



2023年6月9日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 美编:许明 审读:邱立波



我发现

镇海区骆驼中心学校 107 班
孙亦冉(证号 2303765)

指导老师 沈健

我发现水很瘦，
能漏过窗户边看不清的缝隙。
我发现光很瘦，
能透进微微拉开的课桌抽屉。
我发现风很瘦，
能灌进用围巾裹得紧紧的脖子。
我发现声音很瘦，
教室门关得再紧都能挤进来下课铃。
我还发现时间也很瘦，
你瞧，
她正要从小一级的门缝里溜出去，
往二年级钻呢！

房车之旅

鄞州区宋诏桥小学 311 班
张籽涵(证号 2307225)

指导老师 俞幼春

一个碧空如洗的下午，爸爸妈妈带着我和妹妹去宁海许家山露营公园度假。
一下车，就看到大大小小的野花欣然怒放，小草们向我们摆手。来到接待大堂，我们得知是“09”车，就向自己的房车走去。
一辆辆房车停在绿油油的草坪上，像一条条小船在大海上漂游。“01”车在前面“得意洋洋”，一直到“15”车，个个精神抖擞。“01-07”房车头上写着“东洋号”“西峰号”这样的称号；“08-15”房车头上却写着“双鱼座”“白羊座”这样的星座。
一进门，门旁有一个鞋柜，茶几对面有电视机，还有迷你的卫生间，爸爸妈妈睡车头，那么车尾的小房间呢？对了，是我和妹妹睡的。房间小小，但麻雀虽小，五脏俱全。
到了晚上，太阳轻轻地落下了，我们也该睡了。我来到爸爸妈妈的房间，打开上面的车窗，看着满天的星星，我心里乐开了花。
愉快的假期很快就结束了。



少数民族女孩

高新区实验学校翔云校区 104 班
陈梓兮(证号 2312620)

指导老师 李晓霞

游南京牛首山

鄞州区董山小学 210 班
陈之骞(证号 2331619)
指导老师 吾康

大年初二的时候，我们全家坐火车去了南京。初三我们去了牛首山踏春。那天天气不错，阳光照在身上暖洋洋的。进入园区，首先看到的是许多树，小草从树脚下延伸到远方。远远望去，还有一泓湖泊若隐若现。

我们先通过一条顶部全部挂满纸伞的长廊，然后走过湖上的小桥。我们看到了湖边的壁画，关于牛的浮雕壁画都刻画得栩栩如生。沿着山路拾阶而上，看到了一座烟雾缭绕、香薰火燎的寺庙。庙的两旁有两堵墙，墙上挂满了写着祝福的木片，这是前来此处的香客在祈求来年幸福平安。

我们坐车到了牛首山的最高处。这里有两座建筑：九层高的佛顶塔和外观长得像榴莲，主建筑体却藏在地下的佛顶宫。给我留下深刻印象的是，佛顶宫的佛像都是用玉石雕刻出来的。地宫顶上的线条复杂美丽，组合成许多说不出形状的图案。一楼中央，有一座超级巨大的卧佛，还有两棵用铜做的菩提树。坐电梯下到地下六楼，再慢慢往上走，我们还看到了数以千计，多得数不过来的佛像，十分震撼。

走出地宫，前往山下的小路上，还有一座小湖。回首望去，佛顶塔和地宫倒映水中，两两成趣。

广州游记

镇海区中心学校箭湖校区 303 班
乔天磊(证号 2312196)

指导老师 林语嫣

直到现在，我还在回味那次的广州之行。高耸入云的广州塔，璀璨的珠江夜景，有趣的长隆野生动物园，丰盛的广州早茶，庄严宏伟的中山纪念堂……令人回味无穷。

我们游览的第一站便是著名的广州塔，它的别名又叫“小蛮腰”，是中国第一、世界第三高塔，高达 600 米。白天的广州塔高耸入云，夜晚的“小蛮腰”灯光璀璨，如“飞流直下三千尺”的绚烂银河。无论是白天还是黑夜，都是广州最抢眼的风景。

首先我们来到位于第 108 层的白云星空观光大厅，透过落地窗可以将广州的夜景尽收眼底！从这里俯瞰，整个广州城如同被施了魔法一般，高楼大厦变成了一块积木模型，车辆变得像一只只蚂蚁，轮船就像一条条在水中游的鱼儿。接着继续往上到达 450 米的户外观景平台，这里有世界最高摩天轮和被列入吉尼斯世界纪录的“极速云霄”。许多游客都慕名前来打卡，坐在摩天轮的球舱内就好像在高空飞翔。游玩结束后，我让爸爸给我买了广州塔模型来留住这份宝贵的记忆。

珠江夜游也是到广州后的必打卡项目之一。我们登船临风，尽情感受扑面而来的珠江气息。沿着邮轮的航行路线，可以欣赏到许多标志性建筑。晚间整 7 点时，远处广州塔的灯光亮起的那一刻，整个船舱都沸腾了，孩子们又蹦又跳，大人们则纷纷拿起手机对着美景一顿狂拍。珠江两岸的特色建筑和万家灯火让广州的夜晚充满了魅力！

记姚江大闸研学

宁波市惠贞书院 201 班
虞一航(证号 2300177)
指导老师 陈咏南

今天天气晴朗，爸爸带我去参加现代金报小记者编辑部组织的姚江大闸研学。

我们先签到，穿上小记者的采访马甲，然后排好队伍，来到姚江大闸的基地里。老师带我们到二楼，给我们看了一段关于水的视频，接着我们开始玩关于水的游戏。这个游戏就是要把水龙头里的水引到水杯里去，第六关有点难，我用棒在电视机上画一个大圈，要把水杯套住，水杯没有掉下去，我成功通关了。

接着我们去了三楼，在这里我们做了个实验。工作人员先把四瓶从姚江大闸上游取来的水倒入小杯子里，接着把小苏打、盐和柠檬酸分别倒入后面三个小杯子里，然后给每个小记者发了四张 pH 试纸。我们就开始测量这四瓶水的 pH 值，倒了小苏打的那瓶是紫色，这说明这瓶水是碱性的。

最后我们去听了张教授的讲座，知道了宁波是一座缺水的城市，所以我们要节约用水。冬天，洗澡时前面的冷水要用水盆接住，因为这些水可以用来冲马桶或拖地。

我今天非常开心，因为我学到了很多关于水的知识。

难忘的舞蹈比赛

镇海区骆驼中心学校 101 班
徐梓馨(证号 2303753)

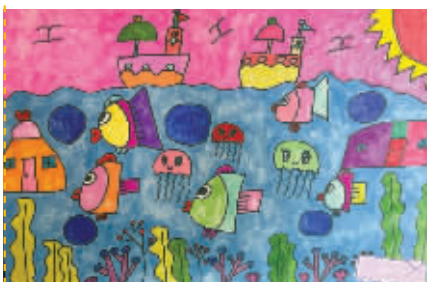
指导老师 邵蓉晖

星期三的中午，阳光明媚，校园里热闹非凡，不时地传来一阵阵美妙的音乐，连树上的小鸟都欢快地唱起了歌。同学们怀着激动的心情，参加学校的舞蹈比赛。

我早早地来到比赛场地，同学们似乎都很紧张，没有了往日的活跃气氛。不一会儿，老师来了。他给我们强调了注意事项，大家三言两语地聊着比赛的事情。

不一会，我的曲目开始了。我虽然一再告诉自己不要紧张，但此时的我还是紧张得双手冒汗。我来到舞池中央，大家站好位置，音乐就开始了。我面带微笑，认真地做着每一个动作，但我发现自己少跳了一个动作。这时我想起了老师说的话：“跳错了也没关系，千万不能慌，自己编好动作，继续跟着音乐跳。”我一边跳一边暗暗观察评委的表情，好在没有什么异常。而我的状态也越来越好。曲子播完，我的比赛也结束了。回到座位上，我默默告诉自己：我已经尽力了，不管什么结果，我都不会遗憾。

这次比赛我虽然没拿到奖，但老师依旧给了我一个大大的拥抱。通过这次比赛，我更加懂得了付出的重要，也体会到了自信所带来的光芒。不管做什么事情，只要努力就好，过程比结果更重要！



海洋王国

镇海区静远小学 104 班
宋诗晗(证号 2303764)

指导老师 郑科亚



凤梨先生

鄞州区学士小学 210 班
尚峻熙(证号 2305353)

指导老师 汤科经

《菲斯的秘密》读后感

奉化区实验小学 308 班
刘祖祥(证号 2315543)

指导老师 杨丹

《菲斯的秘密》讲的是一个男孩名叫米奇，他的外曾祖母菲斯来到他家。菲斯不让米奇看电视，而且爱唠叨，还不让米奇睡懒觉，所以米奇很讨厌菲斯，甚至诅咒她。后来米奇偷看了菲斯的日记，让他对菲斯更加了解。渐渐的，米奇一点儿也不讨厌菲斯了，而且喜欢上了她，尽管她那么古怪。菲斯走了之后，米奇拼命挣钱去看望外婆菲斯。

文中的米奇有值得我们学习的地方，比如他努力挣钱去看望菲斯，但他也有需要改正的地方，比如偷看菲斯的日记。

这个故事告诉我们要在爱的环境中去理解父母，理解亲人，学会去爱周围的人。让爱超越一切，心怀明月。

向日葵

高新区信懋小学 303 班
忻子涵(证号 2313091)

指导老师 彭燕斌

假期，我们一家来到宁波植物园游玩，园内各种各样植物真不少，走在路上，最令我惊叹不已的是一片向日葵花海，株株向日葵，你挨着我，我挨着你。远远望去，像一片金色的海洋。我喜欢向日葵生命力顽强，且漂亮，成熟的果实可以当零食。我发现了向日葵的一个秘密，它总是“注视着太阳”。

向日葵的花朵大大的，中间是圆圆的花盘，里面有一排一排的浅黄色的小花朵，花盘外围还抱着一圈金色的长长的花瓣儿，非常漂亮。等成熟后，花盘中间的小花朵们就长成了一排排的葵花籽儿了，我最爱吃了。

下午离园前，我又路过那片向日葵花海，“咦！上午进园时看向日葵仰着脸朝上，这时怎么向日葵背对着我呀？”妈妈听到了我的话，说：“因为它叫向日葵呀！”“向日葵，对了，就是向着太阳的葵！”我高兴地叫了起来。

“向日葵花盘下面茎部的地方含一种叫做植物生长素的物质，有加速繁殖的功用，具有厌旋光性，每遇到光线时，便会跑到背光的一面去，所以太阳升起时，向日葵茎部便马上躲到背光的一面去了，看起来整棵植物向着太阳的方向弯曲了。”妈妈告诉我说。

我发现了向日葵的秘密，它和太阳是一对好朋友，是向着太阳开放的。你看，向日葵和太阳的友谊多么让人感动啊！