

47所学校近300名选手参加 鄞州举行首届中小小学生跆拳道比赛

本报讯(现代金报|甬上教育记者 钟婷婷 通讯员 金晓锋)3月9日,鄞州区首届中小小学生跆拳道比赛在首南第一小学拉开帷幕。此次比赛为期两天,由鄞州文化和广电旅游体育局、鄞州区教育局主办,鄞州区首南第一小学承办,全区47所中小小学校近300名选手参赛。

比赛分为初中男女组、小学男女甲组、小学男女乙组、小学男女丙组四个大组,每个大组再根据体重标准细分组别,进行个人对抗赛。参赛的每个组别将产生各自的冠、亚、季军,最终角逐出团体成绩前八名。

选手们穿着跆拳道比赛服,戴上专业的防护用具,在比赛中挥汗如雨、敢打敢拼。有的采用旋风踢,突然发力结合下劈一招制胜;有的见招拆招,依靠累积分数逐渐领先。因实力不相上下,比分也显得分外胶着。

鄞州区跆拳道协会会长张振伟是本次比赛的仲裁,他介绍说,跆拳道是一项使用手脚技术进行格斗的运动,以腿为主,以拳为



跆拳道比赛现场。

辅,具有较高的防身自卫和强壮体魄的实用功能。“从初赛时初生牛犊不怕虎的意志争先,到决赛中生猛凌厉的动作进阶,每个拼到决赛的选手均经历了多轮比赛的磨砺。”张振伟说。

不少孩子为这次比赛做足了准备,积极进攻,巧妙防守,技术高超。首南第一小学306班的吕赫媛从一年级开始参加学校的跆拳

道社团,一步步地从基础社团到提高班,再被选拔到校队,她感到十分有成就感,“跆拳道能增强我的自我防御力,我非常喜欢。这次比赛我想拿奖,为学校争光。”

首南第一小学课程中心主任任维娜表示,同学们无论在比赛场上,还是今后的生活、学习中,都要“要勇敢,要自律,要讲究方法,要用运动的精神鼓舞自己”。



系上红领巾 收到特别礼 一年级“萌新” 加入少先队啦

本报讯(现代金报|甬上教育记者 林桦 通讯员 俞林)对一年级小朋友而言,最光荣的事情莫过于让鲜艳的红领巾飘荡在胸前。3月9日,海曙外国语学校五江口校区举行了一年级首批新队员入队仪式。这次的仪式结合了即将到来的植树节,给每个小朋友都准备了一份“绿色的礼物”。

现场,即将入队的学生们挨个在签名台上,一笔一画郑重地签下自己的姓名,然后把一封信投进了“时光邮局”中。该校大队辅导员唐奇钥告诉记者,这是学校的传统,信件是孩子家长写的寄语,计划在孩子六年级即将毕业的时候再发还给他们,“成为少先队员是他们一生中值得纪念的时刻之一,我们也想帮他们珍藏这份记忆。”

入队仪式上,三年级的大哥哥、大姐姐们给一年级小“萌新”系上了红领巾,每个孩子还收到了一张特别的“生命纸”。唐奇钥说,只要用水浸润三十分钟,就能长出绿芽来,最后能生长成一朵太阳花,寓意向阳花开,向上生长。这也是为迎接植树节的到来特地安排的活动。“红色是信仰,绿色是希望。‘绿水青山就是金山银山’,我们想让眼前的这群‘红领巾’为祖国的大好河山添一抹新绿。”薄薄一张“生命纸”寓意深厚。

领到“生命纸”的孩子们都很兴奋,102班的吴筱苑表示,她会把它带回家,找一个漂亮的花盆,轻轻地放进去,浇上水,“希望我也能像太阳花一样茁壮成长”。



入队仪式现场。

校外农学劳动基地成立 孩子们快乐种土豆

堂”很新奇,当天他们的任务是播下今春第一批种子:土豆。现场,记者看到了几大筐的土豆种子,这是基地负责人张元成提前准备好的。他是学校聘请的校外辅导员,负责给孩子们传授农业劳动知识。

“要选取品相较好的土豆,在温暖的环境下给它们催芽,这一步也是未来能结出好果实的关键。”为了迎接孩子们的到来,张元成还提前把农地的沟填平,以免孩子一脚踏空而受伤,他说,“看着孩子们有模有样地学种地,我这个老庄稼人真是说不出的开心啊。”

简单的农学基地揭牌仪式结束后,孩子们开始迫不及待地种土豆了。“先挖个坑,再放种子,然后用土把它埋起来,再浇水。要记住一个关键点,种子的芽一定要朝上放。”在张元成的指导下,孩子们开始动手实践。

505班的郭宇豪同学本以为

种土豆很简单,没想到把坑挖小了,导致种子种得不够深,芽苗没办法垂直于地面,他只好小心翼翼地扶着种子,然后用土一点一点地把种子埋好,他感叹,“不能小看每一个步骤”。

校长马霖霞表示,将劳动基地从校内延伸至校外,是希望学生们能体验劳动带来的快乐,树立正确的劳动价值观,“接下去我们还会让学生们写观察日记,相当于植物在陪伴着孩子们共同成长,让他们在实践中理解劳动的真谛。”

海曙区教研室劳动教研员陈振总表示,校外能有这么一块学农劳作基地,让孩子们亲手种植、培育、播种希望的同时,也培养了他们的责任意识,“在劳动过程中,同学们了解了农作物生长的全周期,获得鲜活知识的同时,也会更加珍惜食物、珍惜劳动成果,这就是所谓的以劳育人。”



孩子们拿种子播种。

本报讯(现代金报|甬上教育记者 林桦)3月6日,恰逢“惊蛰”节气,海曙区石碶街道冯家小学的孩子们拿着铁锹和小水桶,兴高采烈地来到了校外的一片种植地,这块约六亩的土地是该校新签约的校外农学劳动基地。

孩子们东瞧西望,对“新课

关于G15沈海高速宁波北收费站临时交通管制施工公告

因G15沈海高速收费站称台施工需要,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定实施以下临时交通管制:

2023年3月15日至2023年4月25日,宁波北收费站入口超宽车道24小时关闭,禁止超宽车辆通行。遇天气等特殊原因难以施工的,施工和管制日期顺延。

受限车辆可提前或在下一入口上高速,受交通管制影响的单位和市民请提前做好安排,选择好出行线路。途经施工现场配合交通管理人员指挥,遵守交通标识指示通行。请社会各界和广大群众给予理解和支持。

特此公告。

宁波市公安局高速公路交通警察支队
宁波市交通运输行政执法队
宁波大通开发有限公司
2023年2月28日

关于G15沈海高速杭州湾南接线掌起、杭州湾新区西收费站临时交通管制施工公告

因G15沈海高速收费站称台改造施工需要,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定实施以下临时交通管制:

2023年3月15日至2023年4月25日,掌起、杭州湾新区西收费站出口超宽车道24小时关闭,禁止超宽车辆通行。遇天气等特殊原因难以施工的,施工和管制日期顺延。

受限车辆可提前或在下一出口下高速,受交通管制影响的单位和市民请提前做好安排,选择好出行线路。途经施工现场配合交通管理人员指挥,遵守交通标识指示通行。请社会各界和广大群众给予理解和支持。

特此公告。

宁波市公安局高速公路交通警察支队
宁波市交通运输行政执法队
宁波大通开发有限公司
2023年2月28日

关于甬莞高速(G1523)宁波段收费站匝道施工交通管制施工公告

因甬莞高速(G1523)宁波段收费站匝道施工需要,在施工期间需封闭部分匝道而中断交通。经相关部门批准,并根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定将交通管制时间定于2023年3月15日至3月19日。具体管制措施公告如下:

一、2023年3月15日,早上6:00-次日早6:00,禁止机动车在甬莞高速(G1523)石浦线在定塘收费站双向上下高速,受限车辆由定塘收费站经马漕线-S216从新桥上高速或由定塘收费站经马漕线-盐三线从石浦上高速;由新桥收费站下高速经S216-马漕线到定塘或由石浦收费站下高速经盐三线-马漕线到定塘。

二、2023年3月16日,早上6:00-17:00,禁止机动车在甬莞高速(G1523)宁波段台州方向岳井洋下服务区匝道通行,受限车辆由岳井洋收费站重新上高速。

三、2023年3月17日-3月19日,17日早上6:00-第三天早上6:00,禁止机动车在甬莞高速(G1523)宁波段宁波方向上下长街收费站,受限车辆由力洋收费站下高速,经宁松线-胡陈港大桥到达长街或由岳井洋收费站下高速,经泗长线-宁松线到达长街;在长街收费站掉头经宁松线-泗长线到达岳井洋收费站上高速。

受天气影响则工期进行相应顺延。受交通管制影响的单位和市民请提前做好工作和生活,规划选择好出行路线,并遵照现场交通标识指示,安全有序通行。请社会各界和广大群众给予理解和支持。

宁波市交通运输行政执法队
宁波市公安局高速公路交通警察支队
宁波大通开发有限公司 2023年3月6日