



2023年5月19日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 照排:张婧 审读:邱立波

北仑区岷山学校 205 班
周子欣(证号 2310025)

一个周六的傍晚,我正在认真地写口算作业。正当我算得起劲时,一股清香向我飘来。我立马放下笔,向厨房跑去。

只见外婆把切好的淡黄色的干张丝、绿油油的黄瓜块、香喷喷的牛肉片、碧绿碧绿的香菜分别放到碗里。我好奇地问:“外婆,您要做什么美食呀?”外婆头也不回地回答:“牛肉拌干张呀!”“可以让我尝试一下吗?”外婆爽快地答应了。

我在外婆的指导下忙活起来。先将少许盐、味精、糖加入碗中,这道菜好不好吃,关键在于醋的量。我小心翼翼地倒了一点醋在大碗里,使劲搅拌均匀,然后用筷子沾了一下汤汁,放进嘴里尝了一下,好像醋放得太少了。于是,我又往碗里倒了一点醋,并再次尝了一下,这次的口味就刚好好了。

晚饭时间到了,我端出这道凉菜,大家闻着香味纷纷拿起了筷子。哥哥夹了一块黄瓜放进嘴里,竖起大拇指:“这道菜酸甜可口,让我胃口大开,今天我要多吃一碗饭!”大家也纷纷点头称赞好吃。

这是我第一次拌凉菜,不仅没有“翻车”,还获得一致好评,真是太开心了!

我的“厨神”妈妈

余姚市丰北小学 303 班
刘乾鑫(证号 2316920)
指导老师 邵芳科

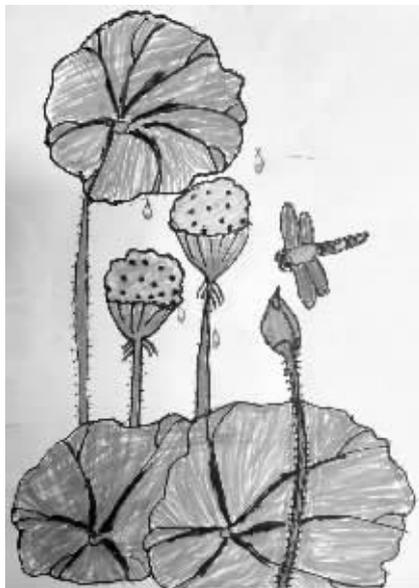
我的妈妈很爱做菜,她的手像有魔法,可以把一种普通的菜做成各种美味佳肴!每次做的菜都会受到全家人的好评!

有一年暑假,我在地里帮爷爷干活。回到家以后,肚子里的小馋虫便开始演奏起了“饥饿进行曲”!“妈妈,我想吃东西。”我嘟着嘴说道。“你想吃什么,我去给你做。”妈妈温柔地说。“我想吃糖醋排骨!”“可冰箱里没有排骨了!我可以做糖醋鸡腿。”“好呀!好呀!”我咽了咽口水,开始期待妈妈的美食。

说干就干,妈妈先把食材都准备好:鸡腿、油、醋、白砂糖。接着把油倒入锅中,等油热了,再将鸡腿轻轻放入锅中。“噼里啪啦”,鸡腿周围冒出许多泡,鸡腿在滚烫的油锅里跳起了华尔兹,不一会儿,它们全身都披上了金黄的“盔甲”。最后,妈妈把醋、白砂糖倒入锅中,和鸡腿一起翻炒。一盘色泽诱人的糖醋鸡腿就从我的“厨神”妈妈手里诞生了!

我迫不及待地抓起一个,咬上一口。嗯,软糯的鸡皮加上可口的糖醋,简直是人间美味。一口下去,那满足感油然而生!我边吃边对妈妈竖起了大拇指:“妈妈,你做得太好吃了,我评价 5 颗星!”

家有“厨神”,可真幸福啊!



小荷

海曙区高桥镇宋家漕小学 203 班
姜欣妍(证号 2301308)
指导老师 陈珍珠

做馒头

宁海县桥头胡中心小学 406 班
屠诗媛(证号 2314265)
指导老师 葛思思

为了庆祝母亲节,我亲自给妈妈做了她爱吃的红糖核桃馒头。

我先拿出小麦粉,把它倒在脸盆里,然后加点温水,再加点发酵粉,搅拌均匀,直到搅拌成絮状为止。再放入红枣肉、红糖,还有核桃肉,把面团揉成圆形,然后放在一旁,盖上保鲜膜,发酵 20 到 30 分钟。发酵完,掀开保鲜膜,把面团切成块状,然后放进蒸箱中,蒸 15 到 20 分钟。

我等了 20 分钟,它终于好了。我戴上手套,把蒸盘拿了上来,又把馒头一个个放进碗里。要当一顿午餐,有馒头还不行,我灵机一动,那就再烧个汤吧。我从冰箱里拿出两个鸡蛋和一个西红柿,做了一碗西红柿鸡蛋汤。

我把汤和馒头端到桌子上,紧张又激动地喊妈妈来品尝。妈妈一下子吃了好几口,对我的手艺赞不绝口,我开心极了。看着妈妈幸福地吃着我做好的馒头,我暗暗下决心:以后我要多做点,让妈妈更加开心。

我最喜欢的水果

北仑区绍成小学 203 班
虞初见(证号 2310957)
指导老师 张颖

有的人喜欢吃番茄,有的人喜欢吃香蕉,有的人喜欢吃西梅,还有的人喜欢吃苹果……而我,最喜欢吃芒果。

芒果身穿黄色的外衣,脚套绿色的皮鞋,头戴棕色的小发夹,脸上还有几个小雀斑,它总喜欢喷香水,闻起来香喷喷的。剥开皮,金黄的果肉露出来,还流下了黄色的汁液。我迫不及待地咬上一口,味道甜丝丝的。吃完后,我发现里头还住着个可爱的小宝宝呢!

它有很多兄弟姐妹呢!有闻起来像水仙花的水仙芒,有因外表特征而得名的鹰嘴芒,有外表美艳、果皮青里透红,好似贵妃出浴的贵妃芒,还有吃起来口感像冰激凌的小台农……

爸爸说:“芒果不但好吃,而且具有清肠胃、抗癌、防癌等作用,但是不能一次吃很多。”

芒果,我可真爱你啊!

爆米花

海曙外国语学校 304 班
袁艺宸(证号 2301591)
指导老师 罗燕娜

每当爸爸妈妈看见有人卖爆米花时,他们总会买上一袋香喷喷的爆米花,边吃边说:“这是我们小时候的记忆和味道。”

一天,爸爸神秘兮兮地对我说:“今天我在网上买了一件好东西。”我不停地追问爸爸是什么东西,可他就是不告诉我,这让我越来越好奇。

过了几天,快递到了。我迫不及待地打开箱子。哇!竟然是一个迷你的爆米花机。我们赶紧行动起来,试试这爆米花机好不好用。

一切准备就绪。我小心翼翼地点燃酒精,爸爸把爆米花机放在架子上转动起来。转动的爆米花机既像一个快速运行的发动机,又像一个在原地打转的陀螺。火焰在下面跳起了欢快的舞蹈,时而高,时而低。

“放炮了!”爸爸大喊一声,我连忙捂住耳朵。“砰”的一声,一袋热气腾腾的爆米花出锅了。看着一个个金灿灿、圆滚滚的爆米花,我馋得直流口水,迅速抓起一把就往嘴里塞。那味道香香、甜甜的,真好吃。

我对爸爸开玩笑地说:“爸爸,以后你可以去小区卖爆米花了,肯定会有很多人来买。”爸爸骄傲地回答:“那是当然,我放爆米花的水平可是一流的。”

摘草莓

海曙区古林镇中心小学 302 班
曾文哲(证号 2303006)
指导老师 吕莉莉

晴空万里的一天,春风顽皮地吹拂着我的脸,吹呀吹,就吹来了草莓的香甜。

来到草莓园,一排排排列整齐的白色大棚沐浴在阳光下,好像一个个诱人的大馒头。草莓棚外面还放着一个箱子,我探头望去,里面竟然是黑压压的一群蜜蜂,一问才知道,原来是农民伯伯是让蜜蜂来帮忙采蜜授粉呢!

进入草莓棚,我看见一大片绿色的叶子,白色的小花在绿叶之间躲藏,似乎不想被人们看见。一颗颗草莓好似一盏盏小灯笼,在这万绿丛中尤其引人注目。它们又好似涨红了脸,在说:“快来摘!”

一看见有涨红了脸的草莓,我就让它“梦想成真”,让它飞进篮子里,跟我回家。

一进家门,我就迫不及待地把它送入我的嘴里。轻轻咬上一口,酸甜可口,细腻绵软的果肉充斥着我的口腔,滑入我的心田,回味无穷。

美味的泡面

宁海县潘天寿小学 202 班
林轩羽(证号 2313850)
指导老师 葛海霞

“咕噜噜,咕噜噜……”叫醒我的不是清脆的闹铃声,而是我的肚子在叫我“起床啦,该吃早饭了”。

今天,妈妈休息,准备在家里做早饭,让我尝一下泡面的味道。

不一会儿,妈妈就端来了一碗热气腾腾的泡面,一阵香气扑鼻而来。我迫不及待地尝了一口,软软的,辣中带香,实在太好吃了。没几分钟,我就狼吞虎咽地把它吃个精光。

这是我第一次吃泡面,这个味道真令人回味无穷啊!

石榴

北仑区岷山学校 301 班
周熙雅(证号 2310087)
指导老师 卓晓涵

今天,风和日丽,万里无云,我和爸爸一起去水果店买水果。水果店里的水果应有尽有,有紫里透红的杨梅,有又大又红的西瓜,还有黄月亮般的香蕉,其中我最喜欢石榴。

于是,我缠着爸爸给我买了石榴。回到家,我们给石榴“洗了个澡”,放在桌子上仔细观察。我发现它有一个圆圆的“肚子”,表面摸起来有些粗糙,像斑驳的树皮,闻起来有一丝香气,钻进我的鼻子里。剥开外皮,里面是红色的果肉。仔细观察,我发现每个小格里都有果肉宝宝拥抱在一起。

我迫不及待地叫爸爸剥开,我一粒一粒地吃,觉得味道很甜。可是吃了一會兒,我觉得不过瘾,于是用手抓一把塞进嘴巴里,一股鲜美的汁液从我的嘴角流了出来,真好吃呀!

我喜欢吃石榴,石榴真好吃!

包艾青团

慈溪市慈吉实验学校 302 班
林骁(证号 2319398)
指导老师 戚坚玲

今天,我们家的厨房里热闹非凡。

瞧!爸爸正领着我配制面粉呢。“一袋粳粉配两袋糯米粉,倒入盆中。妈妈,艾草汁搞定了没?”还没开始呢,我俩的脸上和身上都已经“白雪皑皑”啦。

“马上好,马上!”妈妈在灶台边忙碌着。“外婆说要加小苏打,你加了吗?”我提醒道。“加了,加了,放心。”妈妈把一大碗热气腾腾的艾草汁送了过来。墨绿色的汁液在腾腾的热气中散发着清香,好闻极了!

揉粉是个力气活,爸爸挽起袖子在桌上揉搓着面团,一堆散粉从白色变成青绿色,变得越来越细腻,真像一团绿色的彩泥呀。

包艾青团终于开始了。妈妈先做了示范:只见她从面团中取一个小团,把它搓成一个小小的球,用大拇指和食指娴熟地把小球按成一个碗形,用勺子加入适量的芝麻馅,再轻轻收紧“碗口”,小心揉搓,把它搓成一个圆形的面球。

我的工作是把包好的面球放进青团模具。为了好脱模,爸爸教我在模具底部放一些干的面粉,把小面团轻轻压入模具,再把模具倒过来,用力地拍一下,青团就一下子蹦出来了。团子上有一朵美丽的桃花,娇艳欲滴。哈哈!我们做的青团大功告成啦!

厨房里飘出了淡淡的清香,让人陶醉。不一会儿,艾青团就蒸好了。我小心翼翼地咬了一小口,一股甜甜的味道在我嘴里弥漫开来。天哪!这也太好吃了吧!吃了第一口,还想再吃第二口。

组稿老师 唐奇钥

《现代金报》分类广告

热线: 0574-87254648 QQ: 2598766662
宁波市鄞州区宁东路901号宁报集团广告中心



宁波高新区艾卡进出口有限公司
遗失财务专用章一枚,编号:
3302100015987,声明作废
宁波云远智能科技有限公司遗
失公章,编号:3302110096951,
声明作废

上海茂源物业管理有限公司宁
波第一分公司遗失营业执照正
副本,统一社会信用代码:
91330201MA2KPF5N6H,
声明作废

奉化市宁洋家居用品厂遗失营
业执照正副本,统一社会信用
代码:91330283557958531E,
声明作废
宁波迦弘信息科技有限公司遗
失公章一枚,声明作废

减资公告
根据公司董事会决议,将注册
资本由 3000 万元人民币减至 100 万
元人民币,并按有关规定办理工商减
资手续。
特此公告
中启信安(浙江)环保科技有限公司

减资公告
经公司董事会决议,将注册资本
由 100 万元人民币减至 10 万元人民
币,并按有关规定办理减资手续。
特此公告
宁波新朝染业商业管理有限公司