



2023年7月25日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:徐哨 照排:张婧 审读:邱立波

这个暑假 活动不停

采访亚运射击冠军王成意姐姐,体验气步枪射击;去镇海中学,向毕业生们请教如何合理安排规划时间;前往宁波美术馆,参观“中国历代绘画大系”成果展……这个暑假,小记者的活动真是太精彩了。现在,我们一起来看看小记者笔下精彩纷呈的活动吧。

与亚运冠军面对面

★一个阳光明媚的下午,我们一群小记者们在甬甬射击俱乐部里面参加了一场活动,主题是“和亚运冠军面对面”。首先,王成意姐姐与大家分享她是怎样成为亚运冠军的。然后,我们三十名小记者分成了三组,开始模拟射击训练。训练一共分成三个项目,第一个项目是模拟射击,每人有十次机会。第二个项目是测量臂长。最后一个项目是叠弹壳,每人有两次机会。叠弹壳我最擅长,一叠叠到了6层,最厉害的大哥哥叠了8层!

能在家门口与亚运冠军零距离接触,真是太幸运啦!通过这一次活动,我了解了成为亚运冠军是多么的辛苦,每天要坚持训练,因为有这些付出才有亚运会赛场上中国国歌的响起!我们要学习这种不放弃、坚持到底的精神!

高新区实验学校新晖校区 107班
王靖衍(证号 2309141)
指导老师 蔡海哨

★很幸运,我被抽中参加现代金报组织的“我与亚运冠军面对面”小记者研学活动。

当天下午,我早早地催妈妈去活动地点。在那里,我见到了宁波籍亚运冠军、射击名将王成意老师。来之前我还做了功课,知道她曾在2004年获雅典奥运会女子步枪3×20铜牌,在2006年多哈亚运会上获得2金1银1铜,在2010年中国广州亚运会上获得3金1铜,是迄今获得亚运金牌最多的宁波运动员。她还热心公益,不断为孩子们播种体育精神,推动体育教育事业。

在活动中,王成意老师为我们分享她的夺冠经历,听着她的讲述,我深深地被她的努力拼搏精神所感动。

分享会后,我们还分组进行了潜力测试、射击体验。在射击体验环节,王老师还一一为我们指点,纠正姿势,让我感受到她的平易近人。在叠弹壳和平衡力测试环节,虽然我的测试成绩不是很优异,但还是很开心。射击潜能测试是我第一次尝试,我能感受到射击运动对身体素质和专注力的极高要求。

通过这次研学活动,我更加理解了这些冠军们为了取得优异成绩所付出的努力和训练的艰辛,也让我知道只有不断努力,保持稳定的心态和永不放弃的精神,才能离你的目标更近一步。

鄞州区学士小学 211班
陈诗颖(证号 2305363)
指导老师 周倩

第一次采访

镇海区实验小学 306班
高梓峰(证号 2311235)
指导老师 陈宥容

今天我要采访镇海中学的四名哥哥。

一来到镇海中学,第一眼看到的便是那气派的校门,青绿色的屋顶,橘红色的梁,古色古香,梁上挂着灯笼,添加了一些喜庆的氛围。走进校园,飘扬的五星红旗格外的耀眼。往里走有一座小桥,小桥石栏上的石猴子栩栩如生,注视着经过的每一个人。

在老师的带领下,我们来到了采访地点,过了一会,四名大哥哥也陆续到场了。我们围着坐成一圈,认真地听他们说的每一个字。这四名大哥哥,三名考上了北大,一名考上了清华,其中张鑫亮大哥哥还获得了数学奥数国际金牌,真的是太厉害了!

在采访中,大哥哥们告诉我们:除了学习也要有自己的爱好,一定要对学习保持热情。他们也分享了一些高中生活的小妙招与趣事。给我印象深刻的是黄际豪大哥哥分享的一件小事,他说散步是一种很珍贵的事,散步可以释放压力,在放松之后就可以更好地学习,我非常赞同他的说法。我也特别喜欢亲切友善的张鑫亮大哥哥,二次元的焦赞大哥哥,还有挑战无限可能的卢宇宸大哥哥。

这次研学让我懂了很多,我知道了应该如何合理安排规划时间,知道了数学不只是单纯的计算和练习,还有数学素养……



书法

镇海区实验小学 301班
屈梓恩(证号 2311196)
指导老师 戴迪



后羿射日

鄞州区宋诏桥小学 103班
朱博森(证号 2320404)
指导老师 张优梅

我的射击初体验

高新区实验学校新晖校区 203班
屠弈凡(证号 2309169)
指导老师 王淑萍

亚运之风润甬城,缤纷暑假迎未来。这个暑假,由于亚运盛会的即将到来,变得格外丰富多彩。前几天,我报名参加了现代金报组织的“小记者与亚运冠军面对面”的活动。

这是我第一次来射击馆,一进门,我就被那把把摆放整齐,气势十足的气步枪吸引了眼球。进到馆内,我们见到了亚运冠军——王成意姐姐,她还是杨倩的同门师姐呢。她给我们讲述了她的夺冠经历,果然,每一块奖牌都是运动员用辛苦的汗水和无数次的失败换来的。

接下来,王成意姐姐和射击馆的教练们开始给我们讲解射击的技巧和方法,又让大家搭了弹壳,做了平衡训练,这些对正式射击时候的平衡性都有很好的帮助。

终于到了我最期待的环节——正式射击体验了。我深吸一口气,端起气步枪,脑海中把刚刚教练讲的子弹上膛以及击发技巧都过了一遍。教练说,气步枪的靶心比1元硬币还要小一点,要想射中可不容易。瞄得准才打得准,身边的小伙伴已经有人射出了子弹,我却还没有急于射击,而是全神贯注地对着瞄准具,准备充分后才扣动了扳机。最后我拿到了10.2环的好成绩,虽然不是全场最好成绩,但对于第一次接触气步枪的我来说,对这成绩可是相当的满意。

短暂而又有趣的活动结束了,我收获了快乐,收获了新本领,还收获了亚运冠军的合影和签名呢!

美术馆研学

镇海区贵驷小学 202班
沈鑫茹(证号 2331199)
指导老师 樊萍萍

暑假,我参加了小记者研学活动,地点在宁波美术馆。

我最喜欢的是中国十大传世名画之一的《清明上河图》,它是北宋画家张择端的作品,属于国宝级文物,现藏于北京故宫博物院。

清明上河图宽24.8厘米,长528.7厘米,绢本设色。作品以长卷形式,采用散点透视构图法,生动地记录了中国十二世纪北宋都城东京的城市面貌和当时社会各阶层人民的生活状况,是北宋时期都城汴京当年繁荣的见证,也是北宋城市经济情况的写照。这在中国乃至世界绘画史上都是独一无二的。在五米多长的画卷里,绘制了数量庞大的各色人物,牛、骡、驴等牲畜,车、轿、大小船只,房屋、桥、城楼等各有特色,体现了宋代建筑特征。

参观完展览后,我感受到了不同时期艺术的美,有的是华丽的,有的是淡雅的,带给我很大的视觉震撼和享受。看到这么多优秀的作品,让我对绘画有了更深入的了解。

我们去赶集

鄞州区宋诏桥小学 301班
任梓灵(证号 2307197)
指导老师 董笔峰

今天是个特别的日子,因为我们小记者要去“味美浙江·桃香天下”欢乐仲夏蜜桃市集。

我查了市集的资料。市集,起源于史前时期人们的聚集交易,以后常出现在节庆、纪念集会上,并常附带民间娱乐活动。目前,市集指的是定期聚集进行的商品交易活动形式。在很多人的印象里,市集充满了烟火气、人情味、记忆度。

小记者和家长们进了集市里,带队老师对我们说:蜜桃市集展区共设标准摊位310个,公益展销全省名特优食品、特色餐饮、土特产、网红食品、小吃等。

在蜜桃市集里,有各种各样的摊位。比如卖瓜的摊位,卖冰淇淋的摊位,卖果汁的摊位,卖串串的摊位,最令我意外的是居然还有卖房子的摊位。

市集热闹极了,人山人海。我发现一家摊位门口被挤得水泄不通,走近一看,原来是卖桃子的。人们正在争先恐后地抢桃子呢。我经不住诱惑,也去买了几个桃子。当场尝了一个,桃子个头很大,闻起来很香,吃起来很甜,汁水也很多。

走走逛逛,我买了很多美味可口的小吃。感谢这次机会,让我了解了市集,品尝了各种美食,增长了知识。

镇海中学采访记

镇海区实验小学 204班
郑诗琪(证号 2312421)
指导老师 杨千华

今天是我第一次作为小记者去采访,也是第一次去传说中的镇海中学,我既兴奋又紧张。

镇海中学里面绿树成荫,学校内部还有名人书画堂,文化堂中间立着孔子像。虽然是暑假,学校里还是有一些哥哥姐姐在自习。

终于等来了采访,我们二十多个小记者齐聚一堂,四位学霸哥哥也来到了会议室。哥哥们先作了自我介绍,我们就抓紧开始了提问。

对于学习空余时间的安排,黄际豪哥哥说,自己每天都会散步,同时可以思考数学问题,还讲了自己的体育经历。

轮到我提问的时候,我略有些紧张地问焦赞哥哥,怎么去缓解考试前的紧张。他耐心地告诉我们,如果考试考差了,要找出错的原因,再次考试的时候就不会那么紧张了。

我们还问了哥哥们的梦想,焦赞哥哥想成为一个内心自由的人,张鑫亮哥哥的梦想是成为科学家,卢宇宸哥哥和黄际豪哥哥曾经都想成为飞行员。

采访结束了,我的心还留在那个时刻,难忘的一天!

组稿老师 罗彦

《现代金报》
分类广告
87254648

宁波好旺社食品有限公司遗失
法人章(张浩)一枚,声明作废
罗玲玲遗失执业证,编号0100
0033028180002017000557,发
证时间2020-7-2声明作废
宁波海曙三石咖啡馆遗失公章
一枚,编号:33020310092028
声明作废

宁波新院餐饮管理有限公司遗
失公章一枚,编号:33029910
003264,声明作废
浙江追梦娱乐管理服务有限公
司遗失营业执照正本,统一
社会信用代码:91330203MA2
821YD4Q,声明作废

馨仪(宁波)电子科技有限公司
遗失财务专用章一枚,编号
33028110173074,声明作废
警校贸易(宁波)有限公司遗
失财务专用章一枚,编号 3302
8210156976,声明作废
宁波市海曙儒美家具厂工会委员
会遗失财务专用章一枚,声明作废