



宁波晚报教育号



甬派APP

趣少年

小冰壶大世界

宁波市中原小学201班

蒋宁舟(证号2302713)

指导老师 卢峰



我叫蒋宁舟,来自宁波市中原小学201班,现任中队委员。我乐观开朗,喜欢看书、画画、搭乐高、骑自行车等。而我最大的爱好,就是玩冰壶。

我说的这个冰壶不是冬奥会上的那种大大的冰壶,而是桌上冰壶。我第一次接触到桌上冰壶,是在我们学校的拓展活动中。

在第一次课上,我接触到了这个让我好奇的桌上冰壶,它有一张白色的桌板,长长的,窄窄的,滑滑的,像冰面一样滑。中间有个长方形,分界线的两边又各有一条直线,我们的汪教练说那是安全线。在桌子两端的中间部分,分别画着红、白、蓝的同心圆,当小小的红、蓝冰壶越过那条安全线,说明冰壶球是有效球,可以进入“战区”

了,否则就会被当作无效球淘汰。当冰壶停留在同心圆处,越靠近中心点分数越高。如果同时把对方球撞击到同心圆外,那本队胜利的希望就更大。我按照教练的指导,用大拇指和食指指腹捏住球身,用冰壶球带着底部的滚珠轮前后摩擦桌面一两次后,将冰壶推了出去,因为太用力,冰壶撞到白色桌面外翻跟头了!

经过一学期的直线球、弧线球学习,我有了很大的进步。有一天,教练通知我和其他队友一起去参加比赛,我真是兴奋得睡不着觉!我的第一次比赛是2022年11月27日的宁波市桌上冰壶公开赛。当天,有很多比我们大的哥哥姐姐,还有爷爷奶奶参赛,但是我们初生牛犊不怕虎,也赢了好几局呢!我记

得那次我还有一个直线击打球,一分逆转三分,引得教练也拍手叫好!那次我和伙伴们虽然只得了一个“道德风尚”奖和团体铜奖,但是我们每个人都拼尽了全力,心里既自豪又高兴!

今年的1月8日,我和队友们又一起参加了在奉化商量岗举行的宁波市首届青少年冰雪运动会,比赛中,我一个三分球和队友们一起赢得了团体冠军!一年来,大大小小的几场比赛,有收获也有失落,每场比赛都让我明白“强中自有强中手”。发球时,手上力气太重或太轻都不行,要动脑筋。桌上冰壶运动让我学会调整心态、集中注意力,只有认真观察、加强练习、磨砺意志,才能提升自己的球技,同时也帮助我在平时生活中不断成长、进步!

西瓜船

鄞州区华泰小学西校区203班

俞逸暄(证号2320465) 指导老师 陈鹏里

一天早上,小老鼠咪里哼着曲儿去买米。走着走着,它来到了一条河边,咪里停了下来。原来这条河又长又宽,河边没有桥,也没有船,咪里又不会游泳,它该怎么过河呢?

突然,咪里看见远处的草坪上,有一座带着条纹的“绿房子”。它走近一看,原来是半个西瓜。咪里灵机一动,想到了一个好办法。它跑回家拿来一把小铲子,开始挖西瓜中的瓤,它一边挖一边吃,把肚子吃得圆滚滚,西瓜的瓤也挖得差不多了。咪里又找来一根又细又长的木棍,当作船桨。接着它来到了河边,把桨放在西瓜船里,又把船推进水里,接着跳进了船里,向对岸划去。

咪里终于划到了对岸,它停下西瓜船,又急匆匆地去买了三四袋米,把米拿上西瓜船,开始返航。它一边划一边想:今天买了米,吃了瓜,可真是收获满满啊!

小蚂蚁与小树叶

宁波艺术实验学校明洲校区204班

宋沐晨(证号2306015) 指导老师 卢宁

阳光明媚的一天,两只小蚂蚁在草丛中散步。无意中,它们发现了两片小树叶,就捡了起来。

小蚂蚁们走啊走,被一条“拦路河”挡住了去路。怎么办呢?一只小蚂蚁说:“我们把树叶当成小船吧。”另一只蚂蚁点头赞同。于是,它们坐上树叶船,顺着河流,漂啊漂啊,还玩起了划船比赛。一只小蚂蚁说:“我比你快!”另一只小蚂蚁加足马力:“我比你更快!”就这样,你追我赶,它们玩得兴高采烈。

转眼间,天空中乌云密布,电闪雷鸣。小蚂蚁们抬头一看,要下雷阵雨了,这可怎么办呢?它们灵机一动,坐到了同一艘树叶船上,将另一片树叶当作一把雨伞。这时,下起了倾盆大雨,噼里啪啦、噼里啪啦!水流越来越急,忽然,一个浪打来,小船差点儿翻了!两只小蚂蚁的手紧紧牵在一起,齐心协力努力划船,终于平安抵达了岸边。

太阳公公又露出了笑脸,两只小蚂蚁带着两片小树叶继续前行啦!

桃子是谁的

镇海区贵驷小学202班

张欣悦(证号2312323) 指导老师 樊萍萍

一天,小白兔蹦蹦跳跳地走在回家的路上。远远的,她闻到一股香味,小白兔四处张望,发现地上有一个桃子。这个桃子好大,就像一个小皮球呢!桃子还带着两片碧绿的叶子,真是新鲜极了!小白兔想:这个大桃子是谁丢的呢?我得帮助它找到失主,可能主人也在找它呢!

小白兔捧起桃子,东张张西望望,听到“笃笃笃”的声音。她回过头来一看,是一只啄木鸟,她正在捉虫子呢!小白兔走上前,踮起脚尖,捧着大桃子问:“啄木鸟阿姨,这个大桃子是您的吗?”啄木鸟回答:“我只吃树皮底下的小虫子,这桃子不是我的。”

小白兔听了继续往前走。这时,山羊爷爷慢悠悠地走过来。小白兔急忙跑过去问:“山羊爷爷,这个大桃子是您的吗?”山羊爷爷扶了扶眼镜说:“我只吃青青的小草,你还是去问问别的小动物吧!”

这时,小白兔看到小猴子正在着急地东翻翻西找找,小兔子走上前说:“这是你的大桃子吗?”小猴子点了点头说:“这是我一不小心弄丢的,多亏了你帮我找到了桃子。”说完,小猴子开心地接过了桃子。

小白兔和小猴子有说有笑地一起回家了,他们俩还成了好朋友。