



镇海区骆驼中心学校201班
朱允哲(证号2320097)
指导老师 胡春华

我做完作业,思考自己能帮爸爸妈妈做些什么。老师说可以做一些力所能及的事情。我看到阳台上的袜子,灵光一闪,对呀,我可以洗袜子!我兴奋地向爸爸妈妈报告:“从明天开始,全家的袜子我包了!”

说干就干,第二天一起床,我就拎着“臭”袜子来到了洗衣房。我先放了半盆清水,然后把袜子浸入水中,等它们全身湿透后,就给它们来了个香香的肥皂浴。我拿起袜子,搓啊搓,费了好大劲,总算把它们给搓干净了。最后,我又把袜子放进清水里,把它漂洗干净、拧干,挂到晾衣架上,大功告成。看着这一排干干净净的袜子,我的心里别提有多自豪了。

以后,我一定要勤锻炼、多劳动,做个光荣的“劳动小能手”。

“五一”劳动节

镇海区实验小学510班
张晨露(证号2311436)
指导老师 潘静颖

五月一日的早晨,小鸟唱起了“五一之歌”,用嘴巴擦着树叶做的小窗户,可忙碌了!小蚂蚁们也在忙碌地搬家干活,我们也在妈妈的极力催促下早早地起床了,准备打扫卫生。

我和爸爸妈妈有条不紊,分工明确:爸爸负责擦窗户,妈妈负责擦门,我负责擦桌子,而我们的扫地机器人“一休”,当然是负责扫地和拖地啦!

爸爸在擦窗户时,嘴里哼着小曲,一边擦一边唱。你看,没一会工夫,爸爸把窗户擦得一尘不染!妈妈负责擦门,手里拿着抹布,一会儿踮着脚尖,擦一擦,一会儿弯下腰,擦一擦,可真卖力啊!我也不甘示弱,拿着粉红色的小抹布在那白色的桌子上擦了又擦,桌子上的小水珠欢快地滚动,可调皮了!“一休”扫地和拖地是最好玩儿的了!它扫地时会发出“吱——吱——吱”的声音,我猜这是它特有的声音吧!有时它也很笨:拖了一会儿就会撞墙或者钻进沙发底下出不来了。

我爱劳动,爱这个快乐的劳动节!在这个劳动节里,你劳动了吗?

听,我劳动的声音

高新区外国语学校103班
廖丁一(证号2313303)
指导老师 丁岑维

妈妈喊我刷鞋子啦!听,这是我劳动的声音!

“沙沙”,这是我小心地倒洗衣粉的声音!

“咕噜”,这是我顺时针搅拌水和洗衣粉的声音!

“刷刷”,这是我卖力地刷鞋子的声音!

“哗哗”,这是我飞快地冲洗鞋子的声音!

“啪啪”,这是我快乐地晾晒鞋子的声音!

“哈哈”,这是我第一次成功刷干净鞋子后的笑声!

记一次蛋炒饭

鄞州区宋诏桥小学402班
徐江政欣(证号2307242)
指导老师 崔红娜

周末到了,妈妈要去上班,我在家自己写作业,不知不觉中午到了,我的肚子开始咕咕直叫。我等不及妈妈回来,决定中饭自己解决。我打开冰箱看了看,决定做个蛋炒饭。

我先从冰箱里拿出米饭、青菜、鸡蛋和牛肉,接着把青菜洗干净,再把青菜和已经煮熟的牛肉分别切好,鸡蛋打散放在一旁备用,接下来就是我大显身手的时候了。

我打开燃气灶,放上炒锅,往里面倒了一些油,开始热锅。过了一会儿,我看到油微微冒烟,就把蛋液快速地倒了进去,“嘶——”锅里的油爆了出来,我连忙后退。那油就像调皮的小孩,时不时跳起来,我不敢靠近锅,生怕再被溅到。忽然,从锅里飘来了一股焦味,“糟糕,蛋糊了。”我急忙给蛋翻了一个面,接着迅速地把一碗冷饭放了进去,然后用锅铲使劲按压米饭,让米饭粒粒分明。差不多的时候,我就把切好的青菜放了进去,炒饭散发出了美妙的香味,有米饭的谷香,有蛋的醇香,还有青菜的清香。我长舒了一口气,接着把牛肉放了进去。翻炒几分钟后,我放了一勺盐,就把饭盛了出来。

我尝了一口,有一点点苦,但更多的是牛肉的鲜和米饭的糯。虽然我把饭炒焦了,但我还是觉得很好吃,我也从中体会到自己做饭的快乐。回到家的妈妈看到我的劳动成果,很是惊喜,夸赞我又学会了一项生活技能。

这次做饭,我体会到了劳动的快乐,以后我要多劳动,帮妈妈减轻负担,也让自己的生活变得更充实!



珍惜粮食

镇海区崇正书院114班
周宛玥(证号2312014)



爱劳动

高新区实验学校翔云校区206班
陈羽恒(证号2312792)
指导老师 黄露

组稿老师 董娇

劳动是快乐的源泉

鄞州区东南小学金达路校区410班
冯辰毅(证号2306397)
指导老师 张琛

劳动是最快乐的源泉。

太阳从东方缓缓升起,金色的阳光洒在窗子上,窗外的小鸟叽叽喳喳叫个不停,我一骨碌从床上爬起来,因为昨晚我跟舅公约定一起上山,砍些竹子用来烧火。

清晨,路边的露珠趴在草叶上,懒洋洋的,打着哈欠。我跟舅公却斗志高昂、精神抖擞,人手一把斧头,大踏步地前进。山间小路崎岖不平,我终于来到碧绿的竹林。我找了一块干净的石头一屁股坐了上去,大口喘气,坐着休息。舅公却已经在离我不远的大竹子下,咔咔地砍了起来,我听到这清脆的响声,突然浑身充满了劲,也拎起斧头胡乱一顿砍。

无论我怎样使劲地砍竹子,竹子稳稳地立在那里,就是不倒,感觉就像只是受了点皮外伤。我很是生气,便问舅公:“舅公,为什么我无论怎么砍,竹子就是不倒呀?”舅公回答:“你可以找到竹子的根部,围着根部砍一圈,再用力一砍,就可以一击就倒。”我听完,先用随身携带的铲子把竹根铲出来,那竹根一截一截的,像极了弯曲的甘蔗,然后我一斧子砍在竹根上了,斧子很给力,咬进去了一半。竹子沙沙作响,竹叶从高处飞了下来,感觉马上就要倒了,我再次使出全劲劈了下去,经过几次的砍伐,一根高大的竹子在沙沙声中倒了下去。那时候,我威风凛凛,像极了刚打败妖怪的孙悟空。我大声喊:“舅公、舅公,我把竹子砍倒了!”舅公对我点头称好,夸我聪明,领悟了要领。后来我又砍下了几棵,快到中午,我跟舅公满载而归,高高兴兴地走在回家的路上,我仿佛忘记了疲惫。

这时候,我想起了妈妈跟我说过的话,“征服了一座山峰,便是成就了一篇灵魂之章。”虽然做好一件事很难,但是做好了,你会为自己感到自豪,就像今天一样。

劳动在日常

高新区实验学校翔云校区204班
韩文婷(证号2312750)
指导老师 张锦秋

今天终于轮到我当值日班长了,我决定当一次老师的好帮手,好好地检查一下教室的卫生状况。

今天值日生把黑板擦得干干净净,检查过关;教室的垃圾清扫完毕,检查过关;窗户擦得明亮,检查过关。突然发现教室中间地上有一摊脏水没有来得及清理,桌椅排放也不是特别整齐,我心想,今天打扫卫生的同学真不仔细,准备把他们叫回来重新打扫一遍,但这时我想到张老师对我说的话,班级就是我的家。与其把别人叫回来重新打扫、教育一番,还不如我以身作则,打扫干净。于是我说干就干,首先把地上的脏水拖掉,然后把桌椅整理一下,最后将拖把洗刷干净、摆放整齐,教室又恢复到整洁如初的状态了。虽然身体很劳累,但一想到明天同学们又能在干净整洁的教室里上课,我的疲惫感一下子没有了。

今天我是值日班长,要以身作则,但我明天不是值日班长的时候,也要以今天的标准要求自己。有发现问题的眼睛,有勤劳的双手,有热爱集体的心,就可以随时动起来,为自己和同学创造优美的环境。



致敬劳动者

鄞州区首南第一小学303班
凌志(证号2332384)
指导老师 王红艳

劳动最光荣

鄞州区首南第一小学405班
钱一诺(证号2307825)
指导老师 俞露巧

假期里,妈妈准备大扫除。于是我就自告奋勇,要帮妈妈干活。妈妈很开心,爽快地答应了。

说干就干,妈妈教我怎么擦家具:从房间到客厅,从高到低。边讲解边示范,等我大概了解了,于是就放手让我自己干。我严格按照妈妈教的一步一步地来,擦完一间就让妈妈检查,尤其是放红酒的酒柜,一个个小洞,我小手伸进去刚刚好,擦得干干净净。妈妈一边检查,一边满意地点头,表扬我做得好。

擦完了家具,接着就要整理卫生间和拖地了。妈妈让我拖地,她整理卫生间,我欣然同意。因为拖地我会,以前帮妈妈做过。于是凭经验,我有板有眼地拖着,妈妈时不时地过来看看,投来赞许的目光,我就更加干劲十足了。

大扫除的重头戏是擦玻璃窗。妈妈先拿了个喷壶,装满清水,然后又滴了几滴洗洁精。妈妈告诉我,玻璃窗很久没擦了,灰尘附着在玻璃上时间太久了,光用清水很难洗干净,而且厨房有油烟,洗洁精能去油污。接着,妈妈拿了两块抹布,给了我一块,我们正式开始了。妈妈先在里外玻璃上喷了一遍水,然后我们一人一边把玻璃擦干净。你以为这样就结束了吗?没有。还要用刮水器把残余的水都刮干净,这样一块明镜似的玻璃就展现在我们眼前,看着晶莹剔透的玻璃,我心里乐开了花!我让妈妈休息,自己一口气把客厅的玻璃窗都擦得一尘不染。妈妈看我累得满头是汗,跟我一起分担了其他房间的玻璃窗。

擦完最后一块玻璃,今年的大扫除终于落下帷幕。虽然我全身酸痛,手都快提不起来了,但是能帮妈妈干活,而且还能在家务中学到书本里学不到的知识,真是痛并快乐着!

劳动的滋味

镇海区崇正书院310班
张濠帅(证号2312098)
指导老师 邬燕萍

筑梦的路上,劳动最美;

逐梦的路上,致敬不凡。

这条路上,始终有他们的身影,忙碌,是对责任最平凡的释义。汗水,绘就劳动最美好的注脚。

是他们,用臂膀扛起责任,用真心回馈社会,用勤勉装点世界!致敬我们最平凡的劳动者们。