

呵护学生心理健康 心理师每周三“组团”进校园

学生的心理健康状况广受关注。4月19日,专业心理咨询师张力走进海曙区雅戈尔小学的心理辅导室,给一位需要“心理按摩”的同学小小(化名)提供心理帮助。

□现代金报|甬派
记者 林桦
通讯员 陈栋



“一对一”辅导。

A 孩子情绪不稳定 心理师开展“一对一”辅导

据小小的班主任反映,平时上课时,小小喜欢趴在地上玩耍。出操时,其他同学都站得直直的,他还是趴在操场上。“孩子的情绪不稳定,遇到问题往往选择逃避、满操场奔跑,发脾气时拒绝与他人沟通、交流。”小小的状态让老师们很是忧虑,与其家长反映过多次,但都没有得到重视。

了解到这些情况后,张力对小

小进行了面询,并带他到沙盘室开展沙盘游戏。张力注意到,小小摆放的主题可以归纳为“人类大战变异生物”。“不管是面询还是沙盘,都能看出,小小潜意识中的对立意识很强,自我认知感偏弱。”张力发现,动画片和影视作品对孩子的影响很大,造成他的思维过于活跃和跳脱,喜欢幻想,对于现实生活的认同感偏低,使他的行为发生偏颇。

第一次咨询结束后,张力判断,小小的规则意识没有建立起来。他认为,孩子需要多次辅导,来塑造和强化规则意识,帮助他回归现实生活。

对小小来说,这样的心理咨询过程既放松又愉悦。他也欣然接受了张力老师提出的减少看动画片时间的建议,也愿意继续接受下周的心理咨询。

B “专曙阳光护航”公益项目 呵护学生也关爱教师

据悉,这是由海曙团区委、海曙区教育局和海曙区心理咨询师协会联合推进的“专曙阳光护航”公益项目,从这学期初开始,在海曙区雅戈尔小学进行试点。每周三中午,专业心理咨询师就会组团进校园,对需要心理帮助的学生进行一对一的心理成长辅导。

此前,该校的1名专职和5名兼职心理老师就已组建了心理师团队,每学期初对全校师生进行心

理健康的隐患排查,并对需要咨询的学生进行登记、预约,然后一对一辅导。如果遇到心理问题比较复杂的学生,就会将其转交给专业的心理医生。如今,“专曙阳光护航”公益项目启动,学校就可以直接把这些学生交给心理协会的专家辅导。

此外,针对教师,心理咨询团也会定期开展缓解工作压力的心理知识讲座,帮助教师们保持良好心态。面向家长,心理咨询团则会

针对家长如何与孩子沟通、帮助孩子戒掉“手机瘾”等需求,定期向家长们推送与心理知识相关的课程、小视频以及书籍。

该校校长叶杰军表示,“专曙阳光护航”公益项目实施一个月以来,已初见成效。“学校的心理老师在协会咨询师的指导下,疏导孩子的心理问题更专业了,家长也提高了与孩子的交流沟通能力。家校联手,能更有效地呵护青少年健康成长。”

艺术课程项目化实施 镇海各校共交流

日前,宁波市重点规划课题《“尚美”理念下小学艺术课程项目化实施的研究》成果展示暨镇海区教科研骨干培训活动在镇海区艺术实验小学举办。来自镇海各个学校的教师骨干、教科室负责人、立项课题负责人一起交流和学习,进一步做好课题研究工作。

□现代金报|甬派 记者 王伟



“书香居室创设”项目化展示。

“我们发现,自己原来的房间布置简单,缺少绿色植物”“根据发现的问题,我们分成了书画悠悠组、温馨乐园组、绿意盈盈组”……现场,镇海区艺术实验小学的师生们共同演绎了项目课《书香居室的创设》。从发现问题、分组探究到着手实施的整个过程,充分体现了这是一个开放性、综合性、实践性、探究性的艺术项目学习活动。

另一边,学生用简单的生活材料自制了各种乐器,并进行了《铃儿响叮当》等曲目表演,学生评审团进行现场评审,科学老师还与学生一起探究如何自制乐器,并产生出美妙的声音。

校园内,不经意间就可看见学生们的项目探究成果,包含了音乐、美术、戏剧、舞蹈以及影视、书

法、篆刻等艺术形式和表现手段。

学校负责人告诉记者,学校希望通过此课题的研究,开辟出一条项目化的艺术教育新路径,形成融合性艺术教育的实践模式,促进学生以美育入综合素养的提升,增强教师课程执教能力,打造多方位推进的学校艺术教育品牌。

据了解,镇海区艺术实验小学一直致力于提升校园“尚美”文化,着力从师生的心灵美、语言美、行为美、环境美等方面,结合课程开发、课堂教学、课外实践,引导师生在自由生长自我超越的美育追求中,实现各美其美、美美与共的目标。

当天,宁波市教科所所长俞冬伟还以《提升课题结题工作的质量》为题,为所有老师带来了一堂干货满满的讲座。

校园“小镇”咖啡飘香 青年们一起“调味生活”

本报讯(现代金报|甬派 记者 李臻 通讯员 杨阳)近日,北仑区泰河学校的“生活小镇”内,笑声阵阵,咖啡飘香。北仑区教育工会举办的“趁热拿铁,调味你的生活”主题咖啡青年团建活动正在火热进行。来自北仑区教育系统、区市内各企事业单位的40余名青年以“咖”会友,丰富生活。

现场,青年们先后参与了自我介绍、破冰游戏、咖啡杯和咖啡渣盆栽手工制作等活动环节,并认真聆听专业老师带来的盆栽制作、咖啡杯彩绘相关知识讲解。青年们边学边聊边创作,悠然自得。一件件作品精美细腻,巧思满满。

焦糖玛奇朵,烦恼躲一躲;浮生偷得半日闲,咖啡有苦也有甜;工欲善其事,必先喝美式……在之后的环节中,青年们精心选择自己喜欢的咖啡物语并分组落座,跟随专业咖啡师,学习咖啡历史起源、品种风味、制作过程等专业知识,并在老师的指导下,分工合作制作手冲咖啡。

将咖啡豆倒入杯中,准确称量,置入咖啡研磨机研磨成粉。用定温热水将滤纸均匀浸湿,将咖啡粉轻轻洒入后,缓慢地倒入热水……很快,一杯杯香气浓郁的原味咖啡便完成了!

“举办此次以咖啡为主题的青年团建活动,目的是以受现在年轻人欢迎的饮料为媒介,帮助教育系统及相关企事业单位青年丰富生活技能,扩大交际圈,进一步提高生活品质。”担任活动主持的区教育工会青工委主任陈瑜露介绍,“氛围相对自由轻松的活动,更能获得当下青年群体的欢迎。活动结束后,我们也会下发调查问卷,结合大家的反馈,进一步优化活动的形式。”

“整体感觉相当不错,既学到了咖啡制作的相关知识,而且结交到了不少同龄的朋友,将来可以一起学习、交流、娱乐,感觉蛮有收获的。希望有更多这样的机会参加类似的主题活动。”谈起活动感受,“90后”青年们对此表示肯定。



专业咖啡师带来咖啡知识。