

巴黎奥运会国家攀岩集训队 宁波培养的 两学生入选

3月21日,第二十九届全国攀岩锦标赛暨巴黎奥运会国家攀岩集训队选拔赛在江西赣州全南县落幕,宁波攀岩队共获2银1铜,其中女子速度组队员周娅菲、男子全能组队员黄锦彬成功入选巴黎奥运会国家攀岩集训队,并获世界杯参赛资格。该队由宁波体工队和浙江省队采用联办方式建队。

□现代金报|甬上教育
记者 王伟 通讯员 毛小三

黄锦彬是鄞江中学(重竞技)高二学生,此次比赛斩获男子全能组第二名、攀石第七名、难度第八名的佳绩。周娅菲是该校上一届毕业生,目前正在上海体育大学读大一,此次获得女子速度组第三名的佳绩。两位同学双双以巴黎奥运会国家攀岩集训队选拔赛第二名的成绩入选。

与此同时,学校另一名学生白轩朴也收获了锦标赛男子攀石第四名的成绩。

这是继该校攀岩队在去年浙江省第十七届省运会斩获冠军后的又一里程碑式成绩。

说起两位拿到奥运会国家集训队入场券的同学黄锦彬和周娅菲,班主任都提到了一个共同的特征:两位同学无论是在训练场,还是在教室,都是严格要求自己、文化和专业两手抓的“拼命三郎”。

周娅菲和黄锦彬平时专业训练非常紧张,上文化课的时间相对少且零散。“周娅菲在高三时认真分析了自己的大学目标后,在课堂上认真听讲,吃饭的时间也捧着书本边吃饭边背着老师划出来的考点。”班主任邬昉告诉记者。

“黄锦彬虽然在教室学习的时间不多,但是一旦坐在教室,每一节课都认真听,认真记笔记,一双眼睛里你都能够看到那种求知若渴的亮光。”班主任兼数学老师徐红丰说,“在他能够参加的校内统考中,他的成绩一直都保持在班级前茅。”



黄锦彬
在比赛中。

周娅菲在比赛中。

王志平副校长说起他们来更是如数家珍:“我们鄞江中学不仅抓好训练队员的文化教学,而且在平时通过各种途径培养和提高他们的思想品德素质和心理素质,发挥班主任和文化教师的作用,通过‘鄞江中学模式’深度体教融合培养全方面发展的高水平运动员。”

据了解,鄞江中学自2002年试水体教融合后,积极探索开拓体育特长学生的全面发展路径,数年的体教融合耕耘取得了喜人的进步。2022年陈杰校长来到鄞江中学就职,陈校长说:“二十年,只是鄞江中学体教融合特色发展的起步,新征程,再出发,我们要以更广阔的视野、更高的目标来推进鄞江中学体教融合品牌建设,擦亮学校体教融合特色这块金字招牌。”

新学期开学初的全校教职工大会上,学校规划了体教融合发展新蓝图,打造“一人一技”的学校体育特色,建设体育选修精品课程,把培养高水平的运动人才作为学校体教融合发展的目标,推动学校创建宁波市“体教融合”示范学校。

浙江省青少年 数独锦标赛 宁波少年 斩获U10组冠军

本报讯(现代金报|甬上教育 记者 王冬晓)记者从刚刚结束的浙江省第四届青少年数独锦标赛上获悉,奉化区锦屏中心小学有5人入围决赛,最终获得一金、一银、三铜的好成绩。

其中邬许拓同学勇夺U10组全省第一名,成为U10组浙江省数独运动代表队预备队员,或将代表浙江省参加由国家体育总局主办的2023年全国数独锦标赛。值得一提的是,邬许拓同学去年就斩获2022年全国青少年数独赛金奖。

该校不仅在省赛中收获颇丰,在上个月结束的第五届宁波市青少年数独锦标赛中,校数独社一举夺得6个一等奖、6个二等奖、5个三等奖,获奖人数在获奖的103所学校中名列前茅。

据了解,数独是一项老少皆宜的数字推理游戏,需要从盘面上已知的数字出发,根据每一行、每一列、每一宫内数字不重复的规则,推理出其余的数字。数独游戏具有贴近数学、简便易行、拓展度大等特点,通过数独的学习可以提高学生的综合思维能力。

王明杰是锦屏中心小学数学教师,教学之余喜欢钻研数独。从2017年10月起,锦屏中心小学成立校数独社,由王明杰老师担任社团教练。

校数独社团成立以来,从最初的一个年级二十几名学员,逐渐发展到如今跨越一至六年级100多名学员,累计共有400多名学员加入数独社团学习。数独社学员除了每周的社团课以外,还经常利用托管课、微信公众号、钉钉群等多途径开展数独学习,增强学习氛围。除了日常的数独练习之外,学校还组织开展年段PK赛、校数独挑战赛等活动,并组织参加区、市、省乃至全国青少年数独锦标赛,在各种挑战中激发兴趣、锻炼意志。

近五年来,该校数独社团已有450人次在各级青少年数独比赛中获奖,如邬许拓同学在过去的一年里曾获得第二届奉化区青少年数独赛一等奖、第五届宁波市青少年数独赛一等奖、第四届浙江省青少年数独赛金奖和2022年全国青少年数独赛金奖。锦屏中心小学还于2020年被授予“浙江省数独特色学校”称号。



邬许拓同学展示奖状和奖牌。

学校供图