

一人一道“亚运菜”

萌娃们的美食让人垂涎

本报讯(现代金报|甬派 记者 马亭亭 通讯员 施吉章 张叶)笋三鲜、口蘑虾滑、“天元四方”“玉子万宝”……5月16日上午,慈溪市周巷镇天元实验幼儿园绿茵场秒变美食制作分享会,十二道色香味俱全的菜肴闪亮登场,吸引着师生和家长们的目光,诱惑着在场每个人的味蕾。

“天元是我们的地名。圆圆的鹌鹑蛋和‘天元’的‘元’同音;香干四四方方的,简称‘四方’。两者合一即为‘天元四方’。”细心的张爸爸还制作了海报,向孩子们介绍菜名由来和食材组成。“虽然食材简单,但需要炖上一小时,再泡一小时以上才能入味。”张爸爸介绍。

一道道美食让人垂涎欲滴。小评委们穿梭在美食中,为心仪的菜品投上自己宝贵的一票。

这是一场复刻1990年北京亚运会菜谱的“食育”盛会。现场制作展示的菜品大多来自于《第十一届亚运会食谱荟萃百例》一书。收藏并推介此书的慈溪收藏家卢炯是此次活动的评委之一。

《第十一届亚运会食谱荟萃百例》收录了从北京亚运会运动员餐厅600多例菜点中精选出

的代表性菜品100例,“得到卢老师的推介后,我们膳食组立即着手学习这本菜谱,挑选部分亚运菜后针对幼儿特点进行调整,更新到每周菜单中去。”天元实验幼儿园负责膳食管理的茅海萍老师介绍,“我在陪餐中也发现,只要上亚运菜,光盘娃娃就特别多。”

作为第九届“全民营养周”的内容之一,活动当天还邀请了幼儿园膳食委员会入园陪餐。在中一班教室里,家长代表、老师和孩子们都已落座用餐。餐盘里的魔芋栗子焖鸭、金玉满堂是两道亚运菜,每人一碗山药排骨汤,饭菜香气弥漫,荤素搭配均衡、色彩丰富。

一场“亚运美食我来推”也得到了幼儿和家长的积极参与。糖醋排骨、黄金万两、煲仔饭、一盘绿、美味火锅、白灼大虾……孩子们或用彩泥捏拼,或用画笔描绘,家长则用文字记录,用照片定格,一道道营养丰富、科学搭配的“亚运美食”食谱应运而生。

园长许崇霞表示,除了保育、教育外,幼儿园对“食育”同样重视,坚持把每件事情做出教育的味道,结合各种各样的“食育”活动带领孩



家长陪餐。

子们来学习、体验与食物相关的知识,努力让孩子吃得安全、营养,吃出健康、品质,品出文化和爱的味道。

卢炯说:“天元实验幼儿园是我的母校原址,我经常来这里给孩子们讲藏品故事。这本食谱相当有意思,幼儿园的用心让它变得更有意义了。”

宁海乡村小学的小伙伴们

让废纸变身成“青铜器”



同学们制作的青铜编钟。

本报讯(现代金报|甬派 记者 钟婷婷 通讯员 陈剑永)为迎接国际博物馆日,5月17日,宁海县西店镇望海小学举行了一次别开生面的“青铜展”,方鼎、圆鼎、编钟、鼓、尊、兵器……展出的48件“青铜器”看似笨重,实则轻巧无比,原来它们是以废纸、蛋托等为主要材料制作而成,出自该校教师李顺维和她的学生之手。

李顺维是学校“纸艺轩”社团的老师,她说:“每一件青铜器都承载着久远的文化与艺术,凝

聚着先人的生活和信仰。不论是神秘的纹样,还是独特的器形,都值得同学们去发现、去欣赏。因此,我们尝试用废纸进行创意制作。”

为了让学生制作的青铜器更有真实感,在真正制作之前,李顺维先到博物馆里给实物拍照,又购买了一些有关青铜器的书籍,仿照着书籍中青铜器的花纹及样式进行制造。

在老师的指导下,同学们以废旧报纸、草稿纸、快递纸板箱等为原料,浸泡、搅拌、制浆、过滤,并在其中渗入淀粉、糨糊、白乳胶等,让纸浆显得更有韧性。再按照书中图片上青铜器的比例,用纸板、纸盒、塑料瓶、易拉罐等进行塑形,糊上纸浆,用刮板进行勾勒雕刻。等晒干后,用金粉和丙烯颜料反复上色,运用各种综合材料做出青铜器的质感。墨绿的颜色、沧桑的质感……一张张废纸摇身一变成了逼真的青铜作品。

校长胡海涛介绍说:“望海小学一直致力于挖掘中华优秀传统文化,今后将继续加强纸艺研究,把‘纸上畅想创意美工’项目作为望海小学的一个教育教学特色,并尝试将京剧脸谱、戏帽、经典国学等中华优秀传统文化融入其中,进一步引导学生增强文化自信,读懂中华文化。”

花色饺子来啦!

校园包饺子大赛展示劳动教育成果



学生包花式饺子。

本报讯(现代金报|甬派 记者 钟婷婷 通讯员 周颜 王敏霞)“这个花边水饺真好看,手真巧,看来家里没少包饺子呀!”5月16日下午,宁波市曙光小学食堂里,传来评委老师的啧啧称赞声。

为了树立学生“热爱劳动,热爱生活”的意

识,进一步检验该校的劳动教育成果,曙光小学组织开展了“乐享‘双减’·阳光下成长”校园包饺子大赛。

一声令下,比赛正式开始,学生们开始展示劳动技能。除了大赛规定的花边饺子之外,每位选手还必须在现场创作另外两种花式饺子。评委老师在比赛操作台之间来回细看,认真打分。

为进一步落实“双减”政策,宁波市曙光小学推出劳动作业单,每个月分年级段有效落实,进行常态化劳动教育教学。其中包饺子是该校高年级5月份的劳动作业项目。这次包饺子比赛是对学生家务劳动的一次总结和展示。

“比赛之前,各班推荐优秀选手积极备赛,选手们在家长的带领下,边学边练。比赛项目设置也来源于学生的真实需求。有学生表示,饺子不光是北方孩子的爱,南方孩子也爱吃、也会包。比赛现场,看到很多孩子独立能干的表现,我们倍感欣喜。”该校政教主任周颜说。

创客送教!

“机甲大师”来到小学生身边

本报讯(现代金报|甬派 记者 徐徐)“公元2700年,地球变成一个巨大的垃圾场,人类大举迁移到别的星球,然后委托一家机器人垃圾清理公司善后,垃圾清理公司将机器人瓦力成批地输送到地球,他们被安排了垃圾分装的任务……”昨日,浙江纺织服装职业技术学院的余聪健老师给高新区新明中心小学的孩子们带来“机器人”主题课程,余老师告诉孩子们,机器人是现代科技高度发展的产物,它能够帮助人们完成一些重复、单调、危险或者难度较高的工作,同时也能为人类提供娱乐和帮助。

余老师从电影《机器人总动员》中的“瓦力”出发,介绍了机器人的诞生与发展、机器人的定义、机器人的组成部分、机器人的应用场景。

“大疆机甲大师”是本次活动的主角,这是一款人工智能机器人,它通过手工搭建和Python编程实现人机互动,引起了孩子们浓厚的兴趣。特别是余聪健老师带领的几个大学生团队设计组装的对战机器人,在操控下灵活运行,并可以在原地360度转向,引起了孩子们的阵阵惊呼。

现场,孩子们还体验了射击机器人的操控和机器人编程实验,亲身感受科学技术的神奇魅力。孩子们开动脑筋,按照自己的创意在平板编程、调试参数,同一个目标引发了多种多样的编程方案。一些编程方案还获得了老师的称赞:“这是一个让我想购买的程序。”



同学们体验操控机器人。