

为什么要军训?



大
讲
堂

每到八九月,学生群体中,关于军训的各种声音就会此起彼伏。有人嫌苦有人嫌累,有人甚至认为没必要,也有人以此磨练自己的意志,认知个体与集体之间的关系。众声喧哗,有不同意见和思考,都属正常。但大家有没有想过,古今中外,为何都会有类似“军训”的军事教育?

前段时间,我带队参与了新一届高一同学的军训。在同学们的感知中,暴晒、酸痛、还有站到麻木的双腿,这些都成了军训的关联词。有人问我:老师,都2023年了,为什么还要军训?

作为学生生涯中必经的阶段,军训就好像是一个阶段性的里程碑,一个新征程的开始。在此,我和大家聊聊“暴晒、酸痛”背后的深层涵义。

讲述人

宁波市海曙中学
龚迪颖



军训中的学生。



浙江省八一学校,2023级新生军事夏令营开营仪式现场。学校供图

古今中外,皆有“军训”

中国古代对人才的培养着重在“六艺”,六艺里的“御”“射”都与武艺有关。《周礼》中记载:“养国子以道,乃教之六艺”,这是我国最早有关军训的文字记载。

不仅是中国,世界各国都对学生的军事教育十分重视。美国、英国、印度、德国、波兰、越南、罗马尼亚、以色列、瑞典、瑞士等都十分重视学生军训,不仅设立了健全的组织机构,而且还制定了相配套的大纲、教材和实施方法。可以说,学生军训已成为世界各国加强国防建设的一项重要措施。

和平不易,需要守护

从1840年大英帝国的鸦片铁炮撞碎了清朝的繁华梦之后,中华民族就彻底明白,一个民族的伟大富强,需要有健强的体魄和雄壮的精神。精致的利己主义、羸弱的身体,只会让这个民族走向灭亡。我们并不是生在一个和平时代,只是恰好生在了一个和平国家。就如同《义勇军进行曲》里唱的那样,“中华民族到了最危险的时候”,在祖国发展过程中,永远有无形的危险,居安思危,是每一个中国人的责任。今日我们可以在教室里安心学习,得益于军人的坚守,得益于国家的保护。

全国人大常委会通过的《中华人民共和国兵役法》《中华人民共和国国防教育法》《中华人民共和国教育法》等,均对学生军训工作作出了明确的规定:通过集中军事技能训练,使学生在就学期间,接受国防教育,激发爱国热情,增强国防观念和组织纪律性,掌握基本的军事知识和技能,为国家培养综合素质人才和向中国人民解放军提供合格的后备兵员打好基础。爱国主义教育、国防教育是国民教育的一大主要内容,必须

在广大青少年当中引起足够重视。我们青少年以昂扬的姿态参加军训就是对祖国、对军人最大的支持。

个人集体,都很重要

经济高速发展,生活日益优渥,独生子女比例提高,一人独享全家宠爱,仿佛就成为了宇宙的中心,从小开始接受的教育便是:“我”很重要。但,“我”就是唯一吗?军训教会我们团队协作与集体主义。军队里没有单个受罚的习惯,一个人做错则团体动作不统一,一个人掉队即判定整个团队不合格。大道至简,军旅之简尤甚:整齐划一之简、一呼百应之简、合心聚力之简。这些精神寄养,是军训要传达给我们每一个人的,这些东西给予的将会是人生远景的助力。没有人能脱离群体而存在,个人的才智、力量终究有限,想要有一番作为,这就需要有合作伙伴,有团队精神。狼群之所以得到人的敬佩与畏惧,不是因为它的捕食能力,而是狼群的集体生存、协作与服从意识。“我”将慢慢不再只代表“我”自己,以后的“我”,也许代表我们班级、代表我们学校,甚至代表我们国家。“我”很重要,“我们”也很重要。

文明精神,野蛮体魄

虽然军训只有几天或者几周时间,不能让同学们产生脱胎换骨般的变化,但参加过军训的很多同学都表示,感觉体力充沛了,腰杆挺了,走路带风了,精气神有了。新生入学之前,都会经历一个相对学习紧张而忽略了体育锻炼的时期,比如中考、高考前的拼搏。青少年比起成年人,新陈代谢更快,锻炼带来的效果更强。军训都需要早起、跑操,这样一段时间下来,很多同学会慢慢养成晨跑习惯。有的同学会有斜肩、驼背、低头等情况,这些不良习惯通过站军姿、练队列等训练会慢慢得到纠正。同时在竞争日益激烈的社会,身在校园的青少年也面临着很多压力。好

的身体素质是立身的前提,在锻炼的同时,也是一种减压和释放。

科学规划,收获成长

军训期间,教官对吃饭、叠被子、内务管理、整理衣装等都有明确统一的规定,不管是标准还是时间,都是非常严格的。把被子叠成“豆腐块”更考验一个人对工作对学习的标准和态度。通过紧张而有序的军训生活,同学们能够学会有效利用时间,科学安排日常的学习生活,提高学习效率。

军训,通常是在新生中进行,这就意味着,同学们都是进入一个新学校进行学习,军训可以有效地帮助同学们在短时期内互相了解熟悉,也可以在短时间内让大家的注意力集中起来。学校学习所需要的纪律性、团队意识都能够通过军训得到训练和加强。军训期间,是一个互相认识的过程,也是一个自我适应的过程。军训期间同学们没有繁重的学习负担,所以有足够的时间和精力去互相了解彼此的性格和经历,熟悉对方,学会与人相处,这对以后合作学习,互帮互助是极为有利的,同时,在军训期间,自己也在相处中,在训练中不断认识自己,不断反思自己,为自己未来几年的学习生活做计划,定目标,适应新同学,适应新环境,调整自己,让自己每天都在成长,这样才能在未来的学习生活中阔步前进。

8月初,我作为班主任带队参与了新一届高一同学的军训,我的学生在军训日记中写道:军训是我们与军旅的一次亲密接触,是身体与心灵的一次淬火,我们每个人都有以军人样子来塑造自己的可能。军训带来的更是一种可能性,让我们知道原来我们以为的极限其实根本不是我们能做到的极致,我们还有许许多多的可能性值得去挖掘,就像我们仍未探测到的浩瀚宇宙那样广阔。

我想,这就是“为什么要军训”的答案:缅怀先烈,不忘历史。同时,德能兼备,学以成之!