



出彩的跳高比赛

鄞州区华泰小学东校区 408 班
陶宥丞(证号 2307422)
指导老师 陈雅君

“哇,竟然过了!”从操场传来了阵阵欢呼声,我们也闻声追去。这儿正在进行着我们运动会的跳高比赛。

只见小崔又一次站在了助跑线上,她握紧了双拳,目光凝视前方。突然,小崔迈开脚,用力摆动双臂,猛地冲到杆下。只见她把右脚抬起,用左脚猛地一蹬,身体便腾空而起,右脚轻松跃过杆子。过了!比赛继续进行着,一次次杆子落下,一个个选手被淘汰,比赛进入到白热化阶段。

终于到了紧张的决赛阶段了。场上只剩下小崔和另外一位同学了。跳杆已经升到了 120 厘米,和我们的胸口一般高了,我们都静静的不说话了,紧张得心都要跳出来了。轮到小崔了,只见她往后退了一步,整个人重心都压在她的右脚上,双眉紧锁,双拳紧握,俨然一副要拼架的气势。我的耳旁响起“加油,加油”的呐喊声。我的心紧紧地揪在了一起,仿佛和她一起在进行跳高比赛。只见她越跑越快,在杆子前忽然停下,左脚往下一蹬,右脚带动身体往上一升,犹如一条蛟龙腾空而起,动作丝毫不拖泥带水。杆子没掉,她赢了!场外的我们拥抱在了一起!小崔是我们班的骄傲!

激烈的比赛
奉化区实验小学 401 班
魏羽萱(证号 2315552)
指导老师 张晶晶

在一个阳光明媚的下午,我们迎来了激烈的 50 米×8 比赛。

我迈着沉重的步伐来到操场,火热的太阳炙烤着大地,大树微微舞动,樱花铺满操场。我们被分成了男生队和女生队,分好队伍后,大家有秩序地开始做热身运动。

比赛正式开始了,第一组同学飞快地冲出去,灵巧地绕过杆子,不让自己落在后面。有的同学因为前面跑得太用力,后面速度便慢了下去。但有一部分同学前面保留了体力,最后一圈冲了上去,超过了别人。就这样一组接着一组,我越来越紧张。终于,到我比赛了,我深呼吸,对自己说:“加油!”伴着响亮的哨声与计时器的响声,我冲过白线,跑的时候心里不断地提醒自己,前三圈保持匀速不落下并保留点体力,第四圈冲刺。在第三圈的时候,我有些吃力了,满脸通红,眉头紧皱,速度也降了下去。同学们为我喊加油,听到了他们的鼓励,我便继续跑。第四圈时,我超过了大部分的人,我的腿像灌了铅似的很难抬起。但我心里像有一个天使,她提醒我坚持一下,超过前面那个人,胜利就在眼前。我又咬咬牙,用尽所有力气冲向终点。

休息片刻,我去瞄了一眼成绩,没有理想中那么好。没关系,下次再努力就好了!



龙猫城
高新区实验学校新晖校区 202 班
竺梓(证号 2309151)
指导老师 李智兰

我的“自画像”
高新区实验学校翔云校区 404 班
梅文然(证号 2331970)
指导老师 蓝海燕

我叫梅文然,今年十岁,名字是爸爸给我取的,他说希望我长大后能够博学多才和诚信明理。虽然我对这些词语的寓意还一知半解,但是我想应该都是爸爸对我的一种期许。

我的鼻子高高的,嘴巴小小的,鼻子上戴着一副蓝黑色的眼镜。我喜欢这副眼镜,因为它让我看上去非常有学问。眼镜下面有一双和妈妈一样的大眼睛,忽闪忽闪的。

我有很多兴趣爱好,比如吹小号、弹吉他等,其中我最擅长的是吹小号。我现在可以熟练地吹出很多曲子,在学校“六一”儿童节的演出上,我还进行了人生第一次的小号表演,这让我很有成就感。

我属龙,但是我却没有龙的速度,做事比较拖拉,非常容易分心。就比如写今天这篇作文时,外面有一点动静,我都得出去看看,效率很低。在花了一个半小时写完这篇作文的同时,我也成功完成了两次上厕所、三次“逛家”、四次吃零食的额外“任务”,最后还挨了爸爸一顿揍。

我的缺点很多,但是也有很多优点。我的身体小小的,但是我有大大的梦想,总有一天,我会成为爸爸妈妈心目中那条真正的“龙”。

夸夸我的爸爸
高新区外国语学校 401 班
赖毅哲(证号 2313372)
指导老师 俞根英

我的爸爸是个帅爸爸,高个子大眼睛。但当他把那眼镜拿下,眯着眼睛望着你时,活像只大老虎。

你一定不会知道这看似沉稳的帅哥其实是一个大顽童咧!有一次回到村里,一大群孩子聚起来,爸爸就笑着带我们上山下水到处玩。我和村里的一个好友不会打水漂,爸爸看到后说:“哎呀,我来教你们俩。”边指导边示范。不过一会儿,我们就会了。日子一长,他成了我们这群孩子的好友了。

我的爸爸不仅是个大顽童,还是个好老师。爸爸爱我,也爱他的学生。“这道题是这样做的……”“很好,有自己的思考了!”“加油哦!就剩最后几天了……”每次学生有疑问,我爸必解!六一儿童节的前一天,我爸带我去超市,还说着什么“不知道他们喜不喜欢”。看他买了五十几包糖,我当场蒙了,这糖是买给谁的?后来爸爸告诉我,他是给他们班学生买的。你看,这好老师名副其实了吧!

这就是我的爸爸!

巧驱小飞虫
鄞州区东湖小学 401 班
孙煜斐(证号 2306294)
指导老师 周莲

夏天带着绿意和炎热来了。蚊子和小飞虫们便出来迎接它了。

小飞虫的到来对于我们来说,并不是一件好事。那么,我们应该怎样应对小飞虫呢?

我特别招蚊子,晚上都不能好好睡一觉。刚想睡,蚊子们就马上跑到我的耳朵边上唱歌。“嗡嗡嗡,嗡嗡嗡……”搞得我得马上开灯,寻找那几只讨厌鬼。一开灯,它们就逃得无影无踪,一关灯,它们又会飞回来,太讨厌了。

这时候就该用上液体蚊香了。蚊香在房间中弥漫,不一会儿蚊子死的死,逃的逃,再也不会出现早上起床时满身红包的情景了。

那么,如果在外面该怎么办呢?总不能把蚊香带到外面吧?这时候,你就可以拿一些艾草、白芷等中草药,捣碎之后放进小白袋,放进香囊中。这样一来,各种小飞虫、蚊子都会对你避之不及。

如果家中没有蚊香,就可以把薄荷放在床边。薄荷味道带有刺激性,蚊子再也不会来打扰你了。

没有小香囊,你可以买一些防蚊手环戴在手上。

不知大家还有什么方法来赶走小飞虫呢?

神奇的手表
奉化区居敬小学 406 班
田格各(证号 2315797)
指导老师 王玉燕

我想要发明一种神奇的手表。这手表的样子几乎和普通手表一模一样,但是材料可大不相同,它是用碳纳米管制成的。表的玻璃面也改为了一种未来的钢铁水晶材料,坚硬不会碎,比钢铁硬上好几倍呢!表的边上有一个小旋钮,背面还有一个扫描摄像头。表带用纳米纤维材料组成,柔软光滑,会让手腕感到舒适。此外,它还颜色鲜艳,可以根据自己的喜好转换颜色,是不是很神奇?

可别小瞧它只是一块小手表,功能可比那些手机平板都多得多。手表里有纳米管理系统,会不断更新手表的外貌和功能。整块手表都是防水的。手表的电源从哪儿来?不用担心,手表是靠太阳能充电,内部还含有电量储存库。此外,把表竖起来,可以扫描和拍摄物体,手表屏幕上也会出现扫描情况和拍摄下的图片。表旁边的小旋钮转动起来能转换屏幕,通过屏幕可以看各种星球的状况。就拿月球举例,表竖起来,把拍摄镜头对准月球,月球的月海和环形山都会清晰地出现在屏幕上。

这就是我想发明的手表,我相信在不久的将来,这种手表就会问世!



我的妈妈
鄞州区东湖小学 403 班
陈梦媛(证号 2306311)
指导老师 吴慧芬



龙虾面
镇海区静远小学 206 班
蒋梓嫣(证号 2311839)
指导老师 俞濛悦

我们班的“超级明星”
鄞州区宋诏桥小学 505 班
袁嘉宁(证号 2307295)
指导老师 周静儿

我们班有一位“超级明星”,那就是陈欣晏同学。

她扎着一个低马尾,眼睛小小的,笑起来能眯成一条缝儿。要论爱学习,爱动脑,我们班任何人都比不上她。你瞧!清脆的下课铃声在耳边回荡,同学们玩的玩,聊天的聊天。回头一看,只有陈欣晏纹丝不动地坐在座位上,研究着上一节数学课极其复杂的奥数题,她成了教室里一道“美丽的风景线”。仔细一看,她眉头紧皱,眼神深邃,鼻头微微出汗,右手握着黑笔,在草稿纸上一遍一遍演算着自己的思考结果。“这个不对,再换一种!”她喃喃自语着。“啪!”突然,她把笔一甩,身一挺,整个人豁然开朗,大声地说:“我做出来了!”这时,一旁玩耍的同学也围过来,仔细端详着陈欣晏的解题思路。只见陈欣晏的脸上露出了自信的笑容,紧皱的眉头也终于舒展开来,和解题时的表情完全不一样!

这就是我们班的“超级明星”,我们大家都喜欢她,都赞美她!

橡皮“失踪案”
江北区中城小学 502 班
王睿明(证号 2300875)
指导老师 陈瑜

今天上午,我们小组发生了一起“失踪案”,对于我这种喜爱解谜的人来说,自然加入了破案小组,并被选为侦探队长。

首先,我了解到小羽的橡皮在使用完毕后并未放入笔盒,造成了一起“失踪案”。

接着,我学着电视里侦探的模样,“故作深沉”地开始了调查,询问了周围同学,将结果记录在本子上,但毫无蛛丝马迹可循。失主小羽满脸通红,急得像热锅上的蚂蚁。就在这时,破案组员急忙跑来大喊“有线索”,我喜出望外。原来小晨曾捡到过这块橡皮并交还放在小羽的桌上。我大吃一惊,难道它在主人桌上又不翼而飞了?

直至下午还未结案,所有的线索又回到了原点。正在我一筹莫展的时候,突然,小羽的同桌小平准备起身去灌水喝,从他的口袋里抖出一块熟悉的橡皮,正是我们苦苦搜寻的橡皮,原来掉在了同桌口袋里。

这起案子真是令人捧腹大笑,看来我做侦探还不够认真细心啊!