



那一抹东方红

宁波前湾新区
世纪城实验小学 409 班
董懿(证号 2317713)
指导老师 蒋易伶

早晨 5 点,天色一片灰蓝。我揉着惺忪的双眼来到屋顶,抬头望望天,星空中,还有几颗不肯散去的星星在眨着眼,周围的一切都很朦胧!我倚靠栏杆,目不转睛地望着太阳升起的地方,耐心等待着那一抹神奇而又美丽的红霞。

这时,我看见东方出现一缕红色的“飘带”,不一会儿,就在我的视线中围成了一个圈。忽然,红霞中冒出一个火红火红的小脑袋,一刹那,它旁边的一块天空被染红了。它努力地向上升着,火红中隐隐约约夹杂着一丝嫩黄。它探着头,向上顶,向上升,升得好快!它发出耀眼的光亮,仿佛要用尽毕生的力气拼命展现自己。

须臾,火球似的太阳冲出重围霸占了整个天空!我的内心激动不已:天亮了!被太阳照亮了!这太阳多像裹着炽热岩浆的大火球!它好像也被我的欢呼感动到了,放出更耀眼的光芒。

日出,大自然描绘的画卷,是多么壮丽的奇观啊!

樱花公园

北仑区岷山学校 406 班
俞隽逸(证号 2310209)
指导老师 王可红

鄞州区有一座美丽的樱花公园,每到春天,成片的樱花绽放,美不胜收,吸引了众多游客前去打卡游玩,我也慕名而来。

来到公园门口,一棵洁白挺拔的樱花亭亭玉立于门前,像一位飘然而至的仙女,在欢迎我的光临。沿着小路向前走,两边的柳树已经长出嫩芽,正如贺知章诗中写的那样:“碧玉妆成一树高,万条垂下绿丝绦”。没走几步,一片粉色的海洋映入我的眼帘,原来这里有一大片粉色的樱花竞相开放。往花海里走,发现一座廊桥把整座樱花公园分成了两部分。廊桥两边,一棵棵樱花如同一位位穿着粉色裙子的姑娘在翩翩起舞……一阵风拂过,花海中传来“沙沙”的轻响,到处落英缤纷,在桥上漫步的我仿佛沐浴在花雨之中。来到公园中心,那里有一个儿童乐园,不时传来阵阵孩子们打闹嬉戏的欢笑声。其中有一棵雪白的樱花在粉色的樱花丛中格外引人注目,它就如一位优雅、高洁的公主,被周围的侍女簇拥在中间。这些美丽的樱花与河边的翠柳交相辉映,倒映在波光粼粼的水面,好似一幅春光无限的画卷……

我痴痴地望着,眼里是满满的春天。我想,樱花虽然没有茶花的艳丽夺目,也没有桂花的香飘四溢,但它有清新脱俗的气质、沁人心脾的芳香。它静静地开放,默默地凋零,为城市的春天描绘了自己的色彩。

组稿老师 卢颖



北仑区实验小学 402 班
姜静茹(证号 2310783)

大鱼

我的心愿

宁波市孙文英小学 603 班
窦雅馨(证号 2302374)
指导老师 李芸霞

小时候看电视,看见一位漂亮的阿姨在跳孔雀舞,我被她优美的舞姿深深地吸引了,仿佛眼前真的有一只美丽的孔雀在翩翩起舞,那么耀眼,那么光彩夺目。从妈妈那里得知,原来她就是中国著名的舞蹈家——杨丽萍。从此,我喜欢上了舞蹈,梦想将来能成为像杨丽萍一样的舞蹈家。

每天晚上写完作业,我就会去网上看舞蹈视频,并照着练习。我越来越喜欢舞蹈,还去上了舞蹈班。但去了一个星期,我就想放弃了,因为每次练完压腿、下大腰、下小腰、后空翻……回家都腰酸背痛,有几次还哭了。

之后,我再打开手机,看到让我梦想萌发的视频,我又振作了起来。因为我想像杨丽萍老师那样在舞台上闪闪发光,而这背后都得付出努力呀!

穿着那双练功鞋,扶着熟悉的把杆,练着枯燥的基本功,日复一日流淌着汗水……淤青并没有浇灭我心中理想的种子,反而越挫越勇。脚上的舞鞋承载了太多太多,每一次舞蹈演出,有它的陪伴似乎没有那么害怕了。

虽然努力坚持的过程总有着孤独和心酸,可是我一想到心愿达成的那一天,浑身就又充满了干劲。我会一直向着目标努力前行……

减肥计划

北仑区小港实验学校 505 班
齐浩宇(证号 2309680)
指导老师 王文飞

我是一个身高 1 米 52,体重却有 54 公斤的小孩,每天只想着吃。就在前两天,我突然做了个决定,我要减肥!

这个目标看起来很简单,但实际上却很难。我的计划是从星期一开始跳绳 500 个,而后每天加 100 个,再慢跑两圈。第一天慢跑时,我就已经累得气喘吁吁了。跳绳才跳几个,就已经累得不行了!等到第二天称体重时,我发现自己辛辛苦苦跳绳,却一斤也没轻!这把我气得直跺脚。这时,爸爸在旁边说:“儿子,你应该晚饭少吃点,要不然减不下来。”于是,我晚上就少吃点,跳绳也比原来更加努力。第三天称体重时,发现轻了一斤,我开心得不得了。

我要一直这样练下去……

蜥蜴吃食记

海曙区集士港镇中心小学 407 班
王路加(证号 2320038)
指导老师 陈晓

自从妈妈带我参加虫影活动后,我一直盼望能养一条蜥蜴,爸爸满足了我的愿望。我至今仍记得它来我家的第二天,我喂它吃杜比亚蟑螂的情景。

当我把一条正在慢悠悠蠕动的蟑螂放进饲养箱时,蜥蜴正在我为它准备的书皮上徘徊着,上一秒还优哉游哉,下一秒立即瞪大眼睛,屏住呼吸,警戒起来。它的头一点一点地扭向蟑螂,可蟑螂呢?浑然不知危险靠近,仍若无其事地移着脚步。这时,蜥蜴见前面没有遮挡物,一个跨步,伸出舌头,直接一口把蟑螂卷进嘴巴。蟑螂这时才意识到自己处在危险的境地,它不甘示弱,用了九牛二虎之力,从天敌口中逃脱了出来。这时蜥蜴的眼睛通红,看得出来,它完全怒了,三步并作两步冲上去,把蟑螂吞了!吃完这顿“美餐”后,它意犹未尽地伸出舌头舔了舔嘴巴,仿佛在宣告:“怎么样,我的捕食技巧高超不?”

这就是我家的蜥蜴,它不仅长得漂亮,捕食技术还如此高超,真是智慧与样貌并存啊!

三位“邻居”

宁海县观澜小学 401 班
周思逸(证号 2313908)
指导老师 吴成燕

我在教室的位置可谓是“四面楚歌”,为什么?因为班主任吴老师为了“牵制”我,在我四面安插了清一色的娘子军!

第一位邬梓歆,成绩优秀,十分文静,写得一手好字,常受到老师夸奖。可由于对我的“改造”没多大成效,现在被“调岗”了。

第二位涂迁锐。她平时寡言少语,但监督我很严格,总会向老师汇报我的情况。只可惜,因有其他任务,她如今也扬长而去。

至于第三位,暂且不说她的姓名。此人活泼开朗,和男生常能玩到一起,管理纪律也很有一套。她的到来使我意识到,以后的“好日子”不多了。

看来,我以后要规矩一点,否则“四面楚歌”怕要变成“十面埋伏”喽!



田园风光

北仑区岷山学校 205 班
张筠莱(证号 2310023)
指导老师 贺珊儿

藏在早餐里的爱

北仑区小港实验学校 503 班
童桦(证号 2309664)
指导老师 孙旺迪

有人说,成长是你第一次一个人走夜路;有人说,成长是你学会做一道菜;有人说,成长是你学会了道歉。而我认为,成长是懂得了妈妈的辛苦。

我的妈妈做的早餐很好吃,光是闻着那股浓郁的香味就能让我“口水直流三千尺”。所以我每天都缠着妈妈,让她给我做早餐。

一天清晨,我突然醒了,听到一阵“滋滋”声。循着声音,我来到厨房,里面传来炒菜的声音。我轻轻地打开一条门缝,向里面张望,一瞬间我惊呆了。只见妈妈睡眼蒙眬,头发随意地散着,眼周围是极其明显的黑眼圈。手上有几个红点,应该是被热油烫的,衣服也是简单地披着……看到这,我十分心酸,心想:每天我都只顾着让妈妈给我做早餐,却没想到早起的妈妈是那么辛苦!想着想着,不争气的眼泪掉了下来。

早上,吃着妈妈辛辛苦苦做的早餐,我心里就像打翻了五味瓶似的。妈妈看我表情不对,摸摸我的头,轻轻地说:“宝贝儿,今天的早餐不合你的胃口吗?”我抬头看了看妈妈那布满血丝的眼睛,又低下头,猛地往嘴里塞了一口饭,说:“不,今天的早餐特别好吃。”说完还对妈妈竖起了大拇指。

那一刻,我品尝到了爱的味道,懂得了母爱的伟大。我觉得,我长大了。

我们家的“小霸王”

慈溪市实验小学
教育集团 412 班
冯许哲(证号 2320199)
指导老师 岑亚苗

我们家有一只“小霸王”,它是一只狗。它的毛色以黑色为主,四条腿是黄色的,脸为白色,一双黑溜溜的眼睛炯炯有神,头上还竖着两只大大的耳朵。

“小霸王”这个名字可不是白叫的。不信?那你就看看它睡觉的样子吧。一到睡觉时间,它便“嗖”的一声冲进狗舍,先无赖地往中间一趴,占好地盘;然后翻转身子,肚皮朝上,四仰八叉地“摊”在地上;还时不时左滚一下右滚一下,不断扩大自己的地盘,弄得其他的狗只能退避三舍。把其他的狗都赶走后,它就四脚朝天,十分惬意地独占整个狗舍。

这还没完,它吃饭的时候也是霸道得不得了。讨食的时候对着你点头哈腰、摇尾乞怜。给了它骨头后,它就一下子扑到饭盆边,两只脚按住肉骨头,然后低头狂啃。这时,如果你靠近它的饭盆,它就会朝你引吭大叫,龇牙咧嘴地来吓你,真是翻脸比翻书还快。

除了睡觉吃饭,它玩耍时也很霸道。每当无聊的时候,它就会跑到狗舍旁边的箱子里,找出一个皮球,然后快乐地玩起来。这时候,皮球就是它的专属玩具。其他狗只能蹲在一旁窥伺,等到“老大哥”不想玩的时候,才能上去玩那个球。

这就是我们家的“小霸王”。虽然很霸道,但是我们全家都很爱它。它是我的好朋友。