



攀爬

慈溪市周巷镇中心小学
教育集团 407 班
宋承锐(证号 2318169)
指导老师 金科峰

今天,爸爸带我去攀爬。来到攀爬的地方,我看到墙壁上满是五颜六色的像小石头一样的东西。爸爸告诉我,这是攀爬的支点,攀爬时,手和脚就是借助这些支点使劲的。

攀爬墙很高,我估算了一下,有十几米高吧!我不禁打了个寒颤,心里想:我能行吗?我向前走去,心好像一只兔子似的怦怦直跳。爸爸鼓励我:“宝贝,你能行的。”

工作人员给我绑好安全绳,我紧张地爬上第一格,可是两只脚却不听使唤了,像钉子一样钉在那里,怎么也挪不动。听到爸爸的鼓励,我又爬上了第二格,接着是第三格,第四格……到了第十格的时候,我看了看下面,好高呀,手里已经全是冷汗了。我突然手一滑,掉了下去,幸亏有安全绳保护我,把我挂在岩壁上。工作人员把我放下来。我跑到爸爸跟前,说:“爸爸,太难了,我不爬了。”爸爸却说:“宝贝,要坚持。你先休息五分钟,再试一试。”

第二次,因为有了第一次的经验,我利索多了。到第十四格时,我听到爸爸喊:“宝贝,向上,向上,坚持就是胜利。”我听了,鼓足勇气,向上爬去。功夫不负有心人!我终于爬到了终点,那种胜利的滋味是任何东西都无法代替的。

攀爬结束了,虽然我的脚在爬的过程中磕出了血,但是很快乐。我明白了这个道理:不管做什么事,只要坚持下去,就一定能成功。

我想有双“火眼金睛”

余姚市第一实验小学教育集团
花园校区 502 班
裴子萱(证号 2316971)
指导老师 姚美波

《西游记》中,唐僧总是被妖魔鬼怪变幻的人形所迷惑,不顾孙悟空的再三告诫,轻易地被妖怪拿捏。孙悟空凭借他的火眼金睛,一次又一次地化解,解救了唐僧。在我们的生活中,也存在着“妖魔鬼怪”,我也想拥有这样一双“火眼金睛”。

早些年,爸爸妈妈做生意的时候偶尔会收到一两张假币,后来买了验钞机,就再没有过。假如他们有一双“火眼金睛”,是不是就不会收到假币了呢?我想应该是的。

在《最强大脑》这个节目上,有一位叫王昱珩的选手,因为“微观辨水”一战成名。他也利用这一特长,通过观察监控,成功帮警察破获了一个案件。可见,拥有一双“火眼金睛”是多么的重要。

我们交朋友也需要“火眼金睛”。刘备三顾茅庐请诸葛亮出山,最终成就了一番霸业;齐桓公不计前嫌拜管仲为相,傲立于春秋五霸。这些成就源于他们的慧眼识英才。一双“火眼金睛”可以帮我们看清别人的真心假意,使我们不被表象所迷惑,结交好的朋友,令自己更加优秀。

我要做生活的有心人,仔细去审视人和事,慢慢领悟,让自己练就一双“火眼金睛”,打败身边的“妖魔鬼怪”!



春的消息

慈溪阳光实验学校 502 班
陈澈(证号 2318695)
指导老师 鲍维维

温暖的风,温暖的雨,温暖的天气,这一切,都说明春到了。

春天是一个绿色的世界,一个充满芬芳的世界。鸟语花香,树木新绿,这便是春天的特点。扒开一片枯草,你便能看见像针尖一样细的小绿芽破土而出,可爱极了。

春天的阳光特别温暖,风特别调皮。而春天的花呢,开放在每一个需要点缀的角落,带给人一种一种昂扬向上、生机勃勃的感觉,你感受到了吗?

漫步在潺潺的小溪旁边,林间群鸟争鸣,百花齐放。小溪清澈见底,鱼儿快乐翻腾,水草迎风摇摆,溪边杨柳依依,好一幅美丽的画卷啊!

“新年都未有芳华,二月初惊见草芽。白雪却嫌春色晚,故穿庭树作飞花。”春天到了,这就是春天,应着萌生在这里的生命的节奏,我真真切切地感受到了“每一个生命都拥有春天”。

漫步在桃花林中,细听小溪的流水声,哗哗,哗哗……

逛早市

海曙区古林镇藕池小学 501 班
糜镭洹(证号 2303127)
指导老师 朱郑汇

逛早市对我来说很难得,偶尔有空才会和妈妈一起去逛。

周末,我们来到华盛菜场,外面看着有点老旧,而里头焕然一新。进入大门,问价和叫卖声响彻云霄,一眼望去,蔬菜摊上绿绿的一片,像菜地一般美。第一家被我们盯上的是卖烤鹅的店。“无骨鸡爪是我的最爱,妈妈可以买吗?看着很好吃!”说着说着,我使劲咽了咽口水。“好的,但是只能买一点哦!”“嗯!”买了鸡爪,我们又来到了卖牛腩的店里。

“老板,还有牛腩吗?”妈妈和老板的对话像是老朋友一样。这里的牛腩很好吃,味道无法用语言描述。

在宁波,海鲜是桌上不可少的。我最爱铁板蛏子,对我来说,它是最好吃的美食。蛏子个个新鲜肥美,被我们一一挑入袋中。我们还挑了有膏的皮皮虾。老板娘说:“看它肚子上有没有三条白线,有的话,说明有膏。”买完海鲜,我和老妈提着一大袋战利品回去了。

热闹已过去,可那平常而又充满活力的早市,留存在了我的心里。



阳明古镇

海曙区信谊小学 204 班
杨紫萱(证号 2302635)
指导老师 张盈娜



荷花
宁海县实验小学城西校区 204 班
王晞越(证号 2313709)

我的心愿

宁波市孙文英小学 603 班
陈一诺(证号 2302382)
指导老师 李芸霞

在我的心中,有一个小小的愿望,那就是希望外公能戒烟。

听家人说,外公年轻的时候就喜欢上吸烟,后来慢慢上了瘾。长大后我看了很多关于吸烟有害健康的书籍后,慢慢了解到吸烟的危害。当看到外公吸烟,并听到他剧烈的咳嗽声时,我心里暗暗下决心,一定要让外公戒掉吸烟的坏习惯。

于是,我找了许多关于吸烟有害健康的各种文案,不厌其烦地在外公耳边念叨,希望用这种方法让外公醒悟过来,能把烟给戒掉。

此外,我还会偷偷地把外公心爱的烟给藏起来,让他找不到烟。可我还是小看了外公,他总是能快速地找出藏烟的位置。

日复一日,年复一年,外公嘴上说着一定会把烟给戒掉,但总是不能信守诺言,总是让我空欢喜一场。因为外公吸烟的坏毛病,外婆也越来越爱数落他,他和外婆的相处也越来越不和睦。不得不说,吸烟的危害可真大。

外公,我多么希望家里不再“烟雾缭绕”,多么希望您不再咳嗽,多么希望您能把烟给戒掉啊。

外公,你听到我的心愿了吗?你能戒烟吗?



调皮可爱的弟弟

海曙区石碶街道冯家小学 306 班
寸子凯(证号 2302845)
指导老师 沈月平

组稿老师 朱郑汇

洗鞋子

宁海县实验小学城南校区 404 班
张翔然(证号 2313823)
指导老师 郭真真

昨天,妈妈给我买了一双新鞋子。这双鞋是从绿到白的渐变色,上面还有一颗颗银色的小星星,我对它爱不释手。

今天早上,妈妈非要让我穿足球鞋,可是昨天刚买的鞋子还没有穿过呢!于是我心生一计,把足球鞋给洗了。我把足球鞋的鞋带和鞋底抽出来,把鞋子放进水里浸湿。接着我用湿漉漉的手去拿肥皂,可是肥皂滑得像泥鳅,扑通一声掉到了水池里。我想了一个办法,用毛刷在肥皂上刷来刷去,让肥皂粘在毛刷上,然后在鞋面上不停地刷了起来。不一会儿,鞋面露出了它干净的脸庞。刷完鞋面我又开始刷鞋子里面,然后再刷鞋底,鞋底非常脏,而且有很多纹路,非常难清洗。我拿来几根小棉签,顺着纹路把它清洗干净。

这下我不但学会了刷鞋,还穿上了我的新鞋子呢!

那一刻,我长大了

宁波东海实验学校 504 班
霍语彤(证号 2300934)
指导老师 何波

妈妈曾经给我起了一个外号,叫“小懒虫”。因为我平时不洗碗,不做饭,不扫地……家里的一切家务活我都不参与。我暗暗发誓,不要再做一个好吃懒做的小懒虫了。

一天下午,爸爸妈妈去超市购物。我闲在家里,心里盘算着要不要在爸爸妈妈面前露两手,摘掉“小懒虫”的称号。

我准备做一道大菜,上网搜了一下食谱,发现有一道菜,既简单又有很美好的寓意,就是蒜蓉粉丝蒸虾尾。它还有个很好听的名字,叫腰缠万贯。我信心满满地按照食谱里的步骤开始操作,可实际做起来简直难于登天。虾滑得根本握不住,无数次从我的手上滑落。粉丝也没沥干,水都滴在了厨房的地砖上,害得我摔了一跤,这让我既生气又无奈。第一次失败了,我一遍又一遍地仔细研究食谱,发现有一步出错了。我便重新开始做,浸泡粉丝、剥虾壳、拌调料……忙碌了好久,这道菜终于做好了。

这时我听到了开门声,是爸爸妈妈回来了。我兴奋地将这道富有美好寓意的菜隆重地端了出来。爸爸妈妈很惊讶,惊讶于我居然会主动做菜。他们先浅尝了一口,又一口,从惊讶到不可置信到连声夸赞,爸爸甚至一口气连吃了三只大虾,说这道菜是他吃过最好吃的。

那一刻,我觉得自己突然懂得了很多事情。我深深地体会到了爸爸妈妈每天做菜的辛苦,也收获了从未有过的一种愉悦。