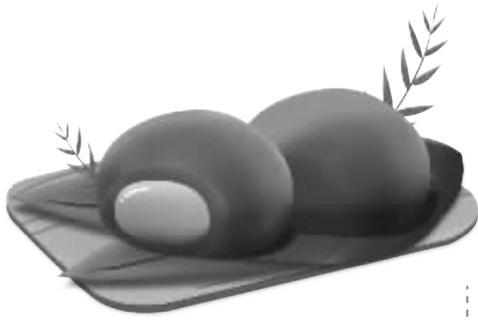




2023年4月7日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 照排:张婧 审读:邱立波



传统节日的文化魅力

我国的传统节日是承载优秀历史文化的重要载体。309班的孩子们以动手实践的方式,体验不同传统节日的特色和文化魅力,增加对祖国灿烂文化的热爱之情。

指导老师
张群英

端午包粽子

◆“节分端午自谁言,万古传闻为屈原。”看到这首诗,我就想起热闹的端午节及那美味的粽子啦。

周末,妈妈把糯米、鲜肉、红豆、酱油、生抽、蜜枣……都放在了桌子上,然后给我做示范:首先拿两片艾叶,折一下,折成一个“漏斗”,接着往“漏斗”里放一勺糯米,再放一颗蜜枣,上面盖上一勺糯米,再放上一块酱油肉,接下来重复这样的动作,直到快满为止,最后把艾叶尖绕进去,用一根绳子把这些都包起来,一个粽子就大功告成了。

看完整个过程,我也跃跃欲试地包了起来。前面一路顺畅,到了临门一脚的时候——把粽子裹起来。这一步很难!糯米不是从这漏一点,就是从那漏一点,急得我满头大汗。最后还是高手老妈帮我“解围”了,真是“老将出马,一个顶仨”。

许填(证号 2319294)

◆“包粽子了,包粽子了。”妈妈一边示范一边喊。只见她挽起袖子,用勺子舀了一些糯米,放入绿油油的叶子里,然后轻轻地揉捏几下,就出现了形状,接着再放上几颗红枣。一个非常完美的红枣粽子就这样完成啦。

现在轮到啦。我挽起袖子,洗了洗手,就拿起几片叶子开始了。先抓起一些糯米装进叶子里,接着加上红枣,再放些糯米,最后就是裹了,这可是大难题。在我的不懈努力下,一个不太像样的粽子出炉啦!妈妈放进锅里煮好后,就可以吃了。我咬了一口,甜而不腻,太好吃了!

陈冻菲(证号 2319280)

◆五月五,过端午,赛龙舟,敲大鼓。快快乐乐过端午,你唱歌儿我跳舞。

徐浩伦(证号 2319292)

春节

◆年三十,人欢笑,贴春联,放鞭炮。大街小巷人如潮,各种习俗少不了。

张予涵(证号 2319296)

◆除夕除夕真热闹,红红春联真喜庆。白嫩饺子齐上桌,家人团圆乐呵呵。

李锦昊(证号 2319286)

◆福字倒贴福来到,一声问好特美好。红色占满所有屏,一点一滴都是情。

王芷烨(证号 2319291)

组稿老师 赵洁

慈溪市慈吉实验学校309班



清明裹青团

◆这个周末,老师布置了一项特殊作业——学包青团。

一回到家,我就拉着妈妈一起去菜市场买相应的材料:艾草、糯米粉、各种馅。一切准备就绪,就轮到妈妈大显身手了。可妈妈说还要把艾草放入锅中,烧5分钟即可。在烧的过程中,我发现水变绿了,好神奇!接着,我把一大袋糯米粉倒在盆里,加入艾草水,妈妈用双手使劲地揉搓着。那青团在老妈手下真听话,不一会儿就滚圆滚圆了。

终于到我上场了,我拿起一小块青团左右开弓,可那小青团在我

◆春天到了,艾草都破土而出了,终于可以做我盼望已久的艾青饺啦。包艾青饺的材料有艾草、面粉、糯米粉……

一切准备就绪,我就可以上手啦。先拿出一个拳头大小的面团,揉成一个小圆球。然后把这个小圆球用力压扁,再放上馅料。第一个

◆包艾果可是个技术活,把炒好的菜或糖放入压好的皮中,把皮对折、捏紧,用大拇指一点一点地捏出花边来。可这艾果在我手中就像个调皮的孩子,就是没大人做的好看。我灵机一动,为什么一定要学大人呢,我按自己的想法也可以啊!于是,我做了各种形状的艾果,有三角形、正方形、饺子形……五花八门,

◆这天,我跟着奶奶学包艾饺。先把事先准备好的雪菜、肉丝、蛋片和韭菜拌在一起,倒入锅里翻炒一下,再加入适量的调味品,盛入碗里,最后请出面团。材料准备就绪,要开始包啦!

我看着奶奶从面团里揪出一个圆球,把它捏扁,放入一大勺咸馅,再在饺子皮边抹上一层油,封好饺子皮,最后捏出精美绝伦的花边。奶奶的手法是那么娴熟,饺“宝

◆“跟着我一起做吧!”我赶紧扯了一些面团,按照妈妈的方法,有模有样地做了起来。

我先将面团搓圆,再把它压扁,加入自己喜欢的馅料,用面团将馅料包住搓圆,这样一个胖嘟嘟的青团就完成啦!由于我太喜

◆绿身子,细花边,吃青团,去祭扫。折柳枝,插门前,记习俗,纪

过年包“福饺”

◆“福饺”寓意着“来年平安幸福”。

一大早,妈妈就去超市买包“福饺”的材料:饺子皮、青菜、精肉、葱。一切准备就绪,就轮到妈妈展示了。首先,把饺子皮摊开,把肉放上去,接着在皮周边涂一点水。这几个步骤还挺简单的,最后封口的时候漏了一个洞,里面的肉馅全部露出来了。妈妈看到我的囧样,就说:“没关系,还可以再做的!”于是,我又做了一个……“哇,我成功了,成功了!”我兴致勃勃地喊道。

徐一再(证号 2319293)

手中却不听话,一下子那娇嫩的“脸蛋”就开裂了。心急如焚的我赶忙到那大圆球上掐了一块来修补,继续捏,总算有“碗”的样子了。然后是邀请豆沙妹妹登场,最后就是合起来,可结果豆沙像长了脚似的跑出来了……妈妈看到我这样子,不禁哈哈大笑起来,最后只能再给我示范一遍。

在妈妈的耐心指导下,总算是学会包青团啦,我兴奋得手舞足蹈。

自己包青团,乐趣还真不少。

楼雪宁(证号 2319287)

我选了甜馅料,包起来搓成圆形,一个青团就做好了。接着我又包了个咸馅料的,还给它加上了尖尖的耳朵、大大的眼睛、弯弯的眉毛、小巧玲珑的鼻子和可爱的三瓣嘴,一个栩栩如生的猫咪形艾青饺就大功告成了。

蒋智妍(证号 2319285)

妈妈还夸我有创意呢。

最后到了蒸的过程了,没多久,一股清香扑鼻而来。妈妈看我这迫不及待的样子,赶紧先打开盖子拿了几个给我品尝。这艾果咸中带香,甜而不腻,好吃极了。

俗话说,自己动手,丰衣足食,以后我还要学做更多的美食。

郑夏(证号 2319298)

宝”就好像一个挺着大肚皮的娃娃,正对着奶奶笑呢!我也不禁心动,迫不及待地上手了,三下五除二包了一个。可是看似简单的步骤,在我一顿猛如虎的操作下,我的第一个饺子馅露了出来。我不甘心,向奶奶讨教。在奶奶的耐心指导下,终于,功夫不负有心人,我包出了一个“有模有样”的艾饺。

陈梓萱(证号 2319283)

欢豆沙味的青团,所以加了很多馅,导致面团根本包不住了。我灵机一动,赶紧又拿了一些面团补在青团上。不一会儿,各种口味的青团都包好了。

青团的美味总是让我回味无穷……

阮皓泽(证号 2319288)

思念。

王天奴(证号 2319290)

◆现在轮到妈妈大显身手了。我小心翼翼在面皮的外圈抹上点水,兴致勃勃地放上了一勺肉馅,一捏一按,结果用力过猛,肉馅汁水喷到了脸上。奶奶见状,边笑边鼓励我,再试试。功夫不负有心人,第二次终于成功了,虽然样子不怎么好看,但毕竟是我自己动手包好的。我又如法炮制,一下子包了好几个。奶奶还让我包了一个咸菜馅的,还说谁吃到了这个饺子,谁就是我们家最幸运的人。

傅智智(证号 2319284)

探索传统节日

清明节之旅

海曙区信谊小学302班

李羿辰(证号 2331417)

指导老师 周齐

这单元有一个小组活动,是让我们了解中国的传统节日,于是我们决定探索清明节。

活动开始,同学小贝的爸爸先问了我们两个问题:什么是清明节?清明节有什么习俗?接下来,吴宇鑫拿出《传统节日与习俗》的书,朗读了书中有关清明节的内容。我们认真地听讲,有的还用视频记录。

转眼到了中午,我们来到了后屠桥革命烈士陵园,在纪念碑前向烈士们敬礼。爸爸妈妈告诉我们,今天幸福安定的生活是用这些烈士们的鲜血换来的。

祭拜完烈士墓后,我们来到了一片绿油油的草地。爸爸买了两只风筝,于是我们分成两组来“对战”。两只风筝飞着飞着,就缠绕在一起了,最终都掉在了草地上。

通过这次小组活动,我了解了清明节的习俗和由来。清明节虽然是一个悲伤的节日,是为了纪念去世的人,但它又是一个蕴含无限生机的日子,是植树、放风筝的最佳时间,更激励着我们为现在的生活而努力。

春节

北仑区岷山学校308班

冯奕轩(证号 2310163)

指导老师 夏敏巧

春节是我觉得最重要的节日。

大年三十那天,无论是在外辛苦工作的游子,还是在外勤奋学习的学子,都会在这一天回家团聚。人们互相诉说着一年的经历和来年的希望,尽享天伦之乐。

放烟花是孩子们最喜欢的娱乐节目。小心翼翼地点燃导火线,只听见“嗖”的一声,烟花直冲云霄。黑夜中的烟花有的像鲜花,有的像大鱼,有的像展翅高飞的凤凰……五光十色的烟花倒映在孩子们明亮的眼眸中。

大年初一,人们早早地起床,拿出早已准备好的春联,小心翼翼地贴在大门上,寓意着对新年的美好期望。

中国的传统节日是我们宝贵的财富,我们要尊重和发扬中国的传统文化。

难忘的端午节

余姚市第二实验小学309班

余佩忆(证号 2317105)

指导老师 钟薛勤

我最喜欢的传统节日就是端午节。

这一天,我们要吃粽子。之所以有这个习俗,是因为有一个传说:战国时,楚国大夫屈原因为苦劝楚王无果,忧愤投江自尽。楚国百姓为了怀念这位为人清正的大夫,于是用竹叶将糯米包在一起并投入江中,希望鱼不要吃屈原的尸体。后世将其延续为传统,渐渐演化为端午节。

记得有一次,我去外婆家,一进门就看到桌子上放着包粽子的材料。外婆提前把五花肉切成一块一块的,用酱油、料酒、茴香等调料腌制一天。把腌肉多余的调料倒入洗净的糯米中,浸泡两小时。又将竹叶清洗干净,准备好包粽子的绳子。等这些准备工作都做好后,我们就正式开始了。只见外婆拿起两片竹叶,卷出了一个没有洞的“漏斗”,然后抓了一把糯米放进去,又放进去一块肉,接着用竹叶将这些糯米包住,用绳子把它紧紧地捆起来,一个粽子就包好了。最后,用一个大锅将这些粽子煮熟,满屋子都是香喷喷的味道。

听妈妈说,端午节还有赛龙舟、喝雄黄酒、挂艾草等习俗。这个节日真的是太有趣了,我喜欢端午节。