



2023年3月21日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:曹优静 照排:张婧 审读:邱立波

我的心儿怦怦跳

●暑假里,妈妈带我去游乐场玩。走进游乐场,放眼望去,各种游乐设施应有尽有,令人眼花缭乱。

我们来到了一个游乐项目前,妈妈告诉我这叫过山车。我抬头一看,哇!这是一个小型过山车,适合儿童玩的。妈妈笑着问我:“衍衍,你想玩这个吗?”“我要玩!”我大声地回应妈妈,仿佛在为自己壮胆。

开始排队了,排在前面的人有很多,一阵阵刺耳的尖叫声时不时传入我耳中。这小型的过山车也那么让人害怕?我心里疑惑起来,心开始怦怦跳。终于轮到咱们了,我硬着头皮上了车,系好了安全带。不一会儿,过山车缓缓地开动起来,开始速度很慢,我心想:这也没什么嘛!正当我想得出神,车速越来越快,我双手紧紧抓住安全杆,紧闭双眼,突然一个急转弯,把我吓得魂飞魄散。接着又是几个上下坡,我此时有点晕,心儿跳得厉害。也不知过了多久,车速渐渐慢了下来,我也缓了过来,手心全是汗,那颗跳动的心,也终于平缓下来了。妈妈看到我的样子,笑着问:“害怕吗?”“不怕!我可是小小男子汉!”我抬起头,撅起小嘴,“等我再大点,可是要挑战大型过山车的呢!”说完,拉着妈妈的手去玩别的项目了。

虽然这次游玩已经过去很久了,但当时的场景让我记忆犹新,现在想起来心儿还会怦怦跳。

镇海应行久外语实验学校407班
俞衍行(证号2312287)
指导老师 陈芳

●下午,妈妈躺在床上睡觉,我在书房边吃冰淇淋边看书。翻看着书页,冰淇淋不知不觉吃完了,我感觉意犹未尽,好想再吃一个啊。

我蹑手蹑脚地到了厨房,打开冰箱,拿出一个冰淇淋,关上冰箱,回到书房。“嘶啦——”我撕开了包装纸。这声音就像是在报警:“有人在偷吃冰淇淋啦!”我倒吸一口凉气。如果妈妈发现我吃了两个冰淇淋,我一定会遭殃的。苍天啊,大地呀,保佑我,别让妈妈发现我在偷吃冰淇淋啊!

我溜到妈妈卧室门口,通过门缝,往里张望。还好,妈妈没醒,我要速战速决。我大口大口地吃着冰淇淋,很快吃完了第二个,恋恋不舍地丢掉了包装袋。好想再吃一个啊!

突然,“吱呀”一声,门开了,妈妈走了进来,我的怀里像揣了一只上蹿下跳的兔子,心儿怦怦直跳。她看了看垃圾桶里的包装纸,厉声问道:“怎么有两个冰淇淋包装?你是不是又吃了一个?”我吞吞吐吐地说:“咱家垃圾桶真神奇,竟然会偷吃冰淇淋啊!”“瞎说!”妈妈说,“垃圾桶怎么可能偷吃冰淇淋?妈妈不是舍不得给你吃冰淇淋,冰淇淋糖分高,吃多了会让人发胖,影响儿童发育,又冰,很伤胃。一天最多只能吃一个!”

妈妈没有骂我,我长舒了一口气。不过,“做贼”的感觉真不好,我以后再也不偷吃了。

鄞州区宋诏桥小学404班
鲍亭燕(证号2307250)
指导老师 陈琴



鄞州区宋诏桥小学402班
周子涵(证号2331788)
指导老师 朱弘 崔红娜

●前天晚上,我遇到了一件“让我的心儿怦怦跳”的事情。

那时,我站在地铁站门口等爸爸,可是左等右等爸爸就是没有出现。就在这个时候,我感觉一阵微风从我脸上拂过,身旁的树枝左右摇摆,黑夜中仿佛一只大怪兽在向我扑来。一时间吓得我胆战心惊,惊恐万分,不知该如何是好。就在这时,一阵窸窣窸窣的脚步声由远及近,太好了,肯定是爸爸来救我了。可是再仔细一听,对不对,为什么脚步声是从楼下传来的呢?接下来,我居然看到一个“妖怪”正坐着电梯上来了。我该怎么办?谁来救救我呀?我定睛一看,原来这个“妖怪”只是穿了一身的黑衣服,并不是真正的妖魔鬼怪,虚惊一场。

●周末的晚上,我去上国画课,下课后我等爸爸来接我,结果等了一会儿,爸爸还没来,我就想到大门口去等他,可是天这么黑,月光忽明忽暗,真吓人呀!哎,我到底要不要去大门口呢?这时同班同学已经走光了,于是我决定走到大门口等爸爸。

我硬着头皮往前走,想快点到大门口,可是夜晚就像个调皮鬼,一直在捉弄我。你听,那风吹得树叶沙沙作响;你看,那白光忽深忽浅;你闻,一阵诡异的气息扑鼻而来,我的心怦怦直跳。

忽然,我的脚边蹿过一道黑影,伴着一阵猫叫,着实把我吓了一跳。我定睛一看,原来是一只猫,估计它是看到了什么猎物,正在追赶吧。我想,连一只小猫都不怕黑,我

●每个人的心都有怦怦跳的时候,那是在或高兴,或难过,或兴奋的时候,而我在等爸爸归来的时候,心儿怦怦跳。

前几年爸爸在上海工作,几个月才回一次家。每次妈妈都会带上我开车去火车站接他。爸爸每次回来都会给我带很多礼物,新颖别致的娃娃总是让我爱不释手,美味可口的零食让我意犹未尽,对于我来说,这就好像是一个节日,我特别期待接爸爸回家。

还记得那是我第一次和妈妈去火车站接爸爸回家,我特别激动,我们一家人马上就要团聚啦!

我和妈妈在站台等爸爸,不知道是什么原因,明明时间已经到了,但是那列火车一直迟迟没有进站。妈妈不停地安抚我:“婷婷,不要着

黑衣叔叔离开后,我的心并没有放松警惕。独自一人在黑暗里,我提心吊胆地从树后面蹑手蹑脚地走出来。就在这时,草丛中突然发出一声动物的嘶鸣声。它在发怒,你看那双明亮的眼睛一直望着我,和我对视,它是想要向我进攻吗?来不及多想,我立马撒腿就跑,跑着跑着发现“怪兽”已经跑到了面前,仔细一看,原来是一只野猫呀。这个时候,爸爸突然出现在我面前,“对不起呀儿子,刚刚路上堵车来晚了!”

回想起刚刚发生的事情,我暗自窃喜,老爸的迟到,让我经历了这一场惊险又刺激的等待之旅!

鄞州区宋诏桥小学404班
郑焯轩(证号2307248)
指导老师 陈琴

有什么好怕的。于是,我鼓起勇气继续向前走。

突然,我感觉有一个黑影在我身后跟随,又听到窸窣窸窣的脚步声在身后响起。我的心像揣着一只兔子一样直跳,全身的汗毛都竖了起来,额头上也滚下了汗珠,我拔腿就往前跑。这时,我看到路灯下爸爸缓缓向我走来。霎时,我的心放了下来,转头再看,哪有什么人,只是一排杨柳树随风飘动着。

我把自己的经历告诉爸爸,爸爸说:“虽然你突破了自己,尝试在黑夜中独自行走,但下次还是要在原地等爸爸这样更安全。”

镇海应行久外语实验学校407班
俞柯悦(证号2312285)
指导老师 陈芳

急,估计火车晚点了,过会就出来了。”

可是过了好久,还是没有爸爸的踪影。我急得都快哭出来了,开始偷偷地胡思乱想起来:是不是困在山上了?是不是……心里更像十五个吊桶打水,七上八下。

正当我胡思乱想的时候,火车轰隆隆地叫嚣着慢慢驶入站台,看着爸爸缓缓地走出来,我一个箭步跑过去,抱住爸爸:“爸爸,我们想你得好苦呀!”爸爸一把抱起我,哈哈大笑:“我也想你们啊!”

现在这件事,还让我记忆犹新,回想起来心儿还怦怦跳,好像刚刚经历一样!

鄞州区下应街道中海小学501班
冯煜婷(证号2331059)
指导老师 方静飞

春季研学之神秘的海洋

快乐研学之旅

高新区实验学校翔云校区301班
王雨祺(证号2312816)

指导老师 郑丹波

随着车子启动,我们的研学之路开始啦!

经过一小时的路程,我们到达了海洋研究院。首先,那里的老师给我们讲解了蓝色国土的相关知识。然后带我们认识、寻找海洋生物,我看到了各种各样的海洋生物:有三角形形状的高鳍刺尾鱼、有像巨大的蓝宝石的副金翅雀鲷、有黑白相间的海螺形状的瓦氏尖鼻鲀、有胖乎乎的五角星形状的面包海星,还有长在水中的光秃秃的秋茄树……样子奇形怪状,名字也稀奇古怪的,海洋生物可真神奇啊!

下午,我们还参观了宁大梅山湾校区,在那里“赛龙舟”。“赛龙舟”真是好玩极了!龙舟可不是真的龙舟,是一个个充气的有龙头的气球,我们五个人一条“龙舟”,在草地上靠十条“龙腿”使劲向前“游”,哪条龙舟最先拿到旗子,哪条龙舟就胜利!在同学们的呐喊声中,在老师们的加油鼓励中,在参赛同学的努力下,我们班在“赛龙舟”活动中取得了多次胜利!

夕阳西下,在欢声笑语中,我们依依不舍地结束了这次研学活动。这次研学活动真是太有意义了,不仅玩得痛快,还学到了很多海洋知识。

闯关海洋研究院

高新区实验学校翔云校区301班
林嘉宁(证号2313230)

指导老师 郑丹波

终于盼到了春游的这一天。一大早,我便提前起床,火速穿衣,吃好早餐,背起书包,迫不及待地出发去学校了。今天的301班不叫301班,我们叫白鲸队!一位帅气的教官将带领我们出发去这次春游的目的地——海洋研究院。我们欢天喜地地坐上大巴出发了,一路上说说笑笑,很快到达了。教官举着印着“白鲸队”的海蓝色大旗子,带着我们走进海洋研究院“闯关”。

第一关是蓝色国土,我们认识了四海一洋,分别是渤海、黄海、东海、南海和台湾以东太平洋海域。第二关是海洋生态,我们被分成几个小组在生态鱼缸里找生物,比比谁找的最多,考眼力的时候到了。“啊!我找到了!”“我也是!”“有这个吗?”“嘿!就是它!”大家兴奋地找着各色生物,新奇又有趣。最后我找到了13个生物呢!第三关是认识海洋,原来大海不仅只有蓝色,还有红色,黄色,青色,黑色的大海呢,太神奇了!第四关就是“鱼的奥秘”,老师让我们分别捆住鱼不同部位的鳍,观察每个鳍的作用,如果鱼儿在大海里失去了鳍,将寸步难行,就像人类失去了手和脚一样。

时间过得飞快,午餐时间,大家坐在野餐垫上,分享着各自的美食,聊着上午的见闻和新奇的发现。下午我们还体验了“迫击炮”,“赛龙舟”和“打枪”游戏,玩得亦乐乎。

我们依依不舍地告别了海洋研究院,返回校园。这是一次收获满满,令我难忘的春游。