幸福的滋味

北仑区岷山学校204班
乐雨莘(证号2310016)
指导老师 谢雨露

俗话说:“民以食为天”。我吃过北京烤鸭、云南过桥米线、东北烧烤……从美味大餐到街头小吃,可以说是五花八门。但是,我最喜欢吃的菜还是奶奶做的红烧茄子。

今天,奶奶刚好要做这道美味的菜。于是乎,我便站在一旁仔细地观察。奶奶先把又细又长的茄子洗干净,然后把它切成一小段一小段,放在盘子里备用。随后,奶奶把蒜捣成泥,把油倒入锅中,等油热了,再把蒜泥放进去。伴随着“嗞嗞”声,一阵蒜香扑鼻而来。接着,奶奶把茄子倒入锅中,把蒜泥和茄子翻炒均匀,再放入料酒、酱油、生抽,还有一小块冰糖。最后,加点水,盖上锅盖,焖煮一会儿。一道香喷喷的红烧茄子就大功告成了!

看呐,紫色的茄子油光发亮,发出沁人心脾的香气。我眼睛直勾勾地看着这盆红烧茄子,早已垂涎欲滴。我迫不及待地拿起筷子夹了一块放入口中,茄子软软糯糯,味道好极了!

这道红烧茄子对我来说,不仅是人间美味,更是爱的味道,充满了幸福的滋味。

杨桃

慈溪阳光实验学校203班
陈锦皓(证号2318619)
指导老师 龚可爱

今天,龚老师拿着几个杨桃走进教室,对我们说:“今天我们要看杨桃,闻杨桃,吃杨桃。”教室里立刻炸开了锅。

我拿到一个杨桃,发现这个杨桃是黄绿色的,表皮透着光亮。我仔仔细细地观察,杨桃的样子真独特。从正面看,杨桃像一个金黄的海星;从侧面看,杨桃像一片被折起的树叶,还像一艘正在行驶的小船;立起来看,杨桃好像一艘小型火箭,准备在太空中遨游。我凑近闻了闻,一股淡淡的清香飘进了我的鼻腔里,这气味和梨的气味很像呢!

龚老师帮我们把杨桃切成一片一片的,这时候,杨桃像天上一闪一闪的小星星。我小心地咬了一口,酸酸甜甜的,真好吃。瞧,张毅超狼吞虎咽的,他吃的那个杨桃肯定很甜。呵呵,张忆涵皱起了眉头,我猜她吃的那个杨桃应该很酸。

伙伴们,你们喜欢吃杨桃吗?

小龙虾

宁海县实验小学城西校区101班
徐奕博(证号2303724)
指导老师 陈建萍

印象宁波

海曙区高桥镇宋家漕小学203班
李馨玥(证号2301298)
指导老师 陈珍珍

我最喜欢的水果

宁波前湾新区
世纪城实验小学208班
朱一诺(证号2317552)
指导老师 陈帅帅

我最喜欢的水果是橘子。

它穿着橙色的外衣,把它的外衣剥开,里面露出橙色的果肉。它的果肉是一瓣一瓣的,上面还有着白色的橘络。我迫不及待地吃了一瓣,啊!酸甜可口,汁水从口中一直流入喉咙,让人吃了还想吃!

摘草莓

慈溪市宗汉街道新界学校203班
李佳霖(证号2317946)
指导老师 毛姹

星期六上午,我和爸爸妈妈一起去果园摘草莓。我满怀期待地坐上车出发了,一路阳光灿烂,清风徐徐。

到了农庄,老远我就看到一个个大棚整齐地排列着。走进大棚,绿油油的叶子中间挂着一个个草莓,好像穿着红玛瑙裙子的小娃娃,可爱极了。我轻轻地抓住一根草莓茎,摘下红红的草莓放进篮子里。

我摘了一个,咬了一口,味道甜滋滋的。草莓表面还有许多籽呢,咬在嘴里,脆脆的,就像芝麻,真是太好吃了!不一会,我就摘了许多,装了满满一篮子。

看着这一篮子的草莓,我想:我要把这些战利品带回家给爷爷奶奶品尝,让他们也尝尝这又好看又好吃的草莓呢!

麦芽糖

北仑区新碶小学305班
杨沐时雨(证号2315196)
指导老师 颜莹莹

今天天气不错,妈妈看我没事干,就让我去取个快递!我麻溜地跑去储藏室,推了自行车,直奔快递站。

我找快递可有经验了,一对提取码,二对快递信息,一下就找到了!“咦?怎么这么轻?好像是块状的东西……”我带着疑惑回到家,拆开快递一看,原来是麦芽糖!

妈妈说麦芽糖有促进肠道蠕动、防止便秘的功效,是个好东西!我听了,迫不及待地打开了一罐,可是这一罐黏糊糊的糖要怎么吃呢?看着我疑惑的表情,妈妈笑了,让我去拿一双一次性筷子。“难道是夹起来吃?”只见妈妈用一根筷子挑起一块麦芽糖浆,和另一根筷子相互搅动,真好玩,还可以拉丝呢!搅着搅着,糖就变白了,妈妈让我尝一尝。我轻轻咬了一小口,好甜,还有一股特殊的香味!

妈妈说那是她小时候的味道,以后这也会是我小时候的味道,真希望麦芽糖永远吃不完!

组稿老师 宓芳羽

外婆的味道

宁海县实验小学城西校区303班
李妍(证号2313747)
指导老师 童平芳

“五月五,是端阳。”每当端午节来临时,外婆总要包上一锅芋头鲜肉粽——这是外婆独有的味道。

芋头鲜肉粽是衢州人过端午必吃的美食。端午节前,外婆就会早早地准备好干净的粽叶、糯米、芋头、鲜肉和秘制辣椒酱。我静静地坐在院子的秋千上,看外婆先在粽叶底下铺上一层薄薄的糯米,接着放上一层用辣椒酱搅拌好的芋头粒,再在芋头粒上放上一块肥瘦参半的鲜肉,为了使馅料更加丰富,还得在上面铺上一层芋头,最后盖上一层糯米,用粽叶包裹紧实了,一个芋头鲜肉粽就大功告成了。

包好粽子,接下来就是煮了。外婆煮粽子也很讲究。捆好的粽子放入锅中加水煮,一定要用柴火慢煮三小时左右,这样煮的粽子味道最好,每一粒糯米都透着肉香。剥开粽叶,就可以看见泛着点点油光的糯米夹杂着不少辣椒……一口咬下去,芋头的软糯、鲜肉的咸香,伴着一抹鲜辣在嘴里相互交织,实在过瘾。吃惯了外婆的粽子,其他的粽子都显得淡而无味了。

夜幕降临,夜空中星光点点,我们一家人围坐在一起,一起吃着端午粽。外婆的芋头鲜肉粽,不仅卖相好,吃起来味道鲜美、唇齿留香,而且还包含着外婆对我们浓浓的爱——这就是外婆独有的味道。

我的最爱——汤圆

北仑区岷山学校208班
胡诗媛(证号2310075)
指导老师 朱枫

说到宁波小吃,我最爱的就是汤圆。汤圆寓意团团圆圆,每逢佳节,家家户户都会吃上一碗,以求阖家团圆。

汤圆的制作十分简单,取一些面粉团子,搓圆,压扁,在中间包入一些馅料,最经典的一定是那甜津津的芝麻馅。经过不断改良,现在市面上出现了各种口味,如花生馅、莓果馅,甚至鲜肉馅。裹上你爱吃的馅料,把它搓圆,放在盘子里。此时的汤圆如同一个个胖胖的小娃娃,挺着大肚子,雪白雪白的外衣格外耀眼,可爱极了。

煮汤圆啦!小汤圆们就像一群小鸭子,“扑通扑通”争先恐后地跳下水。一会儿聚在一起,好像在说悄悄话;一会儿快活地上下翻滚,享受沐浴的快乐……

汤圆煮熟了!用勺子舀起一个,汤圆像是没了骨架,完全软塌塌地躺在了勺子上。一口咬下去,黑色的芝麻馅喷涌而出,外皮软软糯糯,内馅甜蜜丝滑,真是太好吃了!

开心烧烤

余姚市第一实验小学教育集团
花园校区202班
彭鑫毫(证号2316926)
指导老师 何亚琼

五一假期,我们全家去梁辉烧烤。大家扛的扛,提的提,拎的拎,一起走进烧烤点。我发现叔叔家的两个小妹妹也来了,玩伴更多啦,我好开心哇!

叔叔先架好烧烤架,爸爸点火,大家把自己喜欢的食物放在烧烤架上,鸡翅、鱿鱼串、骨肉相连……一开始,我有点怕怕的,害怕被火烫了,被油溅了,于是斜着身子,避得远远的。在叔叔的指导下,我学会了刷油、来回翻滚、撒上盐和胡椒粉,一会儿,阵阵香味扑鼻而来!我把自己烤的美味分享给家人们,他们尝了都纷纷夸赞我手艺高超,把我美得啊,越干越有劲啦!

假日烧烤,我们吃得开心,玩得开心,大人小孩都感受到了欢聚的快乐和生活的幸福!

包艾青饺

◆今天一大早,我便迫不及待地找奶奶学包艾青饺。

在门前的菜地里,我和奶奶挖了很多绿油油的艾草。奶奶先把艾草放进锅里煮熟,然后捞出来剁成艾草泥,一股淡淡的清香扑鼻而来,令人心旷神怡。我上前帮忙把艾草泥倒进糯米粉里,奶奶用筷子搅拌了一下,加上水,再用手反复揉压,直到揉成一大团青绿色的面团。过了一会儿,奶奶把大面团分成一小团一小团的,把小面团搓成一个圆,然后再用手压扁。接着她左手托着面皮,右手拿勺子舀一勺白糖黑芝麻,放入其中,手上沾一点水,沿着边缘涂抹上去,最后对折合在一起,这样一个饱满的艾青饺就大功告成了。我心想:“那么简单,小意思。”于是,我学着奶奶的方法做起来,可是,我包的艾青饺和奶奶的相比,就像一个“伤兵”。终于,在奶奶的教导下,我包出来的艾青饺已经有模有样了,我心里乐开了花。

晚饭时,奶奶端上一盆香喷喷的艾青饺,一看就让人垂涎欲滴。我拿起一个艾青饺,狼吞虎咽地吃了起来。

“哇!”我惊叹道,“真好吃啊!”甜甜的味道在我的口腔里扩散开来。吃着亲手做的艾青饺,我明白了:做任何事只要努力付出了,就会有收获。

慈溪市慈吉实验学校302班
马琰博(证号2319253)
指导老师 戚坚玲

◆今天,我们举行了一次包艾青团的活动。

艾青团的皮是用艾草和糯米粉做成的,糯米粉软软的,很有嚼劲,艾草绿绿的,带着一股清香。而艾青团的馅儿是用芝麻、白糖和桂花混合而成的。芝麻、桂花有一股香甜气,白糖的味道能甜到心里。

要做艾青团了,我们先把面团揉成圆溜溜的小球,再把小球压扁。接着往里面放馅儿,我放了好多好多。最后我把它揉成团,可是芝麻们太调皮了,总是跑出来,我好不容易把这边补好,那边又破了。我做的艾青团形状与众不同,是正方形的,而别人做的都是圆形的。最后,我们把大米裹在青团外,青团看起来更可爱了。

放入蒸锅,十五分钟后,香香的艾青团出炉了。我迫不及待地尝了一口。啊,黏糊糊、甜津津的,自己包的艾青团,果真是回味无穷啊!

慈溪阳光实验学校203班
张扬(证号2318623)
指导老师 龚可爱