



小记者被沙秀秀老师幽默的语言逗乐了。



小记者课堂

“老师,你看真的哎,挠挠树干它会抖动。”
“它叫紫薇,又叫痒痒树。树皮可以入药,有清热解毒的功效。在古代,紫薇还代表某些官职……”

4月8日上午,来自奉化区实验小学、岳林中心小学、居敬小学的50多名现代金报(宁波晚报)小记者齐聚浙江药科职业大学,开启“我在浙药寻本草”中医药研学的神奇之旅。

据了解,“我在浙药寻本草”中医药科普研学实践活动由浙江药科职业大学党委宣传部、浙江药科职业大学中药学院、宁波晚报(现代金报)小记者联合发起,旨在响应国家“中华优秀传统文化进课本、进课堂、进校园”的号召,努力培养广大青少年对中医药传统文化的兴趣。

□现代金报 | 甬派记者 王冬晓



董珂老师演示如何利用器材制作山楂丸。

“我在浙药寻本草”

小记者在浙药大开启“中医药神奇之旅”

A “我在浙药寻本草” 中医药科普研学启动

四月的浙江药科职业大学校园,桃红柳绿,春意盎然。

早上八点半,30多名大学生志愿者早已就位,迎接小记者的到来。为了让小记者在为期半天的研学实践活动中对中医药文化有丰富的体验和感受,浙药大中药学院制定了周密的活动方案,发动党员教师 and 大学生志愿者参与其中。

上午九点,首期“我在浙药寻本草”中医药科普研学实践活动启动仪式举行。浙江药科职业大学中药学院院长阮洪生致辞。他指出,中医药文化是中华民族优秀传统文化的重要组成部分,是中医药学发展过程中形成的精神财富和物质形态,也是继承发展传统文化的重要载体。

“浙江药科职业大学中医药文化底蕴深厚、师资力量雄厚,办学历史悠久,传播弘扬中医药文化知识,我们责无旁贷。”阮洪生表示,中药学院将根据孩子们的年龄和实际诉求,安排彰显趣味性、知识性、实用性和体验性的活动,让孩子们通过耳听目睹、亲手触摸、亲自体验等形式,实实在在地了解、认可和感受到博大精深的中医药文化,在孩子们心里埋下传承中医药文化的种子,进一步推动中医药文化的传承与创新。

来自奉化区实验小学的宁波晚报(现代金报)小记者王睿轩作为小记者代表发言:将遵守活动秩序、认真聆听讲解、仔细观摩操作,争做一名优秀的中医药文化宣传小使者。



小记者把感悟留在浙药大。

B 50余名小记者 校园寻本草、手做山楂丸

启动仪式后,50余名小记者分成三组,由大学生志愿者带队分别体验校园寻药、感悟文化、技能操作三个项目。记者跟随其中一组开始“校园寻药”。

浙药大校园里隐藏着不少药用绿植。李兆慧老师带领小记者认识了八角金盘、垂丝海棠、鸡爪槭、广玉兰和红枫等。生活中常见的绿植还能入药治病,大家听得津津有味。小记者许力煊用手绘记录植物的样貌和药用价值,他说:“这样给同学、朋友讲起来就容易多了!”

对中药本草有了初印象后,小记者来到实验室听沙秀秀老师讲解中药材。

“一两陈皮一两金、百年陈皮似黄金”“哑巴吃黄连,有苦说不出”“橘生淮南则为橘,生于淮北则为枳”……沙老师从耳熟能详的谚语入手,讲解蕴含其中的中医药文化,并把陈皮、黄连、枳实等中药材展示给小记者们。

“我给大家变个小魔术啊,这是中药海金沙,一种孢子粉,我把酒精灯点燃。”只见沙老师把海金沙淋在酒精灯上,瞬间火苗蹿升,发出嘶嘶的响声。这一幕让小男生们兴奋不已,争先恐后玩起“小魔术”。

最后一站是技能操作,在实验室炮制山楂丸。在董珂老师的指导下,小记者三人一组把山楂粉与蜂蜜调拌成面团状后,用特制工具搓制成光滑、均匀的小药丸。“老师你看!我做的山楂丸,酸酸甜甜,帮助消化!”小记者争相展示劳动成果。

C “长大后想当中医!” 小记者收获满满

体验结束后还举行了“我在浙药寻本草”中医药科普实践研学结业仪式,小记者被授予实践证书,并收到中药学院赠送的小礼品。

“我的愿望是当一名中医,因为中药很有趣!”“我感到祖国的中医药文化历史悠久,十分伟大!”“祝愿这里的大哥哥大姐姐一帆风顺,将来有出息。我自己也要好好学习,长大后为人民服务。”“今天的活动非常开心,希望下次再来!”……小记者们写下研学活动的感悟,把祝福和留恋送给浙药大的师生们。

记者了解到,“我在浙药寻本草”中医药科普实践研学活动将作为系列活动持续开展,并结合不同年段的青少年制定适合他们的科普项目。

“希望通过这样的活动,让孩子们从小认同中医药,增强文化自觉、坚定文化自信,在今后的学生生活中争做中医药文化的传播者和实践者。”浙江药科职业大学中药学院党委书记谢奇说。

“这既是一堂体验中医药技能的大劳动课,也是一堂感悟中医药文化精神的大思政课。”浙江药科职业大学党委宣传部副部长许烽说。



小记者手绘做笔记。



大学生志愿者带领小记者参与研学。