



2023年  
5月12日  
星期五  
癸卯年三月廿三

# 现代金报

宁波教育

66111111

宁波日报报业集团主管主办  
宁波市教育局联合主办

身边的教育家

国内统一连续出版物号  
CN 33-0062 邮发代号 31-54

总第6159期  
今日24版

## 城区普高招生计划公布

宁外新增2个班,海曙中学招4个班

▶ 详见 A04 版

### 金视点



学生刮开幸福能量卡。

奉化区教育局心理健康教育出奇招  
“公主抱”“学猫叫”  
“大笑30秒”……

3万多张“刮刮卡”  
刮出欢笑和幸福



“刮刮卡”上的打卡任务:和好朋友拥抱10秒。



“刮刮卡”上的打卡任务:在教室里大笑30秒。通讯员供图

▶ 详见 A07 版

### 要闻速递

适应新时代职业教育要求  
百名中职老师  
脱产到企业实践

▶ 详见 A03 版

鄞州中小学食堂  
食谱展示周活动开启  
在校吃什么?  
都要晒出来

▶ 详见 A03 版

宁波市家庭教育  
咨询热线下周开通  
请拨 0574-87163616

▶ 详见 A04 版

### 特别报道

无声世界,梦想有声  
宁波12名听障学生  
圆了大学梦

▶ 详见 A05 版

### 教师周刊

这个母亲节  
听听教师妈妈的心  
心里话

▶ 详见 A11 版