

期中考试后怎样放松？ 这些高中生过“通宵节”

“期中考试结束了,让大家放松下!”4月27日,在海曙古林职业高级中学的校园大道上,一场“通宵节”活动正在如火如荼展开。

作为学校德育品牌的重要活动之一,“通宵节”始于2000年,融合体育、劳动、创新创业教育和文艺表演等活动,让全校师生在这一天嗨、吃足。

□现代金报 | 甬派
记者 钟婷婷 通讯员 陈文灏 虞杰

当天上午学校组织全校学生开展校技能大赛,让学生们以选手身份在技能比赛中拼出水平,赛出风格。午休过后,以班级为单位组织开展的“拔河大赛”将气氛推向了高潮。22托育班张浩文同学说:“上午的技能大赛里我感受到了校园里紧张刺激的气氛,下午的拔河大赛中同学们赛出了风采,但我最期待的还是校园集市,我已经准备好了我的肚子,准备迎接满满一条街的美食了。”

“小龙虾,小龙虾,小份十五,大份二十!”

“香辣味的,五香味的,十三香的,应有尽有!”

校园集市上,21烹2班经营的龙虾店铺门口,叫卖声此起彼伏。



“通宵节”上的劳动技能大赛。

店铺里,同学和班主任鲍佶仗忙得不亦乐乎,不到一个半小时,一百多斤龙虾售卖一空。

“从采购原料、清洗食材、烹制美味龙虾到售卖,全都是我们学生一手操办。没想到店铺生意这么好,提前一个半小时打烊了!”第一次体验到创业的快乐,21烹2班的刘永强兴奋地说。

烤串加冰饮简直是学生们的快乐源泉,21学3班的冰粉铺和22烹2班的“哈皮一夏”烧烤铺同样生意火爆。“最近淄博烧烤很火,我们班的烧烤也丝毫不逊色,烤肉味道非常好,肉质鲜嫩,让人垂涎欲滴。”22烹2班葛梦婷说。

此次“创业面对面”美食一条

街活动,学校还根据店铺清洁卫生、用电用火规范安全、售卖产品性价比、店铺装饰、服务热情五个方面,采取消费者自由投票方式,进行最佳店铺评比。

此外,学校当晚还举行了校园大合唱比赛,全校28个班级的同学们精心准备,热情饱满地投入到大合唱比赛中,现场高潮迭起。

该校副校长诸鑫鑫介绍:“‘通宵节’活动是我们学校每年都会举办的大型活动,以前都是放在年底或跨年前后,去年12月因为疫情停课,活动没有做,考虑到这学期是我们在老校区的最后一学期,不想让学生留有遗憾。刚好在期中考试后,让学生解压、放松、狂欢,促进心理健康。”

“牛刀小试”“抢答”“飞花令”…… 校园诗词赛刺激又精彩

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 林桦 通讯员 陈依伊 车莉莉)4月28日,海曙区石碶街道冯家小学举行了第三届校园古诗词大赛,比赛面向五年级学生开展。初赛中脱颖而出12位选手和18位“后援团”成员齐聚赛场,现场气氛紧张而热烈。

比赛分好几个环节,刚开始的“牛刀小试”环节比的是学生们对诗词的储备及内化程度。一句句诗词轮番滚动到大屏幕上,每组选手按次序轮流作答。场上的选手们紧盯着大屏幕上的诗句,脑内迅速搜寻着对应的答案。凭借着充足的诗词储备和扎实的诗词功底,学生们对答如流,各个班级之间的比分也不相上下。

而接下来的环节就非常考验学生们的眼力、反应能力和抗干扰能力了。九个文字错乱地排列在九宫格内,选手们要在短短30秒内选取相关的文字组成一句连贯的五言诗。“这个环节之前老师带着我们练习过,但赛场上和平时练习时还是不一样。在短短的30秒内要保持冷静,识别出正确的诗并不容易,一个不小心就会被干扰字带偏了。”506班的商启航说道。

抢答环节让现场所有学生的心都提到了嗓子眼。因为这一轮比赛中,他们除了要比拼诗词的



大赛现场。通讯员供图

掌握能力,还要拼手速。

“3、2、1,开始抢答!”“叮咚!”老师一喊开始,就有学生抢到了答题权。抢到的学生兴奋地说出答案,没抢到答题权的同学不禁扼腕叹息,集中精力为下一轮抢答作准备。台下的观众也被台上紧张的氛围感染,时而鼓掌喝彩,时而屏息凝神。场上和场下的同学以古诗词为纽带,紧紧联系在了一起。

最后的“飞花令”环节把比赛推向了高潮。赛前抽签决定对阵班级,一对一对阵。当要求说出含有“春”字的古诗时,选手们对答如流。

“好雨知时节,当春乃发生”“春风又绿江南岸,明月何时照我

还”……学生们的思维敏捷,展现了扎实的诗词功底。台上你方唱罢我登场,台下欢呼掌声如雷动。

“很开心我们班能获得这次的一等奖,我们感受到了诗词的趣味,对一些诗也有了更深刻的理解,以后我们将继续以诗为伴。”获得团队一等奖的502班张希夷说道。

该校副校长傅盛东表示,“此次诗词大会,一方面为广大学提供了展示才华和比试才能的擂台,激励同学们进一步提高综合素质。另一方面则通过多内容、多形式的比赛环节,进一步丰富师生的校园文化生活,展现我校书香校园建设的新成果、新风貌、新形象。”

和爸爸来一场 美好的“阅”会

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 陈嫣然 通讯员 徐杨莹)铺上垫子,搭起帐篷,一个爸爸一群娃,一本绘本故事,一段温馨的亲子时光。近日,鄞州区中河街道中心幼儿园的孩子们和爸爸来了场美好的“阅”会。

活动当天,忙碌的爸爸们走进幼儿园,和孩子围坐在一起,他们变换着声音,模仿绘本故事中的各种角色,用夸张的肢体语言演绎绘本故事,让孩子们陶醉在一个又一个好听的故事中。爸爸们卖力表现,孩子们也相当捧场,他们举起小手,热情地为爸爸主播拍手叫好。这是独属于小班孩子的快乐时光。

中班的爸爸们也做了一回“明星”,为孩子们上演了生动悦耳的配音秀。“虽然不是专业的,但为了给孩子们一个惊喜,我们也很认真地准备了。”参与活动的爸爸们说,无论是挑选剧本还是选定角色,再到制作道具,都是和孩子一起参与一起制作的,足足花了一周的时间。惟妙惟肖的表演和逼真震撼的声效,果然赢得了孩子们的阵阵掌声。

中河街道中心幼儿园的老师介绍,这次孩子们与爸爸的“阅”会是“父亲在行动”系列活动之一,在活动中,不少爸爸们向孩子们展现了自己“柔软而又细腻”的一面,“让孩子认识到爸爸不仅仅只有严厉,同时也是温柔有力量的,大大拉近了亲子之间的距离,增进了亲子情感。”该老师说。

在“智慧节”中 感受科技力量

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 林桦 通讯员 胡芷睿)近日,宁波市第二幼儿园西成园区围绕着海陆空三种不同空间维度的交通工具,举行了别开生面的“智慧节”。孩子们通过各种小实验,了解交通工具的使用原理,感受科技的发达。

大班的哥哥姐姐们在台上表演了“喷气飞机”项目。只见打满气的气球被固定在轨道上,一放手,空气的反推力让气球往前“飞”了起来,台下的孩子看到这个场景忍不住惊叹起来。

在熊猫班,孩子们正在开展“神奇潜水艇”的实验。桌上摆放着装满水的水瓶,里面还有一个装了三分之二水的小玻璃瓶——这是模拟的潜水艇。

孩子们一捏水瓶,里面的玻璃瓶就开始下沉,当他们把手放开后,玻璃瓶又悠悠地飘上来了。负责实验的老师方桂妮说:“这就是潜水艇上升下降的秘密,当水瓶受到挤压,更多的水就进入了玻璃瓶,所以它就会下沉。松开手,玻璃瓶里的水就一部分排了出来,所以就会上浮。”

“快让开,磁力小车来啦!”孩子们的目光被一声惊呼吸引了过去,原来,一边的小朋友正在做磁力小车的实验。小朋友手拿着一块磁铁,慢慢去靠近小车尾部,小车居然开动了起来,现场爆发出热烈的掌声。海马班的小朋友蔡欣辰解释道:“这是因为磁铁异性相斥,我们上课的时候学过!这也是磁悬浮列车的原理。”

孩子们在各个实验项目中流连忘返,沉浸式感受了科技的魅力和交通工具的奥秘,“或许他们还不能理解所有的科学原理,但是科学的种子会在他们心中悄悄萌芽。”活动负责人陈佳雯老师说。