



多彩暑假

暑假生活丰富多彩:品读名著,阅读好书,拥抱大自然,参加社会实践……暑假,除了炎热的天气,还有留在我们记忆中的快乐、喜悦、懊恼、寂寞和对同学的思念……

指导老师 徐健君

自制西瓜冰

陈睿瑞(证号 2305743)

烈日炎炎的夏日,自制的西瓜冰棍便是我最佳的解暑神器。

首先把西瓜切成两半,拿其中一半榨汁,另一半去皮,切成一块块小西瓜块,放入冰棍模型里。榨完汁儿,把鲜艳香甜的西瓜汁儿倒进去,盖住西瓜块儿,再把冰棍模型的盖子平整地放到冰箱速冻层里。三四小时后,就能吃上健康香甜的、无任何添加剂的西瓜冰棒了,轻轻咬一口,凉意直沁人心脾。

快乐的书虫生活

黄婕(证号 2305746)

忙碌的学期结束,迎来了我最爱的暑假。我这个“小书虫”立马捧起书本,津津有味地读了起来。我最喜欢阅读《三国演义》。

我最佩服诸葛亮,诸葛亮在山中隐居,本可以无忧无虑地欣赏山间风光,何必要到战火连连的战场上去呢?但他为了黎民百姓的生存,义无反顾地站了出来,为刘备出谋划策,临死前还不忘告诉将士们如何抵御魏国。诸葛亮不仅知识渊博、足智多谋,他为国尽忠的精神更令人敬佩。

令我感到遗憾的是周瑜的结局,才智不亚于诸葛亮的他,在发出“既生瑜何生亮”的感叹后,郁郁寡欢,最后被活活气死(《三国志》里记载是病死的)。当我们发现自己不如别人时,不要耍小心思去陷害别人,而应该更努力地学习。千万不要学习周瑜,害人终害己,我们从小就要把妒忌心除掉,做个严于律己的人!

包饺子

高聆容(证号 2305739)

暑假生活是多彩的,就像雨后的彩虹有遮不住的光芒,让我们走进暑假生活,去感悟生活之美。

那天妈妈打算包饺子,我心血来潮也想学一学。想想平时妈妈总是很快就包完一大盘饺子,学起来应该不难。但现实却给了我一个下马威,我包的饺子要么就是馅太多撑爆了,要么就是馅太少,只剩饺子皮……

我好奇地看妈妈是如何包饺子的,只见妈妈左手拿着饺子皮,右手拿筷子刮起一点肉,放到饺子皮正中,再蘸点水,均匀地涂在饺子皮的边上,然后把饺子皮捏起来,往前一推一压,一个饺子就做好了。

我试着练习了几个,不一会儿也包得有模有样了。但我觉得这样做太没有创意,于是我开始“独门秘制饺子”。先包出一个花边,再给它印上两个小图案,或者加几个兔子耳朵的形状。

母亲和妹妹看到我的作品,笑得合不拢嘴,我也跟着乐呵呵地笑了,毕竟我又get了一样新技能。



鄞州区云龙镇王笄龄小学502班

日落之美

朱俊毅(证号 2305749)

这天黄昏,我的眼神不经意间转向窗外,却见到了普通而又特殊的美……

窗外一条小河欢快地流动着,泛起银色的涟漪。另一边是翠绿色的稻田,夕阳斜照西山,那耀眼的光芒把原本翠绿色的禾苗渡成了金绿色,闪着夺目的光芒。光芒中,一个母亲牵着一个孩子,在夕阳的余晖中散步、聊天。孩子银铃般悦耳的笑声不时钻进我的耳朵。

我缓缓抬起头,目光转向了色彩斑斓的天空。远处,太阳已不像之前那么耀眼。它周围的天空呈现出橘红色,还有黄色,青色,蓝色……此时此刻,天空成了一块色彩缤纷的画布。几只归巢的鸟儿愉快地歌唱,它们披上了金红色的外衣,为这缤纷的色彩增添了几分趣味。“呼——”晚风吹拂,大树摇动,虫儿似乎被惊醒了,开始与风一起演奏交响曲,那歌声愈发令人心旷神怡。

太阳渐渐落了,时间也慢慢溜走了。这美多么寻常啊!在我们的生活中从不缺少美,只是缺少了一双发现美的眼睛,其实只要多观察,多发现,这种美就处处有、处处是。

看日出

庞舒颜(证号 2305675)

“叮铃铃……”闹钟响起,我懵懂地左右张望。直到听到了爸爸的提醒,我才想起来,今天是要去海边看日出呢!于是我赶紧收拾好,出发了!那一刻,我激动的心是无法言表的!

天依然是黑黑的,虽然现在只能看到海岸线,但依然抵挡不住我的兴奋。我和爸爸迫不及待地搭好了帐篷,共同期盼着日出。

一分钟,两分钟,三分钟……终于,在苦苦等待了极长的时间后,我望见了那一抹红霞,红霞旁似乎还衬托着一丝一缕的红色云朵。不知是不是因为想凑热闹,小沙蟹也跑出来了,爸爸为我抓了一只,我稍微把玩了一下,便把它放走了。刚放下它,那火红的太阳便探出头来,用美丽的橘色彩光和粉色的霞光遮掩着,缓缓向上空挪动,却一直不肯离开海岸线。

但没过多久,它就在海岸线的托举下,缓缓升上了高空。那黄橘色的光环一直围绕着它,衬托着它。而那些红云和红霞呢?它们呀,早已悄悄地躲进了海里,将海面染成了淡淡的粉色!

虽然已经过去好久了,但那幅美景依然令我回味无穷!

露营

徐泽楠(证号 2305731)

天边最后的一抹晚霞慢慢往西褪去。在郊外,我们呼吸着新鲜的空气,坐在帐篷里,望着那神秘而又美丽的星空,思绪向着远方飞去。飞到那一望无垠的湖泊,飞到遍地黄沙的大漠,飞到那连绵起伏的山脉,感慨万千……

天空已被蒙上一层黑幕,帐篷外热闹非凡。“知了,知了”,大歌唱家大放歌喉,萤火虫闪着身上的“大灯”在空中跳舞。咦?那树上亮着的亮光是什么?哦,原来是“夜行侠”猫头鹰呀,它正在给自己找晚餐呢!

我们在帐篷里睡了过去,度过了一个难忘的夜晚。

学游泳片段

朱雨晴(证号 2305742)

做完热身运动,我和教练下了水。游泳池的水很冷,我不禁瑟缩了一下,渐渐的,我适应了水温,跟着教练学憋气。教练对我说:“先吸满一口气,再把头埋进水里,缓缓地将嘴里的气吐出,等吐完气,再把头伸出水面换气,周而复始。”我照教练说的做,果然成功了,教练让我在水里憋十秒。我深吸一口气,猛地把头浸入水中,1秒,2秒,3秒……虽然只有整整十秒,可我却感觉像过了十个小时。

游宁波的后花园——东钱湖

李静(证号 2305748)

东钱湖位于美丽的宁波,有着悠久的历史,每时每刻的样子也各不相同。

今天太阳公公休息,钻到厚厚的云层里去了,凉风习习,爸爸带着我和妹妹一起来到东钱湖。到了东钱湖,便看到湖面上笼罩着一层水雾,给东城湖增添了一份神秘。我们租了两辆自行车,便上路了。在路上,我看见靠近岸边的地方,长满了野菱角。一丛丛绿色,仿佛是裙子的花边。

我们继续骑车,一路欣赏沿途的风景。凉亭、木栈桥倒映在湖水中,别有一番滋味。一个个五彩六色的帐篷点缀在绿油油的草地上,稍大的孩子,有的在打羽毛球,有的在玩飞盘,有的津津有味地看着书。稍小的孩子,有的跑来跑去,有的玩着手中的玩具,有的在草地上打滚,那一阵阵笑声吸引了小草,小草也探出头来,四处张望。

在尽情享受了大自然的恩惠后,我们该回家了,我轻轻地挥挥手,向这美好的东钱湖告别,感谢它给我带来的好心情和美好的回忆。

●难忘的体验

补牙

江北中心学校 104 班

姜芝宁(证号 2332361)

指导老师 毛燕

最近,我经历了两次补牙,这两次补牙的经历可真是让我印象深刻。

第一次补牙前,我又紧张又害怕。虽然妈妈一直告诉我会打麻药,但是我的害怕依然没能缓解。到了真正补牙的时候,每当医生在我的牙齿上钻洞,我都能感觉到牙齿一阵阵疼,那是一种酸酸的痛。更让我没想到的是,牙齿补完,麻药失效,那才是疼痛真正开始的时候。我捂着脸,不仅没法吃东西,连坐着站着都很难受。我对妈妈说,这可太疼了。妈妈告诉了我一句古话:“牙疼不是病,疼起来要人命”。

等到第二次补牙的时候,我就有经验了。趁着医生摆器械,我询问每个器械的作用,也问医生这次补牙大概要多少时间。有了准备也让我没那么害怕,第二次补牙尽管还有些疼,但是比起上一次的感受已经好多了。

医生告诉我,蛀牙就是没好好刷牙造成的。正确的刷牙方式是要刷足三分钟,而且要保证每颗牙齿都被刷到。想到这两次补牙这么疼,我暗暗下定决心,以后的每一天,我都要认真刷牙,保护牙齿。



桌面

奉化区实验小学 301 班

胡舒茗(证号 2315495)