



鄞州区华泰小学东校区506班
谭濯恒(证号2307432)
指导老师 周春芳

妈妈告诉我,明天学校的午餐形式改成了自助餐,我高兴极了,终于可以自由打菜喽!

盼了一上午,午餐时间到了。来到餐厅,我一眼就看到了一辆科技感十足的餐车,新鲜感涌上心头。

走近了,我发现餐车上整整齐齐码着六个大盘子,五菜一汤,荤素搭配,五颜六色,看样子就很好吃。排在我前面的小顾,轻松拿起大铁勺,噌噌噌地舀好了菜。我也迫不及待地挑好了菜。

来到座位上,今天的饭菜实在是太好吃了,米粒里都散发着淡淡的稻香,我没两下就吃了个精光,于是又去盛了一份饭,和同学们一边吃一边聊。一份饭又下肚了,不够,还没饱,于是我硬着头皮又蹬蹬蹬地去要了一份饭菜。这下吃饱了,却又觉得口渴。谁知道,刚盛了一勺汤,转身想走,食堂阿姨拦住了我:“小孩子怎么可以只喝汤,不吃飯呢,下午要饿的!”说着,又给了我一勺饭。

回到座位的时候,同学们都惊呆了,我这个小身板怎么能吃四碗饭。把黄豆和排骨的营养和鲜味熬出来的汤,真是鲜美,再配上软糯的米饭,简直是无敌的存在,让人一吃就停不下来。这下我真的饱了。

今天的饭菜实在太香了,自此,食堂让我流连忘返。

让我又爱又恨的妹妹
鄞州区云龙镇王笙龄小学403班
雷文婷(证号2305676)
指导老师 丁宁宁

我有一个妹妹,名叫雷云婷。她有一张肉嘟嘟的小脸,黑宝石般的眼睛,樱桃小嘴,咧嘴一笑,两个小巧的酒窝显得十分的乖巧。但你千万别被她的外表迷惑了,她生气来,玉皇大帝见了也得绕路走!

一次,我正在努力地写着作业,突然,妹妹冲了出来,手里拿着一杯水。悲剧就这样发生了,杯子里的水一下子洒了出来,溅到了我的书本上,裤子也被打湿了,让我狼狈不堪。她却迅速逃离了“案发现场”,坐到沙发上,从容地看起电视来。我只得拿起拖把,收拾起这惨不忍睹的“画面”!

但是,她有坏的一面,也有好的一面。我们出去玩儿,我看见旁边的小朋友手里都拿着一个棉花糖,我的“馋病”又犯了!我望着棉花糖“口水直流三千尺”,小心翼翼地问:“妈妈,可以买棉花糖吗?”“不行!”妈妈立刻拒绝了。正当我沮丧之时,妹妹拿着一串棉花糖走了过来:“怎么样?我棒吧?”我立刻竖起大拇指。

这就是我的妹妹,一个让人又爱又恨的妹妹。

海上日落

鄞州区东吴镇中心小学604班
戴萌萌(证号2304666)
指导老师 胡雅静

大自然是一位神秘且伟大的画家,日落就是一幅美丽的作品。

妈妈带我来到露营公园,体验露营。我们的帐篷正好面对着大海,海的两岸都是高耸入云的大山,海上偶尔还有小船驶过,这不禁让我想到了“天门中断楚江开,碧水东流至此回”这句诗。这时我突发奇想,想趁着太阳还未落下,欣赏一次日落。于是我搬来一个小板凳,静静地等待日落的到来。

太阳高高地悬挂在空中,整个世界是如此的和谐。渐渐地,天空开始从蓝色转为淡红色。太阳公公也迈着沉重的步伐向西边走去。太阳周围的云彩绚丽多姿,它们携带着一抹微笑,挥舞手中那轻如薄雾的云纱,为天地增添上了几分色彩,云朵也穿上了绚烂的外衣。

慢慢地,太阳只剩下半个头了,它开始散发出耀眼的橙红色,周围的云彩镀上了一层金色,真是美不胜收。几只飞鸟停在电线上,久久不愿离去。

这时的太阳有了山的遮掩,如同一位犹抱琵琶半遮面的女子。最后,恋恋不舍地携带着最后一丝余晖落入山头,整个天都是橙红色的。云朵依旧穿着那美轮美奂的霞光裙。两旁的山体也被勾勒出了一条曲折有致的金线。过了一会儿,月亮带着清冷皎洁的月光升起,夕阳才完成它的谢幕。

大自然的风景真是迷人啊!夕阳赠予我们的这份浪漫,似乎是在只有梦中才有的情景,现在真实地出现在了我的眼前,陶冶了我的心灵,使我陶醉其间,让我无法忘怀。

难忘的课桌舞比赛

鄞州区邱隘镇中心小学402班
潘歆祎(证号2307705)
指导老师 戴燕燕

前不久,班主任老师通知我们参加校园课桌舞大赛。这消息像炸了锅一样,安静的教室顿时沸腾起来,同学们你看看我,我看看你,又惊喜又紧张。音乐课上,老师教我们课桌舞,同学们兴趣盎然,认真地学习每一个动作。

比赛的日子到了,我们都穿了为比赛特别准备的中国红卫衣。我们来到后台,等待着比赛的开始。我心里像有一只小兔子在跳来跳去,马上就要跳出来了。我下意识地看了一下旁边的同学,他们也紧张得不停地跺着脚。

终于轮到我们上场了。我深吸了一口气,面带微笑地走上台,打开椅子坐了下来。音乐响了起来,我们随着节拍伸手、拍手、点头。我感觉脸上火辣辣的,身上的汗毛都竖起来了。最后一个动作了,我们在头上比了一个爱心。音乐结束,我们放下手的时候,我长舒了一口气。

周一升旗仪式宣布比赛结果,我心里像有十五个水桶在打水——七上八下的。“四年级组第一名是402班!”“耶!我们是一等奖!”我们开心地跳了起来,心情过了很久才平复下来。

这次课桌舞比赛令我久久不能忘怀!

组稿老师 戴虹

树叶的四季

鄞州区东南小学
金达路校区403班
周奕希(证号2306384)
指导老师 余丹琪

春天的树叶,
一片片嫩芽的迸裂,
向蓝天尽情地伸展,
带来了旺盛生命的启示,
充满无限希望和喜悦。

夏天的树叶,
一片片茂盛的苍翠,
肥厚的手牵手,
葱翠成荫,
带去满树的阴凉,

秋天的树叶,
一片片枯黄的掉落,
害羞的姑娘遇到了风帅哥,
脸红了,
随风翩翩起舞。

冬天的树叶,
一片片钻进母亲的怀抱,
归于沉寂,
奉献出自己的最后生命,
期待来年的重生。

红

高新区实验学校翔云校区401班
朱晔霆(证号2312951)
指导老师 罗茜

好像太阳的光洒落下来,
到处是红的。

到底有多少红啊:
火红、鲜红、血红、
深红、殷红、绯红……
红得各式各样,红得心中温暖。

飘动的云是红的,
降落的雨是红的,
飞过的叶是红的,
连青草都是红的。

所有的红都揉成一团,
走在一起,
飘在一起,
静静地合为一体。

突然,
阳光出现了,
所有的红成群结队地飞上天空,
把云染红。
人们欢叫着:
晚霞来了!



未来生活

高新区实验学校新晖校区502班
何佳桦(证号2309423)
指导老师 胡心怡



山海经

鄞州区云龙镇王笙龄小学301班
杨苡宸(证号2305630)
指导老师 王冠

春风

高新区外国语学校402班
章楚晗(证号2313380)
指导老师 刘丹瑛

沙沙沙!沙沙沙!
春风来了!
她给大地带来了礼物——
给树枝带来了花,
给土壤带来了草,
还给竹笋带来雨呢!
她又做了很多事——
她帮麦苗揭掉雪被,
她帮柳树梳理长发,
还教河流弹琴呢!
大家都喜欢春风,
小草见了她要弯腰,
柳树见了她要舞蹈,
花朵见了她要微笑,
燕子见了要问好。
春风啊春风,
你给大地换上了新装!

我的乐园

象山县丹城第四小学402班
赖鑫奕(证号2316027)
指导老师 王海爱

老家屋后的竹林里有一个古老、恐怖的山洞,它就是我的乐园。

黑漆漆的小山洞里伸手不见五指,我打开手电筒,向四周照了照,发现这里面布满蜘蛛网,石头缝里都长满了杂草,时不时还有几只老鼠跑来跑去。

我和妹妹喜欢在小山洞里玩捉迷藏,“十、九、八、七、六、五、四、三、二、一!我来找你啦!”我高声喊道,妹妹听见,说:“好的,你來找我吧!”我循着妹妹的声音,向前走去。地上很潮湿,我走着走着,一不小心摔了一跤,膝盖破了皮,很疼。我揉了揉,忍着疼,继续去找妹妹。

我拿了根棒子,在面前乱挥,以免撞到石头。突然,我的棒子顶到了一个软软的东西,我上前摸了摸,有翅膀,有脚爪,我打开手电筒,一照,妈呀!竟然是蝙蝠。蝙蝠被我的叫声吓飞了,接着又有几只蝙蝠飞了出去。我赶紧低下头,生怕蝙蝠飞到我的头上。

蝙蝠飞走了。我继续寻找妹妹,都快到小山洞尽头了,我还没找到妹妹,我觉得我就要输了。一转身,却看见一个人跟着我,我吓得哭了起来。“是我,姐姐!”那个人说道,我睁开眼定睛一看,咦?这不是妹妹吗?我破涕为笑,笑声久久回荡在小山洞里。

我爱家乡,爱家乡的小山洞,尽管给我留下了有点恐怖的感觉,但是,它依然是我心中最好的乐园。