



五一假期 100名小记者职业大体验

“同学们,我们的准备工作都已就绪,接下来要用电动打蛋器进行打发,顺序是黄油加糖粉打发,分次加植物油,分次加水,最后加低筋面粉……”

5月3日,100名宁波晚报(现代金报)小记者来到宁波市中小生长导中心,进行职业大体验。100名小记者分成9组,每组体验两个项目。

□现代金报 | 甬派 记者 王伟



认识中药



小饼干出炉了

5楼的咖啡厅里,小朋友们体验的是“小小烘焙师”,他们跟着老师学做曲奇饼干。“小手握下面一点,慢慢挤出来,一个跟着一个,排整齐……”打发完成以后,小记者们在老师的示范下,用裱花袋和裱花嘴挤出形状相同的曲奇饼干,再放入烤箱烤制。

5年级的杨羽芊同学一边看老师做,一边在采访本上记下步骤。“我想回去以后和妈妈一起做,以前没做过曲奇饼干,但我感觉这个做起来不太难,我们应该可以完成。”体验了烘焙,又尝到了美味小饼干的小记者们,心满意足地离开教室,去寻找下一个项目。

4楼,一部分小记者人生第一次拿起钩针,在老师的指导下,学着钩织立夏蛋套。每到立夏,学校里都会举行“挂蛋”大比拼,以往蛋套都是妈妈准备好的,如果自己学会,是不是很有成就感?不过,对小朋友们来说,这个活儿有点难度,手上的毛线总是不听使唤。指导老师一个个轮流教孩子们动作要领。

这边,小记者们正在安静编织,隔几个教室却是另一番动感

景象。潮流街舞课堂上,伴随着音乐和老师“一二三四,右脚左脚……”的讲解与示范,酷酷的街舞动作被小朋友们演绎得像模像样。

在3楼的智创空间,小记者们则感受到了科技创新的魅力。创客无人机课堂上,老师带着小记者们认识无人机的结构、元件,并教他们如何组装无人机,之后,是大家最感兴趣的飞行环节。学过无人机的周同学,还现场表演起了“花样飞行”,惹得其他小记者惊叹连连。

神奇的3D打印课上,老师讲解了3D打印的原理,告诉小记者们3D打印机和3D打印笔的功能与区别。随后,每人一支3D打印笔,开始了各自的创作之旅。

此次活动,课程非常丰富。现代农业种植课上,“小农人”们在老师带领下体验了无土栽培和有土种植;创意手工挂件课上,大家用薄木板制作了可爱的挂件;书画空间里,小记者们体验了非遗项目——风筝DIY和“醒狮”DIY,当大家拿着画好的风筝和组装好的“醒狮”走出教室时,颇有成就感;体验“小小中

药师”的小记者们,则学习了中药材识别、称重和包装。

“体验一个项目、了解一门职业、感受一种文化”,五一假期的最后一天,小记者们在体验中感受到了不同职业的不同魅力。

据了解,成立宁波市中小生长导中心是宁波市教育局加快构建教育高质量发展新格局,落实“甬有优学”目标任务的创新性举措。2021年8月,中心正式挂牌运营,隶属于宁波市教育科学研究所,为全市中小生长提供公益性一站式的成长指导服务。

中心实体场馆是以“成长指导”为主题的大型综合性互动体验类场馆,涵盖了职业体验空间和心理科普指导空间,总建筑面积7710平方米,共五层,有艺术天地、研究领地、智创空间、商业社会、心理梦工场等6个主题区域,32个沉浸式体验场馆、300余个互动式体验项目。

家长们如果想预约活动,可关注“宁波市中小生长导中心”公众微信号,点击右上角“成长服务”,查看“职业体验”一栏。

活动感想

闻香识药

宁波大学青藤书院小学部201班
徐子皓(证号2300761)
指导老师 杜莹

今年的劳动节,我有幸参加了宁波晚报(现代金报)小记者编辑部组织的职业体验活动,我被分到了中药组。

活动中,老师拿出了许多中药让我们仔细辨认、认真品闻。这些中药看起来和普通植物好像没什么区别,但是人们在长期的实践中发现了它们的独特功效,如黄芪可以增强人体免疫力,贝母可以化痰止咳,人参可以养阴补阳。老师还向我们介绍了中药的来源地和炮制方法,让我们了解到中药材的生长环境、采摘季节和制作过程不同,它们的药效也会大不相同。比如,原产于我们宁波的浙贝和川贝的功效就不太一样。这些知识让我深深地感受到了中药文化的博大精深,让我更想深入学习中药文化和其中的奥秘啦!

有趣的职业体验

●我来到宁波市中小生长导中心参加职业体验活动,这是我第一次参加小记者活动,所以我异常激动。

现场签到之后,在老师的带领下,我参加了农业种植和3D打印两个项目活动,我认真地听着老师的介绍,了解了有趣的无土种植和神奇的3D打印技术。种植活动结束的时候,老师送了我们一个菌菇包,让我们回家也试着种种小菌菇。3D打印活动中,在老师的协助下,我用3D打印笔完成了一个特别的笑脸娃娃,一边听一边玩实在是太有意思了!

回家的路上,我意犹未尽地和妈妈讨论着今天的体验活动。回到家我迫不及待地打开菌菇包,开启了我的种植之旅,真希望下次还能参加这么有趣的活动!

江北区福山正达外国语学校107班
李睿(证号2332492)
指导老师 张园红

●我有幸参加了宁波晚报(现代金报)小记者编辑部组织的实践活动,去宁波市中小生长导中心参加职业体验活动。

我首先体验的是街舞,老师先让我们拉一下韧带。当音乐响起,我跟着老师的动作做了起来。一开始我跟不上,不过我努力学习,很快跟上了老师的节奏。跟着音乐,我舞动着身体,在音乐中翩翩起舞。

接着,老师带我们去体验无人机课程。我看到桌子上面放着几台无人机,老师教我们使用方法。开始我比较好奇,如何能使无人机飞起来,穿过山洞呢?老师告诉我们,无人机方向盘右边的按键是控制上下的,左边的是控制前后的。一开始,我的飞机怎么也飞不起来。老师耐心地告诉我,想飞起来只需要右手按键往前轻轻一推,说着老师就示范了起来。我照着做,果然我的无人机飞起来了。我觉得太好玩了,无人机开始在空中转来转去。我信心大增,开始挑战穿越山洞。我小心翼翼地操控着无人机,只见我的无人机穿进山洞,又嗖的一声穿出来。大家哇的一声,都投来羡慕的目光。

时间过得真快,转眼就要下课了,我恋恋不舍地离开教室。希望下次还能再来体验。

鄞州区东南小学金达路校区305班
钱婧(证号2306375)
指导老师 郭丹佩



组装“醒狮”



认识神奇的3D打印



手工编织学起来