

## 研学报告

## 与亚运同行！探秘亚运背后的『宁波力量』

今年9月23日,杭州第19届亚运会大幕即将拉开,一批宁波运动健儿将登上亚运舞台争金夺银。与此同时,宁波已有10余家企业深度参与到亚运会各个场馆的建设以及各项赛事的保障中,以硬核科技,助力宁波制造共赴亚运之约。

本次研学之旅,我们前往音王集团,感受了“单项冠军”企业背后的硬核力量,体验了“地表最强音”带来的震撼效果,了解了电子元器件生产的秘密。

同时,我们走进宁波青少年运动健康管理中心和宁波水上(游泳)运动学校,实地探访了运动员平时的训练环境,了解了“冠军”是如何诞生的,以及如何避免运动带来的损伤。

## 荣耀背后的汗水

象山县实验小学教育集团(北校区) 谢青珊

7月29日,我有幸参加了宁报集团组织的探秘亚运背后的“宁波力量”的研学活动。我们先后参观了音王集团、青少年健康管理中心和水上(游泳)运动学校。整个过程,我既感受到高科技带来的震撼,又深度体验到健康管理的重要性,其中令我印象最深的就是参观宁波青少年运动健康管理中心了。

在这个中心,老师耐心地向我们讲解如何避免因运动带来的损伤,以及损伤之后的康复。宁波市体育科学研究所副所长章宏华还重点向我们讲解了保护脊柱的重要性,以及如何自查脊柱健康的方法。医生挨个为我们检查了脊柱,叮嘱我们要保持健康的体态。

这里也是运动员的训练、康复基地,老师介绍说专业游泳运动员每天至少要游泳6到8个小时,比赛前的训练强度更大。每一次成功的背后都是汗水

## 宁波力量,我为你自豪

慈溪市第三实验小学 钟禾妍

美丽七月,我参加了“我和宁波这座城”大赛组委会推出的一日城市文化研学活动——探秘亚运背后的“宁波力量”。此次研学我收获很多,我用眼睛、耳朵去感受,用心去体会,并被深深折服——“宁波力量”了不起!

一走进音王集团,我被一台体积庞大的仪器吸引了,上面密密麻麻的零件整齐地排列着,我充满了好奇。经工作人员介绍,这是一台调音台,被称为“调音台中的劳斯莱斯”。接着往里走,我来到了“沉浸声体验区”,我听到了短促、清脆的鸟声,听到了震撼、绵长的瀑布声,听到了轻柔、平缓的溪流声,我甚至还听到了风吹树叶的“沙沙”声……身临其境,耳朵得到

## 『我和宁波这座城』研学活动有感

宁波外国语学校 方玥懿

我非常荣幸能作为“我和宁波这座城”获奖者参加大赛组委会推出的一日城市文化研学活动,了解“冠军”背后的日常,探秘亚运背后的“宁波力量”,获益颇深。

我们先来到了音王集团,在那里了解到许多高科技产品,如自适应声场控制器、拾音扩声系统……它们助力于北京冬奥会、杭州亚运会等中国重要赛事,极大地展现了中国的科技实力。车间内,工人们丝毫不会因我们参观而受到干扰,埋头认真工作着,电脑内画着产品示意图,密密麻麻。透过窗,我明白了在这些高科技产品的背后,是无数科学技术者们夜以继日的付出、工人们废寝忘食的工作,折射出中国人民的凝聚力量。

在宁波市体育科学研究所,章宏华

## 今日的努力,明日的辉煌

鄞州区第二实验小学东校区 吴宇桐

那天我们参加“我和宁波这座城”研学活动,来到了音王集团,跟着老师探索亚运背后的宁波力量。

音王集团是杭州第19届亚运会独家音视频解决方案供应商,亚运会80%的场馆使用的扩声系统都是由音王集团提供的。

走进音王集团的电子板车间,“昨日的努力 今日辉煌”这句标语随处可见;工人们正忙碌着,分工明确,井然有序;智能生产线发出“滋滋嗡嗡”的声响,不多久,就吐出一块块精密的芯片,芯片上银色的触点与触点紧密相连,配上蓝色的硅基,像极了“微微

的浇灌。近几年来,我们宁波不断涌现出一批批优秀的运动员。人们熟知的奥运冠军石智勇、杨倩、汪顺等,而他们的加油站,就在这里。

杭州第19届亚运会的大幕即将拉开,又一批宁波运动健儿将登上亚运舞台争金夺银。由此我想到,我们宁波这座城市,也是由每一个人的奋斗所得来的成就。我们宁波从一个资源型的港口城市发展为国际化滨海大都市,这其中靠的就是每一位宁波人奋斗的力量。教师在讲台上呕心沥血,医生在手术台前全神贯注,农民在稻田边大规模地机械化操作,工人在流水线上一刻不停地工作。他们如此辛苦都能坚持不懈,我以后在学习上也不能松懈,要向他们学习这种顽强的拼搏精神。

宁波正以前所未有的速度奋勇向前,我为身在这座靠汗水浇灌的城市而感到自豪和安心。

享受的同时,似乎心灵也得到了净化。

当工作人员跟我们说,音王集团生产制造的扩声系统将应用于亚运会80%的场馆中时,我在心里感叹:“宁波力量”了不起!

第二站是宁波市青少年运动健康管理中心门诊部,我学习了如何避免因运动带来的损伤,医生更是耐心地给我们每一位同学检查了脊柱。最后一站是宁波水上(游泳)运动学校,我参观了赛艇船库,学习了皮划艇的基础知识,更是体验了亚运项目,让我对亚运的了解更深了一步!

研学虽然结束了,但是我对“宁波力量”的自豪感正在逐步加深。

副所长重点给我们讲解了保护脊柱的重要性以及自查脊柱健康的方法。每一个运动员的身后,都有医护工作者在默默付出着,保障着他身体的健康和形体的端正。

在水上运动学校,曾获得过皮划艇全运会冠军的李金达教练带领我们开展力量训练。训练场上贴着标语“训练流血流汗,赛场不留遗憾”,每一枚奖牌的背后,是运动员们挥洒的无数汗水,是教练员严厉的呵斥,是到达了极限却依然咬紧牙坚持。

为了举办这次亚运会,社会上的个体及群体都努力实现着社会价值和自我价值。通过这次研学活动,我深刻意识到:只有每个人将小我融入大我,撸起袖子加油干,驰而不息向前进,才能汇聚起实现中华民族伟大复兴的凝聚力量。

风簇浪,散作满河星”的美妙场景,令人叹为观止。

音响好不好,芯片很重要!如此精密的芯片离不开技术人员呕心沥血的创新与研发,正是他们日复一日的用心钻研与努力付出,高精尖的技术一项项诞生了,无数个专利随之而来,公司日益壮大,产品跻身世界前列,真不愧是行业内名副其实的“单项冠军”。

我想把“昨日的努力 今日辉煌”这句标语改成“今日的努力 明日的辉煌”作为我的座右铭。当下,只要用心学习,努力付出,我们定能迎来属于我们的辉煌!

## 精彩亚运有『宁』更好

北仑区大碇小学 张越

盼望已久的研学活动——探索亚运背后的宁波力量终于开始了!

坐上大巴,我们很快来到了第一站:音王。展厅里有一个梯形的机器,上面有许多旋钮和按键。工作人员说,这是调音台,是他们从英国买来做研发用的,是世界上规模最大的一台。现在中国已经可以自主制造调音台了。

工作人员还给我们展示了他们的音响,声音非常立体震撼。有很多大型剧场,赛事都已经使用“音王”的设备了,比如,2008年的北京奥运会。这次,“音王”是杭州第19届亚运会音视频解决方案的供应商。大约80%的亚运场馆将使用“音王”的设备。

下午,我们去了宁波运动康复中心。医生给我们做了脊柱侧弯检查并科普了脊柱健康知识。我深刻地理解到:科学锻炼,保持健康脊柱的重要性。

最后一站是宁波水上运动学校,这里培养了很多著名运动员呢!有游泳世界冠军汪顺、皮划艇世界冠军邢松,还有亚运冠军朱自强等。李金达教练给我们讲解了皮划艇的知识。他可是2017年全运会男子双人1000米划艇冠军哦!

短暂而又精彩的研学活动很快接近了尾声。我第一次感觉到:原来亚运离我们这么近,宁波也有这么多优秀的运动员,心底不禁涌上了暖暖的幸福感和身为宁波人的自豪感!

## 探访亚运会的幕后

鄞州区江东实验小学(南校区) 金嘉楠

杭州第19届亚运会的脚步越来越近,这是浙江省第一次承办洲际重大综合性体育赛事。作为协办城市,我的家乡宁波也已经做好了充足的准备。7月29日,我和许多小朋友们一起深入了解了亚运背后的“宁波力量”。

怀着期待的心情,我们走进了用科技助力亚运的音王集团。一进门,一台巨大的调音机呈现在我眼前。“这是J-TYRE调音台,它被称为‘调音台中的劳斯莱斯’,目前世界上只有我们中国和其他4个国家能制造这种大型的调音台。”宋老师的简要解说让我们对音响领域有了初步了解。让我印象最深的就是“沉浸声体验区”,从四面八方传来了各种大自然的声音,缓缓流淌进我的心灵,感觉自己正置身于大森林的怀抱,听着鸟儿鸣叫、溪水潺潺,看着落叶飞舞、花朵绽放……当听到这些调音器和音响已经应用于一些亚运场馆时,我不禁为我的城市感到自豪。

午饭后,我们来到了宁波市青少年运动健康管理中心,这里是奥运冠军石智勇、杨倩、汪顺的“加油站”。最后一站我们参观了水上运动学校,现场体验了陆上赛艇项目,沉浸式感受到了体育的魅力!

通过这次研学活动,我了解到亚运会的幕后,一场大型体育赛事的举办需要社会各界团结一心,拧成一股无坚不摧的强大力量,而在赛场上顽强拼搏,为梦想而战的运动员们将激励赛场外的我们传承永不服输的体育精神,在自己的舞台上绽放光芒!