

教室里举行“人生告别会”…… 同学们看得潸然泪下

向死而生,是德国哲学家海德格尔提出的一个概念。人生正值芳华,模拟一场“人生告别会”,把“向死而生”用情景剧的方式呈现,激发“00后”学子对生命的感悟。这是浙江省思政名师、宁波财经学院姜帆老师在清明这样一个慎终追远的节日里,带给学生的一堂课。

4月4日下午,宁波财经学院21级商务英语1班35名同学参加了一场特别的“人生告别会”。

□现代金报 | 甬派 记者 王冬晓



同学们看得泣不成声。

A 全班35名学生参加了一场“人生告别会”

“高高的青山上,萱草花开放,采一朵送给我小小的姑娘……”伴随着《萱草花》的音乐,“李双双”的人生告别会拉开了帷幕。22岁的“李双双”因胰腺癌晚期,生命进入倒计时。在人生的最后时刻,她请来“父母”“男朋友”“闺蜜”举行了一场人生告别会。

这是电影《非诚勿扰》中的经典剧情,当天被呈现在宁波财经学院的生命教育课堂。6名大学生自编自导自演了这样一场人生告别会,其余同学既是观众,也是演员。

告别会上,作为“李双双”

的同学,每个人上前与“双双”拥抱,走上讲台在黑板上签下自己的名字。这样一个简单的设计,就将台下的同学“代入”到剧情中,沉浸式感受同学“李双双”的离去。

之后,李双双的“亲友”上台发言。

“自从你出生,我和你妈妈唯一的愿望便是希望你能够一直健康快乐,平安长大……”“双双爸爸”强忍泪水道出朴素的愿望,生命的离去对于至亲,是巨大的灾难。

“没有遇见你之前,我没有想过结婚,遇到你之后,我没有

再考虑过别人……”双双的“男友”嘉豪牵着她的手表白,随生命一起凋零的还有美好的爱情。

“三亚好美啊”“嘉陵江的晚风好舒服”“上海东方明珠,我来了”……挚友“舒婷”曾与“双双”相约未来十年一起看遍美好河山,而在这场人生告别会上,挚友只能用手机录下她的声音,带着她的声音独自完成约定……

20多分钟的人生告别会,朴素真挚的话语让在场学生感同身受,泣不成声。随后,大家又上台与“双双”拥抱,并唱响了《夜空中最亮的星》。

B “以生命影响生命”思政实践学习已坚持10年

人生告别会后,姜帆老师抛出三个问题:我们该怎样面对逝去的亲友?该如何去理解生命?人死如灯灭,活着有什么意义?以此启发同学们交流对生死的看法。

“每个人都是社会生命体。我们常说人有三次死亡,真正的死亡是被所有人遗忘。我们要努力做对他人、对社会有价值的人,这样才能无怨无悔,让我们真正走出‘死亡恐惧’,找到自己的价值。”姜帆老师用器官捐献者的故事道出了她对生命的理解。

通过交流,同学们也对生命有了新认识,对生死有了新思考。“双双”父亲的扮演者杨星宇同学说:“告别会让我沉

浸式地体验了生离死别的痛苦,其实生命的意义就在于我们有彼此爱着的人,我们一定要好好珍惜父母、感恩父母。”

据了解,姜帆老师的“人生告别会”实践项目已有10年,两万余名学生参加。这是师生组成学习共同体“以生命影响生命”的思政实践学习项目。与此同时,宁波财经学院也是省内较早开设生命教育相关课程的高校,近年来已在校内开展了举办人生告别会、为自己写一封遗书等相关讲座30余次,有效改善了大学生群体中对生命认识的不足、对死亡的恐惧,引导学生树立起了健康、正确的生命观。

“正如我在课堂总结时与

学生们交流的,历经这个项目之后,你会发现外在的声音影响不了你坚定的内心,你会明白爱如清风明月照进你的灵魂,你会发现生命的意义在更高更广的天地里,你会把无穷的远方和无穷的人纳入和你有关的生活,你在长大!”姜帆老师授课后久久不能平静,在朋友圈晒出感言,收获众多点赞。

“以告别会、情景剧等实践形式来唤醒、激励、润泽、温暖生命,将是一项系统教育,破除中国传统文化中对死亡的避讳,帮助学生真正认识生死的客观规律,探寻人生的价值所在,是我们不断前行的目标。”姜帆对记者说。



姜帆老师在上課。



同学们学习茶艺。

“原来这就是明前茶的味道啊” 从一杯一盏中学待人接物

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 李臻 通讯员 虞波儿)“好香啊!原来这是明前茶的味道啊,怪不得施老师说明前绿茶赛黄金哦!”4月4日上午,北仑区泰河学校的茶艺室里来了一群特殊的“品茶师”。这仅有的20个名额可是前一天同学们用自己的“泰阳市”抢购到的呢。

“品茶师”们首先听老师介绍了茶的品种与作用,接着在轻柔悠扬的曲声中,温杯、洗茶、泡茶、分杯、奉茶……动作行云流水,茶香沁人心脾。

茶艺社团负责人施老师介绍:茶遇到了水,水遇到了茶,是最曼妙的景致;你遇到了茶,茶遇到了你,是最美妙的邂逅。习练茶艺,不仅是行为修养,更是一种文化传承。待人接物,可以从一杯一盏开始。

小小品茶师们沉浸在这场茶系视觉盛宴中,习得了茶艺知识,品尝到了香甜茶水。406班胡佳晨说:这次活动真有意思,原来简单的喝茶还有这么多知识在里面呐。

下午点心时间,全校两千余名学生一同品尝了青团,同学们十分喜欢这软糯香甜的口感。各班老师还在同学们品尝时介绍了清明节的由来。

副校长沈斌介绍:“茶艺是我校一个特色课程,茶艺表演可以增强学生们对茶文化的理解。我们希望通过这样的活动让学生了解清明节源自上古时代祖先信仰与春祭礼俗,是个传统节日,献上一杯清茶以追思故人,寄托的是后人深深的思念。”



蒸熟的青团油绿如玉 他们学习传承民俗文化

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 林桦)清明前夕,宁波市中原小学的学生们以艾草和糯米为原材料,制作了传统美食——青团。

将艾草混合矿泉水榨汁,过滤残渣,再在盆中倒入适量糯米粉,缓慢地倒入艾草汁,最后用手揉捏……一阵忙乎后,青团皮子就做好了。

孩子们把青团皮子捏成小杯状,有些学生放入芝麻馅,有些孩子放黄豆馅,再揉成团。蒸熟后的青团油绿如玉、清香扑鼻。“就像个‘艺术品’呢!”孩子们纷纷表示。

“青团是清明节的时令美食,从外表到口感都充满了春天的气息,我们希望能把这种传统民俗传承下去。”活动负责老师陈燕说。

象山县山水幼儿园则在春日开展了制作艾香包、柳条花环的活动。孩子们把艾青、金银花等中草药组合放入,一个个特制香包就完成了。将香包戴在身上,有驱虫的效果。还有的孩子将春日里收集的柳条和鲜花编织成了漂亮的花环,用自己的方式迎接春天。

园长张虹表示,孩子们在动手操作中学习传统文化,开拓视野,有利于增强民族文化自信。