:“骑自行车这么简单,有什么难的,我来试试!”说完,我就骑上了自行车,结果刚上去,因为控制不了平衡,摔了个“狗啃泥”。我坐在地上摸着屁股,好疼呀!

接下来,爸爸帮我扶着自行车的后座,我两只手握住车把,然后轻轻地把一只脚放在自行车的脚踏板上,慢慢地把另一只脚也放上去。这一次,车轮往前跑起来了,我可高兴啦!

就这样骑上去又倒下来,倒下来又骑上去,连续多次,我终于掌握了平衡。练习了一下午,我学会骑自行车了。当我熟练地骑着自行车,迎着风,看着蓝蓝的天空,心里别提有多惬意了!

这件事情让我明白了,无论做什么事情,只要有恒心,就会成功。那一刻,我长大了!

## 贪吃的代价

北仑区岷山学校604班  
朱梓昊(证号2310441)

今天,妈妈带我去吃自助餐。我特别高兴,期待着能吃到好多美味的东西!

来到自助餐厅,我先看到几只大闸蟹在向我招手。它们穿着大红衣服,微笑着。哇!那边还有烤鸭,散发着浓浓的香味,全身包裹着棕色的外衣。还有烤串、鸡腿……真是太多了!

我二话不说,直接左手三串烤肉,右手一盘烤鸭,选了一个舒服的座位坐下来,开始狼吞虎咽地吃起来。吃完之后,我又拿了一只大闸蟹,开吃。不一会儿,肚子就已经饱了,但嘴巴总觉得缺少一点儿什么。对,是甜点!于是,我赶紧往甜品区跑去。这儿有水果、冰激凌……我拿起一个冰激凌,直接往嘴里一送,嗯!清凉感顿时爬满全身,再配上一点儿水果,简直妙不可言!离开时,我的肚子简直满到不能再满了。

到了下午,我忽然感觉肚子隐隐作痛,后来变成了翻江倒海的剧痛。我在床上打起滚来,嘴里直喊“痛啊”。妈妈赶紧把我送去了医院。

到了医院,医生说:“这么贪吃,可不得来医院挂水喽!”听到这话,我低头不语。

通过这件事,我明白了:即使再好的东西,也要适可而止,不可毫无节制,不然就会有像我一样的后果哦!

组稿老师 应哲玮



宁海县银河小学105班  
李涵昊(证号2314460)

## 兔

## 一个人回家

宁海县桥头胡中心小学405班  
文静怡(证号2314253)  
指导老师 袁月

一天放学时,我的电话手表响了,电话里妈妈说让我自己回去,于是我就抱着试试的心情往家走。

随着时间的流逝,天慢慢地黑了下来,我越来越害怕,生怕路途中途出什么恐怖的东西。我一只手摸着怦怦跳的心脏,另一只手紧握着电话手表,心想:没事,走快点儿,马上就能到家了。

又过了一会儿,远处传来狗叫的声音,我更加害怕了,生怕大狗会迎面扑过来,每一步都走得胆战心惊。离狗叫的声音越来越近了,我的汗毛不自觉地竖了起来。我倒吸一口凉气,心想:反正躲不开,那就面对吧。我鼓起勇气冲了过去,飞奔一段后,狗没有追出来。到家以后我紧紧抱住妈妈,说:“妈妈,我做到了,我做到了。”

这件事告诉我,做任何事情都要有战胜困难的勇气。

## 我为太婆洗脚

宁海县桥头胡中心小学405班  
王智哲(证号2314255)  
指导老师 袁月

今天,老师布置了一个有趣的作业——亲近老人。放学回到家,我把这个作业告诉了妈妈,妈妈叫我晚饭后给太婆洗脚。

吃完晚饭,我卷起袖管,拿出一个脚盆,倒入滚烫滚烫的开水,然后掺入些凉水,用手试了试,温度正好。我拉着太婆坐在小椅子上,郑重地对太婆说:“太婆,今天我要为你洗一次脚。”“什么!你还太小,太婆自己会洗!”“不,太婆,老师说小孩要懂得尊敬长辈,体谅长辈的辛苦,要学会为老人做事!”说着,我帮太婆卷起裤管,哇!我第一次发现太婆的双脚是那么粗糙,满是皱纹,脚底还长了老茧。我将她的脚泡入暖暖的水中,轻轻地揉了起来。“舒服吗?”我问道。“舒服,真是我的乖囡囡!”太婆乐呵呵地笑了。

我们应该孝敬父母,孝敬长辈,做一个美德少年。

## 东钱湖露营

海曙区横街镇中心小学402班  
潘晨曦(证号2302435)  
指导老师 唐怡楠

东钱湖是个露营的好地方。那天,我推着一个小推车,里面放了帐篷、折叠桌椅、零食、水壶……到达东钱湖。我们找了一块平地,把帐篷搭了起来。

我发现推车里有一个皮卡丘风筝,打算把这只可爱的皮卡丘放上天,可我不知道怎么放啊!我叫老爸来帮忙。只见他拿着风筝,迎着风,风筝慢慢地飞上了天,之后再一点一点地放线,风筝飞得越来越高,都快看不见了。

放了一会儿,我就跑去吃鸡爪、自热火锅、自热饭、鸡杂,还有各种美食。我一会吃那个,一会吃这个,好不自在。

傍晚的朝霞火红火红的,像一片红色的海。落在草地上,草地变成金黄金黄的;落在孩子们的脸上,他们的笑脸变得更加灿烂;落在湖面上,湖水变得波光粼粼,就像仙子挥动法杖,把这一切变得美丽。

朝霞的傍晚美得惊心动魄,美得让人沉醉,美得像在童话中漫游。



## 动漫女孩

宁海县西店镇中心小学201班  
葛宣彤(证号2313520)

## 滑雪

北仑区华山小学503班  
车依凡(证号2315076)  
指导老师 贺薇瑾

冬天,四明山好似披上了一件白色的大衣。我们坐车到达了商量岗滑雪场。

穿上滑雪服,戴上头盔,踏上滑雪板后我们,我们便进入了场内。来到山顶,爸爸给我做了个示范,只见他手持滑雪杖,弯下腰,双眼直盯着前方,“嗖”地一下滑了下去,好似一只俯冲下去的老鹰一般,没过一会儿就冲到了山底。我看得跃跃欲试,心想:滑雪也没有我想象中的那么难呀!

我学着爸爸的样子,双手持杆,一弯腰,便冲了下去。正当我得意之时,一个重心不稳,身体像企鹅一般,一摇一摆,一下子栽倒在地,摔出的乌青更是疼到了心里。正当我准备放弃时,爸爸对我说:“你可以的,失败乃成功之母,加油宝贝!”我慢慢地爬起来,让身体保持平衡,小心翼翼地抬起脚,又轻轻地滑了起来。快到山底了,我的心里顿时乐开了花,可惜快到目的地时,我又摔倒了!经过爸爸一次次耐心的教导与我的一次次练习,两个多小时后,我终于能够一次性滑到山底了。我顿时一蹦三尺高,高呼:“功夫不负有心人,我终于成功了!”

## 学做番茄炒鸡蛋

宁海县实验小学城南校区404班  
范敏宇(证号2313822)  
指导老师 郭真真

“儿子,你真棒!”那是寒假里妈妈生病时鼓励我的话。

今年寒假,妈妈生病了。我急得团团转,心里想:我应该为妈妈做点什么。看见厨房有几个西红柿,我顿时眼前一亮,决定自己烧饭做菜,让妈妈好好休息,养好身体。

我先把米洗干净,加水放进电饭煲,按键煮饭。再去屋外掐几根葱洗干净,切成一截截放进碗里。然后把红彤彤的西红柿洗一洗,放在菜板上准备切块,但见西红柿滑溜溜的,让我无从下手。想想妈妈以前切菜的样子,我用左手按着西红柿,五个手指头往手心处弯,刀背贴着手指往下切,一刀一刀把西红柿切成块。切好了西红柿,我又把鸡蛋打碎,倒入碗里,用筷子不停地搅拌。

准备工作做好了以后,我把锅放在煤气灶上,把火点着。只见火苗舔着锅底,锅里的小水滴很快缩小并消失不见了。我不慌不忙地把油倒进锅里,等油冒烟了,把搅拌好的蛋液放入锅里。听到“噼里啪啦”的声音,我吓得连忙后退,然后把煤气灶的火关小了一点。我翻炒了几下后,把蛋盛出,再添油把西红柿倒进去。这次我不怕了,觉得铲子和锅碰在一起发出的声音如同唱歌似的。我左翻右翻,看着西红柿慢慢地熬出了红红的汁,再放入蛋、盐、味精等调料,最后放入葱花,翻炒几下,关火,盛出装盘。

看着热气腾腾、红绿黄相间的西红柿炒鸡蛋,妈妈说出了开头的那句:“儿子,你真棒!”我听了,心里像喝了蜜一样甜。

《现代金报》分类广告

热线: 0574-87254648 QQ: 2598766662

宁波市鄞州区宁东路901号宁报集团广告中心



慈溪市品尚装饰有限公司遗失公章一枚,编号3302820089609,声明作废

宁波市鄞州姜山尼赫菲服饰店  
遗失营业执照副本,统一社会信用代码92330212MA2GW  
HBE01 声明作废

宁波市海曙来国家俱经营部  
遗失公章一枚,声明作废

江苏中熠国际货运代理有限公司  
宁波分公司遗失公章一枚,声明作废  
阮春喜遗失宁波市第六医院病人费用结算单,票据代码31301, NO: 248002213, 金额: 23488.58元,声明作废

宁波思云国际贸易有限公司  
遗失公章一枚,编号3302120427549,声明作废  
宁波东钱湖旅游度假区小周模具加工店遗失公章一枚,声明作废

宁波三合愿教育科技有限公司  
遗失公章编号:3302100043017,财务章编号3302100043018  
发票专用章:3302100043019,法人章(宋佳林),声明作废