

三年志愿服务3170多个小时 曾被人帮助过的女大学生 用志愿行动回馈社会

高铁暖冬活动志愿者、就业创业推介会志愿者、环保志愿者、图书馆志愿者、疫情防控志愿者……这一长串的志愿服务经历，都来自于宁波大学科学技术学院大三女生张琳琳。

近日，她又正式加入了慈溪市未成年人救助保护中心志愿服务团队。大学三年，在张琳琳的“志愿浙江”和“志愿汇”app账号上显示：累计志愿服务时长已超3170个小时。

□现代金报 | 甬上教育 记者 李臻 通讯员 宋超 李佳珊



张琳琳暑假期间给慈溪当地小朋友讲趣味小实验。

受过别人帮助的她，尽力回馈社会

张琳琳的志愿服务时长，是宁大科院学生中的Top1，也是校内有名的志愿达人。

当记者约她采访时，她表示最近几天都是满课，只能抽出课间的少许时间坐下来聊聊。见到张琳琳第一面，这个瘦瘦小小、打扮朴素的女生，给人乐观积极的印象。坐下来听了听她的故事，这个女生懂事得让人心疼。

为什么会这么热衷于公益服务？

张琳琳说，她妈妈也是个公益爱好者，在她上小学五六年级时，妈妈就经常带着她和小两岁的妹妹去桐乡老家的火车站当志愿者，妈妈负责秩序维护和售票机器的操作指导，个子小小的两姐妹就在车站里捡垃圾。

由于家庭经济条件并不宽裕，收到过不少好心人的帮助，张琳琳将这些温暖铭记于心，也立志用自己的实践将爱心传承下去，用志愿行动回馈社会。

疫情三年，她线上志愿服务不停歇

张琳琳的课表，排得满满当当。她是生命科学与材料化学学院的学生，课业比较多，而好学的她，对非自己专业但感兴趣的课，也会去听一听。加上需要自己勤工俭学赚取学费和生活费，还要做志愿服务，难以想象，她的一天24个小时都是怎么安排的。时间从哪里来？张琳琳笑着说：“可能我从来不打游戏吧。”

学院学生助理联合会副主席、生命科学与材料化学学院学生工作办公室助理、学院工会老师助理、前任生命科学院团总支社会实践部部长……张琳

琳在校的工作多得自己数起来都要想一会儿。她还在食堂找了份帮忙的兼职。尽管如此忙碌，她依旧想着挤出时间去做公益服务。

疫情三年，出入学校不方便，张琳琳就在线上找自己能干的事。例如打理“志愿汇”公众号，帮吴地方言传承相关协会整理寻找资料，给偏远地区小学录制线上数学和科学学科的教学视频……闲暇之余，她都在各种志愿服务网络平台搜索信息，看哪些是自己能帮上忙的，都会主动请缨。

她搭建更多平台，传递爱心接力棒

大学三年来，慈溪本地线下志愿服务活动张琳琳也没少参加。最初，在学长、学姐的带领下，她去了稻读公社，负责亲子绘本活动的现场秩序管理和前期暖场活动。等学姐卸任后，这份重任就交给了她，每次活动，她都会带不同的同学去参加，用身体力行带动身边人参加公益。也正是这一份接力棒，让她意识到志愿对接基地的签约是多么重要，可以给更多的学弟学妹搭建起平台，将这份精神一棒一棒传承下去。这也是她今后努力的主要方向。

除此之外，暑假期间去中兴精密公司，帮员工子女、“小候鸟”上暑期课，去慈溪彭桥村委会给当地小朋友上科学小实验趣味课，下乡宣传反诈知识，在慈溪人民医院做挂号机操作导引员，疫情期间开展各种防控志愿服务活动等。寒暑假期间回桐乡老家，她的志愿服务脚步也从未停歇。

繁重的课业，和比普通学生更大的生活压力之下，她对待公益事业的初心依旧矢志不渝。张琳琳说，等大学毕业后，她的梦想是参加西部志愿者计划。

作为全国唯二代表之一 宁诺学子登上国际舞台 为中国禁毒发声

在3月15日闭幕的联合国毒品和犯罪问题办公室2023年度青年论坛上，来自宁波诺丁汉大学的蔡露曦作为全国唯二代表之一，在国际舞台上为中国禁毒发声。

据了解，本届论坛在奥地利首都维也纳举办，该论坛是联合国毒罪办关于政府毒品预防、治疗和康复倡议机制下的年度性活动，共邀请来自俄罗斯、印度尼西亚、美国、奥地利、加拿大、墨西哥、沙特阿拉伯等世界28个国家的34名中学及大学生参加。

□现代金报 | 甬上教育 记者 李臻 通讯员 傅仲楠



蔡露曦(左一)与谢卓吾一同代表中国青年参加论坛。

宁诺第二课堂点燃她的热情

“知道入围结果那天还挺感慨的。在宁诺也参与了包括模联在内的不少社团组织活动，没想到有一天能去真的联合国。”

今年大二的蔡露曦就读于国际商务与管理专业。在中学时代起就活跃于课外活动的她被宁诺第二课堂种类丰富的活动所深深吸引。她本就强大的英语能力在宁诺全英文授课的环境下更上一层楼，也帮助她在参与各类第二课堂活动时更具优势。

在参与的公益活动中，让她印象最深刻的是去年5月参加的“麦播计划”。她与国际生一同前往象山县高塘岛上的高塘学校进行支

教，用纯正的英语让孩子们体验了国际化教学的魅力，并与他们进行中外文化交流。

“原本我认为支教只是简单地为他们英文授课，但真正走进他们我才明白，支教更多的意义是要让他们领略小島或者大山外的风景。”谈及这次支教体验，蔡露曦这样说道，“今年，我也会组织策划公益支教活动，我正在思考如何做才能为他们带去更多。”

正是这段象山支教的经历唤起了蔡露曦用公益行动服务更多社会群体的意识，她期待能登上更大的舞台，通过实际行动将她的公益和服务社会的理念带给更多人。

走入联合国投身禁毒教育

“比起去联合国，深入了解禁毒这个话题对我影响更多。”

去年7月，国家禁毒办开始在全国启动该青年论坛候选人选拔活动。全国各省级禁毒办通过在全省青年中公开公正组织层层选拔，共向国家禁毒办推荐28名候选人进入全国面试选拔环节。蔡露曦凭借她对公益事业的热情与禁毒知识的了解位列其中，随后还收到代表浙江省参加此次选拔的通知。

收到通知后，她更加兴奋不已，于是前往禁毒支队学习专业知识；走访参与禁毒的社会人士，深入了解社会参与禁毒工作的现状……

最终，经由国家禁毒办组织

专家组成的评委组的禁毒认知、论述表达、英语自由沟通等综合测试考评，蔡露曦从全国28名候选人中脱颖而出，与湖南长郡中学的谢卓吾一同代表中国青年参加该论坛。

登上联合国毒罪办青年论坛，蔡露曦与来自世界各国的同龄人交流禁毒话题。大家对禁毒教育的热情让她备受鼓舞，“禁毒工作应该是有力度而又有温度的，力度来自众多禁毒工作人员，为整个社会保驾护航；而温度，则需要靠我们每一个个体的贡献。如果有可能，希望之后也能做一名禁毒志愿者，为毒品预防和毒品安全教育工作贡献自己的想法和力量。”