



我在浙药寻本草

● 远处传来一片欢笑声,循声望去,原来是宁波晚报(现代金报)的小记者在浙江药科职业大学的老师和志愿者哥哥姐姐们的带领下,开启了当天的“我在浙药寻本草”的研学活动。

我们五十余名小记者分成了三组,分别体验了校园寻药、感悟文化、技能操作三个项目。校园里隐藏着不少药用植物,在高校老师的带领下,我认识了八角金盘、鸡爪槭、垂丝海棠、杜鹃花……知道了罗汉松的树皮可杀虫,玉兰花蕾可做药……实验室的老师风趣有趣,她给我们讲解中药“哑巴吃黄连,有苦说不出”,从耳熟能详的谚语中让我们学习了红花可以治

● 活动开始了。首先,是识别中草药。志愿者哥哥姐姐们带着我们来到校园一角的草丛中,一一向我们介绍着生长在草丛堆里的各种中草药,比如:石楠树,八角金盘等,整个过程非常有趣,原来我们身边的很多植物竟然有药用价值。

接着,我们一起来到了制药实验室。实验室教授给我们讲解怎样才能做出一个又圆又光滑的山楂药丸,让我们了解了山楂药丸的功效是排食,利于消化。接着,我们三人一组开始制作,先把山楂泥放到板上,用木板把它滚成长条,再放到工

● 第一个活动是做大蜜丸。我们来到实验室,材料都已经准备好了。老师一讲完,我们就开始动手了。

第二个活动是去户外认植物。我问老师:“这是什么植物呀?”“这是石楠。”我又问了几株植物,老师都一一告诉我,我认识了大吴风草、八角金盘、半夏等好多我不认识的植物。

第三个活动是认识中药。我们在实验室,老师给我们尝了尝熟地黄。熟地黄黑黑的,长得像木炭,是

● 活动开始了,老师带领我们去认植物。第一个植物是罗汉松,老师说:“它是树叶是披针形的,树皮具有杀虫的功能。”往下看,有一些多肉,我并不知道它的名,我看是一串一串的,就叫它“串串”。下一个植物是杜鹃花,当它还是花骨朵的时候,上面有很多很多的毛,长大以后,花瓣就变得光滑起来。第三个植物是青梅树。第四个植物是日本晚樱。第五个植物是红豆杉,红豆杉的树叶很细,可是摘下一整朵,就像一片普通的树叶。

接着,老师带我们到了室内认药,一进去,浓浓的中药味扑鼻而来。我们了解了很多中药药材,陈皮、金银花、艾草、枳实、枸杞、人参、

● 我以宁波晚报(现代金报)小记者的身份去浙江中医药大学参加“我在浙药寻本草”的实践活动。

我们首先参观大学,所有同学分成三组,我们这组先来到了一个存有很多中药的地方。让我印象最深的就是见到了和小米一样的颗粒,它的名字叫海金沙,老师用小铲子铲了一点放到火上,火苗一下子喷了上来。我不知道为什么火苗会上蹿,但我对中药产生了浓厚的兴趣。之后我们来到做实验的地方,

疗跌打损伤、活血化瘀,海金沙可以排石,山楂可以健胃消食……最让我们兴奋的,那就是老师给我们变的魔术了,只见老师点燃酒精灯,然后把海金沙倒在酒精灯上,瞬间火苗哧哧响起,蹿起了很高的火花,吓得小伙伴们连连后退,让我们又惊喜又害怕!最后一站是技能操作,在实验室制作山楂丸,我把自己亲手制作成功的酸酸甜甜山楂丸,小心翼翼地装进袋子里,带回家让爸爸妈妈尝尝。

这次研学活动让我体验了快乐,收获了知识!

奉化区居敬小学307班
毛一罗(证号2315783)
指导老师 胡珊珊

具上,就这样一个既圆又光滑的山楂丸就做好啦!

最后,我们还参观了药物存储实验室。实验室老师向我们介绍了许多中药物。有些中药有毒,有些则没毒。以及一些药物的作用,比如陈皮可以泡水,泡出的水,可以清嗓子,对新冠肺炎的后期康复有帮助;红花则可以活血,海金沙可以排食,黄连片十分的苦不可以吃等等,让我懂得了不同的中药有不同的功效,真的是太神奇啦!

奉化区居敬小学405班
杜芊怡(证号2315796)

用酒和生地黄的。别人吃了熟地黄,都觉得不好吃;我吃了,却觉得很美味,准备带几块回家给爸爸妈妈尝尝。我又认识了好多中药,有菊花、桂枝、柴胡、桑叶、栀子……我把那里能吃的中药都吃了个遍,老师直说我:“神农尝百草啊!”

经过这一天,我认识了好多药啊!

奉化区居敬小学307班
沈旭杨(证号2315782)
指导老师 胡珊珊

化橘红、橘核、栀子、黄莲片、茯苓和五加皮等。

接着,我们动手做山楂丸,山楂丸是助消化的。大家先把手洗干净,把工具擦下。再用工具把加了山楂粉和蜂蜜的山楂泥滚成条状。接着在工具中来回移动。最后,把山楂泥搓成圆形。好了!

最后,就是颁发证书,我从志愿者叔叔手里接过证书,开心地笑了!

终于可以吃饭了,饭菜很多,其中,我盛了鸡排、鸡腿、梅干菜扣肉和青菜,大学里的菜真好吃。吃完饭,我们开开心心地回家了!

奉化区居敬小学307班
马俊瑛(证号2315774)
指导老师 胡珊珊

我们三个人一组。我们先将一个山楂团子放在板子上,用木板反复揉捏,最后把它揉圆,药丸就做好了,写好名字老师还给我们拍了照。实验结束后,老师还带我们去看了一些种植的中药植物,介绍了它们的名字和用途。

这段大学之旅真的很好玩,我学到了很多药草知识。

奉化区居敬小学402班
韩子轩(证号2332209)
指导老师 章蓉娟



复古台灯
镇海区骆驼中心学校103班
卢奕涵(证号2316151)
指导老师 袁娜

震撼的音王集团之旅

妈妈告诉我,周末可以参加小记者参观“音王集团”的活动。一想到能够近距离地参观了了不起的“中国智造”,我就激动得雀跃不已。

那天,我兴奋地起了个大早,来到“音王集团”。一进门,就被这里气势雄伟的建筑和大厅内满满一面墙的奖牌吸引了,“音王集团”是盛产“中国好声音”的宁波企业,是国家级制造业“单项冠军”。

在老师带领下,我们走进了科技馆,一台CADAC经典作品J-TYPE调音台映入眼帘。老师介绍说:“它可是调音台中的‘劳斯莱斯’,帕瓦罗蒂举行演唱会指名要用它。”据说这台

宁波市惠贞书院204班
毛艺程(证号2300866)
指导老师 吴海红

世界上最大的调音台身价100万美元,庞大的体积,需要两到三位调音师一起操作,令我们赞叹不已。

接着,我们又参观了模拟城市、LED体验馆、全景声数字影院,在“沉浸声”中感受大自然的美妙演奏,见识声音与画面的神奇应用。我还玩了电子打鼓,那一刻身体随着音乐振动,太刺激了。我还走进研发车间,亲眼目睹了藏在音响中的电子元器件是如何生产出来的。

这次活动让我在大饱眼福中,体会到了因为一代代技术人员的不断创新突破,才有了卓越的成就,我为宁波感到骄傲!

鄞州区云龙镇王笙龄小学504班
李嘉茜(证号2305771)
指导老师 马婷婷

我与冠军面对面

走进鄞州技术学校场馆,我们看到段中飞哥哥穿着一身运动服,脚踩运动鞋,迈着矫健的步伐,神采奕奕地向我们走来。

经过简单的自我介绍后,他给我们展示了速度跳。计时十秒,单脚落地次数为四十二个,可谓是神速。我不禁双手捂着嘴巴,两眼放光,羡慕不已。只见他弯腰弓背,踮着双脚,跳的时候,脚离地的距离很短,根本看不清落地还是没落地,也看不清他手中的绳子,只能听到“哒哒哒”的声音。眼前的一切让我目瞪口呆,原来真的有人跳绳可以到出神入化的境界。

提问环节,有同学问:“您是怎样达到世界跳绳冠军这个成绩的?”段中飞哥哥露出怀念旧时光

的表情:“练不死,就要往死里练。”接着继续说,“当初教练让我练跳绳,标准假如是十组,我都会加倍练习,跳十一、十二组,那时候早出晚归地练,基本每两三天就要跳断一根钢丝绳,绳子从中间断开,里边的芯露出来后,一划就是一道长长的血口,我腿上现在依旧有许多尚未愈合的伤痕。但是跳绳是我最大的爱好,我无论如何也不会放弃。它能增强体质,而且为国争光,更是我的荣耀。”这段话深深震撼了我,令我肃然起敬。

学习不也是这样的吗?珍惜时间,勤学苦练,学习没有轻松这回事,只有翻倍的努力,敢于克服困难,才能超越自我,成就一个更好的自己。

鄞州区云龙镇王笙龄小学404班
邓东涛(证号2305694)
指导老师 张盈萍

采访世界跳绳大师

我仔细阅读段中飞的个人履历,他14岁就获封“世界跳绳大师”且打破世界纪录。他能取得这么顶尖的成绩,绝对要吃很多苦,要克服很多困难和障碍。妈妈还特意在网上找到相关段中飞的视频让我先一睹为快。我积极准备第二天采访要问的问题,万事俱备,只差见我偶像的庐山真面目了。

活动一开始,段中飞就向我们展示了速度跳,在短短十秒钟内,我们计算着他单脚跳绳的次数,纷纷惊讶于他跳绳的速度,数都数不过来,现场响起了一阵热烈的掌声。段中飞还教我们跳绳的技巧,我们

一边观察,一边认真记录。接着到记者提问环节,现场小记者们争先恐后地举手提问,有的问:“段哥哥,你几岁开始跳绳?”有的问:“你跳绳训练时遇见最大的困难是什么?”我也站起来问道:“在您的职业生涯中,您认为运气和天赋各占多少?”段中飞面带笑容地一一回答了我们的问题,还一一给我们签名。最后,小记者徐玥还给段中飞哥哥戴上了鲜艳的红领巾,我们一起开心地拍照留念。

活动虽然已经结束,但是我被段中飞身上那种坚韧不拔的体育精神深深地打动。

组稿老师 林玲