



2023年5月12日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:雷林燕 照排:余佳维 审读:邱立波



在劳动中 成长

宁海县西店镇第二小学302班
戴锦萱(证号2314384)

指导老师 周婷婷

教育家陶行知先生曾说过：“人有两个宝，双手和大脑，双手会做工，大脑会思考。用手又用脑，才能有创造。”这句话完美地阐释了思考和做之间的关系。

学校给我们每个班级分了一块劳动基地。在这个基地里，班主任老师每学期都会按时带领我们种植各种蔬菜瓜果：春季种土豆、黄瓜、小番茄等，夏秋季种生菜、茄子。

在一年半的实践过程中，我学会了如何刨土，怎样浇水，知道了不同的植物有不同的种植方法。而这些，光靠课堂学习是不够的。在我们班的“微农场”里，老师还会给我们准备很多植物种子，让我们分组种植。看着我们亲手种的种子陆续发芽，慢慢长成小苗，再长叶、开花、结果，我们的内心特别快乐。在这个过程中，我也懂得了团队的力量，只有每位组员齐心协力，轮流照看，才能让这些种子最后成长。同时，我又明白了：照顾一棵植物尚且那么麻烦，父母照顾我们岂不是更累更辛苦？

每次劳动后，老师都会让我们写感想。很多同学在这一次次的分享中成长了许多，我也是。以前一回到家我就使唤妈妈倒水拿好吃的，现在周末完成作业，我经常主动帮妈妈做家务，自己能做的事绝不麻烦妈妈。此外，我们很多同学还学会了做菜，经常会将自己亲手做的菜拍照分享在班级群里。

我喜欢学校开展的劳动教育，劳动教育促使我成长。

种花生

宁海县实验小学城西校区204班
王泓然(证号2313701)

指导老师 沈霞

今天，我戴上草帽，挎上篮子，来到田里。太阳火辣辣地炙烤着大地，仿佛要把我烤焦了。

我拿着小锄头松土，接着用锄头挖出了一个个坑，把花生种子放了进去。一滴，两滴……额头上的汗珠也跟着跳了进去，它们都争着要跟花生做伴呢！然后是填土环节，可是，我的手酸得都抬不起来了。我用尽最后的力气填完土，浇上水，然后坐在了地上。

休息了一会儿，我拍了拍身上的泥土，迈开步子往家走。我问外公：“是不是我们下星期就能吃到花生啦？”外公笑着说：“没这么快，我们要给它浇水、施肥、除草……得坚持好长一段时间才能吃到花生。”原来收获一粒小小的花生，也需要付出辛苦的劳动啊。

种花生虽然很累，但是一想到能吃到美味的花生，我的心里就美滋滋的。

挖土豆

★今天，太阳像个大火球一样，火辣辣地照着大地，把云朵都快烧没了。我戴着帽子，和妈妈一起去田里挖土豆，开心极了！

来到田里，我小心翼翼地拿起锄头，心里紧张极了：万一我太用力，刚好锄到土豆，土豆不就坏了。于是我不敢太用力，轻轻地像探地雷似的锄着泥土，锄了许久，也没把土豆上面那叶子锄掉。此时，我已满头大汗，用力地一锄，土豆终于冒出来了，有包子那么大的，也有鸡蛋那么小的。有些土豆还长在茎上，全身裹着泥土，像一些小朋友在泥里打滚，滚得满身都是泥。我用手把它们一个一个装进篮子里。妈妈看着我，开心地笑了！

回到家，奶奶夸奖我：“你真棒！”我心中自然喜不自胜。妈妈炒起了土豆，一时间，土豆的香味挤满了屋子，还向外扩散，连平素不爱吃土豆的小狗都挤在屋檐下，争先恐后地嗅土豆的香味。这香味如此迷人，是因为，这是劳动的芳香。

宁海县实验小学城西校区302班
杨景涵(证号2313733)

指导老师 陈亚兰

★劳动节，妈妈带我去外婆家挖土豆。我们来到地里，一眼望去，土豆叶连在一起，就像一片绿色的海洋，一眼望不到头。我小心翼翼地走进土豆地，外婆先弯下腰，用手把连在一起的土豆叶子一株一株地分开，然后举起锄头，轻轻地落在土豆旁边的泥土里，再用力一钩，金黄色的土豆娃娃们就从泥土里跳了上来。我赶紧弯下腰把奇形怪状的土豆捡起来，轻轻地放进箩筐里。它们有的像猫咪，有的像皮球，还有的像胖胖的熊猫……可爱极了。最让我难忘的是有一个土豆大大的，圆鼓鼓的，黑黑的，像麻薯一样。我捏了捏，软软的，下面还有一根白色的小芽。妈妈说这是土豆娃娃的妈妈。

我也举起锄头，往土里用力一插，再使劲往后一拉，泥土纹丝不动。还好妈妈来帮忙了，一下子土豆娃娃们就跳了出来。最后，我们分工合作，外婆负责挖土豆，我和妈妈负责捡土豆。我们干得热火朝天，很快就挖好了一箩筐土豆。

今天我不仅体会到了劳动的辛苦，还体会到了收获劳动成果的快乐。

宁海县实验小学城西校区204班
郭谨优(证号2313710)

指导老师 沈霞

挖笋

海曙区横街镇中心小学201班
郑戴瑞(证号2302410)

今天天气好，爸爸说：“我们上山挖笋吧。”

心动不如行动，爸爸带上我，背上锄头，立马出发来到了自家的竹林。爸爸很熟练地马上找到了好几棵笋。但我一棵也没找到，然后就没有耐心了，到处玩。爸爸告诉我：做任何事情都需要有耐心。

在爸爸的一番指导后，我终于找到了一棵。我们挖开土，找到笋根，爸爸挥起锄头，用力一锄，一株挺拔的笋就被挖出来了。虽然笋不大，但是我很有成就感。

今天真是快乐的一天！



喵

北仑区华山小学506班
周钰轩(证号2315081)

学炒蛋

宁海县桥头胡中心小学203班
屠婧茹(证号2314211)

指导老师 王咪咪

看着妈妈熟练地炒着鸡蛋，我也跃跃欲试。经过再三请求，我终于如愿以偿，当了回小厨师，亲手做了一盘炒蛋。

我挑选了一枚圆溜溜的鸡蛋，学着老妈的样子，在碗沿轻轻一磕，呀，鸡蛋没碎！我又增加了一点力气，用力一磕，“咔嚓”一声，鸡蛋全碎了，我手忙脚乱地从碗里捞出鸡蛋壳，然后开始搅动，一圈又一圈，像一个漩涡。不一会，蛋清和蛋黄就全搅在一起了。

我打开油烟机和煤气灶，锅底下便燃起了一束束火苗。火苗由蓝至红，像一朵热烈的祥云，托着我的平底锅。等到锅热了，我倒进橄榄油。过了一会儿，油冒起了一点点热气，我马上把搅匀的鸡蛋液倒进去。鸡蛋和锅“紧密接触”，“哧哧哧”的声音不绝于耳，鸡蛋变成了薄饼状，颜色由淡黄色变成了金黄色。鸡蛋特有的味道，扑鼻而来。我用铲子帮它翻了个身，让它两面都变成金黄色的。最后，我在鸡蛋上面浇上酱油，哈哈，我的“大作”出炉啦！我迫不及待地尝了一口，哎呀，太咸了！

妈妈笑了笑，说：“你已经做得非常不错了。妈妈相信你，只要多练习，一定会做得更好！”

劳动的滋味

余姚市第二实验小学301班
张泽瑞(证号2317043)

指导老师 胡春波

五一假期，我们回老家看望爷爷奶奶。清晨，看着菜园里碧绿碧绿的土豆藤，我有亲自挖土豆的冲动。

说干就干，我扛着锄头来到菜园，爸爸负责开挖，我负责捡土豆。才一会儿工夫，我就大汗淋漓、腰酸背痛了。看着篮中玻璃球大小的几个小土豆，我有点泄气了，想回屋休息。爸爸语重心长地说：“劳动是辛苦的，但不能中途打退堂鼓，只有坚持才会有收获。”听了爸爸的话，我伸展了几下胳膊，继续干起“老本行”。功夫不负有心人，终于收获了满满一篮土豆。这些土豆形状各异：有石头形的、乒乓球形的、鸡蛋形的。

中午，奶奶用土豆做了好几道小菜：土豆炒鸡块、酸辣土豆丝、土豆酸菜汤……

我终于明白，劳动的滋味是先苦后甜的！

组稿老师 戴晓萍

整理小房间

余姚市第二实验小学301班
赵宇欣(证号2317018)

指导老师 胡春波

星期天的早晨，完成作业后，我坐在沙发上正闲得无聊，突然冒出一个想法——整理一下我的“小狗窝”！

于是，我叫来弟弟，经过一番商量，我们说干就干。首先，铺床单。我和弟弟心照不宣地抓住床单的两个角，轻轻一拉，瞧，我的碎花床单乖乖地躺在了小床上。第二步，整书桌。看着七零八落的书本，我先按大小排列好。接着，拿起湿巾使劲地擦书桌，不一会儿，桌面闪着亮光。弟弟正在卖力地擦着凳子，连四条凳脚都不放过。他认真的样子，真的可爱极了。最后，弟弟奋力扫地，我也不甘示弱，拿起拖把一遍又一遍地拖地。

看着一尘不染的房间，我心里美滋滋的。原来，劳动的滋味是美美的。

劳动的快乐

海曙区横街镇中心小学201班
陈骏阳(证号2302409)

指导老师 毛武迪

星期六，我发现家里的地脏了，就拿来扫把和畚箕，弯下腰认真地扫了起来。我发现扫地还真不是一件容易的事，没多久我就觉得腰酸了，不过我还是坚持了下来。

在我的努力下，地终于扫完了，可往桌上一看，又把我吓了一跳：“我的妈呀，这么脏！”我赶紧拿来抹布擦了起来。抹布像一位舞者，在桌子上自由地舞动着，吸引了无数“观众”的目光。

劳动之后看着干净无比的地面和闪闪发亮的桌子，我觉得无比快乐，以后我要经常劳动！

包汤圆

海曙区古林镇中心小学305班
李佳航(证号2303025)

指导老师 聂红霞

今天，我们班组织了一次包汤圆的活动。

活动开始了，阿姨们给我们每人发了一堆面团和一些馅料。大家就开始包汤圆了。我一开始不知所措，但看到同学们有的搓，有的揉，有的捏，做得有模有样的，我也开始制作汤圆了。一揉，一捏，小面团在我手上滚来滚去，越滚越圆。没过多久，同学们都把自己的汤圆交给阿姨煮，在煮的过程中，我们还玩了猜字谜游戏。

开锅了！随着语文老师的吆喝声，我们迫不及待地围在锅旁。看着白花花、圆滚滚的汤圆，我激动得流下口水。阿姨们给我们分了汤圆，我轻轻地咬了一口，软软的，甜甜的，真好呀！

教室里充满了欢笑声，这又是一次难忘且有意义的活动。



食物王国

海曙区洞桥镇中心小学403班
何夕(证号2301060)

指导老师 陈红芬