

# 5金6银

## 省教师职业能力大赛

### 宁波队位列全省前茅

和看不见的对手较量,在满屏黑色窗口和滚动代码中,快速找出漏洞,夺得“Flag”。这次场上比拼的不是学生,而是一群“金牌教练”。

近日,2022浙江省中等职业学校职业能力大赛(教师技能类)最后一个赛项“网络与信息安全管理”在杭州职业技术学院落下帷幕。经过激烈比赛,来自宁波市职业技术教育中心学校的林爽爽老师、余姚市第四职业技术学校魏炎斌老师和金杰老师在省内众多参赛选手中脱颖而出,拿下两个一等奖、一个二等奖的优异成绩。至此,本次大赛5个赛项已全部比完,宁波队共获5金6银3铜,位列全省前茅。

□现代金报 | 甬派 记者 樊莹 通讯员 田荣华 辛艳凌



马赤骏向评委介绍自己的作品。



卢东老师在比赛现场。通讯员供图

### 这是对教师基本功的一次检验

因疫情等因素,由浙江省教育厅主办的2022年浙江省教师职业能力大赛推延到今年举行。本次大赛共设5个赛项,分别是植物整形修剪、工业机器人技术与虚拟仿真应用、增材制造应用、幼儿卫生与保育、网络与信息安全管理。尽管漫长的备赛期加重了比赛的难度,但宁波参赛选手的表现依旧可圈可点。

“这是我第一次参加省级的教师职业能力大赛,筹备了大半年时间。”多次带领学生获得省市乃至国家级竞赛奖项的魏炎斌,这回化身参赛选手,参加了“网络与信息安全管理”赛项,与省内其他地市的中职学校同专业老师比拼。

从理论、实操再到说课,尽管考题都是日常专业教学中都会涉及到的,但题量大、时间

紧,对于参赛老师们来说仍是不小考验。

“相比之下,实操竞赛内容很花时间,需要在规定的时间内完成网络安全运维、单兵答题、攻击与防御等多项内容。特别是攻击阶段,拼的就是手速和反应能力,一个很小的细节疏忽了,就可能被反超。激烈的比赛,既是对老师们基本功的一次检验,也是看家本领的集中展示。”魏炎斌说。

无论对新手教师,还是具有丰富教学经验的老教师而言,说课是老师的必备技能。三位参赛老师还精心准备了说课内容,除了模拟课堂教学展示,还围绕教学重难点、说教学方法、说板书设计等方面进行现场答辩。参赛老师们扎实的基本功、快速的应变能力,给评委留下深刻印象。

### 以赛促教,培育创新型优秀教师

浙江省教师职业能力大赛非常考核教师的综合能力,既有对接国赛难度的专业技能素养、教学设计能力的考核,也有对心态调整、体力保障方面的要求。

镇海区职业教育中心学校的刘达老师在工业机器人技术与虚拟仿真应用赛项中,拿下全省一等奖第一名的好成绩。“这是我第三次参加省赛,之前参加过其他赛项,但都和最高领奖台失之交臂。”备赛期间,刘达老师制定了“白加黑”备赛计划,坚持每天训练到22点,再去跑步7公里锻炼身体,以自律的态度应对高强度的比赛。好的比赛成绩也离不开团队的支持,期间他还得到了诸多前辈和同仁的帮助,以便查漏补缺、优化方案。

宁波市鄞州职业教育中心学校的卢东老师在增材制造技术应用赛项中也是拿到全省一等奖第一名。“因为比赛包含了教学设计与展示、专业理论知识笔试、3D打印实际操作三个部分,每个部分考察老师不同方面的能力,涵盖范围广,难度大。为此,我针对每个部

分进行专项训练,每天坚持背诵相关理论知识点,同时认真准备教学设计与展示内容。最难的实操部分也是认真研读比赛规则,自己出题,自己考自己评。”卢东老师分享道。

马赤骏老师是宁波市四明职业高级中学园林园艺专业老师,此次拿到“植物整形修剪”赛项一等奖。马赤骏老师表示:“我参加比赛的初衷不在于取得什么样的名次,更多是专业领域求学强技,把更多的知识和技能带回农村职校,带学生们参与乡村振兴项目中的庭院设计、植物养护等,切实为当地百姓做点实事。”

据悉,自去年9月起,宁波市职业与成人教育学院各分管的教研员认真组织每一次研训,并结合各方力量助力参赛老师们打磨备赛项目,促进专业成长。接下来,宁波职业教育将以赛促教,加速品质专业的发展、师资队伍的培养,继续融合新技术、新工艺,为职业教育高质量发展培育创新型优秀教师。



两所学校分获小学组、中学组团体第一。

## 跳绳省赛

### 宁波两所学校揽下双冠

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 王伟 通讯员 戴建波)4月14日至16日,由浙江省教育厅、浙江省体育局主办的浙江省第四届中小学生跳绳锦标赛在金华举行,来自全省各地的35支队伍近500名选手参赛。宁波市实验小学、余姚市陆埠镇第二小学、余姚市泗门小学(塘后校区)、余姚市陆埠镇初级中学、余姚市朗霞中学、宁波北仑区庐山中学代表宁波市分别参加小学组、中学组比赛。

比赛设30秒单摇、3分钟单摇、个人花样、4×30秒交互绳速度接力、车轮跳等项目。参赛运动员们各显“绳”通,展开激烈角逐。

本届比赛各支队伍竞技水平都不俗,小学组各个项目前几名水平十分接近,竞争相当激烈。最终,小学女子30秒单摇冠军由来自杭州的王晓秋拿下,她的成绩是192下;3名运动员同以188下并列第二,其中两人来自余姚市陆埠镇第二小学。男子30秒单摇项目,陆埠二小彭炷铭202下、陆埠镇中周琦210下,男子3分钟单摇项目,陆埠二小肖志明1016下,陆埠镇中周琦1024下,分别拿下各自组别与项目的第一名。

经过两天激烈比拼,凭着日常刻苦训练打下的深厚基础与临场出色的发挥,经常作为跳绳比赛夺冠热门的余姚市陆埠镇第二小学与余姚市陆埠镇初级中学包揽本次赛事小学组、中学组团体第一名,余姚市朗霞中学获中学组团体总分第六名、宁波北仑区庐山中学获本次比赛体育道德风尚奖。

## 国家开放大学

### 专家评估组来甬

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 钟婷婷 通讯员 方秀英 董峰峰)4月13日,国家开放大学办学评估汇报会在宁波开放大学宁海学院(以下简称“宁海开大”)举行。

据了解,此次国家开放大学对宁波开大宁海学院的办学评估,是继2022年宁海电大更名为宁海开放大学后的首次全面评估。会上,宁海开大党支部书记、院长袁伟斌代表学校作了《强基础 创特色 促发展》的汇报,袁伟斌表示,学校是立德树人的地方,宁海开大把立德树人作为根本任务,强化思想教育、内外兼修,经过多年的探索和实践,已初步形成了以助力乡村振兴为中心,服务乡村人才振兴、乡村生态振兴、乡村文化振兴的办学特色,全面助力宁海乡村振兴,携手乡村共同富裕。

汇报会结束之后,专家组成员分别进行了校(院)长座谈、教师座谈和学生座谈。在座谈会上,各位校长、教师和学生畅所欲言,大家分别围绕开放大学的师资规模建设、校园管理、个人发展表达看法,专家组还详细了解县级开大教学情况与办学过程中遇到的难题,仔细地查阅了宁海学院办学的相关档案材料。

宁海教育局副局长王建东表示,本次办学评估对宁海开大来说是一次难得的机会,以评促建,以评促改,以评促提升。希望通过专家的把脉,助推宁海开大实现新的发展,让学历教育、社会培训、老年教育三驾马车并驾齐驱,以更高质量的教育服务更多需要的人,在服务全民终身学习中发挥更大作用。