

“河姆渡文化宴”惊艳亮相

甬台温三地中职烹饪教师共赴盛会

“牛转新机”“功名得粽”“银丝虾卷”“柿柿如意”……一桌围绕7000多年前河姆渡稻米文化，融入现代餐饮企业烹调手法的创新宴席，让参会者惊艳。视频转发后，网友纷纷留言“馋，看了直流口水”。

□现代金报 | 甬上教育 记者 樊莹 通讯员 马芝娣 魏燕丽

3月15日至17日，甬台温三地近20所中职学校100多位烹饪教师在天台进行联合教研活动。这次活动由宁波市职业与成人教育学院、台州市教育教学研究院、温州市教育教学研究院主办，为的是进一步深化中职烹饪专业教育教学改革，探索“美食+文化”产教融合路径，打造一批优秀的年轻教师队伍，助力打造甬台温职业教育创新高地。

本次活动围绕“教学创新研讨”“美食研讨”“主题作品展示”三个主题展开。浙江省特级教师仇杏梅和芦济江、袁盈师徒三人分别进行了“双高建设背景下的教学团队建设”专题讲座、“以童张波省级大师工作室为载体的烹饪产教融合实践”经验分享以及“青团制作”说课展示。

浙江青年工匠、宁波市教坛新秀蔡一煦老师的上课内容，围绕历史上的辣椒、视觉上辣椒、触觉上的辣椒、舌尖上的辣椒等，引导学生主动思考，展开一场辣椒知识大比拼，新颖的授课形式获得好评。

此次，全国技术能手、承担过G20峰会主宴会雕刻任务的宁波市古林职业高级中学老师周炜彬带队，与学校师生以及开元名都厨师长一起代表宁波烹饪教育参加了“主题作品展示”活动。他们合力完成了一桌宴席，名为“河姆渡文化宴”，引来一片赞美声。



“河姆渡文化宴”惊艳现场。通讯员供图

这桌宴席很不一样，摆台上通过泡沫雕刻展现出河姆渡的稻作文化。从人物造型、遗址的石头、干栏式建筑再到细小的绿色秧苗，作品尽可能模拟还原7000多年前河姆渡人生活场景。

团队还紧扣主题大胆设计菜品。其中，“牛转新机”这道菜，学校师生联合开元名都大酒店厨师长，用动物性原料土鸭整料去骨后与糯米相结合

制作而成。“功名得粽”则是尝试用动物性原料鲑鱼融入现代的烹调手法制成“粽子”，有视觉冲击力。

细心的食客还留意到，“榴莲土豆”这道菜还有中西结合的地方，土豆选用宁海当地的大土豆，制成榴莲形状，中间是榴莲与土豆泥调制而成的馅心，灌入雕刻好的榴莲型土豆内，再裱上芝士色拉酱烘焙，烤焗20分钟左右，起色成形。这道菜，既传承



“牛转新机”



“榴莲土豆”



“菊花豆腐”

传统饮食文化，又传递现代餐饮人的创新理念。

宁波市职业与成人教育学院职教处处长、省特级教师李静珠老师全程参与并指导了这次活动。她表示，这次活动充分展示了宁波烹饪职业教育近些年来校企合作产教融合的阶段性成果，是宁波新型现代学徒制开展的有力见证，代表着宁波烹饪职业教育的高质量发展。

甬台温联合教研，有利于推动三地烹饪教育联合发展，促进三地教学改革，全面提升专业服务地方美食的能力，为三地区域经济发展赋能，为乡村共富注入新动能。

智能灯光秀、孔不利多喷气式火箭、迷你网红桥 这个科技节有点“燃”

3月16日，宁海县第十二届青少年科技节开幕式在宁海县实验小学教育集团金桥校区举行。开幕式上，受邀嘉宾为宁波市科学嘉年华一等奖获得者、优秀科技辅导员以及县青少年优秀科技辅导员一一颁奖，并为金桥校区、宁海中学等五所宁海少年科学院授牌，并聘任孔小利、胡岳建等五位老师为分院院长。

□现代金报 | 甬上教育 记者 钟婷婷 通讯员 章成飞 李丹

开幕式的节目精彩纷呈。“异星来客”大黄蜂机器人的趣味互动点燃了现场学生的激情；“低碳生活”科技主题cosplay表演紧随其后，一年级小朋友热情满满的表演将活动推向了一个小高潮。随后，在同学们的欢呼声中，本届校科技节logo亮相现场，并由它的“小设计师”六(2)班的王梓钰同学进行了激情洋溢的介绍。各少年科学院分院的老师也为同学们带来了“智能灯光秀”“孔不利多喷气式火箭”“迷你网红桥”等精彩绝伦的科学实验大荟萃。

现场，“帕斯卡裂桶实验”燃爆全场。科学老师鲍嘉祥化身法国物理学家帕斯卡与五(4)班学生徐悠然组成一对穿越时空的搭档，在现场重新复刻了三百年前的经典科学实验。

本次活动还通过云端技术，为远在新疆阿克苏地区库车市小学以及兄弟学校的同学们带去直播盛宴。“科学的力量太震撼了，也正是



学生体验“火焰掌”。

因为日新月异的科技力量，让我们可以一起见证这个神奇的时刻。”库车二小的老师这样说道，“希望这次科学活动，真正地点燃孩子们的科技梦想。”

在科技节开幕式之后，金桥校

区还推出了更多比赛项目。纸飞机大赛感受风的力量，四驱车竞赛体会速度与激情，魔方比赛考验手、眼、脑的协调……在金桥校区的科技节后续活动中，同学们在科技创意游戏中快乐探索，尽情遨游。

孩子出现心理危机 如何识别干预？

这次培训让老师收获满满

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 马亭亭 通讯员 阳思思)为培养宁波市心理危机识别和干预工作的骨干队伍，有效提升教师心理危机识别和干预的实践技能，3月8日至17日期间，“心理危机识别与干预”专题培训活动在宁波市中小学生成长指导中心举行。本次培训活动由宁波市教育科学研究所、宁波市中小学生成长指导中心、宁波市教育学会心理研究分会主办，各区(县、市)心理教研员、各校各学段心理骨干教师共同参加。

本次培训邀请的是在国内具有影响力的知名医学专家，一位是浙江省心理卫生协会理事长赵国秋教授，一位是浙江省高校心理危机干预研究中心执行主任傅素芬教授。

两位专家运用专题讲座+案例研讨+现场演示相结合的形式，既填补了专业心理教师在精神症状、心理问题判断及心理危机干预知识等方面的理论缺陷，也提供了心理教师运用所学知识进行活学活用的实践机会。“线上+线下”“理论+实操”的培训新模式，让在场的心理老师收获颇大。

“参训老师背景相似、专业储备相近，因此讨论、互动都能比较深入。同时也提供了很好的同伴交流、区域交流的机会。”奉化区心理教研员姜红霞说，培训内容丰富，形式上有演示、督导等，更有助于老师们掌握技能，对日后工作实务特别是个案工作有较大帮助。