

本报面向广大学生、家长，开设“心灵树洞”栏目：关于学习，有一肚子话想说，来这里吧；对于人生有迷茫，来这里吧。学业疑惑、同学相处、自我成长、亲子关系……欢迎来信，我们来答！



心灵树洞
小金姐姐对你说

本期特别感谢：
海曙外国语学校黄唯
象山中学郑蒙蒙
宁波市兴宁中学孙少英

来信方式：
发送电子邮件至 xian-daijinbao2@qq.com，来信标题开头请标明“心灵树洞”。

□现代金报 | 雨派
记者 马亭亭

我的梦想是当一名小说家 爸妈却嫌我“不务正业” 是否坚持“小说梦” 小金姐姐分享看法

学生来信

我的梦想是当一名小说家，我每天都在更新自己的小说。可是临近中考了，我的时间几乎被学习占满，就连爸爸妈妈也说我写小说就是在浪费时间，不务正业，我很不服气，可也担心自己的学业，我到底该不该继续坚持我的小说梦呢？

未来的小说家，你好！

很高兴收到你的来信。从信上，我仿佛看到了一位小说家正埋头于自己的书稿之中，他的专注与投入打动了。有一句话说：梦想是丰满的，现实是骨感的。我想一定还有许多人，也在这样的冲突之中感到迷茫吧……我想与你分享三点我的看法，供你参考。

首先，我们要明确三个目标：长期目标、中期目标和短期目标。长期目标是我们要达到的终点，中期目标会决定我们的方向，短期目标则是我们规划和执行的落脚点。成为一名小说家与全力以赴迎接中考并不冲突，甚至你会因为理想的成绩进入一所优秀的院校，为你实现梦想打下基础。

其次，我们要合理分配时间。虽然中考将至，但并不代表所有的时间都必须用来学习，适当地做一点自己喜欢的事情，能有效地缓解压力，放松心情，提高学习效率。因此，你可以在完成学习任务之余，奖励自己一点时间去体会写小说的美好。但请务必规划好时间，不要无节制地写下去哦！我们还可以充分利用各种现代化工具，比如录音笔，将自己的灵感暂时记录下来，便于以后有时间再做整理。

最后，我们要充分体验当下。既然要做一名小说家，除了出色的写作技巧之外，拥有丰富的人生经验也是必不可少的。在人生的每一个阶段，全情投入，充分享受当下，这些酸甜苦辣都将成为你今后写作的宝贵素材，也定将引起读者的共鸣。

年轻的我们既要仰望星空，更要脚踏实地。愿你心想事成！

你的小金姐姐

学生来信

小学时，父母对我学习要求比较高，每次考差都会批评我。上初中后，他们好像不会因为考差批评我，当我考不好面露悲伤，他们会说“平时不努力，现在伤心有什么用？”我觉得好伤心，我也一直在努力啊！爸妈说希望我快乐，考差也没事。我知道他们为了我好，可是，我觉得他们并不是真心觉得考差没事，我已经快乐不起来了。

亲爱的同学，感谢你的来信。读你的信，我感觉你的困扰主要来自和父母的关系，学习只是你们关系的一部分。你觉得父母始终在意你的学习，很难接受成绩不好的你，这确实让人悲伤，毕竟我们都渴望父母的认可。其实你也在意自己的学习，只是希望父母能够多一些关心支持。那么，我们是否可以基于这在意来做以下尝试：

一、换位思考。试着想象一下，如果你是父母，会如何面对自己孩子成绩不好？会担心，对吗？如果父母说：“爸妈爱你，当然会担心你的成绩好坏，担心你是否有一个好的未来，这是我们做父母的忧虑，希望这不会让你难过。”会不会感到好一些？现实中，也许父母说不出这样的话，但这才是他们真实的想法。担心源于“父母之爱子，则为之计远”，爱总比智慧重，易让人焦虑。如果你有感受到这份焦虑和它背后的爱，请不要用功利来解释它。

二、理解父母。你在信里描述了父母的一些变化，从要求学习成绩到只看学习态度，再到他们来安慰你希望你快乐。虽然他们始终让你觉得放不下对学习的在意，却一直在尝试调整行为去适应你的当下，这点应该予以肯定。只是，究竟怎样才能对你好，他们还在摸索，你要理解。

三、协助父母。父母行为是否合理，我相信你才是那个最清楚的人。是否可以基于父母的爱和你的认知给父母一些指引和帮助呢？比如，告诉父母你在信中的困惑——希望他们看到你足够努力，他们的关心安慰更能够带给你学习的动力。试试看，好吗？

希望爱不要成为我们彼此的羁绊，更多是前行的力量，愿你能化羁绊为力量。

你的小金姐姐

学生来信

我是一名初中女生，我有一个很信任的、关系要好同学，我俩经常一起学习、玩耍、无话不谈。但是我前天才发现，她竟然在背后说我的坏话，还把我的秘密告诉了别人。

同学，你好！

从你的来信中，小金姐姐能感受到你的愤怒和难过，被信任的好朋友在背后议论与诋毁，心里确实不好受，我也非常理解你。

不要责怪自己不够大度，知道别人在背后说自己坏话的行为以后感到生气，是人之常情。此时冷静应对恰恰能体现你的个人修养，也会让其他同学看到你的气度，同时更能让他们看清事情真相，那些“坏话”自然会没人信。

你无法改变你的同学对你所做的一切事，也无法去阻止你的同学在背后说你的坏话。因为每个人对你的看法不同，我们所能做的，就是做一个真实的自己，一个内心强大、充盈的自己。

当你内心强大，你就不会因为别人的诋毁而生气，生气会浪费自己的能量。当你内心充盈了，你自然而然地会吸引到与你同频同心的朋友。所以，提些小小的建议，希望能够帮助到你：

1. 假如同学所说的话对你改进自己有所帮助，那就欣然接受。

2. 假如同学是在恶意地诋毁你，那就无视即可。

3. 关注自己的当下，努力学习，做最好的自己。

最后，小金姐姐送你一句话：走自己的路，让别人去说吧！愿你照顾好自己的情绪，用智慧和勇气处理好眼前的难题。

你的小金姐姐