



食趣,重在“趣”。不管是准备中的忙碌,制作时的快乐,品尝时的享受,食物作为一种载体,拉近了人与人之间的关系,让我们获得发自内心的幸福和快乐。

美味的煎饼

慈溪市第四实验小学102班
黄琛取(证号2318916)
指导老师 陆芙蓉

早上,爸爸给我煎煎饼。首先,他在平底锅里倒上一点油,把从冰箱里拿出来的煎饼放在锅中。过了一小会儿,爸爸又拿出一个鸡蛋,在碗沿上磕了一下。只听“咔”一声,蛋液就落进了碗里。爸爸用筷子把鸡蛋液搅拌均匀,倒在煎饼上,大概一分钟后,鸡蛋液就凝固在煎饼上了。爸爸把甜面酱均匀地涂在煎饼上,用锅铲一卷,一个香喷喷的煎饼就做好了,吃起来可美味了。

小朋友们,你们吃过这样的煎饼吗?

包水饺

慈溪润德小学教育集团206班
胡施诗(证号2318041)
指导老师 王依蒙

星期六中午,我和爸爸妈妈一起包水饺。

包水饺首先要准备好馅。我最喜欢的是荠菜猪肉馅。刚开始学的时候,我老是包不好,不是馅太多,饺子皮被撑破;就是馅太少,包出来瘪瘪的,一点儿也不好看。我想:哎,包水饺实在是太难了呀!正当我垂头丧气想要放弃时,妈妈对我说:“要有信心,只要努力,一定可以学会。”听了妈妈的话,我又信心满满地包了起来。后来,我真的学会了,包出了好看的水饺。爸爸对我说:“你包得都比我好了呢!”我开心得手舞足蹈起来。

我觉得做家务劳动不仅可以锻炼自己的生活能力,还有很多乐趣呢!

榴莲

慈溪市文锦书院210班
邱晨(证号2318569)
指导老师 俞君波

“外公回来啦……”看到外公回来,我立即迎了出去,每次外公都会给我带好吃的回来。外公戴着口罩从车里下来,快速往我脚边放了个袋子,一边说着“太臭了,快拿走快拿走”,一边打开了所有车门,说要散散味。我很好奇,往袋子里一瞧,这不是我爱吃的榴莲嘛,哇,太好了,我高兴极了。可是榴莲明明是香的,为什么外公要说臭呢,我想不明白。

我把榴莲放到桌子上,它圆圆的,硬硬的,像个大铁球一样重。全身还长满了尖尖的刺,像一只遇到危险,炸了毛的刺猬,一不小心,就会被它扎出血。我沿着榴莲裂开的口子,用力一掰,“咔嚓”一声,榴莲被我掰成了两瓣,金黄色的果肉展现在了我眼前。我迫不及待地拿起一块果肉,用嘴轻轻一抿,吸一下,果肉就自己溜进了我嘴巴里,香甜软糯,就像冰淇淋一样,真美味啊。

我边吃边想,榴莲的外壳这么坚硬,就是为了保护自己美味的果肉不被吃掉吧。

失败的“露一手”

慈溪阳光实验学校201班
孙士栋(证号2318614)
指导老师 郑云

我妈的厨艺一直以来都是一个未解之谜,因为在我印象中,她从未做过菜。今天她突然兴致勃勃地表示要“露一手”,让我“惊艳”一下,做一道传说中色香味俱全的“红烧荷包蛋”。

老妈饶有架势地穿上围裙,略显笨拙地打了4个鸡蛋放入油锅里。不一会儿,荷包蛋滋滋作响,锅中传来了令人垂涎欲滴的香味,蛋白在锅里跳起了“踢踏舞”,中间的蛋黄是流心的,让人移不开眼。我不自觉地咽了咽口水,感叹道:“老妈,你可真是‘真人不露相’啊!”老妈得意地向我眨眨眼,那嘴角都要咧到耳朵根了。等到火候差不多了,妈妈将她的“独门秘方”——灵魂料汁倒入锅中,然后不停挥舞着锅铲,让料汁均匀地包裹着荷包蛋。就在我满心欢喜地等待美食出锅时,意外发生了,只见荷包蛋的边缘开始以不可控制的速度变焦变黑,尽管老妈手忙脚乱地欲力挽狂澜,可诱人的“红烧荷包蛋”最后还是变成了一盘“黑炭”。

我凑近闻了闻,一股焦味扑鼻而来,我又不死心地尝了一小块,可刚一入嘴又不自觉地吐了出来,真难吃啊!我对一脸歉意的妈妈说:“妈,小学生做的菜可能都比你做得好吃!”我妈听后,突然两眼放光,满怀期待地望向了……

年糕干

宁波市中原小学201班
管芯悦(证号2302720)
指导老师 卢峰

有一天,外婆买菜回来,带回来几包年糕干。妈妈看到了,眼睛都亮了,迫不及待地吃了起来,一边吃一边说:“对,对,就是这个味。”我很不解地问妈妈,到底是什么味呀,能让她这么激动。妈妈一脸怀念地说:“这是小时候过年的味道。”

妈妈告诉我说,她小时候没什么零食吃。只有在过年的时候,大人才会爆上一大堆年糕干作为过年零食。每年快到春节的时候,就会有老爷爷在巷子口摆上摊位,开始大声吆喝:“爆年糕干啦。”小朋友们听到喊声,就会兴奋地缠着大人用盆装一些切片的年糕,嬉笑打闹着结伴跑去巷口。老爷爷会把大家拿来的年糕片、大米之类的装进一个黑乎乎的大圆桶里,然后把圆桶架到火上烧,一只手有节奏地摇动手柄,这样大圆桶就“呼呼”地转了起来。年糕片在圆桶里不停地翻转,发出“吱吱”的声音。小朋友们围着黑乎乎的大圆桶,快乐地蹦跳着。几分钟后,老爷爷站起身来,大喊一声:“放炮啦!”大家纷纷捂住了耳朵。只听“砰”的一声震响,一团白烟升腾而起,浓浓的香味四溢开来,一片片白胖白胖的年糕干出炉了,咬上一口,松、脆、香,还带着一丝丝甜味,美味极了。

我听了羡慕不已,真想回到妈妈的小时候,去尝尝那时充满“年味”的年糕干。

煮汤圆

慈溪市庵东镇西二小学103班
王佳祥(证号2319170)
指导老师 卢涛

今天,妈妈说要吃汤圆。我对妈妈说:“我来煮汤圆?”妈妈说:“好!你先把水烧开,等水开了我来教你。”我心里想:这么简单,我都会啦!水开了,我不等妈妈教,就往锅里倒入几个汤圆,结果开水溅到了脸上,烫得我“哎呀”叫了一声。

后来,妈妈叫我把汤圆顺着锅边往下滚。还是妈妈的办法好,果真水一点都没溅。汤圆下锅了,煮多久才好呢?接下来我就开始数数,每次数到十就揭开锅盖看一看。妈妈笑着对我说:“汤圆浮上来就熟了。”数呀数,等我数到第十次,汤圆真的浮起来了!

我高兴地喊:“妈妈,汤圆熟了!”我连忙盛给大家吃。吃着我自己煮的汤圆,我觉得特别香!

美味的三明治

慈溪市慈吉实验学校301班
胡杨一(证号2319244)
指导老师 陈玉琳

一个阳光明媚的早晨,我起得特别早。“妈妈,今天我想为你做一顿美味的早餐。”我兴致勃勃地说道。妈妈笑着问:“你做什么美味早餐给我吃呀?我可是很期待的!”我踮着脚打开冰箱,拿出了昨天跟爸爸一起提前准备好的食材,把它们一一摆放整齐:吐司、香肠、生菜、番茄、沙拉酱、鸡蛋……琳琅满目的食材,让妈妈立马猜到了我今天要做的是她爱吃的三明治。

我迫不及待地系好围裙,准备大显身手。首先把蔬菜洗净备用,接着开始煎鸡蛋。平底锅里倒入油,等油温有点高了,我拿起鸡蛋轻轻一敲,顺着裂缝两手一掰。鸡蛋乖乖地滑进了油锅里,发出“滋滋啦啦”的声音。不一会儿,鸡蛋就煎好了,我把它盛出来放在盘子里。闻着香喷喷的煎蛋,我不禁暗暗地咽了一下口水。

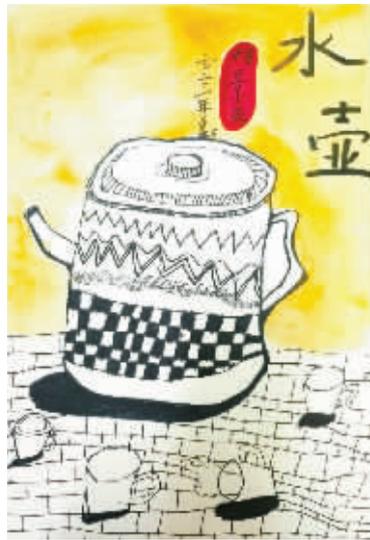
准备工作做好了,我拿出一片香气四溢的面包放在纸上,抹上沙拉酱,接着铺上两片大大的香肠,再铺上一层嫩绿的生菜,然后加上煎蛋,挤上一点番茄酱,再加上番茄和黄瓜片,最后盖上一层面包,一个方形的三明治出现在了眼前。我用纸把整个三明治牢牢裹住,沿着它的对角线使劲一切,两个三角形形状的三明治出现啦!里面一层层的搭配也太好看了,有黄的、红的、绿的,色香味俱全,让我直咽口水。

暖暖的阳光照在我们的餐桌上,我和妈妈开始享用我做的早餐。妈妈满意地说:“这是我吃过最美味的三明治,谢谢你!”我听了,心里美滋滋的。



关东煮

慈溪市第四实验小学102班
王子嘉(证号2318921)
指导老师 陆芙蓉



水壶

宁海县实验小学教育集团
城西校区101班
杨景天(证号2319726)
指导老师 陈建萍

草莓

慈溪市文谷外国语小学G3-C班
庄易佳(证号2318592)
指导老师 马雯琪

一到春天,学校门口的三轮车上就摆放着大盒、小盒的草莓,它们就像红色的小精灵,吸引着我。每当这时,我就求着妈妈给我买一盒草莓。

回到家,我把草莓放在大碗里,用盐水浸泡。那草莓一个一个浮在水面上,好像戴上了游泳圈。我一边喜悦地看看它们,一边想象着它们的滋味。

洗好后,我用手拿起一个草莓,仔细观察。草莓穿着绿色的百褶裙,有着火红的面颊,可爱极了!一口咬上去,舌头上沾满了红色的汁水,汁水从舌尖流到喉咙,酸溜溜,甜津津,那又酸又甜的滋味让我欲罢不能。

草莓的种子就是它脸上的小斑点。一到春天,草莓种子就争先恐后地冒出嫩芽。刚结出的果实是青绿色的,后来就越来越红了。

草莓是我最喜欢的水果,吃上几个,我便觉得神清气爽。

柿子变身记

海曙区洞桥镇中心小学304班
陈锦凡(证号2301038)
指导老师 张亚金

去年国庆节放假,老爸从老家带来了许多东西,其中就有老妈最爱吃的柿子。

柿子青青、硬硬的,爸爸说柿子还没熟,吃起来又涩又麻。“那什么时候能吃呢?”我遗憾地问。爸爸笑着说:“最起码要等半个月!”

碰巧那我在阅读一本书,里面有一篇文章,讲了怎样把生柿子迅速变熟,我半信半疑,决定尝试一下。首先,我用纸轻轻地擦干净柿子,再把米缸里的米挖一个洞,然后把柿子小心翼翼地放进去,最后用米盖住,就大功告成了。一天过去了,两天过去了……终于过完了第七天,我把藏在米缸里的柿子轻轻地挖了出来。哇!柿子果然变熟了,它变软了,红彤彤的,特别诱人。我尝了一下,真是甜香四溢。

为什么柿子放在米缸里就会熟得比较快呢?我在爸爸的帮助下,查了相关的资料,原来大米本是成熟的食物,它能散发出乙烯成分,再加上在大米中,温度较高也能加速柿子的成熟。

自己催熟的柿子既健康又美味,不仅学到了知识,还能考验我们的耐心,真是有趣极了。