



“半价早餐”很受学生欢迎,3月7日早上7点,学生排队买早餐。

香喷喷热腾腾的早餐 7:00前免费!7:30前半价! 宁波一高校这样“叫醒”学生

在浙江纺织服装职业技术学院,清晨第一缕阳光洒下,叫醒大学生的不只是梦想,还有热气腾腾的半价美味早餐!从2月22日起,浙纺服职院校园建设管理处组织三个食堂开展了“早餐半价”活动,以此激励学生早起,用一顿美味营养早餐开启活力满满的一天。

□现代金报 | 甬上教育
记者 王冬晓 通讯员 王国海

A 为了吃上免费早餐,“夜猫子”定闹钟6:30起床

早上6:30,闹钟响起,住在该校学府西苑4号楼的马国锋起床洗漱,赶在7点之前,步行5分钟来到西苑食堂二楼享受免费早餐,一碗米粥,一个韭菜饼,一个煎蛋,有时候还会点上一份炒面。吃完早餐,离8:10分第一节课还有半个多小时,晨跑,或到教室学习,都能让马国锋感到充实安心。

受疫情影响,宁波大学生们度过了“超长寒假”,长假打破了有规律的作息生活。“在家呆了四五十天,每天十点多钟还没起床,早饭午饭‘二合一’,晚上又很晚睡。刚开学作息还没调整过来。”马国锋说,学府西苑食堂二楼推出的7:00前早餐免费活动,给大家早起的一大动力。“一个人早起,带动我们

寝室五个人都早起,一个寝室带动其他寝室,很快一幢楼里,六七点钟大家都起来了。”开学两周,食堂供应免费或半价早餐的激励措施,让马国锋感到明显变化。

据了解,为激励大学生早起,浙纺服职院校园建设管理处从2月22日起至3月14日,在三个食堂开展了“免费或半价早餐”活动,学府东苑食堂、学府西苑食堂一楼餐厅推出7:30前早餐半价,学府西苑食堂二楼7:00前早餐免费,7:30前早餐半价。

“早上时间紧,学生很少跑到二楼吃早餐,为了刺激大家,我们二楼餐厅优惠力度更大。7:00前免费,7:30前半价。餐厅员工上班时也提前到了六点。”学府西苑食堂二楼餐厅



享受免费早餐。

负责人魏江淼告诉记者,活动刚推出时,早上稀稀拉拉有人来,之后学生越来越多,现在到二楼免费吃早餐的每天有三四百人,7:00后吃早餐的人数也有明显增加。

B “半价早餐”活动开展一周,用餐学生倍增

早起享受免费早餐的学生是少数,大多数学生早起20分钟就能享受到半价早餐。

“一顿早餐半价优惠,能省四五元钱,一个月能省100多元。当然,最重要的是感受到了学校的良苦用心。”21城轨机电2班的陈同学被学校的这一举措“暖”到了。

“限时‘半价早餐’像是给学生设置了一个起床‘闹钟’,

鼓励学生不做‘夜猫子’,多做‘百灵鸟’。”组织此次活动的校园建设管理处教师范雪芳做了个统计,浙纺服职院在校学生一万人左右,2月22日至28日,学府西苑一楼早餐用餐人数较前一周有大幅增加,用餐总人数同比增长329%,学府东苑一楼半价早餐学生就餐人数增长792人,涨幅22.7%。

为了满足学生的多样化需

求,三个餐厅还丰富早餐品种,有的还免费供应牛奶,贴心服务让学生感受到了学校的良苦用心。“一个人的行为习惯养成一般需要21天左右的时间,我们这个半价早餐活动也是21天。希望这21天里,学生用一顿半价早餐‘叫醒’自己,尽早调整作息,进入学习状态。”浙纺服职院校园建设管理处相关负责人说。



学生排队买“半价早餐”。