



扬帆起航队。

2023年中国中学生帆船锦标赛在东钱湖收帆 “扬帆起航”夺冠

7月11日是第19个中国航海日,当天,2023年中国中学生帆船锦标赛在东钱湖畔收帆,宁波东钱湖旅游学校派出扬帆起航队和东旅扬帆队两支队伍参赛,分别摘得高中组FE23R龙骨船校际团体赛第一名和第四名。

这是由中国中学生体育协会和中国帆船帆板运动协会共同主办的首届首站中学生帆船全国锦标赛,既是面向全国在校中学生的帆船比赛,也是体教融合的重要全国A类赛事。来自北京、山东、江苏、浙江、上海、广东等多个省市的近百名学生参与初中组OP级和高中组FE23R龙骨船级别的各项角逐。

□现代金报 | 甬派 记者 王伟
通讯员 吴彦/文 张明明/摄



比赛中。

B 东旅扬帆队 以老带新 殊为不易

当天,扬帆起航队和东旅扬帆队新、老两支队伍一同捧起冠军奖杯,共同合影留念。东旅扬帆队队长邵隆骄傲地说:“冠军,我带的!”

拿下比赛第四名的东旅扬帆队实属不易,队员们多为高三刚毕业的同学,他们除了日常训练,还要肩负起指导新队员的职责。暑假里,大伙儿中午12点下水训练直至下午4点结束,其间,两队互相切磋、共同进步。

训练场上,学长邵隆既是奖罚并用的严苛“教练”,也是细心周到的暖心师兄。发现新队员力气小,他就寻思着加强力量训练,给他们提供营养食谱。利用晚上时间,他组织大家进行训练总结,或强化理论学习,或探讨技术问题,或强调比赛注意事项,及时总结记录,把问题汇集,有针对性地教练讨教。

“我热爱帆船,看到学弟们仿佛看到了当年的自己,虽然马上要读大学了,我还是不想放弃这项运动,想考个OP级教练证,让这项爱好得以延续。”邵隆说,8月初,他还将作为主力参加2023海口国际帆船赛。

C 立足湖区优势 帆船运动造就扬帆精神

采访中,队员们不约而同地表示,几年的帆船训练,强健了身体,强化了团队意识,更是把“吃苦耐劳、团结进取、拼搏奋进”的扬帆精神刻进了骨子里。

谢文豪是队员中的一位。这个刚入学时带着浓浓个人英雄主义色彩的大男孩,在一次次训练和磨砺中蜕变成长。“帆船运动让我试着改变自己的个性,建立了一种从容、沉稳、自信的学习态度。”高中期间,谢文豪曾获得第二届浙江技能大赛餐厅服务项目第三名、宁波市中职学校技能大赛酒店接待项目一等奖;即将步入大学,他将继续扬起风帆驶向未来。

东钱湖是中国内湖帆船产业实验基地,宁波东钱湖旅游学校立足湖区优势,成立了宁波市首支校园帆船队,打造帆船基地,推广帆船运动。近年来,学生们在各类赛事中崭露头角,获2018帆船公开赛暨国际桨板竞速公开赛季军,2019、2020年俱乐部年终对抗赛FE23R组冠军,2021年长三角桨板竞速公开赛冠军等。学校前身是莫枝中学,先后担任省队教练、国家青年帆板队主教练、国家49人帆船队领队等职务的钱红正是从这里毕业的。

两小时学会画牡丹? 他已为万余名外籍人士授课

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 林桦 通讯员 施虹宇)7月9日上午,一场以“绘盛世之花·融天下一家”为主题的绘画体验课在宁波大学园区图书馆举行。红牡丹书画国际交流社社长姜红升在此授课,他让学员们在两个小时内学会了画牡丹。

据悉,红牡丹书画国际交流社创办于2012年,并在宁波设立了6个活动交流点,大学园区(鄞州区)图书馆是第一个交流点。目前,该书画社已累计教授了来自170多个国家的万余名外籍人士学画牡丹花。

牡丹绚丽华美,寓意着富贵吉祥。姜红升想从学画牡丹花入手,打开外籍人员了解中华文化的窗口,这也是他创办红牡丹书画国际交流社的初衷。

当天的课程是专门为国画爱好者准备的“盛世之花”速成班。姜红升一边介绍牡丹的千姿百态,一边蘸取水粉颜料,在颜料盘上晕染出各种渐次交叠的颜色,在毛笔的捻转间,一片栩栩如生的花瓣跃然出现在绢丝扇面上。学员们在姜老师的指导下,学得很快,两小时后,一朵朵鲜艳的牡丹花在学员的笔下次第绽放。

“因为我以前是英语老师,所以和外籍学员沟通比较顺畅。这些年来,我教过很多不同肤色、不同国度的学员。当牡丹花开的那刻,他们无不为之惊叹。看着他们由此对中华文化产生浓厚的兴趣,我更坚定了坚持做这件事的决心。”姜红升说。

海曙一群乡村女孩 夺得省赛冠军

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 林桦 通讯员 李晨 裘保莉)海曙区古林镇屠蛟小学近日传来捷报:该校的“蛟龙女篮”在2023年浙江省第七届青少年阳光运动会小学生篮球比赛中登上了最高领奖台,荣获女子(乙组)冠军。

比赛在诸暨举行,小组赛的最后了一场,“蛟龙女篮”面对来自杭州萧山的强劲对手,在第一节落后10分的情况下,小队员们依旧敢打敢拼,不怕困难,把比分一分一分追上去。在决赛阶段,面对1.7米身高的对方队员,“蛟龙女篮”的小个子队员毫无惧色,就算是初出茅庐的3年级小队员,也继续在场奔跑、拼抢。

决赛打得很激烈,直到最后一分钟,才分出胜负,“蛟龙女篮”以一分的优势险胜对手,荣获女子(乙组)冠军。

“对手一个个人高马大,在身高上我们很吃亏。但我们并不害怕,最终获得了好成绩。”503班的任雨萱作为新一任副队长,表示接下来会挑起大梁,带好队伍。

带队教练鲍县成表示,“蛟龙女篮”最大的优势就是不怕艰难,用“初生牛犊不怕虎”来形容是再合适不过了。“虽然大多数队员是第一次参加这样大型比赛,但是她们严格执行老师的战术安排,敢于进攻,敢于对抗,把不服输的精神体现得淋漓尽致。”

据悉,屠蛟小学自2017年起先后成立了女子篮球队、男子足球队及射箭队,并逐渐成为学校的三大体育特色项目。冬练三九、夏练三伏是该校学生进行体育训练的真实写照。通过不懈努力,学校获浙江省青少年足球特色学校、全国青少年校园足球特色学校、宁波市体育传统项目学校(篮球)等称号。

A 扬帆起航队 初出茅庐一鸣惊人

宁波东钱湖旅游学校以老带新派出了两支队伍,其中5名新队员组成扬帆起航队,首次参加全国级大赛拿下了第一名,一鸣惊人。“很意外,我们是抱着练练手的心态来的,没想到能拿冠军。”船长丁俊辉说,摆正心态,全力以赴,是夺冠的关键。

扬帆起航队的夺冠并非一帆风顺。帆船行驶过程中,因为一次犯规,被判罚原地旋转360度,此时,名次落到了第四。船长丁俊辉临危不惧,当即提醒自己不要慌乱,择机超越。待重新出发,他敏锐察觉风向后果断发令:“升球帆!”队员们全神贯注以最快的速度升起了球帆,利用风力快速前行,大约10多分钟,便超越了对手,一路领先抵达终点。“中途出现了一点小失误导致航行有所减速,不然速度还能更快。”丁俊辉说。

杨震是扬帆起航队的新队员,看上去瘦瘦小小的,行动却非常有力。当听到了丁俊辉发出“拉球帆”的指令时,一边努力回忆动作要领一边与队友奋力升帆,队员们齐心协力完美配合完成了指令,这也是夺冠的关键一步。“说起来有点不好意思,这是我们队第一次参加大赛,第一次跑这条航线,也是我第一次升球帆,没想到我们成功了,我也看到了自己的潜力,只要勤奋刻苦、敢闯敢拼,一切皆有可能!”杨震说,比赛带来荣誉,也使自己更有信心面对今后的各种挑战。