

劳动最光荣

劳动的味道

镇海区骆驼中心学校 501 班
卢玥(证号 2303617)
指导老师 王玲玲

一大早,我哼着歌,戴上斗笠,提着小竹篓,化身采茶姑娘,跟着外婆一起去茶林。

一阵淡雅的清香扑鼻而来,沁人心脾。放眼望去,一陇陇茶树形成一片绿色的海洋。凑近一看,小嫩芽儿探出小脑袋,好奇地张望着。

我饶有兴趣地冲向茶林,钻进茶丛,专挑那些叶子大的、老的采,采了一大把拿到外婆面前。外婆咯咯地笑,耐心地告诉我:“傻丫头,茶叶要摘嫩芽,像这样一芽两叶,要用大拇指和食指的指肚把它揪下来。”我把目光投向外婆,只见外婆手法熟练,像在弹奏一首欢快的钢琴曲。我又仔细瞧着,发现外婆身体稍稍往前倾,一只手拽着茶枝,另一只手伸向嫩芽。我有模有样地学起来,看准小嫩芽,用力去揪,“嗒”的一声轻响,鲜嫩的小嫩芽跃入我的竹篓里。

临近中午,太阳越来越大,我的脸晒得通红,手臂也开始酸胀起来。刚来时的那股兴奋劲渐渐消失了,我就在树荫下歇一会儿。徐徐的微风轻拂着我的脸庞,溪水叮叮咚咚地流淌着,布谷鸟在山林间咕咕地叫着,仿佛都在给我鼓劲呢。我又走进茶丛,“小精灵”们在我指尖跳起了舞蹈。很快,竹篓里的茶叶渐渐高了起来,一股丰收的喜悦涌上心头。

洗红领巾

鄞州区董山小学 208 班
卢鸿毅(证号 2331612)
指导老师 王梦蕾

周末,我在整理房间,发现红领巾脏了,心想,妈妈干家务太辛苦了,我长大了应该做些力所能及的事了,就决定自己来洗红领巾。

说干就干,我先在水龙头底下放了半桶水,把红领巾放进盆里浸湿,接着在红领巾上均匀地涂了一遍肥皂,然后细心地把红领巾的每一块地方反复地搓。只见红领巾上涌出许多雪白雪白的泡泡,仿佛无数淘气的小精灵晃动着脑袋。

一滴滴又黑又红的水从我的指缝流下来。我以为红领巾洗干净了,展开一看,红领巾的两个角还是黑黑的。我又重新在两个尖角抹上肥皂,费了九牛二虎之力,才把尖角洗干净,我把红领巾放在盆里漂洗。盆里的水顿时黑里带红,这时,妈妈走过来对我说:“在水里放点盐,可以避免褪色。”我按照妈妈说的做,连续换了两次水,水变清了。我把红领巾拧干,把它晾在阳台上。鲜艳的红领巾随风飘扬,仿佛在说:“谢谢你,小主人,给我洗了一个舒服的澡。”

我学会了洗红领巾,高兴得一蹦三尺高。



李佳颖(证号 2313530)
宁海县西店镇中心小学 206 班

做一回小农民

高新区外国语学校 401 班
朱梓凡(证号 2313377)
指导老师 俞根英

放假了,我回乡村去看爷爷奶奶。爸爸说,他要带我做一回小农民。

我们背着工具到了田地里。我迫不及待地耕了起来。我左拉右举,锄头就是不动,我心想我这是在耕地还是在举锄头啊!我花了九牛二虎之力,终于举起了一点点,可一下子放下去,我差点被锄头带着翻一个大大的跟斗。

“我不干了!”我说,“我们去除草吧,爸爸。”“行!”爸爸答应了。

一看另一块田里密密麻麻的杂草,我便赶紧拔起来。不一会儿,我就拔了许许多多的菜苗,爸爸一脸惊呆了的表情说:“你拔了这么多菜啊!”我慌了,连忙把菜种了回去。

我说:“爸爸,除草这么难,我去提水吧。”爸爸勉强地点点头说:“可……可以吧。”我接了满满一大桶水,大摇大摆地走向田里,就凭我这速度,蜗牛都比我跑得快几倍。洒水了,我向四面八方洒着水,却把自己弄得狼狈极了——满身是水。

通过这一次体验,我知道了爷爷奶奶有多辛苦,我一定要珍惜粮食,因为我知道珍惜粮食就是珍惜爷爷奶奶和其他农民伯伯的劳动果实!

做青团

鄞州蓝青小学 203 班
江泊宁(证号 2304067)
指导老师 陈丽佳

每年清明节,我都要吃青团,今年我想自己做一做。一大早,我和外婆去摘了艾草。外婆告诉我:“艾草正面绿色,反面白色,还有一股清香。”我们摘了一大袋艾草,满心欢喜地回家了。

回到家后,我们开始择菜,把虫叶、老叶仔细地挑出来。然后倒上一盆水,加入小苏打、盐,把艾草放进去,认真地清洗一遍。我往锅里倒进了清水,把水煮得沸腾,再把艾草和小苏打都倒进去,煮到艾草轻轻一捏就碎就算好了。然后我们把粘米粉和糯米粉混合,倒进煮好的艾草和面,面团不一会儿就变成了绿色。

开始包青团了,我首先拿一点艾草面,压成窝窝头的形状,再把馅包进去,最后用虎口把皮收好,一个青团就做好了。青团上锅了,我隔着锅盖,看见了绿油油的青团,特别好看。

青团终于蒸好了,我打开锅盖,闻到了一股艾草的清香,芳香扑鼻,做好的青团像一个个翡翠,尝上一口,软糯香甜,好吃极了!



鄞州区钟公庙实验小学 401 班
方诗然(证号 2305011)
指导老师 林娇露



鄞州区董山小学 610 班
胡睿祺(证号 2320506)
指导老师 姜可吟

第一次洗衣服

鄞州区董山小学 106 班
傅思源(证号 2306567)
指导老师 葛丽辉

周六的早晨,我看见妈妈在阳台洗衣服,我对妈妈说:“妈妈,今天我休息,让我帮你洗衣服吧!”

妈妈说:“好呀!”说着,妈妈把我的一件卫衣拿给了我。

说干就干,我撩起袖子开始咯。先放点水,慢慢地把衣服浸湿,倒点洗衣液,搓一搓。之前妈妈告诉过我,领口和袖口是比较脏的地方,要仔细搓。刚开始我还觉得很轻松,可是搓久了,就感觉手臂酸酸的,但我要坚持下去,原来洗衣服也不是件轻松的事呢。我洗啊洗啊,直到把泡沫漂清,后来我又遇到了困难,我的手太小,怎么拧都拧不干。这时妈妈正好来了,说:“我的小手怎么洗得怎么样啦?”妈妈看到我费劲的样子,笑着说:“我来帮你吧。”在妈妈的指导下,我们各自拿好衣服的两头,向着反方向用力拧,终于拧得不滴水啦。我拿了一个衣架,把衣服晾好。

阳光下,我洗的衣服在微风中轻轻地飘动,好像在对我开心地微笑呢!

农场整理

鄞州区下应街道中海小学 606 班
单哲阳(证号 2303682)

指导老师 叶鲁红

今天,老师带我们来到“种嗨”农场搭支架,大家高兴极了。

我们先跑到班级的田地边,将竹子抬了出来,大约有几十根,每一根都有一米多长。大家依次将竹条插进地里。“哗啦,哗啦!”竹子碰撞的声音不绝于耳。与之而来的是同学们的说话声:“嘿,往这边移一下!”“我来插!”同学们分成两列,往土壤里使劲地插着。有的同学把尖的和粗的两头插反了,引得大家一阵嘲笑,有的同学则一不小心踩到了泥巴,只好默默地退下,也有的人发现插的支架高矮参差不齐。

花了好一阵工夫,我们渐渐熟练很多了,动作也变得协调且有节奏了。伴随着最后一根竹条的放置结束,终于大功告成了。田地被分成两列,在一列中每一排都插有两根竹条,分布在左右两边;上边则交叉在一起,与地面形成一个坚固的三角形,这充分利用了三角形原理,接着在三角形支架上架起竹条,连接前面的三角形。在连接点上,也打满了漂亮的结扣,用来加固。看着这些成果,我在心中不禁感叹,果然,团结就是力量,通过努力就能做成任何事情。

这次的维护活动可真有意思!不仅使农场变得更美了,还锻炼了我们的动手能力,同时,也增加了我们知识。真是一次有意义的农场之旅。

做寿司

鄞州蓝青小学 506 班
应牧宸(证号 2304476)
指导老师 李万红

我们要上一节劳动课——做寿司!

老师先给我们示范了一遍,然后让我们“自己动手,丰衣足食”。我们先把适量的寿司醋和米饭搅匀,接着将海苔平铺在竹席上,把揉搓搅拌完成的米饭铺在海苔上,这样第一步就完成了。第二步把香肠、黄瓜、胡萝卜切成条,放在抹了薄薄的沙拉酱的米饭上,再撒上一些肉松。最后的步骤是“卷”和“切”。同学们用竹席小心翼翼地把寿司卷成筒状后,再把它们从一整条切成一块块小巧可爱而又独立的寿司。到这一步,寿司的制作就算大功告成啦!

做好的寿司们挤在一起,一个个颜色鲜艳,配料饱满,看起来色香味俱全。黄灿灿的肉松、红艳艳的香肠、翠绿色的黄瓜条、橘黄色的胡萝卜条,还有那白色的充满着奶香的沙拉酱!黄的、红的、绿的、橘的、白的……真够热闹!拿一块放进嘴里,米饭的软、香肠的浓郁、海苔和肉松的鲜、黄瓜的爽口、胡萝卜的清脆,都在我们的口腔中弥漫开来,真是舌尖上的盛宴啊!

自己做的寿司吃起来格外香甜,同时也能品尝出那份发自内心的自豪和满足。原来自己亲手做的食物不仅做起来很有意思,吃起来也很美味呢!在之后的生活中,我要更多地去劳动和实践,去品尝自己的劳动成果的甜!