



2023年4月14日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:张靖宇 照排:余佳维 审读:邱立波



## 泡茶

余姚市第二实验小学309班  
楼棚诚(证号2317102)  
指导老师 钟薛勤

今天,爸爸回到家,我看着他那疲惫的身影,心里很不是滋味儿。我突然灵光一闪,心想要不给他泡杯茶解解乏!

我跑到厨房,拿起一罐茶叶,接着打开盖子,把茶叶抖到杯子里,一片片茶叶就像勇敢的跳水运动员跳入杯底。我提起沉甸甸的水壶,把水倒入杯中,茶叶上下翻滚,好像运动员在跳水中芭蕾,又像调皮的鱼儿在嬉戏!不一会儿,水就变成了淡绿色,有些茶叶浮在水面上,就像一条条扬帆起航的小船;还有一些茶叶懒洋洋地躺在杯底,就像海藻。

我小心翼翼地端起茶杯,走到爸爸面前说:“爸爸,您辛苦了!”爸爸欣慰地看着我,轻轻地抚摸着我的头说:“我的乖女儿!谢谢你。”

## 我的弟弟

海曙区高桥镇宋家漕小学104班  
陈梓汐(证号2301251)  
指导老师 倪玲玲

我有个调皮可爱的弟弟。他今年三岁了,小名叫做“牛牛”。为什么叫“牛牛”呢?妈妈告诉我,弟弟生下来有8斤多,是个小胖子,所以爸爸给弟弟取了这个名字。

弟弟最喜欢的颜色是绿色。他最喜欢的玩具是挖土机和铲土机,不管去哪里都要带着它们,连睡觉都要抱着它们才可以。他最喜欢吃的东西是冬瓜,有了冬瓜他可以快速地吃完饭。

弟弟是我最好的玩伴,我很喜欢他。

## 赏梅

北仑区九峰小学302班  
张艺晨(证号2315145)  
指导老师 阮珊瑚

周末,我和爸爸妈妈一起去九峰山赏梅。

刚走进大门没多远,就闻到一股清香扑鼻而来。啊!原来是九峰山的梅花开了!远远望去,好像一片花的海洋。仔细一看,在梅花的花蕊中间还藏着几只小蜜蜂呢!它们用勤劳换来了收获的喜悦。下过雨后,梅花上还缀着一颗颗晶莹剔透的小水珠,风一吹,那树便好像下雨了一样。

梅花品种繁多,有腊梅、墨梅、红梅、宫粉梅、早梅、雪梅、新栽梅和江梅等。颜色也很丰富,有黄色、白色、粉红色……那黄色的梅花像一颗颗小星星,白色的梅花像一片片雪花,粉色的梅花像小女孩可爱的笑脸,可真漂亮啊。没有开放的花骨朵儿胀鼓鼓的,看起来饱胀得马上就要破裂了似的。刚刚绽放的梅花,一个花瓣挨着一个花瓣,围成一个圆形,好似一个小酒杯。

九峰山的梅花美丽极了,吸引了许多游客来观赏,让我流连忘返。

组稿老师 马霞君

## 我有一个想法

慈溪市慈吉实验学校303班  
赵洽博(证号2319269)  
指导老师 陈文娟

我的爸爸一到家就捧着他的手机,躺在软绵绵的沙发上,津津有味地刷着。每一次我叫他带我出去玩,他好像没长耳朵似的一动不动,我的心里很不是滋味。

我觉得过度玩手机是一件不好的事。因为一直玩的话,会让自己的视力下降,也会让人与人之间的感情慢慢变淡。

我想给大家提一个建议:我们把玩手机的时间缩短一点,其他时间我们可以阅读、户外运动,多看一看外面的世界。还可以多交朋友,多和朋友聊聊天,让人与人之间的感情更加浓厚。这样我们会从“低头族”变成“活动族”,既不会近视,与其他人的感情也会越来越好。或者也可以开发一个软件,只要玩手机的时间一到,手机会自动关机。

如果大家能少看手机,多做运动,我们的生活会更好。

## 游鼓楼

海曙区鄞江镇中心小学205班  
赵辰阳(证号2303474)  
指导老师 何益红

周六下午,阳光明媚,我和妈妈在家待着无聊,就约上外婆一起去鼓楼玩。

鼓楼的城墙斑斑驳驳,仿佛是一位历经沧桑的老人。走上二楼,那里正在办书画展。其中,书法作品气韵恢宏、国画作品栩栩如生、插花作品灵动秀气,真令人大开眼界啊!

下了城楼,我们来到了美食街。街上人山人海,商品令人目不暇接。那网红竹筒奶茶,又香又甜,入口即化。外婆还去排队买了油赞子。

除了吃到诱人的美食,我们还看了震撼的舞狮表演,买到了精巧的玩具,我的心里美滋滋的。

随后,我们又来到了中山公园,这里处处欢声笑语,热闹极了!有些人在跳舞,有些人在唱戏,有些人在甩龙,有些人在遛狗,而我选择了在游乐场玩滑梯。玩累了,我们就去素满香吃了个自助餐,餐品各式各样,令我大饱口福!

天黑了,我恋恋不舍地回家了。我转身对鼓楼说:“鼓楼,再见!”



## 静物素描

慈溪市第四实验小学604班  
杨然(证号2318967) 指导老师 陆丹

## 宁海麦饼

宁海县实验小学教育集团  
城西校区203班  
章泽钦(证号2303638)  
指导老师 陈丽敏

说起宁海美食,我最喜欢的是岔路麦饼,一放假奶奶就会做给我吃。香甜可口的麦饼,让我回味无穷。

奶奶首先和起面来,和面需要极大的手劲,才能和得均匀。和好的面用布盖上,让它发酵。过了一会儿,把和好的面团分成一个个大小一样的小面团,在面团里裹一些芝麻海苔,把它包起来,用擀面杖擀成一个大饼,要擀得又薄又圆,再撒上面粉,使它不粘手。然后把麦饼铺在大锅上,用手不停地翻转,不要让麦饼焦掉,过三四分钟后便可以拿出来了。这就是海苔味的甜麦饼。

我坐在椅子上,吃着热腾腾的海苔甜麦饼,真享受啊!

其实宁海的麦饼有很多种口味,如虾皮麦饼、豆腐麦饼、肉麦饼、南瓜麦饼等。

## 拔河比赛

海曙区石碶街道冯家小学306班  
吴思默(证号2302849)  
指导老师 蒋静

星期五下午最后一节活动课,大家投票决定去操场举行一场拔河比赛。排队到达操场后,两名同学去体育器材室拿来了一根粗麻绳,在粗麻绳中间系上一条红领巾。分好组,比赛就开始了

我发现拔河比赛想赢是有窍门的,就是让力气比较大的同学站在前面,占据优势,力气比较小的同学往后站,最后站一个体重较大的同学,让他把绳子绑在腰间,稳住绳子。

我和小组成员小声地商量着队形,然后我被排在了最前面。比赛开始,那根红领巾一会往左晃,一会儿往右晃。突然,对方一使劲,红领巾快速往对面移去。大家都有些慌张了。这时我们组后面传来了一个同学的声音:“大家别慌,身体往下蹲,用力往后拉,快、快!”大家迅速按照这个方法做,绳子又一点一点地往我们这边移过来了。

到了决定胜负的时候了,我们小组的同学费劲九牛二虎之力往后拉,红领巾成功移到了我们这边,“耶,我们赢啦,我们赢啦……”

今天的活动可真有趣呀!



## 水族少女

宁海县桃源中心小学206班  
胡艺希(证号2314300)

## 西瓜皮

海曙区古林镇布政小学302班  
戴晨晨(证号2302108)  
指导老师 聂瑶

暑假是一年中最热的时候,那段时间我最想吃冰镇西瓜。

一天,爷爷来接我去吃饭。一进爷爷家的门,我最先看到的就是放在餐桌上切好的西瓜。“哇!西瓜!冰过吗?”我问道。这时厨房里传出了熟悉的声音:“囡囡,刚从冰箱里拿出来,你放一会再吃,当心肚子吃坏喽!”热了一天的我,这个时候哪还能听得进去奶奶的忠告。我立刻拿起一块西瓜,狼吞虎咽地吃了起来。

这时,爷爷走了过来,拿起我吃剩下的西瓜皮,走进了厨房。我心里泛起嘀咕:爷爷拿这西瓜皮干什么?难道它还有些我不知道的作用吗?出于好奇心,我也跟着爷爷走进了厨房,眼前的一幕让我完全不敢相信自己的眼睛,爷爷竟然站在水槽边,用水简单地将西瓜皮清洗了一下,然后直接吃了起来!

吃完饭,在回家的路上,我把这件事情告诉了爸爸。爸爸告诉我,爷爷小时候吃过糠,啃过草根树皮,所以他特别珍惜食物。今天我因为吃得太急了,完全没啃干净西瓜,于是就有了我看到的那一幕。

啊,原来是这样的!听到爸爸的话,我的脸慢慢红了。这时我想起了自己学过的课文《悯农》,“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰”。

## 牙痛来袭

海曙区高桥镇博泽学校301班  
石可馨(证号2302564)  
指导老师 施丽娜

俗话说,牙痛不是病,痛起来真要命。今天我总算是体会到了。

晚餐时刻,我看见妈妈端出来一盘红烧排骨,那迷人的香味瞬间唤醒了我的味蕾。我夹起一块排骨,毫不犹豫地咬了一口。突然,一阵疼痛像闪电一样,劈中了正在美食中遨游的我,驱赶了所有肉汁的美味。我眉头一皱,发出了惨痛的叫声。眼前的排骨,渐渐地被情不自禁流出的泪水模糊,那一丝丝肉香仿佛被鼻子的酸楚挡在门外。

我因平时不注意保护牙齿,而让自己遭受了这场“灾难”般的牙痛。

## 分类广告

热线:0574-87254648

QQ:2598766662

宁波东展电子科技有限公司遗失公章一枚,编号:33022831003  
4653 声明作废

王琳云 遗失人保保险机动车延长保修保单,保单号:PZCI20183302Y000000493 声明作废

宁波杰仕健身有限公司遗失公章一枚,编号:330226004339  
1, 声明作废

宁波市鄞州姜山锦鸿建材商行遗失公章一枚,编号:3302120215511, 声明作废

宁波市海曙区杰仕健身服务有限公司遗失公章一枚,编号:33020310048395, 声明作废

凯业科技(宁波)有限公司遗失公章一枚,编号:3302031005978, 声明作废

宁波开源汇金贸易有限公司遗失公章一枚,编号:33028310008570 声明作废

宁波骏冠密封科技有限公司遗失公章一枚,编号:3302820379859, 声明作废

首正金投赋能(宁波)管理有限公司遗失公章、财务专用章各一枚, 声明作废

赢创金投赋能(宁波)科技有限公司遗失公章、财务专用章各一枚, 声明作废

个人独资企业转型清算公告  
个人独资企业宁波海曙北苑大药房(注册号:91330203308991066A)拟转型为有限责任公司,原个人独资企业将清算注销。原个人独资企业债权债务由原投资人承担无限责任,升级后的公司对原个人独资企业债权债务承担连带责任。特此公告!