



2023年3月7日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:曹优静 照排:张婧 审读:邱立波

# “向日葵” 踏歌而行

鄞州区东钱湖中心小学504班  
代若谷(证号2320409)  
指导老师 周静

“学习雷锋好榜样,忠于革命忠于党……”3月4日上午,踏着嘹亮的歌声,我们“向日葵”学雷锋志愿团队的学生们,走进了东钱湖敬老院,为老人们送上春天的祝福。

三月春风暖大地,大美钱湖气象新。东钱湖敬老院位于美丽的东钱湖畔下水村,现有老人90余名。我们的到来,引来老人们纷纷鼓掌欢迎,“小雷锋们又来啦!”“欢迎你们啊!”……对他们来说,我们这个团队已经是这里的“常客”了。

小合唱、笛子独奏、舞蹈表演……在敬老院楼前的空地上,我们为老人们送上了精心编排的小节目,引得老人们阵阵喝彩。期间,我们还把带来的糖果、饼干、牛奶等慰问品分发到老人们手中,祝福爷爷奶奶们的幸福生活像糖果一样甜蜜。

节目表演结束后,我们走进老人们的宿舍,帮助打扫卫生、叠衣服……老人们很感动,“孩子们太棒了,每次看到你们都特别开心,期待你们下次再来。”

“开展学雷锋活动,就是要让你们把雷锋精神传承下去,做新时代雷锋式好孩子。”班主任周静老师告诉我们。

向日葵学雷锋志愿团队成立以来,我们已将学雷锋活动融入日常、化作经常,多次走进敬老院、社区开展公益活动。如今,“学习雷锋,从我做起”已在我们班蔚然成风。

“雷锋是时代的楷模,雷锋精神是永恒的。”同学们纷纷表示,作为新时代的少先队员,他们将向雷锋同志学习,积极发光发热,用实际行动让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。



## 雷锋

鄞州区钟公庙实验小学602班  
张阳(证号2305072)  
指导老师 袁静飞

## 象棋大战

鄞州区董山小学408班  
侯逸辰(证号2306895)  
指导老师 吴颖轩

星期日,妈妈和我下象棋。第一局开始了,妈妈一开始就来了个“当头炮”,想吃掉我的“兵”,我立刻调出“马”来守护“兵”。这时我又心生一计,拿出了“炮”,但可惜很快被妈妈识破。就在妈妈放松警惕的时候,我成功吃掉了妈妈的一个“炮”。妈妈奋起逐之,接连吃了我几个“兵”,最后以我惨败告终。

紧接着,第二局开场了!我先出了个“炮”,妈妈模仿我之前的战术,出了个“马”。此刻,我进退两难,只好出了“车”来帮助“炮”,顺利躲过一劫。后来,我越战越勇,先后吃掉了妈妈的“炮”和“车”。顿时我信心大增,让我的兵马齐上阵,弄得妈妈晕头转向,防不胜防,节节败退。我的领地逐渐扩大,兵马几乎全冲向妈妈的地盘。最后,妈妈只剩下一个“将”在那里苦苦挣扎,结局可想而知,当然是我赢了。

这次的象棋大战让我明白了一个道理:要善于思考每一步带来的风险,有时候你不小心走错一步,就输了。

## 金

高新区实验学校翔云校区401班  
张新蕾(证号2312957)  
指导老师 罗茜

秋姑娘的珠宝撒了一地,到处都是金色的。圆圆的“珍珠”在洗澡,它身上的颜色越来越淡,褪去了夏的火热,带来了秋的凉爽。闪亮的“宝石”在飘动,它们变成了一片片银杏叶,跟着风的脚步,踏上了一场自在的旅行。圆润的“玉石”喜欢爬树,它被缠在树上,挨挨挤挤地,成了一颗颗饱满的果实。细长的“珊瑚”在田间玩耍,被阳光串成一株株稻穗,摇摇晃晃地,和我们玩着捉迷藏。秋姑娘的珠宝,撒在了田野里,散到了城市里,还飘进了每个人的心里。

## 我的“坦克车”老师

镇海区实验小学502班  
李姝慧(证号2311376)  
指导老师 华惠娜

我们班的科学老师,一头披肩长发,戴着一副金边圆眼镜,看起来文静秀气。她姓“车”,你以为她是辆可爱漂亮的“跑车”?那可就被她的外表“蒙蔽”了,偷偷告诉你,其实她是一辆威力十足的“坦克车”。

这不,她来了,刚刚闹哄哄的教室顿时鸦雀无声。只见车老师“噔噔噔”三步并作两步走上讲台,一脸严肃地说:“把书本翻到20页,自己阅读,马上开始上课!”老师转过身写板书,有几个调皮鬼在下面窃窃私语起来,声音并不大,可车老师还是听见了。只见她猛一下转过身,一个凌厉的眼神“杀”过来,就像“炮管”对准那几个同学,他们立刻噤若寒蝉,低下头不敢动弹。

“再这样,全班一起罚抄试卷!”“坦克车”扔下一个“重磅炸弹”,那声音如惊雷般响透我耳膜,头顶上的日光灯似乎都被震晃了几下,同桌那握笔的手抖了一下,刚上完厕所的我都想再往厕所冲一次……“坦克车”的威力真是太大了。

正因为车老师严厉严格,同学们在课上都集中精力,不敢分心。严师出高徒,在车老师的教导下,同学们的期末科学成绩非常优异。“坦克车”老师满面春风,给我们送了很多“糖衣炮弹”,我喜欢我的“坦克车”老师。

## 心中的赛场

宁波艺术实验学校  
明洲校区204班  
李乐天(证号2320174)  
指导老师 卢宁

今天阳光明媚,我终于迎来了人生中第一次体育比赛。一大早,妈妈开车带我来到了北仑体艺中心参加乒乓球比赛。

赛场里,大家一个个都摩拳擦掌,跃跃欲试。我整个人都兴奋起来了。终于轮到我了,我的心就像小马达那样“噗噗”地狂跳,就好像要跳出来一样,我担心自己被对手打成11:0。

比赛过程中,我紧紧地握着乒乓球拍,两眼紧盯着打过来的球。1分、2分、3分,得分了,我高兴地原地跳起来;失分了,我沮丧地垂下了头。

这次我的成绩不是很理想,但是卢老师告诉过我们“失败是成功之母”。通过这次比赛我积攒了经验,也看到了我和对手之间的差距。以后我要更加刻苦地训练,好好练球,不轻言放弃,总有一天会超越自己,战胜对手。爸爸告诉我“人生会有很多比赛,我要做的就是拼尽全力,不管输赢”。

比赛已经结束,但是赛场上激动人心的场面一直在我的脑海中。

## 最温暖的时刻

鄞州蓝青小学405班  
方梓铨(证号2305548)  
指导老师 周展鹏

生活中,总能遇见许多“温暖”。它们如同一罐蜂蜜,是那么甜,那么令人回味无穷。

记得那是在三年级的一个上午,我突然感觉肚子开始隐隐作痛。过了一会儿,快上课了,疼痛已经让我冷汗直流,嘴唇泛白。我的同桌发现了我的异样,立刻报告了老师。老师和其他同学一起扶着我,去了医务室看医生。

诊断发现,我可能是肠胃出了问题,需要立刻通知家长,去医院确诊一下。

那一刻,无数的身影忙碌起来。同学们有的从书包柜上拿出我的水杯,帮我倒热水;有的不断地安慰着我,还从医务室拿暖手袋给我暖肚子;有的轻轻地拍拍我的背;有的帮我整理书,装进了书包……看着身边热心的同学们,我的心中涌起了一股暖流,在我的身体里无声地蔓延开来,流遍了整个身体,直到漫上眼眶……我感激地向帮助我的人说了声“谢谢”。他们都只是灿烂一笑,在他们心里,帮助别人是理所应当的事情。

在那一刻,我明白了:有一种别样的关怀,如蜜,却不仅仅是甜,它会“温暖”人心。

## 有魔力的学校

宁波市四眼碶小学新河校区403班  
仇姝又(证号2320433)

一天早晨,我同往常一样背上书包去上学。到了学校,学生们陆陆续续走进来。踏进校门口,地面软软的,要是同学摔倒了也不用担心会痛。

再往里走去,一阵清香缓缓飘来,眼前是一池的荷花。我和几个同学乘着小舟去河对岸,荷花一朵比一朵艳丽、一朵比一朵芬芳。蜻蜓在湖面上飞舞,青蛙在荷叶上歌唱,鱼儿们在水中嬉戏。快到河中心,隐约听到了琴声,再划过去,只见一位如同仙女般的姐姐坐在一朵巨大的莲花上弹琴。琴声悠悠荡荡,同学们听得可认真了!原来这是一堂音乐课呀!

下课了,我来到操场。这可不是普通的操场,是充满无限乐趣的游乐园呢!看,有的在玩蹦蹦床,有的在骑旋转木马,有的在滑滑梯,还有的在爬蜘蛛网……

上课铃声响起,我来到了一间教室。一位老师拿着手中的魔法棒在空中画了几笔,一只可爱的猫出现在眼前,那只小猫散发着甜甜的香味。“是棉花糖!”同学们发出了喜悦的惊讶声。接着老师把棉花糖分给了同学们品尝,并叫他们也来试试。同学们都画出了自己想要的棉花糖,心满意足地吃了下去。原来这是节奇妙的美术课呀!

我又来到了另一间教室。这是一节语文课,老师叫同学们写一封信给远方的亲人。过了一会儿,同学们把信都写好了,几只信鸽飞了过来,老师把信绑在信鸽的腿上,信鸽们带着这封信飞向了远方,也将这份温暖带向远方。

放学了,走出校门,我时不时地回头望向这个充满魔力的学校,它承载着我们的梦想正在闪闪发光!



## 学习雷锋

鄞州区惠风书院106班  
袁泽勋(证号2304729)  
指导老师 全艳丽

## 分类广告

热线:0574-87254648

QQ:2598766662

宁波诗隆汽车用品有限公司遗失公章一枚,编号33021210251499,声明作废

宁波宁海食府餐饮有限公司遗失中国人民财产保险股份有限公司机动车延长保修保险单一份,编号:甬:33022000104254,声明作废

西安飞机工业装饰装修公司股份有限公司宁波分公司遗失公章一枚,声明作废

宁波亿棵农业科技发展有限公司遗失2022年02月14日发的营业执照正本统一社会信用代码91330283MA7GNENB4H,声明作废

西安飞机工业装饰装修公司股份有限公司宁波分公司遗失营业执照正本,统一社会信用代码91330204761462576P,声明作废

徐才江遗失江汇城12#楼802室购房发票,发票号06104830金额1091235.00元,发票号08026152金额690000.00元,江汇城23地块地下一层408号车位,发票号07497727,金额180000.00元,声明作废

宁波市尚帛纺织品有限公司遗失公章一枚,编号3302110077765,声明作废

宁波海曙圣且贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废

## 减资公告

根据本公司股东决定,将注册资本由100万元人民币减至5万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。特此公告  
慈溪市西瓦德贸易有限公司

## 注销公告

经股东决定,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。特此公告  
宁波尼得科明斯达机械工业有限公司

个人独资企业转型清算公告

个人独资企业宁波市奉化区尚明机械厂(统一社会信用代码:91330283MA2AJA7C30)拟转型为宁波市尚明科技有限公司,原个人独资企业清算组由原投资人承担无限责任,升级后的公司对原个人独资企业债权债务承担连带责任。特此公告!